



# SPORT IM PARK

Über 250 kostenlose und inklusive  
Bewegungsangebote in mehr als  
80 Parks und Bewegungsflächen  
von Mai bis Oktober 2026

[sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de)  
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

**BERLIN**



Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und  
den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

Einfach hinkommen und einfach mitmachen!  
Projektdauer: 02.05.2026 – 31.10.2026

Kostenlose und unverbindliche Gesundheits- und Fitnessstraining sowie Spiel & Spaß für alle Altersgruppen erwarten euch. Sucht euch ein passendes Angebot aus und kommt einfach vorbei und macht einfach mit. Wir freuen uns auf euch.

Ihr braucht nur bequeme Kleidung, vielleicht was zum Trinken und schon kann es los gehen. Bei einigen Angeboten ist vielleicht noch eine Matte oder ein Handtuch hilfreich.

Wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv gewesen seid, solltet ihr vorher ärztlichen Rat einholen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es gibt keine WC-, Dusch oder Umkleidemöglichkeiten. Bitte hinterlasst die Grünanlage sauber. Das Training dauert ca. 1 Stunde und findet bei jedem Wetter statt - auch in den Schulferien. Bitte informiere dich online über möglich Absagen oder Änderungen.



[tsv-berlin-wittenau.de](https://tsv-berlin-wittenau.de)

oder



über unseren WhatsApp Kanal

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de)    [#sportimparkberlin](https://twitter.com/sportimparkberlin)

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

## Trimm Dich Pfad

Montag 09.30 - 10.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

## MamaFit

Montag 10.00 - 11.00 Uhr  
Garten hinter der  
TSV Geschäftsstelle  
(Senftenberger Ring 53)

## Natur Pur!

Montag 10.30 - 11.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

## RückenFit

Montag 17.00 - 18.00 Uhr  
Peter-Witte Park  
Wiese Rathaus Reinickendorf  
(Eichborndamm/Taldorfer Weg)

## PowerFit

Montag 17.30 - 18.30 Uhr  
Triftpark

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

**Bewegt in den Tag**  
(Training findet ohne Matte statt)

Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr  
Kienhorstpark  
(Am Schwanenteich)

**Fit in den Tag**  
(Training findet ohne Matte statt)

Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr  
Kienhorstpark  
(Am Schwanenteich)

**Dancing in the park**

(Angebot endet am 25.8.2026)

Dienstag 17.00 - 18.00 Uhr  
Peter-Witte Park  
(Eichborndamm/Taldorfer Weg)

**CrossFit**

(Angebot endet am 25.8.2026)

Dienstag 18.00 - 19.00 Uhr  
Peter-Witte Park  
(Eichborndamm/Taldorfer Weg)  
Bitte eine Matte / Handtuch mitbringen!

**Walking - Natur Pur**

Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

**Nordic-Walking**

(Stöcke können gestellt werden)

Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

## Tretroller fahren für Erwachsene

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)

## Flag Football

Mittwoch 17.00 - 19.00 Uhr  
Wiese Seggeluchbecken  
(Calauer Straße)

## Tretroller fahren für Erwachsene

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)

## Bolzen für Kinder

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr  
Klixarena  
Zobeltitzstraße, 13403 Berlin

## Nordic Walking

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr  
Rote Telefonzelle an der  
Greenwichpromenade

## Boule

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

## CrossFit

Samstag 10.00- 11.00 Uhr  
Garten hinter der  
TSV Geschäftsstelle  
(Senftenberger Ring 53)  
Bitte Matte mitbringen

## QiGong

Samstag 11.00 - 12.30 Uhr  
Triftpark

## Fit ins Wochenende

Samstag 11.00- 12.00 Uhr  
Garten hinter der  
TSV Geschäftsstelle  
(Senftenberger Ring 53)  
Bitte Matte mitbringen

## Fit ins Wochenende

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)  
Bitte eine Matte / Handtuch mitbringen!

## CrossFit (Fortgeschrittene)

Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)  
Bitte eine Matte /Handtuch mitbringen!

## Tennis mit Dennis (von 6 J.- U18)

Sonntag 10.00- 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2026



TSV Berlin-Wittenau 1896

Spiel & Spaß für Kinder bis 6 Jahre

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße 11b  
(hinter dem Fußballplatz)

Laufrad bis Fahrrad, lernen bis können  
(Erster Kontakt mit Lauf-/ Fahrrad für  
Kinder bis 8)

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d. Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

Strong Nation für Fortgeschrittene

Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr  
Triftpark

Bitte eine Matte /Handtuch mitbringen!

Zumba

Sonntag 11.00 - 12.00 Uhr  
Triftpark

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK