



# SPORT IM PARK

Über 250 kostenlose und inklusive  
Bewegungsangebote in mehr als  
80 Parks und Bewegungsflächen  
von Mai bis Oktober 2025

[sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de)

#sportimparkberlin



SPORTMETROPOLE

**BERLIN**



Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und  
den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Einfach hinkommen und einfach mitmachen!  
Projektdauer: 02.05.2025 – 31.10.2025

Kostenlose und unverbindliche Gesundheits- und Fitnessstraining sowie Spiel & Spaß für alle Altersgruppen erwarten euch. Sucht euch ein passendes Angebot aus und kommt einfach vorbei und macht einfach mit. Wir freuen uns auf euch.

Ihr braucht nur bequeme Kleidung, vielleicht was zum Trinken und schon kann es los gehen. Bei einigen Angeboten ist vielleicht noch eine Matte oder ein Handtuch hilfreich.

Wenn ihr lange nicht mehr sportlich aktiv gewesen seid, solltet ihr vorher einen Arzt befragen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Es gibt keine WC-, Dusch oder Umkleidemöglichkeiten. Bitte hinterlasst die Grünanlage sauber. Das Training dauert ca. 1 Stunde und findet bei jedem Wetter statt - auch in den Schulferien. Bitte informiere dich online über möglich Absagen oder Änderungen.



[tsv-berlin-wittenau.de](https://tsv-berlin-wittenau.de)

oder



über unseren WhatsApp Kanal

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de)    [#sportimparkberlin](https://twitter.com/sportimparkberlin)

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Trimm Dich Pfad mit Elke

Montag 09.30 - 10.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Walking mit Bernd

Montag 10.30 - 11.30 Uhr  
Steinbergpark  
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Rückenfit mit Christian  
(Pause 19.05 - 11.07)

Montag 17.00 - 18.00 Uhr  
Wiese Rathaus Reinickendorf/  
Peter-Witte Park

Power Fit mit Christin

Montag 17.30 - 18.30 Uhr  
Triftpark

Aroha mit Dagmar  
(Start ab 14.07)

Montag 18.00 - 19.00  
Wiese am Rathaus Reinickendorf

Bewegt in den Tag mit Annette  
Dienstag 10.00 - 11.00  
Kienhorstpark  
(Treffpunkt am Schwanenteich)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Trimm dich Pfad mit Annette

Dienstag 11.00 - 12.00 Uhr  
Kienhorstpark am Schwanenteich  
Reinickendorf

Dancing in the Park mit Sigrun

Dienstag 17.30 - 18.30 Uhr  
Wiese Rathaus Reinickendorf/  
Peter-Witte Park

Walking - Natur Pur mit Marlies

Mittwoch 09.30 - 10.30 Uhr  
Steinbergpark,  
Rosentreterpromenade

Nordic-Walking mit Marlies  
(Stöcke können gestellt werden)

Mittwoch 10.30 - 11.30 Uhr  
Steinbergpark,  
Rosentreterpromenade

Hula Sport mit Tanja

Mittwoch 16.45 - 17.45 Uhr  
Klemkepark

Tretroller fahren mit Annette und Katrin

Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

Tretroller fahren mit Annette und Katrin

Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

Bolzen in der Klixarena mit Kadir und Piri

Donnerstag 16.00 - 18.00 Uhr  
Klixarena  
Zobeltitzstraße, 13403 Berlin

Allgemin. Gymnastik mit Petra

Freitag 10.00 - 11.00 Uhr  
Wiese Rathaus Reinickendorf/  
Peter-Witte Park

Rückenfit mit Petra

Freitag 11.00 - 12.00  
Wiese Rathaus Reinickendorf/  
Peter-Witte Park

Nordic Walking mit Christian  
(Pause vom 23.05 - 07.07)

Freitag 17.00 - 18.30 Uhr  
Rote Telefonzelle an der  
Greenwichpromenade

Boule mit Lothar

Samstag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK

# UNSERE VERANSTALTUNGEN SPORT IM PARK INKLUSIV 2025



TSV Berlin-Wittenau 1896

## CrossFit mit Nikola

Samstag 10.00- 11.00  
Garten der TSV Geschäftsstelle  
(Senftenberger Ring 53)

## Fit ins Wochenende mit Nikola

Samstag 11.00- 12.00  
Garten der TSV Geschäftsstelle  
(Senftenberger Ring 53)

## QiGong mit Petra

(Start ab 07.06. - Pause vom 26.07 - 06.09)

Samstag 11.00 - 12.30 Uhr  
Triftpark

## Spiel & Spaß für Kinder bis 6 Jahre mit Martin

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

## Radeln im sicheren Rahmen mit Nancy / Dennis (Erster Kontakt mit Lauf-/ Fahrrad für Kinder bis 6)

Sonntag 10.00 - 12.00 Uhr  
TSV Vereinsgelände i.d.  
Königshorster Straße  
(hinter dem Fußballplatz)

Mehr Informationen findest du auf

 [sportimpark.berlin.de](https://sportimpark.berlin.de) #sportimparkberlin

Mit freundlicher Unterstützung von Grün Berlin und den Grünflächenämtern der Berliner Bezirke.



ALLGEMEINES  
BEWEGEN



GEHEN, LAUFEN  
& WALKEN



BEWEGTE KIDS  
& FAMILIE



BEWEGEN  
MIT BALL



GESUND  
IM ALTER



KÖRPERBEWUSSTSEIN  
& ENTSPANNUNG



BEWEGEN  
MIT MUSIK