



SPORT IM PARK

Über 250 kostenlose und inklusive
Bewegungsangebote in mehr als
80 Parks und Bewegungsflächen
von Mai bis Oktober 2025

sportimpark.berlin.de
#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

BERLIN



Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und
den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Einfach hinkommen und einfach mitmachen!

Projektdauer: 02.05.2025 – 31.10.2025

Kostenlose und unverbindliche Gesundheits- und Fitnessstraining sowie Spiel & Spaß für alle Altersgruppen erwarten euch. Sucht euch ein passendes Angebot aus und kommt einfach vorbei und macht einfach mit. Wir freuen uns auf euch.

Ihr braucht nur bequeme Kleidung, vielleicht was zum Trinken und schon kann es los gehen. Bei einigen Angeboten ist vielleicht noch eine Matte oder ein Handtuch hilfreich.

Wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv gewesen seid, solltet ihr vorher einen Arzt befragen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Es gibt keine WC-, Dusch oder Umkleidemöglichkeiten. Bitte hinterlasst die Grünanlage sauber. Das Training dauert ca. 1 Stunde und findet bei jedem Wetter statt - auch in den Schulferien. Bitte informiere dich online über möglich Absagen oder Änderungen.



tsv-berlin-wittenau.de



oder

über unseren WhatsApp Kanal

Mehr Informationen findest du auf



sportimpark.berlin.de

[#sportimparkberlin](https://twitter.com/sportimparkberlin)

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Trimm Dich Pfad mit Elke

Montag 09.30 - 10.30 Uhr
Steinbergpark
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Walking mit Bernd

Montag 10.30 - 11.30 Uhr
Steinbergpark
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Power Fit mit Christin (bis 13.10)

Montag 17.30 - 18.30 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Walking - Natur Pur mit Marlies

Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr

Steinbergpark,
Rosentreterpromenade

Nordic-Walking mit Marlies (Stöcke können gestellt werden)

Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr
Steinbergpark,
Rosentreterpromenade

Tretroller fahren mit Annette und Katrin

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Tretroller fahren mit Annette und Katrin

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Bolzen in der Klixarena mit Kadir und Piri

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr
Klixarena
Zobeltitzstraße, 13403 Berlin

Nordic Walking mit Christian

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr
Rote Telefonzelle an der
Greenwichpromenade

Boule mit Lothar

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK

UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

CrossFit mit Nikola

Samstag 10.00- 11.00
TSV Vereinsgelände i.d.
TSV Geschäftsstelle
(Senftenberger Ring 53 - im Garten)

Fit ins Wochenende mit Nikola

Samstag 11.00- 12.00
TSV Vereinsgelände i.d.
TSV Geschäftsstelle
(Senftenberger Ring 53 - im Garten)

QiGong mit Petra

(Pause vom 26.07 - 30.08.)

Samstag 11.00 - 12.30 Uhr
Steinbergpark
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Spiel & Spaß für Kinder bis 6 Jahre mit Martin

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Radeln im sicheren Rahmen mit Nancy / Dennis
(Erster Kontakt mit Lauf-/ Fahrrad für Kinder bis 6)

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr
TSV Vereinsgelände i.d.
Königshorster Straße
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 sportimpark.berlin.de #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN
& WALKEN



BEWEGTE KIDS
& FAMILIE



BEWEGEN
MIT BALL



GESUND
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN
MIT MUSIK