



TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

02 | 2022



S. 10 Starke Ergebnisse bei den Fechtern

S. 18 Mama-Fitness: ein neues Angebot für Mutter mit Kind

S. 35 Tischtennis ist zurück

WISSEN, WAS HILFT.

Gesundheits-Workshop im TSV

1. Stressbewältigung - Wie mit Stress umgehen? Und lerne Methoden zur Stressbewältigung kennen.

Samstag, 24.9.2022 um 11.00 Uhr

2. Gesunde (bewußte) Ernährung - Wie kann eine Gewichtsreduktion erreicht werden? Wie kann durch Ernährung die Gesundheit positiv beeinflusst werden?

Dienstag, 11.10.2022 um 18.00 Uhr

Ort: TSV Gelände Königshorster Straße
(hinter d. Fußballplatz)

**Interesse oder Fragen? Dann
melde dich bei Stephanie Panzig:
panzig@tsv-berlin-wittenau.de /
030 - 4156867**



Die Verschmelzung findet nicht statt

Am 27. August 2022 fand im Spiegelsaal des VfL Tegel die außerordentliche Mitgliederversammlung des TSV Wittenau zum Thema „Verschmelzung mit dem VfL Tegel“ statt.

Mit 236 anwesenden Mitgliedern war die Veranstaltung im Vergleich mit vorherigen Mitgliederversammlungen gut besucht, sicher auch, weil das Thema für die Zukunft des Vereins sehr wichtig war.

Eine breite Mehrheit von 64 Prozent der anwesenden Mitglieder stimmten für die Fusion, 36 Prozent waren dagegen. Aufgrund der Vorgabe aus dem Umwandlungsgesetz ist allerdings eine Mehrheit von 75 Prozent für die Zustimmung erforderlich. Diese Quote wurde nicht erreicht, damit kann keine Verschmelzung stattfinden.

Der Aufsichtsrat und der Vorstand nehmen das Ergebnis zur Kenntnis und werden beraten, wie es im TSV Wittenau weitergeht.

Festzuhalten ist, dass die Mitgliederversammlung des TSV Wittenau in respektvollem Umgang abgehalten wurde. Wer anschließend die Mitgliederversammlung des VfL Tegel besucht hatte, erlebte dort das Gegenteil: schreien, brüllen und respektloser Umgang miteinander. Für eine Mitgliederversammlung unter Sportlern mehr als unwürdig. Das Niveau der Versammlung gehört wohl leider einer neuen Zeit an, wo man sich immer weniger bis gar nicht respektvoll behandelt und nur den eigenen Vorteil sieht.

Anwesende des TSV Wittenau meinten anschließend: „Wir können froh sein, dass wir mit einem solch niveaulosen Verein nicht fusionieren!“

Schließen möchte ich mit einem Zitat von Albert Einstein (der vielleicht auch dem einen oder der anderen der Nein-Stimmen bekannt ist): „Zwei Dinge sind unendlich: das Universum und die menschliche Dummheit. Aber bei dem Universum bin ich mir noch nicht ganz sicher.“

Johann Müller-Albrecht

As time time goes by / Wie die Zeit vergeht



Laufnacht, Wittenauer Fuchs und andere Sportveranstaltungen der Abteilungen erforderten immer den Einsatz aller. Im Vorstand waren wir zu dritt und konnten so viele Aufgaben auch teilen.

Wir haben einiges verändert immer mit dem Ziel den Verein für die Herausforderungen der Gegenwart und der Zukunft aufzustellen. Eine bedeutende Änderung war die neue Vereinsstruktur mit einem hauptamtlichen Vorstand und darüber der Aufsichtsrat. Diese Organisation ermöglicht dem TSV professionelle Arbeit für die Mitglieder zu machen.

In dieser Zeit wurden Projekte gestartet, die heute neben der erfolgreichen Arbeit der traditionellen Abteilungen, besondere Merkmale des TSV geworden sind. Gesundheits-sport, Milchzahnathleten und Sport im Park sind Abteilungen geworden, die den Verein mittragen und die Attraktivität des Vereins ausmachen. Sport im Park haben wir nach Berlin geholt und nach erfolgreichem Start an den Senat für ganz Berlin weitergegeben. Leider mussten wir auch manche Veranstaltungen aus wirtschaftlichen Gründen oder auch weil wir sie nicht mehr stemmen konnten aufgeben, wie z.B die Reinickendorfer Laufnacht. Wir mussten auch Abteilungen aufgeben, was doch immer etwas bitter war. Wir waren jedoch immer offen für Neues,

Eigentlich wollte ich 2010 im TSV nur Tischtennis spielen. Nach 2-mal Training wurde ich gefragt, ob ich nicht den Vorstandsposten übernehmen kann, da zu der Zeit eine unklare Führungsebene einen Neuanfang dringend erforderlich machte. Nach der Wahl in der Mitgliederversammlung ging es los. Unter der Woche Arbeit in einem Gesundheitskonzern in Wien oder an vielen Orten weltweit. Am Wochenende Vorstandsarbeit in der Geschäftsstelle oder Besuche von vielen Veranstaltungen des TSV. Von Beginn an engagiert und professionell unterstützt von den Vereinsmanagerinnen und der Geschäftsstelle. Fahrradrally,

investierten in neue Kursangebote, unterstützten die Abteilungen in ihrer Entwicklung und positionierten Breitensport in Schulen, Kita´s und sozialen Netzwerken im Kiez.

Hervorzuheben ist einmal mehr das Engagement unserer vielen ehrenamtlichen Helfer und dazu am Jahresende der gemeinsame Ausklang bei den Ehrenamtsfeiern.

Einflüsse von außen wie während der Flüchtlingskrise das Schließen der Sporthallen für Vereine mussten kompensiert werden. In dieser Zeit gab es heftige Konflikte mit Behörden und sog Aktivisten, die nicht immer friedlich abgelaufen sind. Und eben noch in der Pandemie das Herunterfahren aller Präsenzveranstaltungen, nur online Programme, haben dem TSV als sehr Mitgliederorientiertem Verein doch vieles abgefordert. Die 125 Jahrfeier konnte nur online stattfinden, aber die 150 Jahrfeier wartet schon auf den TSV. Versammlungen in dieser Zeit waren zwar hybrid und dennoch erfolgreich machbar.

Ein neues Logo haben wir auch.

Wenig Erfolg hatten wir mit möglichen Fusionen bzw. Kooperationen mit anderen Vereinen, aber was noch nicht ist kann ja noch werden.

Im Laufe dieser 11 Jahre, als Vorstand, als Aufsichtsratsvorsitzender und nochmals als Vorstand ist im TSV natürlich sehr viel mehr passiert, als ich hier erwähnen kann. Es war sicher nicht immer einfach mit mir. Und falls ich jemandem mal auf „auf die Füße getreten bin“ kann ich nur sagen, dass ich es wieder tun würde. Das hatte immer seinen Grund.

Ich möchte mich für das Engagement und die Unterstützung über diese lange Zeit bedanken bei den Kolleginnen und Kollegen im Aufsichtsrat, im Vorstand, in der Geschäftsstelle, beim Ehrenausschuß. Ich bedanke mich bei den Abteilungsleitern, den Delegierten und vielen Übungsleitern. Besonderer Dank an die vielen ehrenamtlichen Helfer, ohne die wir nie soviel hätten leisten können! Ihr seid der TSV.

Ich übergebe nun an meine Nachfolger: innen (Huch Tschänder) und wünsche ihnen viel Erfolg.

Berlin verlasse ich aus privaten Gründen und werde den TSV sicher bald vermissen.

Macht´s gut!

Johann

Liebe TSVler,



mein Name ist Stephanie Panzig und ich bin seit Juni 2022 im Vorstand des TSV Berlin-Wittenau. Ich bin 41 Jahre alt und seit über zehn Jahren im Verein tätig.

Ich begann 2010 als Praktikantin im Rahmen meiner Ausbildung zur Sport- und Gymnastiklehrerin beim TSV. Später leitete ich einige Sport- und Bewegungsprojekte und war parallel als Übungsleiterin im Gesundheitssport tätig. Im Jahre 2012 wurde ich dann Abteilungsleiterin für den Rehasport, 2018 dann für den Gesundheitssport. Zusätzlich habe ich die Abteilung *Sport im Park* aufgebaut und seit 2019 geleitet.

Dank des Vertrauens des Aufsichtsrats freue ich mich, nun der Aufgabe des Vorstands nachzukommen. Ich möchte den Verein mit all meinem Tun unterstützen, auf dass dieser stets eine feste Anlaufstelle für verschiedene Sportarten bleibt und der Verein stets in der Lage ist, sich den gesellschaftlichen und zeitgemäßen Ansprüchen anzupassen. Dass wir es schaffen, ein breites und vielfältiges Sportangebot für jedes Alter und verschiedene sportliche Ansprüche bereitzuhalten. Dass

wir unsere Kooperationen und Engagement in Reinickendorf weiter ausbauen, zum Beispiel mit innovativen Konzepten und Projektideen eine Zusammenarbeit mit Senioreneinrichtungen aufbauen, und dass wir vorhandene Kooperationen stärken und verstätigen. Hierzu zählt selbstverständlich auch, mit Kitas und Schulen zu kooperieren. Denn es ist mein großes Ziel, mehr Kinder und Jugendliche für den Sport zu begeistern, um einen aktiven, gesunden und gemeinschaftsorientierten Lebensstil zu vermitteln und sozialer Ausgrenzung entgegenzuwirken.

Mir ist wichtig, das „WIR“ zu stärken. Dass aus dem Verein unser aller Verein wird. Dass wir uns gegenseitig kennenlernen, voneinander lernen und über den „Tellerrand Abteilung“ hinausblicken und die Gemeinsamkeiten entdecken, wertschätzen und bewahren.

Denn mit dem Motto „Gemeinsam sind wir stark“ können wir die kommenden Herausforderungen meistern.

Mit sportlichen und herzlichen Grüßen

Stephanie Panzig

Stephanie Panzig

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Badmintonabteilung

am Freitag, dem 11. November 2022 um 19.00 Uhr
Sporthalle de BVA II, Senftenberger Ring 41, 13455 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Berichte der Abteilungsleitung
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Abstimmung über satzungsgemäß eingegangene Anträge
 - a. ein Antrag: Reduzierung des Abteilungsbeitrages
6. Verschiedenes

Die Eltern unserer minderjährigen Mitglieder sind als Gäste herzlich willkommen

Christina Ulbrich

Abteilungsleiterin

Endlich wieder!

Unser erstes Schleifchenturnier nach Corona



Am 14. Mai 2022 fand in der Badmintonabteilung das lang ersehnte Schleifchenturnier statt. Aufgrund von Corona mussten die Turniere in den letzten zwei Jahren schweren Herzens abgesagt werden. Dafür fand das diesjährige Turnier mit größerer Vorfreude und umso mehr Ehrgeiz statt.

Nachdem alle Teilnehmenden (und Gäste vom VfL Tegel & dem Freizeitverein Reinnickendorf) etwas zum hervorragenden Buffet dazu steuerte, ging es auch schon los: anmelden, Nummer ziehen, Badmintonschläger in die Hand nehmen und einspielen. Es folgte eine kurze Erklärung der Regeln und dann wurde mit vollem Körperinsatz um jeden Punkt gekämpft!

Das Alter spielte dabei keine Rolle – von 18 bis 81 Jahren war alles vertreten und rannte übers Spielfeld. Die Spieler/-innen, die noch auf ihr Match warteten, hatten die Möglich-

keit, sich am reichhaltigen Buffet zu bedienen oder mit anderen in Kontakt zu treten.

Nach den fünfminütigen Spielen war der Erstand teilweise sehr sehr knapp. Der Ehrgeiz stieg bei den nächsten Spielen also umso mehr. Für jeden Gewinn wurden Schleifchen gesammelt. Derjenige mit den meisten Schleifchen durfte sich am Ende des Tages zuerst etwas von den Geschenken aussuchen. Die Auswahl war so bunt, dass jeder Teilnehmende fündig wurde.

Anschließend wurde der Abend noch gesellig im Restaurant „Castell“ verbracht.

Wir hoffen, es hat allen Spaß gemacht und wollen uns noch einmal bei allen bedanken, die da waren!

Erfolgreich!

Deutsche Meisterschaften im Fechten

Das Frühlingsturnier der Senioren des OSC Berlin war seinerzeit das letzte Turnier vor dem ersten Lockdown im März 2020. Da seitdem auch keine Berliner Meisterschaften für die Senioren ausgetragen wurden, sollte das Frühlingsturnier 2022 nun auch das erste lokale Aufeinandertreffen der Fechter dieser Altersklasse und der einzige in Berlin stattfindende Senioren-Wettkampf in Berlin vor den Deutschen Meisterschaften sein. Die Degen-Herren des TSV konnten dabei fast den kompletten Medallensatz erringen. Lediglich die goldene Medaille mussten sie Michael Behrendt vom FZB überlassen. Bronze ging an Marco Morik und Karsten Vandieken, Silber an Christopher Prohl.

Bei den weiteren Qualifikationsturnieren im Frühjahr, auch in den jüngeren Altersklassen wurde dann alles klar gemacht. Mit erfolgreichen und sogar Final-Platzierungen konnten die TSV-Fechter*Innen noch wichtige Ranglistenpunkte für die Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften sammeln!

Insgesamt haben sich die TSV-Fechter*Innen zu 14 Einzel-Starts bei den Deutschen Meisterschaften 2022 in den verschiedenen Altersklassen U13/U15/U17/U20/Senioren qualifizieren können. Für viele

der jungen Fechter*Innen war es die erste Möglichkeit überhaupt an einer Deutschen Meisterschaft teilnehmen zu können, da in 2020 und 2021 aufgrund der Corona-Pandemie keine Meisterschaften ausgetragen wurden. Bei den jungen Talenten des TSV Berlin-Wittenau war die Aufregung natürlich entsprechend groß!

Von Ende April bis Ende Mai hieß es also an jedem Wochenende für die einen oder anderen TSVler: „Auf zu den Deutschen!“

Wie üblich wurden die Wettbewerbe der verschiedenen Altersklassen und Disziplinen an unterschiedlichen Turnierorten ausgetragen. Teilweise waren es leider auch 2 Turniere an verschiedenen Orten zur gleichen Zeit, was die Reiseplanung nicht einfacher machte. Auf dem Reiseplan der Sportler*Innen und ihrer Trainer standen in diesem Jahr Offenbach (U20 Degen), Wingen (U17 Florett), Rüsselsheim (U17 Degen), Bonn (Senioren Degen), Heidenheim (U13 Degen), Reutlingen (U15 Degen) und Moers (U15 Florett).

Den Anfang machten die Veteranen in Barleben bei Magdeburg. In der Altersklasse Ü50 erreichte Karsten Vandieken einen guten 9. Platz im Herrendegen.

Die Jugend konnte bei ihren ersten DM vor allem wichtige Erfahrungen sammeln aber auch viele persönliche kleine und größere Erfolge erzielen!

In Offenbach bei der U20 konnte Degen-Routinier Wilram Schmidt sich als bester Berliner auf Rang 28 platzieren, und dass obwohl er seit seinem Studienbeginn letzten Herbst und dadurch bedingten Weggang aus Berlin nicht mehr trainieren konnte! Ebenso erfreulich zu erwähnen sind der 31. Platz von Joy Frigewski (in der höheren AK U17 Florett), der 32. Platz von Sebastian Singh Sud (U15 Degen) und der 28. Platz von Christopher Prohl (Senioren Degen).

Alex López Gerner erreichte zudem einen 7. Platz mit dem Team Berlin (U13 Degen), Sebastian Singh Sud Platz 6 im Team Berlin (Degen U15), und Laura Singh Sud sogar die Bronzemedaille im Team Berlin (U13 Degen). Gratulation auch an alle weiteren TSVler!

Erfolgreichste Fechterin des TSV Berlin-Wittenau war Joy Frigewski mit dem Florett der U15 in Moers! Die Sportschülerin und mehrfache Landesmeisterin konnte bei ihren ersten DM nun endlich auch national zeigen, dass sie zu den besten Deutschen Fechterinnen ihrer Alterklasse gehört! Nach einem aufregenden Wettkampftag mit einer Vorrunde und anschließenden KO-Gefechten, die sie alle souverän meisterte, musste Joy sich erst im Viertelfinale der späteren Deut-

schen Meisterin Merle Herwig geschlagen geben. Damit erfocht sie einen ganz tollen 6. Platz! Dazu holte sie am Folgetag noch den 5. Platz bei den Team-Kämpfen der U15 mit dem Damenflorett-Team Berlin.

Gratulation an Joy zu diesen ganz tollen Erfolgen, die uns gespannt und voller Freude in die Zukunft schauen lassen! Weiter so!



Deutschlandpokalfinale in Wadern

Ein toller Saisonabschluss



Beim Deutschlandpokal, dem Team-Wettbewerb des Deutschen Fechter-Bundes, musste sich das Damendegen-Team des TSV in der Runde der besten 16 Teams vor heimischem Publikum dem OSC Berlin leider mit 29:45 Punkten geschlagen geben. Das Herrenflorett-Team hingegen schaffte mit einem 45:37 Sieg gegen den USC Magdeburg den Einzug in das Finale der besten acht Mannschaften!

Nach den Final-Teilnahmen des Herrendegen-Teams 2015 und des Damendegen-Teams 2010-2014 konnte sich erstmals in der TSV-Geschichte ein Florett-Team für das Finale qualifizieren. Ausgetragen wurde es dieses Jahr, ebenso nach zweijähriger

Pause, für die besten acht Teams aller Disziplinen in Wadern/Saarland.

Das Florett-Team mit Paul Andritzki, Fabian Konrath, Phil Waszak und Christopher Prohl belegte bei starker Konkurrenz, hohen Temperaturen und trotz aufgetretener Verletzungen mit 38:45 gegen TG Münster im Viertelfinale, sowie 45:34 gegen VfL Kirchheim und 28:45 gegen den FSC Jena in den Platzierungsgefechten am Ende einen guten 6. Platz! Gratulation!

Zeitgleich belegte Gabriel Orgel bei seinem ersten Wettkampf einen 5. Platz bei den Berliner Florett-Meisterschaften der U11! Ein toller Saisonabschluss!

Sommertrainingslager auf Usedom

Sonne, Strand und Meer – Lauftraining, Beinarbeit und Fechten

Zu Beginn der Sommerferien war es endlich wieder soweit. Nach 2019 sind vom 6. bis 3. Juli 2022 erstmals wieder zehn Fechter:innen des TSV und zwei Trainer ins Trainingslager gefahren. Ziel war wieder die Sportschule Zinnowitz auf Usedom.

Empfangen hat uns vor Ort wieder die Gruppe um Trainerin Friederike Janshen (TSG Bergedorf/HFC Lübeck), mit der wir diesmal leider nur die Hälfte der Zeit gemeinsam vor Ort waren, da sie schon eine halbe Woche früher an- und wieder abreisten. Insgesamt waren aber zeitweise wieder über 60 Fechter:innen vor Ort.

Neben morgendlichem Lauftraining, Beinarbeit und einer Einführung in der „Fremdwaffe“ Säbel, stand auch das Fechten selbst im Fokus. Die abschließenden Wettkämpfe der gemeinsamen Zeit der beiden Gruppen gingen natürlich wieder ans Eingemachte! Beim großen 3-Waffen-Turnier wurden wieder die besten „Fechtallrounder“ gesucht. Drei Turniere an einem Tag – Degen, Florett, Säbel. In den Wettbewerben der U15 und jünger waren die TSVler vorne mit dabei: Sebastian Singh Sud wurde 2. im Gesamtklassement! In den jeweiligen Waffen konnten auch Laura Singh Sud und Alex López Gerner (beide 3. im Degen) und Gabriel Orgel (3. im Florett) überzeugen.

Bei den „Großen“ U17 und älter setzte sich Phil Waszak im Gesamtklassement durch und wurde „Mr Usedom 2022“! Gilles Adelle wurde 7. und zweitbeste Dame auf Platz 11 wurde Joy Frigewski. Die besten „Spezialisten“ wurden am Folgetag beim traditionellen Bäderturnier im Marathon-Modus ermittelt. Hier konnte sich überraschend aber souverän Sebastian Singh Sud (U15) auch gegen viele Ältere durchsetzen und die Goldmedaille sichern. In der Florettrunde der jüngeren holte Gabriel Orgel Bronze!

Abgeschlossen wurde die gemeinsame Zeit wie immer mit der Siegerehrung, der Verteilung der Camp-T-Shirts, dem Gang zur örtlichen Eisdielen und schließlich dem Grillabend.

Nach der Abreise unserer norddeutschen Fechtfreunde am Sonntag blieben wir noch 2 1/2 Tage für uns, die wir insbesondere fürs Athletiktraining und Beinarbeit nutzten. Natürlich gab es auch Zeit die Sonne am Strand und Meer zu nutzen und am Abend „Werwolf“ zu spielen.

Insgesamt hatten wir wieder eine tolle Zeit in Zinnowitz! Wir freuen uns schon jetzt auf den Sommer 2023!

Christopher Prohl

Wir Grizzlies können nicht nur knurren

Die Saison endet für uns mit einem soliden mittleren Tabellenplatz



Nun haltet Ihr schon den zweiten TSV Echo des Jahres 2022 in der Hand.

Das bedeutet, es ist Herbst, und die Flag Football Saison ist fast zu Ende. Der perfekte Zeitpunkt, um Euch einen Rückblick auf unsere Saison 2022 zu geben: Am 26. März startete die 5er DFFL mit 52 Teams aus überall in Deutschland. Es ist verrückt, wie schnell dieser Randsport immer populärer wird und Mannschaften wie Pilze aus dem Boden wachsen. Allein in unserer Region Nord-Ost haben wir 21 Gegner, wovon sieben aus Berlin oder Umgebung kommen.

Der Start in die Saison 2022 verlief etwas holperig. Mit vielen neuen Spielern, die zu dem Zeitpunkt noch wenig Turnierfahrung hatten, belegten wir den vorletzten Platz. Es konnte also nur noch besser werden. Wurde es auch, denn schon das zweite Turnier war unser erster Heimspieltag, und so schlossen wir bei bestem Wetter mit Platz 5 ab.

Am 18. Juni waren wir, bei 35 Grad im Schatten, mit nur sieben Spielern zu Gast in Leipzig. Ich sage Euch: So ein Spieltag kann ziemlich anstrengend sein. Aber wir hatten unglaublich viel Spaß und waren am Ende mit Platz 4 nicht unglücklich.

Am 2. Juli waren wir zu Gast in Lichtenberg und lernten neben den Lions auch ein weiteres neues Team aus Strelitz kennen. Leider lief es nicht besonders gut für uns; wir sicherten uns nur zwei Punkte.

Mein Saisonhighlight hatten wir am 6. August in Buchholz (bei Hamburg), als wir dem Norden mit einem zweiten Platz zeigen konnten, dass wir Grizzlies nicht nur knurren können.

Am 28. August spielten wir unser letztes Auswärtsspiel in Eberswalde. Zwar holten wir uns nicht den Turniersieg, aber immerhin solide sechs Punkte.

Damit stehen wir zum Abgabetermin des TSV Echo auf Platz 25 von 52 in der Mitte der Tabelle für die Saison 2022. ABER: Je nachdem, wann Ihr diesen Artikel lest, habt Ihr noch die Chance, das letzte Saisonspiel live zu erleben und dafür zu sorgen, dass wir noch etwas besser platziert werden.

Denn am 4. September findet ab 10 Uhr im Stadion an der Finsterwalder Straße unser zweiter Heimspieltag statt. Damit schließt die offizielle Flag Football 2022 Spielsaison ab.

Kommt uns bitte alle noch einmal anfeuern. Auch unsere Cheerleader stehen an der Side-line und machen richtig für uns Krach. Es gibt auch was zu essen und zu trinken.

Solltet Ihr das Spiel verpasst haben und möchtet Flag Football mal sehen, kein Problem. Nach der offiziellen Saison werden wir, wie jedes Jahr, den „Pumpkin Bowl“ am 30. Oktober mit Teams aus der Region austragen. Wenn Ihr mehr wissen möchtet, kommt auf die Homepage des TSV Wittenau oder folgt uns auf Twitter.

So, das war's.

Unsere Flag Football Saison ist vorbei, doch das ist kein Grund traurig zu sein! Denn nun geht auch schon wieder die NFL-Saison 2022/23 los. Das bedeutet für uns: Party „An jedem verdammten Sonntag“.

Bist Du auch ein Fan des American Football und möchtest selber in einem tollen Team aktiv werden, komm zu unserem Training. Das gibt es auch außerhalb der Saison. Du findest uns immer Dienstag ab 18:30 Uhr und Donnerstag ab 20 Uhr auf dem Kunstrasenplatz in der Königshorster Straße im Märkischen Viertel.

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Gesundheitssportabteilung

am Dienstag, dem 18. Oktober 2022 um 18:30 Uhr
in der Geschäftsstelle des TSV Berlin-Wittenau,
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Bericht der kommissarischen Abteilungsleitung
4. Entlastung der kommissarischen Abteilungsleitung
5. Verschiedenes

Achtung: Auf Grund der Corona Pandemie wird um Anmeldung gebeten. Bei vielen Zusagen wird die Versammlung in die TSV Halle (Senftenberger Ring 40a) oder auf das TSV Vereinsgelände Königshorster Straße verlegt. Es gelten die aktuellen Corona Regeln.

Christian Wagner

Kommissarischer Abteilungsleiter

Wir starten wieder durch!

Beine, Bauch und Po, Arme und Schultern ...



Ab September 2022 starten wir in der Peter-Witte-Schule (Rathauspromenade 75) am Mittwoch von 20-21.30 Uhr mit einem Body Balance Angebot. Das Training strafft Beine, Bauch und Po, kräftigt Arme und Schultern. Das Körperbewusstsein verbessert sich und die Konzentrationsfähigkeit steigt und hilft somit zu mehr inneren Balance. Fragen oder gleich direkt für ein kostenloses und verbindliches Probetraining anmelden bei Stephanie Panzig: panzig@tsv-berlin-wittenau.de

BodyFit / inkl. Rückencoaching

Wir sind eine sportbegeisterte, tolle und lustige Gruppe (ab Alter 45 Jahre), die viel Spaß hat und einmal im Jahr ein Wochenende verweist!

Unser Sport bildet einen wunderbaren Ausgleich und führt zum allgemeinem Wohlbefinden. Jeden Mittwoch von 20.00 – 21.30 Uhr trainieren wir in der Schule am Park. Interesse oder Fragen? Melde dich gern für ein kostenloses und unverbindliches Probetraining an: panzig@tsv-berlin-wittenau.de

Zen und Bogenschießen

Meditation und Achtsamkeit



Nun ist unsere Zen-Gruppe schon seit Ende 2021 Teil der Abteilung Gesundheitssport. Wir waren Mitte/ Ende 2021 auf der Suche nach einem Raum für unsere Übungsgruppe und wurden im TSV offenen Herzens empfangen. Seitdem üben wir jeden Mittwochabend von 18:30Uhr bis 20:30Uhr in der kleinen Halle im Senftenberger Ring 40a.

Unsere Übung besteht aus mehreren Meditationsformen und Achtsamkeitsübungen. Besonders die Meditation in Stille (Zazen) und das meditative Gehen (KinHin) stehen bei uns im Vordergrund. Aber ab und an probieren wir auch gemeinsam andere Formen der Meditation aus, wie z.B. Traumreisen oder Meditation mit Klängen.

Damit der Einstieg in die Meditation in Stille für Anfänger nicht zu schwer ist, wird jeder vor seinem ersten Sitzen entsprechend

angeleitet um möglichst angenehm in der sicher etwas ungewohnten Position auf dem Meditationskissen anzukommen. Wer möchte, kann bei uns ganz traditionell auf dem Sitzkissen sitzen aber wir verwenden auch Bänkchen und wem ein Sitzen auf dem Boden nicht möglich ist, kann natürlich auch gern auf einem normalen Hocker dabei sein.

Da es anfangs doch herausfordernd sein kann, zweimal 25 Minuten ruhig in Stille zu sitzen, werden in der Regel die ersten Meditationssitzungen auch durch kleine Anleitung in der Stillephase begleitet.

In den letzten 45 Minuten unseres Kurses finden abwechselnd Vorträge sowie ein Austausch zu den verschiedensten Themen rund um Achtsamkeit und Zen statt und wir schießen meditativ Bogen. Beim Bogenschießen steht besonders die Kör-

pererfahrung im Vordergrund. Ein Schuss mit ganzem Herzen und voller Aufmerksamkeit ist bei uns wertvoller als perfekt das Ziel zu treffen. Leihbögen und Pfeile stehen dabei genauso zur Verfügung wie alles Notwendige für die Meditation.

Jede Form von Meditation ist etwas, dass jeder für sich selbst erfahren darf, sich selbst ein Bild von Gruppe und Kurs machen kann,

um zu entscheiden, ob es einem entspricht oder eher nicht.

Habt keine Scheu, bei Interesse vorbeizukommen, reinzuschnuppern und zu schauen, ob es für Euch etwas ist. Damit wir uns vorbereiten können, um Euch gut willkommen, zu heißen, meldet Euch bitte vorher bei unserem Kursleiter an:

Alexander Heinig: 0172 606 0000

Training auch weiterhin online

Weltweit abrufbar

Egal ob daheim, im Garten oder im Urlaub: Dank des Online-Trainings via Zoom gibt es die Möglichkeit, mit dem TSV „fit“ zu bleiben, egal wo du auf der Welt bist.

Eine begeisterte Teilnehmerin sagt dazu:

„Ich hoffe sehr, wenn die beiden Vereine fusionieren werden, dass auch das Online-Sportangebot gestärkt wird, indem sich vom VfL Tegel weitere potentielle Zoom-Mitstreiter finden lassen. Dieser Online-Sport ist mir (und auch meinen lieben anderen Mitstreitern) sehr wichtig geworden. Sei

es die morgliche Gymnastik bei Britt oder das Auspowern mit Ursula beim Energy Dance. Vor allem der professionell durchgeführte Stretch & Relax-Kurs bei Natalie hat mich gesundheitlich fit werden lassen. Jeden Donnerstagabend genieße ich sehr bei ihr. In der wieder zu erwartenden dunklen Jahreszeit, in der ich nur sehr ungern „auf der Straße“ bin, ist dieser Online-Sport eine wundervolle Alternative zum Präsenzsport.“

Neugierig geworden? Dann probiert es gern aus. Anmeldung bei Stephanie Panzig unter panzig@tsv-berlin-wittenau.de

Mama-Fitness mit Kind

Unser neues Angebot

Du möchtest langsam wieder fit werden, dich mit anderen Mamas austauschen und eine Möglichkeit haben, dein Kind mitzunehmen?

Werde Teil der ersten Mama Kind Fitness-gruppe vom TSV - Berlin und genieße eine lockere ungezwungene Atmosphäre.

Donnerstag von 12 – 13Uhr
TSV-Sporthalle (Senftenberger Ring 40a)

Interesse ? Dann gern für ein kostenloses Probetraining anmelden:

030 – 415 68 67 oder
info@tsv-berlin-wittenau.de



KARAMBA-Club

Tolle Veranstaltungen



Coronabedingt musste KARAMBA leider pausieren.

So konnten wir uns aber jetzt für 2022 neu orientieren, durchstarten und einen Flyer mit zwei Veranstaltungen erstellen.

Die sachkundige Führung durch das Dorf Lübars mit Balthasar Spring wurde begeistert angenommen.

Die Anmeldungen kamen und so konnten wir am 23. Juni 2022 jeweils 20 Personen, eine Gruppe vormittags und eine Gruppe nachmittags, begrüßen.

Aufmerksam hörten alle den spannenden und mit Witz vorgetragenen Worten über die Entwicklung der teilweise noch im Ursprung gebliebenen Naturschönheiten und der alten Häuser des Dorfes Lübars zu.

Im Anschluss wartete ein kühles Getränk im Restaurant „Hufeisen“ beziehungsweise im „Dorfkrug“ auf uns, und es fand ein reger Austausch über die gelungene Führung statt. Ein herzliches Dankeschön an Balthasar Spring.

Unsere zweite Veranstaltung / Dampferfahrt, wird am 9. September 2022 durch die Stolper Heide stattgefunden haben.

Für Mittwoch, den 7. Dezember 2022 haben wir wieder das traditionelle Weihnachtsvorlesen im Vereinsheim des FC Lübars organisiert. Die passenden Flyer werden zeitnah verteilt.

Einen schönen Restsommer wünschen wir euch.

Astrid und Brigitte

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Kampfsportabteilung

am Freitag, dem 14. Oktober 2022 um 18:30 Uhr
im Vereinsheim Königshorster Straße, 13469 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Stimmrecht ab 10 Jahren (außer Finanzen)
5. Entlastung der Abteilungsleitung
6. Neuwahl der Abteilungsleitung
7. Neuwahl der Delegierten
8. Verschiedenes

Viele Grüße

Robert Sperling, Abteilungsleiter

Hinweis: Stimmberechtigt sind laut Satzung alle Mitglieder (passiv und aktiv), die das 16.Lebensjahr vollendet haben (bei Finanzangelegenheiten das 18.Lebensjahr).

Eltern sind für ihre minderjährigen Kinder nicht stimmberechtigt, uns aber als Gäste willkommen.

Wir sind wieder auf der Matte

Und: Das bedeuten die Gürtelfarben

Nach den Sommerferien startet nun wieder unser regulärer Trainingsbetrieb. Neben der geplanten Fusion mit dem VfL Tegel beschäftigen wir uns im Kampfsport mit vielen spannenden Themen, Workshops und Veranstaltungen, die wir in diesem und im nächsten Jahr in Angriff nehmen wollen. Dazu werden wir Euch dann umfangreich über unseren Newsletter informieren - Ihr bekommt den noch nicht? Dann einfach über die TSV-Webseite anmelden!

Judo

Im Judo ist vor den Ferien viel passiert! Wir haben uns leider von unserem Judo-Trainer verabschieden müssen, mit dem wir die Judo-Kindergruppen aufgebaut hatten. An dieser Stelle noch einmal ein großes Dankeschön an Manuel. Die Leitung des Judo-Trainings wird nun Timo Hackmann übernehmen, mit dem wir schon die ersten Trainings bestritten haben. Wir freuen uns auf viele weitere, schöne Trainings - willkommen im Team, Timo!

Unsere kleinsten Judoka haben dabei schon viel gelernt und konnten bei unseren vereinsinternen Judo-Bärenprüfungen zeigen, was in ihnen steckt. Am 25. Juni 2022 haben viele von ihnen schon ihren orangenen Judo-Bären bestanden. Unser nächstes Ziel rückt damit in Reichweite: Die erste Gürtelprüfung!

Jiu-Jitsu

Am Samstag, den 2. Juli, fand unsere traditionellen Sommer-Gürtelprüfungen statt. Zum ersten Mal während der Pandemie wieder mit unserem Prüfer Sascha aus dem Daito-Dojo. Also quasi mit der ganzen Jiu-Jitsu-Familie. Es traten Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu ihrer Prüfung an, in der sie ihr Können unter Beweis stellten. Hurra! Alle Prüflinge haben die Prüfung mit Bravour bestanden. Glückwunsch!

Im Rahmen dessen möchten wir einmal auf die Bedeutung der Gürtelfarben eingehen. Dabei greifen Cindy und Sharon auf ihr Erlerntes im Training und auf ihre Rechercheergebnisse zurück - die Quellennachweise bekommt Ihr von uns auf Nachfrage, sie würden den Rahmen des Echos sprengen: Insgesamt gibt es bei uns im Jiu-Jitsu 6 Kyu (Schülergrade) und 10 Dan (Meistergrade). Die Gürtelfarbe wird mit aufsteigendem Grad immer dunkler und symbolisiert allen Trainierenden auf der Matte den aktuellen Wissensstand. Aber was bedeuten die Farben im Einzelnen?

Weiß - 6. Kyu - Unterstufe

„Der Schnee liegt auf der Landschaft.“[1]
Der Anfängergürtel ist der weiße. In Asien steht die Farbe für den Beginn und das Reine, aber auch für Treue. Durch das regel-

mäßige Wiederholen der Grundtechniken kann man durch Ablegen der ersten Gürtelprüfung „aufsteigen“.[2]

Interessierten und Anfängern wird zu Beginn erklärt, warum wir was machen, z.B. das Verbeugen vor dem jeweilige/n Partner oder zur Matte, die Reihenfolge des Aufstehens zum An- und Abgrüßen und welche Rolle die Atmung bei der Ausführung spielt. Diese Grundlagen dienen zur Orientierung, zum Ausprobieren und Kennenlernen des Jiu-Jitsu.

Gelb – 5. Kyu – Unterstufe

„Der Schnee schmilzt. Die gefrorene Erde leuchtet gelb.“[3]

In dieser Phase werden die Grundlagen weiter gefestigt: stabiler Stand, sichere Grundtechniken und achtsames Trainieren mit dem Gegenüber. Die Farbe Gelb symbolisiert das Element Erde oder Stein, da mit viel Geduld eine stabile Basis erarbeitet wird. Das Gelb kann allerdings auch „Sonnenstrahlen am Horizont“ oder „Licht am Weg des Lernens“ symbolisieren. [4]

Orange – 4. Kyu – Unterstufe

„Die Sonne erwärmt die Erde. Sie ist fruchtbar.“[5]

Sobald die ersten Grundlagen sicher eingesetzt werden können, kommt das Element Feuer ins Spiel. Die Techniken werden nun mit Kraft und Dynamik umgesetzt. Die Farbe Orange steht dabei als Symbol der Sonne und der Energie und spiegelt die Agilität des Feuers wider. Die Grundprinzipien und grobe Fehler bei sich und dem Partner im

Training können erkannt und erklärt werden. [6]

Grün – 3. Kyu – Mittelstufe

„Der Samen keimt. Ein Pflänzchen kommt.“[7]

Aus unserem Training haben wir gelernt, dass die Farbe Grün das Element Wasser symbolisiert – fließend, aber gleichzeitig auch kraftvoll. Es kann sehr friedlich sein, aber auch zerstörerisch. Auf Abruf ist der des Grüngurtes in der Lage sich verstärkt auf die auszuführende Technik zu fokussieren. Erweiternd dazu steht das Grün im Jiu-Jitsu für innere Ruhe und Gleichgewicht. [8]

Blau – 2. Kyu – Mittelstufe

„Die Pflanze wächst zum blauen Himmel.“[9]

Die Farbe Blau symbolisiert das Element Luft. Die Luft ist überall und nirgendwo und kann ähnlich wie das Wasser ein zerstörerisches Ausmaß annehmen. Die Luft bleibt im friedlichen Zustand jedoch meist unbemerkt. Das Blau steht zusätzlich für Hingabe und innere Ruhe. [10] Der Träger des Blaugurtes ist umsichtig und sorgfältig in den Ausführungen der Techniken. Es wird begonnen, eigene Techniken zu entwickeln, seines eigenen Jiu-Jitsu-Stils auszubauen und Techniken zu kombinieren, zu ergänzen und auf sich anzupassen. Es ist ein umfassendes Verständnis der Anatomie und der Jiu-Jitsu-Wirkprinzipien. [11]

Braun – 1. Kyu – Oberstufe

„Der Baum hat eine starke Rinde. Er ist jetzt ausgewachsen.“[12]

Die Farbe Braun als Symbol der Rinde eines großen und starken Baumes. Braun ist Trä-

ger und Stoff des Lebens und bedeutet Echtheit, Sicherheit, Festigkeit und Einfachheit. [13] Die Techniken sind gefestigt und die Schüler sind in der Lage selbständig zu arbeiten und übernimmt Verantwortung im Training. Der Braungurt ist in der Lage schwierige Techniken mit gelassener Leichtigkeit auszuführen. Der Braungurt soll aber auch die Schüler an das Erklimmen eines Berges erinnern, hinauf zum Meistergrad. Die Abwehr ist dabei an das unterschiedliche Können der Partner angepasst und stets verhältnismäßig. In der Übung wie auch in der Verteidigung weiß sich der Braungurt zu schützen und kann Schaden, den sich unerfahrene Trainingspartner zuziehen könnten, benennen und abwenden. [14]

Kleiner Exkurs: Im Brazilian Jiu-Jitsu bedeutet der Braungurt, dass die Träger das Gegenüber gut einschätzen, intuitiv reagieren und die Schwachstellen der Angreifer erkennen und für sich nutzen kann.[15]

Schwarz – 1.-10. Dan – Meistergrad

„Das Wandeln der Stille.“[16]

Schwarz als die Farbe der Meisterschaft vereinigt alle beschriebenen asiatischen Elemente in einer Person. Es steht als Symbol für Wissen, Erfahrung und Autorität der Lehrer, aber auch für Eleganz, Bedrohlichkeit und das Unsichtbare. [17] Die Danträger haben das gesamte Wissen in sich aufgenommen. Die Träger des ersten Dangürtels beginnen ein Neuanfang, da sie den ersten von zehn Dangurten tragen. Er/Sie besitzt die Fähigkeit den gefundenen

Stil weiterzuentwickeln und zu verfeinern. Es geht vom Lernen zum Lehren über und die Schüler werden auf dem Weg zum Meistergrad unterstützt. [18] Die Schwarzgurtträger bleiben aber weiterhin Schüler, da es noch mehr zu lernen gibt.[19]

Im Jiu-Jitsu kommen wir nur gemeinsam voran. Wir kämpfen mit- und gegeneinander, um uns zu verbessern und sind dabei stets respektvoll und achtsam gegenüber unseren Trainingspartnern. Wir verfolgen alle das gleiche Ziel: Unsere Gürtelfarben sollen dunkler werden! Wir freuen uns auf das nächste Zusammenkommen der Jiu-Jitsu-Familie bei den folgenden Gürtelprüfungen.

Bis wir uns alle wieder sehen können, müssen wir aber nicht bis zur nächsten Gürtelprüfung warten: Am 14. Oktober 2022 ab 18.30 Uhr findet unsere Mitgliederversammlung der Kampfsportabteilung statt. Dort werden die Veränderungen durch den VfL Tegel für unsere Abteilung besprochen und ihr könnt mitsprechen, mitbestimmen und mitgestalten. Nutzt eure Stimme zum Mitgestalten!

Ihr Kind trainiert bei uns und Sie möchten auch gerne mitgestalten? Als passives Mitglied im TSV Wittenau können Sie für nur 24 Euro pro Jahr bei Mitgliederversammlung als stimmberechtigtes Mitglied dabei sein. Zusätzlich erhalten Sie unsere Vereinszeitschrift TSV Echo, um informiert zu bleiben.

Cindy und Sharon

Viel Spaß bei der Fahrrad-Rallye

Bunte Masken

Bei der diesjährigen Fahrrad Rallye am 1. Mai 2022 gab es viele schöne Aktivitäten. Wir, die Majoretten, haben mit den Kindern Masken verziert. Es war eine Freude mit anzusehen, wie viel die Kinder an Kreativität mitgebracht hatten. Uns hat es sehr viel Spaß gemacht.

Hannelore



Anzeige

Endlich wieder Trainingslager

Und: Stabprüfungen

Nach zwei Jahren Corona-Pause ging es für uns dieses Jahr endlich wieder ins Trainingslager.

Am ersten Abend gab es einen Spieleabend bei dem sich alle so richtig austoben konnten. Am darauffolgenden Abend ging es für alle bowlen.

Im Laufe der zwei Tage erlernten beide Gruppen jeweils einen neuen Tanz, der am Ende den anderen stolz präsentiert wurde. So zeigten die Silver Stars ihren Standard Modern, und die Magic Stars ihren Showtanz Aladdin.

Außerdem fanden in diesem Jahr wieder die Stabprüfungen der EMA statt. Sechs Mädchen haben ihre schwarze und eine ihre bronzene Stabprüfung bestanden. Herzlichen Glückwunsch!

Clarissa



Benvenuti - Willkommen!



TRATTORIA

Dolce Vita

Dannenwalder Weg 87 · 13439 Berlin
Tel. 030 / 41 70 88 60
www.trattoria-dolce-vita.de

Montag ist Ruhetag
Dienstag bis Samstag von 16.00 bis 23.00 Uhr
Sonntag von 12.00 bis 23.00 Uhr
Warme Küche bis 22:30 Uhr

◆◆◆

Sommerterrasse
Wechselnde saisonale Spezialitäten

◆◆◆

Die Trattoria ist geeignet für Feiern jeder Art!

Stand: Feb 2022, vorherige Karten sind ungültig

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Abteilung „Milchzahnathleten“

am Dienstag, dem 08. November 2022 um 18:30 Uhr
in der Geschäftsstelle des TSV Berlin-Wittenau,
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Bericht der kommissarischen Abteilungsleitung
4. Entlastung der kommissarischen Abteilungsleitung
5. Ausblick und Entwicklung der Abteilung
6. Verschiedenes

Achtung: Auf Grund der Corona Pandemie wird um Anmeldung gebeten. Bei vielen Zusagen wird die Versammlung in die TSV Halle (Senftenberger Ring 40a) oder auf das TSV Vereinsgelände Königshorster Straße verlegt. Es gelten die aktuellen Corona Regeln.

Melina Zander

Kommissarische Abteilungsleitung

Das Sommerspecial 2022

Und: ein neues Sportangebot



Diesen Sommer haben sich Jessi und Martin jeden Dienstag und Donnerstag von 16 bis 18 Uhr auf unserem Vereinsgelände für euch tollen Spielspaß ausgedacht.

Ob mit einem Parkour oder Wasser. Ob zu Fuß oder mit dem Rad. Mit Torwandschießen oder Stelzenlauf: In diesem Sommer war für alle was dabei.

Die Gruppen waren gut besucht und so trafen sich Milchzahnathleten, die sonst nicht zusammen turnen. Am Donnerstag den 11. August hatten wir den stärksten Andrang; mit 25 Kindern ließ es sich gut spielen.

Aber leider ist mit dem Ferienende auch unser Sommerspecial wieder vorbei und die Trainer kehren in ihre Hallen zurück. Draußen könnt ihr alle trotzdem noch am

Sport teilnehmen: jeden Sonntag von 10 bis 12 Uhr. In der ersten Stunde fahren wir gemeinsam mit dem Rad, um sicherer zu werden. In der zweiten Stunde wechseln wir auf die Wiese für verschiedene Spiele. Schaut doch mal vorbei! Die Gruppe bleibt das ganze Jahr draußen.

Neues Sportangebot für die Milchzahnathleten

Für Kinder zwischen 6-8 Jahre:

Montag
18:00 – 19:00 Uhr
Jean-Krämer-Schule

Donnerstag
18:00 – 19:00 Uhr
Charlie – Chaplin-GS

Viermal für 5 bis 12

Sport-Basics für die Kleinsten

Wir meinen ja, mit Sport kann nicht früh genug begonnen werden. Und genau darum haben wir für die Kleinsten von fünf bis zwölf Jahren ein Programm zusammen ge-

stellt, dass, verteilt auf vier Tage, die ganze Woche über die Möglichkeit bietet, schon ganz früh damit anzufangen, den Spaß im Sport zu entdecken.



Milchzahnathleten



Sport - Basics
für Kinder zwischen 5 - 12 Jahren

Montag

18.00 - 19.00 Uhr Spiel & Spaß Gruppe

Ort: Jean-Krämer-OS
Alt Wittenau 8 / Roedernallee

Donnerstag

18.00 - 19.00 Uhr Spiel & Spaß Gruppe

Ort: Charlie-Chaplin-GS
Wilhelmsruher Damm 90

Freitag

18.00 - 19.30 Uhr Hip Hop für Mädchen

Ort: TSV Halle
Senftenberger Ring 40a

Sonntag

10.00 - 12.00 Uhr Gewaltprävention

Ort: TSV Halle
Senftenberger Ring 40a

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53 in 13435 Berlin
Tel. 4156867 info@tsv-berlin-wittenau.de
www.tsv-berlin-wittenau.de

Sonntags-Brunch-Bowling der Schwimmer

Lustig war's. Und sportlich.



Nach langer, coronabedingter Abstinenz im Freizeitbereich haben sich die einige Schwimmer am 3. April 2022 zum Brunch-Bowling getroffen. Mit 20 Erwachsenen und sieben Kindern verbrachten wir vormittags eine schöne und sportliche Zeit.

Pünktlich um 10 Uhr begann das gemeinsame Frühstück. Das Buffet war sehr abwechslungsreich und sogar für vegane Esser angepasst. Eine knappe Stunde später standen uns drei Bowling-Bahnen zur Verfügung, für die Kids eine eigene Bahn.

Wer nicht wollte oder konnte, plauderte einfach weiter ... zum Pläne schmieden für weitere Projekte. Unsere Kleinsten konnten

sich auf dem Indoor-Spielplatz mit Klettern, Rutschen und im Bällebad vergnügen. Währenddessen ging es auf den drei Bahnen lustig her. Um 13 Uhr war dann aber leider Schluss und es ging wieder nach Hause.

Als Veranstaltungsteam haben wir uns sehr gefreut, dass alles gut über die „Bühne“ ging, und freuen uns auf das nächste Mal.

Euer Veranstaltungsteam

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Schwimmabteilung

am Freitag, dem 28. Oktober 2022 um 19.00 Uhr
Vereinsheim, Königshorster Str., 13439 Berlin

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung
2. Ehrungen
3. Berichte der Abteilungsleitung mit Aussprache zu den einzelnen Bereichen
 - a. Abteilungsleiter
 - b. Kassenwart
 - c. Schwimmwarte
 - d. Kinder- und Jugendwarte
 - e. Pressewarte
 - f. Ausschuss für gesellige Veranstaltungen
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl der Delegiertenvertreter*innen und Ersatzdelegierten
6. Verschiedenes

Mögliche Änderungen, wie beispielsweise eine hybride Durchführung der Abteilungsversammlung, werden zuvor bekannt gegeben.

Tobias Art

Abteilungsleiter Schwimmabteilung

Open-Air Training im Sommerbad Olympiastadion

Ein sportlicher „Hochgenuss“



Ebenso fast schon traditionell und schön ist unser Training während der Sommerferienzeit für die älteren Schwimmerinnen und Schwimmer im Sommerbad Olympiastadion.

Unter freiem Himmel immer wieder ein sportlicher „Hochgenuss“ im „altehrwürdigen“ olympischen Bad bei immer wieder stimmungsvoller Atmosphäre von 20 bis 21 Uhr.

Vielen Dank für den immerwährenden Einsatz Jahr für Jahr, dass wir diese Trainingsbahnen beantragen und diese dann auch nutzen können. Auch wenn die Restaurierung und Baumaßnahmen nicht zu enden erscheinen, macht das Training dennoch immer viel Spaß.

Carsten

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Abteilung Sport Im Park

am Mittwoch, dem 12. Oktober 2022 um 18:30 Uhr
in der Geschäftsstelle des TSV Berlin-Wittenau,
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Bericht der kommissarischen Abteilungsleitung
4. Entlastung der kommissarischen Abteilungsleitung
5. Ausblick und Entwicklung der Abteilung
6. Verschiedenes

Achtung: Auf Grund der Corona Pandemie wird um Anmeldung gebeten. Bei vielen Zusagen wird die Versammlung in die TSV Halle (Senftenberger Ring 40a) oder auf das TSV Vereinsgelände Königshorster Straße verlegt. Es gelten die aktuellen Corona Regeln.

Daniela Jachczyk


Kommissarische Abteilungsleitung

Das ganze Jahr Outdoor Sport

Unser Programm

Für alle, die auch in den kommenden (kühleren) Monaten gern weiterhin draußen sportlich aktiv bleiben wollen, haben wir unser Programm von „Sport im Park“ verbindlich festgezurt.

Das Angebot ist vielfältig und es ist sicher für jeden etwas dabei. Den Flyer (s. unten) gibt es in der Geschäftsstelle.



SPORT IM PARK

Das ganze Jahr Outdoor Sport

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
Tel. 4156867
info@tsv-berlin-wittenau.de

Montag

9.30 - 10.30 Uhr Trimm Dich Pfad
10.30 - 11.30 Uhr Natur Pur! Walking

Ort: Steinbergpark
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Mittwoch

17.00 - 18.00 Uhr Tretroller fahren für Erwachsene

Ort: TSV Vereinsgelände
Königshorster Straße (hinter d. Fußballplatz)

Freitag

17.00 - 18.30 Uhr Nordic Walking

Ort: Greenwichpromenade
(Treffpunkt an d. roten Telefonzelle)

Samstag

11.00 - 12.30 Uhr Crossfit

Ort: Steinbergpark
(Sackgasse Rosentreterpromenade)

Sonntag

10.00 - 11.00 Uhr Crosstraining (light)
11.00 - 12.00 Uhr Dancing in the park

Ort: Wiese am Rathaus Reinickendorf
(Eichborndamm / Taldorfer Weg)

Einladung zur jährlichen Mitgliederversammlung

der Tischtennis-Abteilung des TSV Berlin-Wittenau 1896

am Samstag, den 15.10.2022, 16.00 Uhr

im Vereinsheim (Tennis Gelände), Königshorster Straße, 13439 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
 2. Bestätigung der Tagesordnung
 3. Berichte
 - Abteilungsleiter
 - Sportwart
 - Jugendwart
 - Kassenwart
 - Pressewart
- mit anschließender Diskussion über die zukünftige Entwicklung der Abteilung
4. Entlastung des Abteilungsvorstandes
 5. Haushaltsvoranschlag 2023
 6. Wahlen
 - Abteilungsleiter/in (aktuell: Stefan Junge)
 - Jugendwart/in (aktuell: Christopher Przydatek)
 - Sportwart/in (aktuell: Marcel Schwartz)
 - Kassenwart/in (aktuell: Andreas Pohle)
 - Pressewart/in (aktuell: Selina Göhler)
 - Jugendschutzbeauftragter/in (aktuell: Dirk Frank)
 - zwei Delegierte für die Delegiertenversammlung des TSV
 - bis zu drei Ersatzdelegierte
 7. Anträge
 8. Verschiedenes

Weitere Tagesordnungspunkte bzw. Anträge sind bis zum 12.10.2022 beim Abteilungsleiter einzureichen.

Über eine rege Beteiligung an der Versammlung würden wir uns sehr freuen. Die Eltern unserer minderjährigen Mitglieder sind als Gäste sehr willkommen.

Stefan Junge

Stefan Junge, Abteilungsleiter

Die Tischtennis-News sind zurück!

Was hat sich geändert?



Seit einer gefühlten Ewigkeit hält Corona unseren Sport ziemlich fest in der Hand und eine weitere Saison wurde vorzeitig abgebrochen. Teilweise zu unseren Gunsten und gleichzeitig auch Ungunsten. Während unsere erste Mannschaft leider wieder von der Bezirksliga zur Bezirksklasse abstieg, schafften es gleich drei Mannschaften (2. Herren, 3. Herren und 5. Herren!) aufzusteigen. Starke Leistung von unseren Männern!

Für die neue Saison ändert sich vor allem in den oberen Ligen das Spielsystem, man wechselt von 6er Mannschaften auf 4er Mannschaften. Wir starten weiterhin mit unseren bekannten sechs Herrenmannschaften und zwei Seniorenmannschaften (eine mehr als zuvor) in die Saison.

Unsere U15 Mannschaft schaffte es in ihrer Liga zwar nur auf den 4ten von 5 Plätzen, zeigte aber dennoch große Verbesserungen im Vergleich zur Vorsaison. In allen Spielen gab es für die Zuschauer nicht nur spektakuläre Ballwechsel zu bestaunen, sondern es wurde auch großer Sports- und Teamgeist gezeigt. Besonders hervorzuheben ist die Leistung von Leon, der mit seiner 7:2 Bilanz immer ein Punktgarant war. Besonders stolz sind wir auch auf Jamal und Noël, die trotz ihres jungen Alters (9 und 8 Jahre) so manchen 14-jährigen nicht nur ins Schwitzen brachten, sondern auch besiegen konnten. Hier darf man gespannt sein, was diese Generation in den kommenden Jahren noch hervorbringen wird.

Nach vielen Jahren gab es auch einen Wechsel in der Leitung unserer Abteilung: Holger ist nicht mehr unser strahlender Leitstern am Tischtennis-Himmel, er bleibt uns aber beim TSV Wittenau erhalten und dafür übernimmt Stefan seinen Posten, der

zuvor bereits als Stellvertreter an der Seite von Holger mitgewirkt hat.

Herzlichen Glückwunsch zur den Beförderungen!



Keine Wittenau Open 2022

Zwar scheint sich die grundsätzliche Corona-Situation so langsam zu stabilisieren (in gutem Glauben, dass es auch so bleibt), dennoch haben wir uns zumindest für dieses Jahr gegen die Austragung der Wittenau Open entschieden. Nächstes Jahr können wir dann hoffentlich wieder viele Teilnehmer an unseren Tischen begrüßen dürfen!

Unsere interne Vereinsmeisterschaft steht an

Am 15.10. tragen wir unsere (fast) jährliche Vereinsmeisterschaft aus und suchen für ein weiteres Jahr unsere besten Spieler aus dem Verein! Viel Tischtennis und Geselligkeit erwartet unsere Mitglieder an diesem Tag, einschließlich mit unserer Mitgliederversammlung und den dazugehörigen Pflichten.

Letztes Jahr hatte sich unserer ehemaliger Jugendspieler und jetzt Herrenspieler Jerriek in einem spektakulären Finale zum neuen Vereinsmeister gekürt und das in Kombination mit Gabriel sogar noch im Doppel zum Doppeltitel erspielt.

Ob er diesen Titel verteidigen kann in beiden Kategorien wird sich dann im Oktober zeigen.

Saison 2022/2023

Wie bereits erwähnt verändert sich unser Spielsystem in der kommenden Saison. Zum einen wird es keine 6er Mannschaften mehr geben und zum anderen werden die Spiele anders aufgebaut. Dies soll vor allem für jeden Spieler immer eine Garantie bringen, dass er auch wirklich alle seine Spiele machen kann, was früher bei eindeutigen Ergebnissen nicht der Fall war. Grundsätzlich eine sehr positive Änderung, wir konnten durch die neue Mannschaften-Einteilung unsere höheren Mannschaften etwas entzerren und hoffen damit auf einen reibungslosen Saisonablauf.

Durch die vielen Aufstiege der letzten Saison wird das neue Jahr mit Sicherheit kein Selbstläufer werden und wir sind gespannt, wie wir uns letztendlich schlagen werden im Verlauf.

Durch das breite Trainingsangebot und die Ausweichmöglichkeit auf Tennis bei schönem Wetter, sind wir aber alle ziemlich gut in Schuss und freuen uns auf die neue Herausforderung.

In diesem Sinne - Glück auf und viel Gesundheit für unsere Spieler! :-)

Einladung

zur ordentlichen Abteilungsversammlung der Turnabteilung

am Freitag, dem 07. Oktober 2022 um 18:30 Uhr
im Vereinsheim Königshorster Straße, 13469 Berlin

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Bericht der Abteilungsleitung
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahl eines Wahlleiters
6. Neuwahl der Abteilungsleitung
7. Wahl der der Delegierten & Ersatzdelegierten zur TSV-Delegiertenversammlung
8. Verschiedenes

Mit sportlichen Grüßen

Brigitta Sandow

Abteilungsleiterin

Herzlichen Glückwunsch

Unsere Erfolge in der Turnliga männlich

Am 12. Juni 2022 endete mit dem letzten von drei Wettkämpfen die diesjährige Liga-saison. Der TSV war mit zwei Mannschaften am Start. Den ersten Wettkampf gingen die Mannschaften mit Platz 1 heraus. Der zweite Wettkampftag war etwas durchwachsen, wo der 3. Platz für die Großen herauskam. Das hieß für die Endrunde: nochmal alle Kräfte mobilisieren und volle Konzentration.

Die Anstrengungen haben sich gelohnt, im Endergebnis standen beide Mannschaften auf dem Podest.

Macht weiter so, ich bin sehr stolz auf euch!

Astrid



Herzlichen Glückwunsch zur Vizemeisterschaft der Jugend / rotes Outfit v.l.n.r.:

Christoph Neumann, Lasse Fiedler, David Deibele, Elias Rosenberger, Damiano Kubitzek, Linus Strasser



Die jüngeren Turner sammelten an allen 3 Wettkampftagen wertvolle Wettkampferfahrung, trotz Aufregung klappte fast Alles, was im Training geübt wurde.

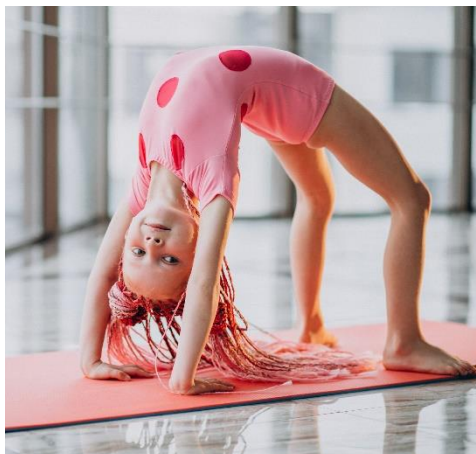
Herzlichen Glückwunsch zum Berliner Mannschaftsmeister der Jungen / v.l.n.r.:

Nils Fiedler, Arminius Borkenstein, Adem Temel, Lars Trogisch, Bill Dette, Benjamin Reisert

FINALS in Berlin



Turnmäuse gesucht



Deine Tochter klettert wie ein Äffchen auf dem Spielplatz, hüpfert wie ein Flummi und liest ihre Lieblingsbücher im Spagat? - Dann nichts wie ab zum Turnen!

Wir suchen für unser wettkampforientiertes Gerätturnen kleine Turnerinnen und solche, die es werden wollen, der Jahrgänge 2016 und 2017! Das Training findet Montag und Donnerstag in der Peter-Witte-Schule statt.

Vereinbart gerne ein Probetraining unter janina.reisert@gmail.com

Kindermehrkampftag 2022

Zehn Jahrgangssieger!



Sehr erfolgreich verlief der diesjährige Kindermehrkampftag für die TSV Turner und Turnerinnen nach einer zweijährigen Coronapause auf dem Polizeigelände in Ruhleben. Ca. 250 Aktive aus verschiedenen Berliner und Brandenburger Vereinen nahmen an diesem beliebten Vielseitigkeitswettkampf teil.

Verschiedene Sportarten und Disziplinen wurden absolviert: Turnen – Reck, Boden Leichtathletik – Sprint, Weitsprung Schwimmen - 25/ 50 m

Nur wer in allen fünf Disziplinen gute Leistungen erbrachte, konnte in seiner Altersklasse gewinnen. In diesem Jahr hatten wir zehn Jahrgangssieger; klasse Leistungen.

Linda Krabbe erreichte in allen Disziplinen die volle Punktzahl von 5 Punkten und holte sich mit 25 Punkten den Sieg im Jahrgang 2011.

FINALS in Berlin

29 Turnerinnen der Wettkampfriege durften bei den Deutschen Meisterschaften in der Max- Schmeling- Halle als Einlaufkinder mit den besten deutschen Turnerinnen einmarschieren. Ein Riesenerlebnis für Kinder und Eltern.

Danke für euren Einsatz!

Brigitta Sandow

Aus dem Verein

Termine, Meinungen, Ankündigungen

Termine

18. November 2022	Ehrenamtsfeier
5. Dezember 2022 / 18:30	Delegiertenversammlung
7. Dezember 2022 / 18:30	Mitgliederversammlung
16. Dezember 2022 bis 8. Januar 2023	Geschäftsstelle geschlossen
30. April 2023	Fahrradrallye 2023

Über Weihnachten und den Jahreswechsel

bleibt die Geschäftsstelle vom
16.12 .22 bis zum 08.01.2023
geschlossen.

Ein paar Stimmen zum 27. August 2022 / Verschmelzung

„Liebe Mitglieder des TSV Wittenau, leider ist das gemeinsame Projekt einer Verschmelzung beider Vereine am 27. August gescheitert. Gerade die Vorbereitungen der letzten Tage, in denen TSV'ler und VfL'er gemeinsam dazu beigetragen haben, dass die Mitgliederversammlungen organisatorisch reibungslos durchgeführt werden konnten, waren ein beeindruckendes Beispiel dafür, was hätte sein können. Deshalb von mir als ehemaliger Präsident des VfL Tegel ein großes Dankeschön an alle, die mit großem Einsatz unsere Vision unterstützt haben.“

Sportliche Grüße
Stefan Kolbe

Von Mitgliedern beider Vereine

„Auch wenn die Fusion am Ende nicht zustande gekommen ist, haben doch fast 2/3 der Mitglieder für den Antrag gestimmt. Grade in Anbetracht der (persönlich wahrgenommenen) anfänglichen großen Skepsis bzgl des Antrags, ist das ein gutes Zeichen für eure guten und ruhigen Erklärungen, Arbeit, Antworten und Mühen. Und natürlich auch ein Zeichen für Vertrauen in eure Arbeit. Auch wenn das Ergebnis sicherlich nicht eurem Wunsch entspricht, könnt ihr glaube ich doch stolz sein, dass ihr so viele Mitglieder überzeugen konntet. Ich hoffe, ihr lasst euch davon nicht unterkriegen und arbeitet weiter so fleißig, kreativ und motiviert für neue Projekte des Vereins.“

„ ... sehr schade, habe Euch ganz doll die Daumen gedrückt.“

„Ja, es hätte geklappt mit uns, da bin ich mir wirklich sicher, schließlich konnten wir ja auch dieses schon unter Beweis stellen. Das Verhalten unser Mitglieder tut mir unendlich leid, ich komme auch noch nicht darüber hinweg, wie man sich wie die Neandertaler benehmen kann. Aber das sind nur ein paar in unserem Verein, sehr viele haben noch eine Kinderstube erhalten. Darum kann ich mich für diese Leute nur entschuldigen. Ich bin aber froh, Euch kennen lernen zu dürfen, das allein ist schon eine Bereicherung. Bestimmt werden unsere Wege sich so schnell nicht wieder trennen.“

„ ... es tut mir unendlich leid, dass es mit der Fusion nicht geklappt hat. Eure viele Arbeit, die Mitglieder zu überzeugen, war leider umsonst...“

„... auch nach einigen Stunden Zeit zum Nachdenken und Überdenken, was da gestern eigentlich passiert ist, sind wir heute dann doch der Meinung, es ist scheinbar doch gut so, wie es nun gekommen ist. Geplant war ein Tag, der im Vorfeld hervorragend geplant, organisiert und dann auch auch bestens geklappt hat. Das muss erst einmal jemand nachmachen, insgesamt fast 800 Mitglieder durchzuschleusen und das alles in geordneten Bahnen. Dafür gilt ganz einfach mein allerhöchster Respekt vor Euch zu dieser Leistung.“

„Wir alle benötigten diese Auszeit, um alles, was passiert ist, zu verdauen. Wir VfL'er sind immer noch fremdgeschämt und haben an dem Verhalten dieses organisierten Pöbels arg zu knabbern.“

„Wirklich schade. Und ihr habt euch so viel Mühe gegeben und wolltet sicher nur das Beste für den Verein. Danke für euer Engagement. Vielleicht klappt es ja doch noch eines Tages.“

Impressum

Nächster Redaktionsschluss: 24. Februar 2023

Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
T.: 030. 415 68 67
M.: info@tsv-berlin-wittenau.de

Vorstand

Elke Duda
T.: 030. 415 68 67
M.: duda@tsv-berlin-wittenau.de

Geschäftszeiten

Di, Mi, Do: 9 bis 12 Uhr
Mi: 16 bis 18 Uhr
in den Ferien nur Mi 9 bis 18 Uhr

Stephanie Panzig

T.: 030. 415 68 67
M.: panzig@tsv-berlin-wittenau.de

Bankverbindung

Berliner Sparkasse
IBAN: DE19 1995 0000 0190 7435 73
BIC: BELADEBE

Ehren- / Beschwerdeausschuss

Peter Witzmann
Renate Lange, Uwe Grosser
Kontakt: 030. 404 42 92
peter.witzmann@malereiwitzmann.de

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Terminen und aktuellen News unter
www.tsv-berlin-wittenau.de

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. | Senftenberger Ring 53 | 13435 Berlin

Redaktion und Anzeigen: Johann Müller-Albrecht

Layout / Satz: K2G Agentur für Markenführung e. K. / www.k2g.de / info@k2g.de

Bildhinweise: Titelbild: # 1307540959, tomazi, iStock.com

S. 4 und 6: privat

S. 9 bis 43: aus den Abteilungen

S. 42: freepik, senivpetro

Druck: Wir machen Druck, Backnang

Erscheinungsweise: 2 x jährlich

Bezugspreis: kostenlos

Sport macht schlau!

Reisen auch!

Sport macht glücklich!

Reisen auch!

Sportlich sind Sie ja bereits!

Wenn Sie auch **reiselustig** sind,
kümmern wir uns sehr gern um Ihre Reisepläne.



**Wir sind für Sie da und
nehmen uns gern Zeit für Sie!**

Bitte vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin:

KNIGHTTOURS Reisebüro



Ernststraße 56 · D-13509 Berlin · Inh. Kerstin Köppen
Fon 030 - 432 30 28 · Fax 030 - 432 69 08 · info@knighttours.de · www.knighttours.de



Art of Dance- Company

Große Jubiläums-Tanzgala



30

magische Jahre

26. & 27. 11. 2022

16.30 Uhr Fontane Haus

Tickets: ab 1.10.2022

Kaufen Sie Ihren Karten bequem von Zuhause!

<https://www.tsv-berlin-wittenau.de/>

<https://www.facebook.com/TSVWittenau/>

Die Abendkasse öffnet 90 Minuten vor der Veranstaltung

Fontane Haus Kulturzentrum

Königshorster Str.6

13439 Berlin

Eingang: Marktplatz Märkisches Zentrum

S1/U8 Wittenau, Bus M21, X21, X33, 124

Mit freundlicher Unterstützung



Schulz Heizpilze®
und Grill-Shop Berlin

