



SPORT IM PARK



Outdoor Sport

-

Das ganze Jahr

Montag

09.30 - 10.30 Uhr Trimm Dich Pfad

10.30 - 11.30 Uhr Natur Pur! Walking

Ort: Steinbergpark

(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Dienstag

11:00 - 12:00 Uhr Trimm Dich Pfad

Ort: Kienhorstpark

(am Schwanenteich)

Mittwoch

09.30 - 10.30 Uhr Natur Pur! Walking

10.30 - 11.30 Uhr Nordic Walking

(Stöcke werden gestellt)

Ort: Steinbergpark

(Sackgasse Rosentreterpromenade)

17.00 - 18.00 Uhr Tretroller fahren

Ort: TSV Gelände

(Königshorster Straße - hinter den Fußballplätzen)

Freitag

17.00 - 18.30 Uhr Nordic Walking

Ort: Greenwichpromenade in Tegel

(an der roten Telefonzelle)

Samstag

10.00 - 11.30 Uhr Crossfit

Ort: im Garten der TSV Geschäftsstelle

(Senftenberger Ring 53)

10.00 - 12:00 Uhr Boule

Ort: TSV Gelände

(Königshorster Straße - hinter den Fußballplätzen)