



TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

Schlingentraining dank Spielbank s.18



Sport im Park 2019 s.277

Clemens ist Newcomer 2019 s. 34

45 Jahre Badminton s. 8

Die Tennisabteilung lädt ein s. 29



Große
Tombola
für alle
Teilnehmer!



Große Fahrrad-Rallye

Kein Zeitrennen! - Radtour auf 40/20 km für die ganze Familie

Sonntag, 05. Mai 2019

Mini-Rallye (Kinder bis 7)

Start: 13:00 Uhr
Startgeld: 3,00 €

Rahmenprogramm

11:00-18:00 Uhr
Hüpfburg, Kinderschminken,
Spiel-/Infostände, Aktions-
flächen, Bühnenprogramm

Eintritt frei!

Familienfarm Lübars

Startzeit: 11:00-12:00 Uhr
Startgeld: 7,00 € / 5,00 € (bis 14 J.)

Neu! 2. Einstieg

1/2 Strecke ab Alt-Heiligensee
Startzeit: 12:00 Uhr - Startgeld: 5,00 €

Mit „Quick-Check-In“ oder ohne Voranmeldung!

www.fahrrad-rallye.com

Mit freundlicher Unterstützung von



Gesamtverein

Im vergangenen Jahr haben wir im TSV Berlin-Wittenau einige Veränderungen durchgeführt, deren wichtigste sicherlich die neue Satzung und die neue Vereinsorganisation waren. Ziele der Veränderung waren u. a. interne Abläufe zu verbessern, zeitnaher auf Anforderungen reagieren zu können und die Geschäftsstelle im hauptamtlichen Bereich optimal zu legitimieren.

Nach dem 1. Quartal seit der Einsetzung des geschäftsführenden Vorstandes können wir erkennen, dass diese Ziele schon erreicht wurden. Die Abläufe nach innen und außen sind effektiver, was wir auch an der positiven Resonanz schon absehen können. In der langfristigen Strategie für den Verein wird es eine besondere Aufgabe sein, wie wir uns den sich verändernden gesellschaftlichen und demographischen Anforderungen unseres Einzugsgebietes stellen werden: Breitensport für Alt und Jung - Leistungssport, um attraktiv und wettbewerbsfähig zu sein, wie auch „coole“ Angebote für Sportbegeisterte aller Alters- und sozialen Gruppen. Hinter diesen wenigen Worten stecken viel Arbeit und Engagement.

Seit geraumer Zeit sind wir mit Vereinsvertretern des 1. FC Lübars im Gespräch, inwieweit es zielführend für beide Vereine sein kann zu fusionieren. Der TSV Berlin-Wittenau würde einen erfahrenen Partner im Bereich Fußball sowohl für Frauen und Männer finden und der 1. FC Lübars könnte die geplanten Ziele einer langfristigen Weiterentwicklung in einer Partnerschaft mit einem Großverein nachhaltiger umsetzen. Gleichzeitig würden wir das Angebotsspektrum, vor allem für Kinder und Jugendliche unserer Einzugsgebiete, deutlich verbessern. Beide Vereine haben mit der Bildung von Arbeitsgruppen begonnen, die umfangreichen Themenstellung einer geplanten Fusion zu bearbeiten, um eine bestmögliche Zusammenführung zu erreichen. Von sport-bezirkspolitischer Seite ist uns große Unterstützung signalisiert worden, die wir bei Bedarf gerne annehmen werden. Der Aufsichtsrat und der Vorstand werden weiterhin transparent in den Vereinsgremien und im TSV-Echo dazu berichten.

Das Sommerprogramm des Hauptvereins könnt ihr wie immer in diesem Echo oder auf der Website des Vereins nachlesen. Wir beginnen mit der Fahrradrallye am 5. Mai und hoffen, dass wir auf der Familienfarm wieder so einen „Traumsonntag“ wie im letzten Jahr mit euch feiern können. Wir freuen uns auf euch!

Bedanken möchte ich mich, im Namen des Aufsichtsrates, schon im Vorfeld bei allen, die uns in diesem Jahr wieder als Helfer bei den verschiedenen Veranstaltungen unterstützen werden und sogar bereits unterstützt haben. Gehen wir es wieder gemeinsam und engagiert an!

Mit sportlichem Gruß

Johann Müller-Albrecht
Vorsitzender des Aufsichtsrates

TSV goes Fußball - diesmal wohl nicht nur als Kooperation

Wie Johann in seinem Artikel bereits kurz angesprochen hat, arbeiten wir aktuell intensiv an einer geplanten Fusion mit dem 1. FC Lübars. Seit 2016 sind wir im engeren Kontakt und mit der Wahl des neuen Vorstandes haben die Lübarser den Beschluss gefasst, den Zusammenschluss der beiden Vereine nun intensiv anzugehen.

Nun werden einige von euch sagen „Yeah, endlich auch Fußball im TSV!“ und andere werden sagen „Oh Gott, bitte alles nur keinen Fußball im TSV!“ Wobei bisher die Stimmung dazu insgesamt sehr positiv ist.

Grundsätzlich ist Fußball die wohl populärste Sportart der Welt. Kein Wunder also, dass wir bisher in jedem Jahr viele unserer kleinen Mitglieder an diese Sportart verlieren. Auch ist der Fußball ein Sponsorenmagnet, was in dem Ausmaß keine unserer Individualsportarten erreichen kann. Zudem haben wir, abgesehen vom Cheerleading, aktuell keine beliebten Teamsportarten im Verein. Immer wieder werden wir nach Fußball, Handball, Basketball usw. gefragt und müssen die Interessenten an unsere Kollegen im Bezirkssportbund weiterleiten. Es gibt noch zahlreiche weitere Gründe, warum wir diese und vielleicht in Zukunft noch weitere Vereinszusammenschlüsse als sinnvoll und für alle Seiten gewinnbringend ansehen und uns dafür engagieren. Letztlich haben wir ja alle das gleiche Ziel: Wir wollen Menschen bewegen - am liebsten ALLE! Und gemeinsam können wir wertvolle und vor allem sehr begrenzte Ressourcen, wie Know How, Personal, Ehrenamt, Räumlichkeiten usw. noch effektiver nutzen. Das erkennen, vor allem bisher die kleineren Vereine, immer mehr, sodass wir bereits einige interessante Gespräche mit anderen Vereinsvorständen in diese Richtung geführt haben. Auch werden wir von Netzwerknern, Sponsoren und Institutionen als engagierter und vor allem kompetenter Partner wahrgenommen und von anderen Vereinskollegen sogar zunehmend um Beratung in administrativen Belangen gebeten, was unsere Strategie der letzten Jahre nur bestätigt, in die Professionalisierung der Geschäftsstelle zu investieren.

Mit den in der Fusion engagierten Lübarsern gewinnen wir nun noch mehr Kompetenz, nicht nur bezogen auf den Fußball. Wir freuen uns auf eine spannende und vor allem erfolgreiche und langfristige Zusammenarbeit. Aktuell haben wir gemeinsam kleine Arbeitsgruppen zu Themen wie „Verträge & Satzung“, „Sportliches Konzept“, „Kommunikation“, „Abteilungsorganisation“ gebildet, und erarbeiten nun die notwendigen Details, wie wir die in beiden traditionellen Vereinen vorhandenen Strukturen anpassen, ggf. modernisieren und wenn alles passt zum Saisonstart am 01.07.2020 zusammenbringen können. Auf dem Weg dahin werden wir euch regelmäßig informieren und auch einladen, in den Arbeitsgruppen mitzuarbeiten.

Susanne Jurchen



Am 23.03.2019 trafen sich wieder viele Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus verschiedenen Abteilungen um Ihren 1.-Hilfe-Kurs aufzufrischen. Vieles haben wir eigentlich schon mal gehört, aber es ist nicht verkehrt alle zwei Jahre wieder ein paar „ach so“ oder „ach stimmt ja, Momente zu erleben. Das wieder gewonnene Wissen konnten wir durch viele Praxisübungen gleich vertiefen. So wurden Verbände angelegt, geübt wie die stabile Seitenlage und die Wiederbelebung funktionieren und vieles mehr. Nach so einem Tag gehen wir wieder mit ein bisschen mehr Selbstsicherheit und Selbstvertrauen in unsere Gruppen zurück, hoffen aber das gewonnene Wissen nie anwenden zu müssen.

Stephanie Panzig

Sportabzeichen 2019

Die Sportabzeichen-Saison im TSV startet im April!

In diesem Jahr werden Edeltraud und Lothar jeweils am letzten Dienstag im Monat auf dem Sportplatz als Coach und als Prüfer zur Verfügung stehen.

Bitte merkt euch folgende Termine vor:

30.04. , 28.05., 25.06., 30.07., 27.08., 24.09.2019
jeweils von 17:00 – 18:00 Uhr im Stadion Finsterwalder Straße.

Solltet ihr außerhalb dieser Termine mit Lothar trainieren wollen, oder wollt ihr mit der ganzen Abteilung oder Trainingsgruppe das Sportabzeichen ablegen, dann sprecht euch bitte direkt mit Lothar ab.

Telefon: 402 12 17 Handy Nr.: 0177 / 712 12 61

Für Fragen und Details stehe auch ich euch gerne zur Verfügung.

Elke Duda

**Wir nehmen uns Zeit
für Ihre Wünsche**

Reisebüro im MV

Sonderpreise für Flugziele weltweit
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

Geld sparen durch

**Preisvergleiche für Pauschalreisen
und Linienflüge per Computer**

Flugtickets

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center
Tel 415 10 08 Fax 415 80 97
E-Mail: MVR-Berlin@t-online.de

**geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung**

P vorhanden

TMG-Kooperation mit olympischen Erfolgen

Ende Januar haben sich die Mädchen der von unserer Tischtennisabteilung geleiteten Schul-AG für das Bundesfinale bei Jugend trainiert für Olympia im Mai in Berlin qualifiziert. Die Landessiegerinnen:

Melissa Gülbay
Hannah Lorber
Rima Salameh
Vi Vuong

auf dem Foto zusammen mit dem Sportlehrer Markus Kühne und unserem Tischtennistrainer Christopher Przydatek.

Herzlichen Glückwunsch und viel Erfolg!

Susanne Jurchen



TSV Erlebnistag

Am 06.04. belegten viele Abteilungen des Vereins die vier Hallen der Bettina-von-Arnim-Oberschule um den Reinickendorfern ihr Sportangebot zu präsentieren und zum Mitmachen einzuladen. Bei vorsommerlichen Temperaturen kam gegen 15:00 Uhr ein bisschen Panik auf, dass die Leute lieber die Natur genießen würden, als sich mit Sport in der Halle abzugeben. Aber ziemlich unbegründet, denn nach und nach füllten sich die Hallen und viele Große und Kleine probierten alles aus und sahen sich die Vorführungen der Rollstuhltänzer, Cheerleader, Kampfsportler usw. an. Es wurde getanzt, getrommelt und entspannt, es wurden Pfeile geschossen, Stäbchen geschwungen und Ninja-Warrior-Parcours bezwungen, es wurde geklettert, geschminkt, Tischtennis und Tennis gespielt und geturnt. Es war einfach ein toller und aktiver Familiensonntag, den auch wir sehr genossen haben.

Susanne Jurchen



Badminton



45. Jubiläum der Badmintonabteilung

Aus ... gezeichnet. Dieses Wort hört man von Zeit zu Zeit beim Badminton. Dahinter verbirgt sich die Hoffnung, dass ein gegnerischer Ball ins Aus fliegt, gefolgt von der ernüchternden Erkenntnis, dass der Ball doch noch im Feld landet und somit das gegnerische Punktekonto aufbessert. Neben diesem gibt es noch viele weitere lustige, sarkastische oder ironische Kommentare, die nun seit 45 Jahren in der (Badminton-)Halle ertönen. Denn so lange gibt es die Badmintonabteilung im TSV Berlin-Wittenau nun schon. Eine Zeitspanne, die ich mit knapp sechs Jahren Mitgliedschaft kaum überblicken mag. Ganz im Gegenteil zu manch anderen, teilweise von der ersten Stunde dabei gewesenen Mitgliedern. Was ich aber beurteilen kann ist, dass man vieles, ganz ohne sarkastischen Hintergrund, als wahrhaft ausgezeichnet in der Badmintonabteilung bezeichnen kann.



Da gibt es zum einen die internen Wettkämpfe, wie das vor kurzem ausgetragene Mixed-Turnier, das nun wieder zu einer jährlichen Tradition wie unser Schleifchenturnier werden wird. Bei einem Mixed spielen klassischerweise Paarungen bestehend aus einem Mann und einer Frau zusammen. Neben den freitäglichen, eher freundschaftlichen Begegnungen kann ein jeder und eine jede hier sein oder ihr Wettkampfgesicht auflegen und die Gegenspieler so richtig ins Schwitzen bringen.

Hervorzuheben ist, dass es immer fair zugeht und trotz einer großen Divergenz, was Alter, Erfahrung und Leistungsstand angeht, viele spannende Matches entstehen, die selten eindeutig ausfallen. Das ging diesmal soweit, dass der Unterschied zwischen vier Plätzen bei nur einem bzw. zwei Punkten lag, was bei Gesamtpunktzahlen jenseits der 100 sehr wenig ist.



Weiterhin ausgezeichnet lief diese Saison, wie auch schon die letzte, in der Betriebsport-Liga. Ungeschlagen steigen wir in die Liga 3 auf. Es erwarten uns nun wieder anspruchsvollere Wettkämpfe auf die wir uns freuen.

Zum Schluss bleibt mir nur noch zu erwähnen wie ausgezeichnet das ehrenamtliche Engagement derjenigen ist, die sich punktuell oder dauerhaft für die Abteilung bemühen und es uns allen ermöglichen, dass auch hoffentlich in den nächsten 45. Jahren die Federn fliegen werden.

Martin Lauszus

Sportwart Badmintonabteilung, Trainer Jugend

Glas & Service seit über 80 Jahren

- Verglasungen aller Art

z.B. Glas - Reparaturschnelldienst
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,
Duschabtrennungen, Glasschleifarbeiten, u.v.m.

- Folienverlegung auf Glas & Folienschriften

z.B. Sonnenschutzfolien (auch für Fahrzeuge mit ABG),
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekorfolien
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice (auch KFZ)

- weitere Serviceleistungen

z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster
und für Wassersportler: Bootsscheiben und Bootsfenster nach Maß
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

Martin

KLÖPFER

G m b H

GLASEREI

& SERVICE

Hausotterstrasse 100

13409 Berlin

www.kloepfer-glas.de



4987 6666

Cheerleading

Regionalmeisterschaft Nord-Ost

Am 17.03.2019 sind die Wettkampfteams der Diamonds Cheerleader bei der diesjährigen CCVD-Regionalmeisterschaft in Riesa angetreten. Unsere PeeWee-Teams reisten bereits am Vortag an und konnten so etwas mehr Zeit als Team verbringen und sich in Ruhe auf den Wettkampftag vorbereiten. Die Aufregung bei dieser wichtigsten Meisterschaft im Jahr war wieder groß und die Konkurrenz in diesem Jahr besonders stark – Höchstnoten wurden insgesamt in der Meisterschaft nur äußerst selten erreicht. Unsere Teams haben sich im Wettbewerbsumfeld gut geschlagen und konnten sich teilweise auch deutlich zum Vorjahr verbessern. Wir sind stolz auf alle unsere Starter, haben viel Input mitgenommen und bereiten uns bereits jetzt mit Hochdruck auf die kommende Saison 2019/20 vor – auch wenn dies nicht unsere letzte Meisterschaft vor dem Sommer war...



Zudem hatten unsere Diamonds Cheerleader beim **Glüxritter-Turnier** in Oranienburg, anlässlich des Welt-Down-Syndrom-Tages am 23.02.2019 sowie beim **TSV-Erlebnistag** am 06.04.2019 Gelegenheit, ihre neuen großen Auftrittsprogramme mit rd. 60 Cheerleadern aus allen Teams zu zeigen. Von ganz klein bis ganz groß konnten sie ihr Publikum überzeugen und bereits viele neue Mitglieder für den TSV akquirieren.

Sarah Berger



Aber: Wir haben noch Plätze frei – insbesondere in unseren PeeWee-Teams (Jahrgänge 2014-2009)! Unser „Open-Gym-Month“ läuft zwar nur noch bis zum 12.04.2019, aber auch danach könnt ihr in unseren Anfänger-Teams zum Sichtungstraining kommen, und euch vielleicht sogar noch für die Wettkampfsaison 2019/20 qualifizieren.

Trainingszeiten:

Sweeties (JG 2014-2012) & Newcomer (JG 2011-2009)

Freitags 16:00-17:00 Uhr

Cheer-Moms & DCB Revolution (Senior Lvl. 1 ab JG 1998)

Dienstags 20:00-21:15 Uhr

jeweils in der Turnhalle der Chamisso Grundschule

Bei Interesse meldet euch bitte per E-Mail unter cheer@tsv-berlin-wittenau.de



KANOLD

GAS · WASSER · HEIZUNG

Dipl.-Ing.
Diethelm Kanold

Zinnowitzer Straße 8
10115 Berlin
Telefon: (030) 44 04 01 88
Telefax: (030) 44 04 01 89
www.d-kanold.de

Versorgungstechnik für ganz Berlin

Seit 26 Jahren Ausbildungsbetrieb

Fechten

Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Fechtabteilung

am Dienstag, dem 04. Juni 2019 um 20.00 Uhr

in der Geschäftsstelle des TSV, Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Diskussion und ggf. Beschluss über die Einführung weiterer Fachwarte
5. Neuwahlen der Abteilungsleitung und der Fachwarte
6. Wahl der Abteilungsdelegierten zur Delegiertenversammlung
7. Verschiedenes

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen.

Christian Peters
Abteilungsleiter

Hinweis: Stimmberechtigt sind laut Satzung alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben (Bei Finanzangelegenheiten das 18. Lebensjahr). Eltern sind für ihre minderjährigen Kinder nicht stimmberechtigt.

Die Wahl des Jugendwarts der Fechtabteilung

findet statt am

Freitag, dem 07. Juni 2019 um 19.15 Uhr

in der Fechthalle Klinnerweg 27, 13509 Berlin

Zum Jugendwart einer Abteilung sind Mitglieder der Abteilung wählbar, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Der Jugendwart einer Abteilung wird von den 10 bis 20-jährigen Abteilungsmitgliedern mit einfacher Mehrheit gewählt.

Kandidatenvorschläge (auch Eigenbewerbungen) sind bis 04. Juni 2019 per E-Mail an den Sportwart der Fechtabteilung (chrille84@hotmail.com) zu richten.

Christopher Prohl
Sportwart

Wettkampferfolge in allen Altersklassen!

Auch im neuen Jahr waren die Wittenauer Fechter wieder auf zahlreichen Wettkämpfen in Berlin und auswärts am Start! Hier ein paar Highlights:

Bei den Berliner B-Jugend-Meisterschaften holten sich Carina Kurlus im Florett, Alina Scherbakov und Tony Kapahnke im Degen sowie Julin Dobrawa in beiden Waffen den Bronzepokal! In den Teamentscheidungen, die direkt an die Einzelwettkämpfe folgten, erreichte das Damenteam, bestehend aus Carina, Alina und Milena Adamcic, in Florett und Degen die Vize-Meisterschaft!



Sieben Wittenauer gingen im Februar bei den Deutschen Hochschulmeisterschaften in Hamburg an den Start. Am erfolgreichsten waren im Herrendegen Fabian Konrath und Marco Morik auf dem Plätzen 7 und 8.

Fabian setzte im Herrenflorett noch einen Drauf und wurde Fünfter!

Das größte Berliner Fechtssportereignis, das zudem eine der drei ältesten Traditionssportveranstaltungen Berlins ist (neben dem ISTAF und dem Sechstagerennen), der 59. Weiße Bär von Berlin, wurde erstmals nach drei Jahren wieder im Horst-Korber-Zentrum ausgetragen. Unter den über 230 Startern im Herrendegen fanden sich wieder Sportler aus aller Welt, darunter auch viele Spitzenathleten. Auch neun Herren vom TSV waren wieder mit dabei. Der junge Casimir Friese hatte in seiner Vorrunde mit Matteo Tagliarol (Italien) sogar den Olympiasieger von 2008 als Gegner vor sich. Auch wenn der ihm keine Chance ließ, ein tolles Erlebnis! Den Sprung in die Finalkämpfe, die im traditionsreichen Kuppelsaal im Haus des Sports auf dem Olympiagelände ausgetragen wurden, verpassten unsere Herren leider.

Dennoch war eine Wittenauerin dort vertreten! Beim parallel ausgetragenen Kleinen Weißen Bären focht sich Joy Frigewski (Jg.2007) mit dem Florett ins Finale. Dieses wurde im Rahmen des Galafinales zusammen mit den Finals des Aktiven-Turniers im Kuppelsaal durchgeführt.



Vor großem Publikum inkl. Berliner Politprominenz und Sportfunktionären und daher etwas aufgeregt, musste sich Joy ihrer Gegnerin Ellen Guo vom FC Grunewald dann doch geschlagen geben. Dennoch ein Spitzenergebnis in begeisternder Atmosphäre!

Und belohnt wurde Joy zudem durch einen TV-Beitrag in der RBB-Abendschau, die sie den ganzen Tag begleitete und filmte inkl. Interview!



Das OSC-Frühlingsturnier im Herrendegen war auch dieses Jahr erneut in Wittenauer Hand. Wieder gewann Routinier Thomas Höchsmann im Finale dieses letzte Berliner Qualifikationsturnier zu den Deutschen Meisterschaften gegen einen Vereinskameraden, dieses mal gegen Manuel Libedinsky, der sich über den 2. Platz und einen Startplatz bei den DM freuen konnte!

Bei den Berliner Degen-Meisterschaften der A-Jugend und Junioren ging es neben den Titeln ebenfalls um letzte wichtige Ranglistenpunkte für die Qualifikation zu den DM. Daneben begingen drei unserer jungen Damen ihren ersten Wettkampf, und das mit Erfolg! Victoria Giese erfocht sich auf Anhieb einen dritten Platz in der A-Jugend!



Bei den Junioren verpassten unsere Sportler sogar nur knapp die Titel. Phil Waszak hatte den Turniertag seines Lebens, focht sich ohne Fehler ins Halbfinale, wo er den Favouriten Sebastian Ponce vom FC Grunewald mit einer starken Leistung aus dem Turnier warf. Auch im Finale war Phil gut dabei, und dominierte das Gefecht zunächst, unterlag im letzten Drittel dann nur knapp Tristan Matsulevits (FCG) und wurde damit Berliner-Vizemeister! Anders, aber mit gleichem Ausgang, erging es im Damendegen Thora Heithecker. Die Abiturientin, die im Lernstress am Tag vor der Abi-Klausur dennoch antrat, steigerte sich nach einer missglückten Vorrunde von Gefecht zu Gefecht bis zum Erreichen des Finals, wo sie ebenfalls nur knapp unterlag und Berliner Vize-Meisterin wurde!

Während die B-Jugend im Frühling nun noch die letzten Qualifikationsturniere austragen muss, bereiten sich die A-Jugendlichen, Junioren und Aktiven bereits auf die im April und Mai anstehenden Deutschen Meisterschaften in Leipzig, Laupheim und Leverkusen vor!

Das Herrendegen-Team mit Thomas Höchsmann, Manuel Libedinsky, Christopher Prohl und Karsten Vandieken hat neben der Teilnahme an den DM in Leipzig zudem noch den Deutschlandpokalwettbewerb weiter auf dem Plan. Nach Siegen gegen die FG Rotation Berlin (45:21), sowie gegen das Fechtzentrum Berlin (45:44) und in Weißwasser (45:42), empfangen sie im Mai noch den MTV Braunschweig als letzte Hürde vor der Teilnahme am Pokalfinale der besten 8 Teams Deutschlands.



Gratulation an alle zu den tollen Platzierungen und viel Erfolg für die anstehenden Herausforderungen!

Für aktuelle Wettkampf-News folgt uns auf instagram und facebook!

Christopher Prohl

Gesundheitssport



Jahrestreffen der Übungsleiter

Fast können wir schon von einer kleinen Tradition reden.... Am 09.02.2019 trafen sich wieder einige Übungsleiterinnen und Übungsleiter aus dem Gesundheitssport um gemeinsam zu kochen, sich auszutauschen und natürlich auch das gekochte Essen gemeinsam zu verspeisen. Martina (in Fachkreisen auch *Kochfee* genannt) kreierte wieder tolle Rezepte die in kleinen Gruppen nachgekocht wurden. So gab es Minestrone, Nudeln mit pikantem Bohnensugo, Quark-Dattelpfannekuchen u.v.m. Das war sooo lecker.... Zwischen den einzelnen Mahlzeiten hatten wir Zeit, uns über die Neuigkeiten im Verein und der Abteilung auszutauschen, und mit „Schrottwichteln“ zu beglücken und zu philosophieren, wohin es sich mit der Abteilung Gesundheitssport noch entwickeln kann. Insgesamt verging der Nachmittag wie im Fluge. Es hat allen Beteiligten viel Spaß gemacht und wir hoffen alle auf eine Fortsetzung in 2020.

Pilates & Yoga treffen QiGong

Der Kurs wendet sich an alle, die die Hektik und Anspannungen des Alltags hinter sich lassen und mit Atem- und Konzentrationsübungen die Aufmerksamkeit nach innen lenken möchten, um so Muskelverspannungen, ungesunde Bewegungsmuster und Muskeldysbalancen zu erspüren und zu beseitigen.

Mit sanften Bewegungsübungen, individuellem Rückentraining und Dehnungsübungen wollen wir zu größerer Beweglichkeit gelangen und unseren gesamten Halteapparat harmonisieren, stabilisieren und kräftigen.

Montags 17:45 Uhr - Die Teilnehmerzahl ist auf eine kleine Gruppe begrenzt.

20 Jahre...

...oder waren es sogar 23? leitet Renate Köster nun schon zwei Frauengymnastikgruppen im schönen Raum des Paracelsusbades! Es sind durchgehend mit bis zu 23 Teilnehmern die vollsten Gruppen, die wir haben! Als lizenzierte Übungsleiterin trainiert sie mit viel Abwechslung, diversen Kleingeräten, immer auf die Gruppe zugeschnitten und vor allem mit guter Laune und viel Lachen die Teilnehmer, die zum großen Teil fast genau so viele Jahre dabei sind. Auch das persönliche Verhältnis zu den Mitgliedern sowie gemeinsame Aktivitäten außerhalb des Trainings waren ihr immer wichtig. Das ist genau das, was Vereinsleben ausmacht und wir danken dir, liebe Renate für deine tolle Arbeit!

*20 Jahre sind viele
ihr schon treu
und immer wieder kam
jemand ganz neu...*

*Willig folgt ihr Renates Ansa-
gen - auch mit viel Lachen,
macht sie die Stunden doch
immer abwechslungsreich
mit tollen Sachen.*

*Spaß und Bewegung sind
gesund - was will man mehr?
Und alle freuen sich auf den
nächsten Mittwoch - fällt's
auch manchmal schwer!*



Unseren langjährigen einen herzlichen Dank für eure Treue und wir hoffen, dass ihr noch lange dabei bleibt!

Martina Baier-Hartwig

Bauch-Beine-Po

Der Sommer kommt mit Riesen-Schritten!!! Der Bauch soll flacher werden, der Po straffer! Dieses dynamische und fordernde Sportangebot vereint Ausdauer, Kraft, Koordination, Dehnübungen und Körperwahrnehmung. Und dazu haben wir viel Spaß mit fetziger Musik. Wir freuen uns auf euch!!!

Mittwochs 20:00-21:30 Uhr

Spielbank-Geschäftsführer überreicht Scheck über 1.800 Euro

Berlin, 25. März 2019. Marcel Langner, Geschäftsführer der Spielbank Berlin, überreichte dem TSV Wittenau, einem der traditionsreichsten Vereine der Hauptstadt, einen Scheck über 1.800 Euro. Klaus Böger, Ehrenpräsident des Landessportbundes Berlin und Beiratsmitglied der Spielbank Berlin, hatte sich entschlossen, den altherwürdigen Verein mit einer Finanzspritze zu unterstützen. „Dank der Spielbankgelder können wir jetzt das Schlingentraining für alle Mitglieder ermöglichen. Wir bieten es als Ergänzung für die Judo- und Fechtsporler/-innen an, aber auch als eigenes Programm für unsere Mitglieder im Gesundheitssport“, sagt Stephanie Panzig, beim TSV Berlin-Wittenau 1896 e. V. verantwortlich für den Gesundheitssport. „Meine Wahl ist auf den TSV Wittenau gefallen, weil der gut organisierte und aufgestellte Verein hier im Berliner Norden viel für die Menschen und das soziale Miteinander leistet“, sagt Klaus Böger. „Damit hat der Verein auch eine große Anziehungskraft auf junge Menschen und viel Potenzial für die Zukunft - des Bezirks und der gesamten Stadt.“ Die Spielbank Berlin unterstützt nicht nur allgemein den Hauptstadt-Sport finanziell, sondern der Beirat der Spielbank Berlin verfügt zusätzlich über einen eigenen Fördertopf, aus dem soziale Einrichtungen, Projekte und Vereine in Berlin gefördert werden. „Die Förderung des Hauptstadt-Sports ist der Spielbank Berlin schon seit ihrer Gründung ein wichtiges Anliegen“, so Marcel Langner, Geschäftsführer der Spielbank Berlin. „Wir freuen uns sehr, dass die Wahl unseres Beiratsmitglieds Klaus Böger auf den TSV Wittenau gefallen ist, ein Verein mit einer langen Geschichte, der im Laufe seines Bestehens einen wichtigen gesellschaftlichen Beitrag geleistet hat.“

Aus der Pressemitteilung der Spielbank Berlin und des LSB Berlin



Ausbildung: Trainer-C

Um nicht nur unsere Trainingsqualität zu erhalten, sondern sie auch stetig zu verbessern, haben sich drei Trainer unserer Abteilung der Herausforderung der Trainer-C-Lizenz-Ausbildung gestellt. Die Ausbildung besteht aus einem Basiskurs und einem Aufbaukurs mit speziellem Schwerpunkt. Der Basiskurs ging diesmal über vier Wochen. Jeweils am Freitagabend, Samstag sowie Sonntag tagsüber übten sie Theorie, lernten auch in der Praxis, mussten Vorträge halten, Trainingseinheiten ausarbeiten und einen Abschlussvortrag halten oder eine Abschlussarbeit schreiben. Neben dem Beruf, der Familie und der Trainerarbeit bei uns auf der Matte, war das für alle eine anstrengende Zeit. Aber es hat sich gelohnt! Dank der harten Arbeit konnten unsere Trainer trotz jahrelanger Mattenerfahrung, ihr Wissen auffrischen und viele spannende Ideen mitnehmen, damit sie für euch das Training noch besser und schöner gestalten können. Danke an den Verein, der unsere Trainer bei der Ausbildung unterstützt hat und danke an die Co-Trainer, die in dieser Zeit auf der Matte aushalfen.

Frauen-Selbstverteidigung

Unsere Kampfsport-Abteilung bietet mehrmals pro Jahr Frauen-Selbstverteidigungskurse mit ganz unterschiedlichen Ausrichtungen und Konzepten an. Die Kurse bestehen üblicherweise aus vier oder fünf Terminen und finden immer samstags am frühen Abend statt.

Im Selbstverteidigungskurs „SV für Frauen“ von Ralph Beutner und Lars Geffke, der im Februar stattfand, zeigten ein ehemaliger SEK-Beamter und ein Bundeswehr-Ausbilder, wie sich Frauen effektiv gegen körperliche Angriffe (ausgenommen Waffenangriffe) wehren können. Der Kurs wurde am letzten Kurstag durch einen Outdoor-Teil mit realistischen Szenarien abgerundet.

Im März fand der Frauen-SV-Kurs „Von Frauen. Für Frauen.“ statt. Diesmal wollten wir den Frauen, die schon öfter dabei waren, die Möglichkeit geben, ihr Wissen und Können noch stärker zu vertiefen und auch fortgeschrittenere Techniken zu erlernen. Deshalb wurden interessierte Teilnehmerinnen aus den vergangenen Kursen eingeladen und konnten auf einem deutlich höheren Niveau trainieren. Danke an unsere Trainerinnen Birgit und Melli für die besondere Möglichkeit!

Der nächste SV-Kurs „Von Frauen. Für Frauen.“ für Anfänger startet Anfang Mai und geht über vier Samstage. Im September folgt ein weiterer Kurs aus der Reihe „SV für Frauen“. Weitere Informationen und Kontakt: kampfsport@tsv-berlin-wittenau.de oder über unsere Ankündigungen auf Facebook.

TSV-Erlebnistag - Wer war dabei und hat uns gesehen?

Am 06.04. standen unsere Judo- und Jiu-Jitsu-Kids sowie danach die SV-Gruppe für euch beim TSV-Erlebnistag auf der Matte, um euch für unseren Sport zu begeistern.

Die Judo-Gruppe zeigte in einem öffentlichen Kindertraining, was sie in ihrem Training lernen. Es waren Kinder aus den verschiedenen Gruppen vertreten, denn auch die ganz Kleinen (bei uns ab 4 Jahren) können schon eine Menge! Viele Würfe, Fallübungen und Bodenfesthalte-techniken begeisterten die Zuschauer. Am Ende des Trainings zeigten die Großen dann, wie ein freundschaftlicher Wettkampf auf der Matte aussieht. Mit viel Engagement und Freude versuchten die Kontrahenten ihren Partner zu Boden zu bringen und dort festzuhalten.



Danach waren die fortgeschrittenen Kinder der Jiu-Jitsu-Gruppe an der Reihe. Zur Musik zeigten sie in einem kleinen einstudierten Programm, was sie in ihrem Training lernen. Von Fallübungen über Würfen bis kindgerechten Verteidigungstechniken war alles dabei.



Besonders der Übungskampf, den die Kinder als Rangelei zwischen zwei Mädchen und einer aggressiven Jungsguppe inszeniert hatten, machte den Kindern besonders viel Spaß und konnte auch das Publikum begeistern. Nach den Kindern lud unsere SV-Gruppe auch die Erwachsenen auf die Matte ein. SV-Trainer Lars stellte mit einigen seiner Schüler vor, welche Möglichkeiten es gibt, sich gegen überlegene Gegner zu wehren.

Mit einem Querschnitt durch das Repertoire des Kurses konnte so jeder Interessierte einen guten Einblick in das breite Angebot bekommen und war eingeladen, die Techniken auch selbst auszuprobieren.

Liebe Kinder, liebe Erwachsene, liebe Trainer: Danke, dass ihr dabei wart, es hat viel Spaß mit euch gemacht!

Marion und Robert Sperling

Rückblick Wintersaison

Für unsere Abteilung heißt Winter immer gleich ab in die Hallen. In diesem Jahr waren die Trainingszeiten je nach Wochentag auf drei Hallen verteilt. Dienstags trainierten die U8/U10 und die U16/U18 in der Till-Eulenspiegel-GS, donnerstags die U12/14 in der Charlie-Chaplin-GS und am Sonnabend gab es dann am Vormittag Training für alle in der Bettina-von-Arnim-OS. Zusätzlich war fast an jedem Sonnabend unsere Leistungsgruppe zum Lauftraining mit Bruno unterwegs. Der milde Winter hat uns bei der Vorbereitung auf die kommende Wettkampfsaison gut unterstützt und so waren regelmäßig 5-10 Läufer unterwegs. Meistens ging es dabei von der Bettina-von-Arnim-OS zur Lübarser Höhe, wo dann nicht nur die Ausdauer sondern auch Sprintelemente Trainingsinhalt waren. Der Schwerpunkt des Hallentrainings lag in speziellen Übungen zur Technik und dem Ausarbeiten technischer Feinheiten in Wurf und Sprung, Krafttraining und Koordination sowie Grundlagenausdauer. Besonders kleinere Wettkämpfe während des Trainings kamen bei den jüngeren Mitgliedern gut an. Auch in der Leichtathletik gab es passend zum Winter den ein oder anderen Biathlon mit Lauf- und Zielwurfübungen.

Wettkampf am 24.02. in Weißensee

Am 24.02.2019 gab es für uns den ersten Wettkampf des Jahres, das Weißenseer Hallenportfest. Elias, Nele und Merle traten zum Dreikampf an (Hochweitsprung, Sprint und 800m Lauf). Alle drei konnten sich unter den Ersten in den Einzeldisziplinen platzieren und sich gegenüber einem großen Gegnerfeld gut durchsetzen. Auch in Einzeldisziplinen wurde gestartet. Felix lief 100m und 200m, Emilio startete im Weitsprung und außerdem schaffte er es über 100m sogar in den Finallauf. Er war somit unter den Top 6. Auch Nando startete über 100m sowie im Weitsprung und durfte sich über eine neue persönliche Bestweite von 5,10 m freuen, die ihm Platz 6 von 31 einbrachte. Lilly lief über 800m eine fantastische Zeit und nur über das Foto-Finish war der 2. Platz auszumachen. Auf jeden Fall wurden tolle Ergebnisse erzielt. Die Konkurrenz war groß, in jedem Wettkampf starteten über 20 Teilnehmer je Altersgruppe.



Beginn der Sommersaison

Als Auftakt der Sommersaison traf sich die Leistungsgruppe zu einem besonderen Ausflug. Am 31.03. starteten Lilly, Fee, Norah, Annina, Felix, Niko, Emilio, Levy und Nando gemeinsam mit Faras um 10 Uhr am Kurt-Schumacher-Platz mit dem Fahrrad in Richtung Grunewald. Zunächst ging es ca. 25 km mit dem Rad durch Berlin, begleitet von Sonnenschein und leicht kühler Luft. Im Grunewald angekommen begann das Training. Es wurden Hügelläufe und Hügelsprints durchgeführt. Verdient war im Anschluss das Chillen und die Spiele am Strand, bevor es wieder 25 km zurück nach Reinickendorf ging.



Erstes Training im Stadion

Offizieller Start im Stadion in der Finsterwalder Straße für alle Gruppen war der 02.04.2019. Bei sonnigem Wetter flitzten alle wieder über die Tartanbahn und auch die Weitsprunggrube wurde für diese Saison in Betrieb genommen. Das Training für alle Gruppen findet jetzt wieder am Dienstag und Donnerstag statt. Zusätzlich ist am Sonnabend um 10 Uhr Training für die Erwachsenen und das Vorbereitungstraining für Wettkampfteilnehmer.



Ausblick

Der erste Wettkampf im eigenen Stadion steht vor der Tür. Am 13.04. haben sich schon 15 Athleten gemeldet, die zum Teil im Dreikampf oder in Einzeldisziplinen starten. In der zweiten Woche der Osterferien geht es in diesem Jahr wieder ins Trainingslager nach Zinnowitz. Weitere Wettkämpfe und Laufveranstaltungen stehen für die nächsten Wochen an, genauere Informationen gibt es bei den Trainern und auf der Website des Vereins unter www.tsv-berlin-wittenau.de.

Milchzahnathleten

Vertretung in der Elternzeit

Catrin Orgel, Abteilungsleiterin bei den Milchzahnathleten erwartet in diesen Wochen ihr viertes Kind. Damit sie sich in den ersten Monaten den neuen Herausforderungen ihrer Familie widmen kann, haben wir für diese Zeit würdige und engagierte Vertretungen gefunden, die die Arbeit von Catrin (sicherlich unter ihrem wachsamem Auge ;-)) in dieser Zeit fortführen werden. Und wer weiß, vielleicht ergeben sich in der Zeit neue Aufgaben, sodass wir die beiden im Anschluss nicht wieder gehen lassen müssen. Dir liebe Catrin wünschen wir aber erstmal alles Gute für die Geburt, viel Kraft und Nerven für die Zeit danach und genug Gelassenheit die dir so am Herzen liegenden Aufgaben bei den Milchzahnathleten und Cheerleadern in der Zwischenzeit anderen zu überlassen.



Coco (Corinna Domnick) ist seit mehr als 12 Jahren Mitglied im TSV, leidenschaftliche Cheerleaderin und trainiert seit einigen Jahren auch die Milchzahnathleten. Als ausgebildete Ergotherapeutin und lizenzierte Übungsleiterin macht es ihr großen Spaß, auch Kinder mit besonderen Herausforderungen zu bewegen und in die Welt des Sports einzuführen. Coco arbeitete von Beginn an ehrenamtlich an Catrins Seite und hat sich gerne der Aufgabe angenommen, vorübergehend die Leitung der Milchzahnathleten, wie auch der Cheerleader zu übernehmen. Liebe Coco, wir freuen uns auf dich und deine Ideen im Team und wünschen dir viel Erfolg.

Marlies Fenger wird Coco vor allem in administrativen Arbeiten und als direkter Ansprechpartner in der Geschäftsstelle unterstützen. Marlies ist erst seit 2018 Mitglied bei Sport im Park, jedoch von Beginn an begeistert vom TSV. Mit ihrem sonnigen Gemüt und großer Motivation wird sie die Entwicklung der Milchzahnathleten nach Kräften unterstützen und sicher spannende Ideen entwickeln und gemeinsam mit Coco und später wieder mit Catrin in die Tat umsetzen. Herzlich Willkommen im Team, liebe Marlies. Wir wünschen auch dir viel Spaß und Erfolg mit dem Verein.



Schwimmen



Fasching 2019

Am Montag, dem 04. März um 20.00 Uhr trafen sich die Schwimmer in bunten Kostümen, wie z.B. im Bayerischen Trachtenkostüm, als Micky Maus, Zauberin, Sams, Muskelfrau und Muskelmann, Nachtwächter, Chinesin und Gärtner ... alles lustig und bunt anzusehen. Tom, unser Schwimmtrainer, ließ sich viele außergewöhnliche Schwimmübungen einfallen.

Wir schwammen „Badewanne“ (auf dem Rücken liegend, Füße an der Wasseroberfläche und mit den Füßen voran vorwärts schwimmen). Das sieht bei unseren kleinen TSV-Schwimmern soooo einfach aus. Dabei gab es viel Gelächter im Wasser. Nun ging es mit Partnerübungen weiter – diese ähnelten dem „Transportieren“ beim DLRG-Rettungsschwimmen (einer schwimmt Brust-Arme und der Partner an seiner Schulter hinten festhaltend dann Brust-Beine).

Tom gingen die Ideen zu ungewöhnlichen Übungen mit Partner nicht aus. Der Höhepunkt dieser Übungen dann in Bauchlage war „Rückwärts-Krauln“. Habt ihr das schon mal gemacht???

Beim Duschen und Umkleiden ging es richtig erheitert weiter. Ich glaube, die meisten waren um 21 Uhr in Faschingslaune, aber doch ziemlich geschafft. Im nächsten Jahr werden wir es wohl wiederholen.

Dagmar

Sonntags Frühstücks Bowling

Am Sonntag, dem 24. Februar trafen wir uns im Bowling Center zum Frühstücks-Bowling. Kaum zu glauben, wir waren 27 TSV-ler und Angehörige. Erwin, unser Senior mit über 80 Jahren, ließ sich diese Gelegenheit, mal alle wieder zu sehen, auch nicht nehmen. Der Start war ein gemeinsames Frühstück, bei dem wir erstmal wach werden konnten. Bei Sonnenschein stärkten wir uns draußen mit den verschiedensten Leckereien. Gut



gelaunt und mit gefüllten Bäuchen konnte es dann losgehen. Fünf Bahnen standen uns zur Verfügung, sodass jeder von uns in den verbleibenden zwei Stunden genügend Zeit hatte, sich auszupowern. Es ging hoch her bei den Spielen: „Game“, das waren zehn Durchgänge mit zwei Versuchen die „Pins“ abzuräumen. Große Freude beim SPARE und erst recht beim STRIKE. Das war dann oftmals nicht zu überhören. Ab und zu gab es auch die RATTEN – die wurden beschmuzzelt.

Alle Bowlingspieler waren super drauf. Wer gerade nicht bowlte, suchte das Gespräch außerhalb des Schwimmbeckens. Es ging sehr lebhaft zu und es wurde viel gelacht. Leider konnten wir keinen Sieger ermitteln, da der Drucker des Centers versagt hatte.

Wir freuen uns, dass so viele dabei waren und auch ihren Spaß hatten und sind schon gespannt, was uns im nächsten Jahr wieder einfällt. Eure Vorschläge sind uns willkommen.

Caren, Martina und Dagmar

MV-Bad-Schließung

Nicht vergessen! Bereits am 28. April schließt die Schwimmhalle im Märkischen Viertel und öffnet erst wieder, nach den derzeitigen Planungen, voraussichtlich am 2. September 2019 ! Zur Überbrückung der Zeit bis zu den Sommerferien haben die Bäderbetriebe uns donnerstags Wasserzeit im Paracelsusbad zur Verfügung gestellt. Das Paracelsusbad können wir an folgenden Donnerstagen nutzen:

2. Mai, 9. Mai, 16. Mai, 23. Mai, 6. Juni und 13. Juni 2019. Montags fällt das Training damit ganz aus.

Für Fragen stehen euch die Übungsleiter zur Verfügung. Veränderungen der Termine werdet ihr im nächsten Echo oder aktuell auf unserer Schwimmerseite im Internet dann nachlesen können.

Carsten

tretroller-macht-spass.de

Tretroller und Dogscooter für Erwachsene



Hier können sie Tretroller verschiedener Hersteller
Probe rollern, Touren und Kurse buchen und
Tretroller-Zubehör erwerben.

Tag der offenen Tür

Samstag

11. Mai 2019

10.00 Uhr - 18.00 Uhr

tretroller-macht-spass

Odilostr. 16
13467 Berlin

Tel.: 0177/688 46 58 oder 030/ 589 01 637

Für wenig Geld erhalten
sie kleine Snacks wie
Bratwurst, Kaffee und
Kuchen, sowie alkohol-
freie Getränke



Wir freuen uns auf ihren Besuch!

www.tretroller-macht-spass.de

Beate Jahn - Odilostr. 16 - 13467 Berlin


Sport im Park


Mai bis August

**Die Alternative für alle Mitglieder bei Hallensperrungen
und als Sommerprogramm in den Sommerferien!!**

Auch in 2019 wird es wohl wieder ein durch die Senatsverwaltung finanziertes Projekt geben. Die offizielle Bestätigung erhoffen wir in diesen Tagen. Damit werden wir wieder an drei Standorten (Steinbergpark / Triftpark, Rathauswiese und Calauer Straße am Seggeluchbecken) in der Zeit vom 13. Mai bis zum 30. August mehr als 20 kostenfreie Angebote offerieren. Mit dabei werden Klassiker wie „Tretroller fahren“, Walking, Crosstraining, QiGong, Selbstverteidigung und Energy Dance sein. Neu in diesem Jahr ist z.B. FitClix (<https://www.youtube.com/watch?v=uIN9uiSTVzU>) .

Unsere Vollmitglieder in der Abteilung Sport im Park die unsere Outdoor-Angebote ganzjährig nutzen, dürfen im Aktionszeitraum selbstverständlich ebenfalls kostenlos draußen trainieren. Infos dazu bekommt ihr bei der Abteilungsleitung.

Alle aktuellen Meldungen und den neuen Trainingsplan findet ihr rechtzeitig, nach Erhalt der Bestätigung durch die Senatsverwaltung, auf der Website unter

www.sportimpark.berlin

Seniorenstützpunkt Bewegung



Lecker Brot....

Die erste Veranstaltung führte uns in die „Alte Bäckerei Pankow“. Der Geruch von frisch gebackenen Brot kam uns entgegen und wir konnten auch gleich eine kleine Kostprobe nehmen, die Lust auf mehr und uns neugierig auf die Geschichte der Bäckerei machten. Täglich besuchen Kinder nach der Schule die Bäckerei, um sich mit einer Scheibe Brot zu stärken. Nach der sehr interessanten und kurzweiligen Führung durch die alten Stuben konnten auch wir der Versuchung nicht widerstehen und deckten uns mit verschiedenen Brotsorten ein.

Auch das war wieder ein toller Programmpunkt vom Seniorenstützpunkt, dank an die beiden Organisatoren – Astrid und Brigitte.

Regina Schiller

Die TSV-Sisters in Haft.....?

.....nein keine Angst, die haben uns wieder laufen lassen, nach 1 ½ Std. Präventionstheater von der Polizei. Kleine Episoden, die uns vor Trickdieben und Trickbetrügern an der Wohnungstür und am Telefon warnen sollen. Ein unterhaltsames Programm von Polizeibeamten dargestellt, die uns damit zu mehr Aufmerksamkeit bewegen wollten.

Wir – 15 Frauen – sorgten schon mal für staunende Blicke der Autofahrer, als wir mit einem Polizeiwagen als kostenlosem Bustransfer über die Autobahn fuhren. Mehrere Polizeibusse standen dann vor dem Rathaus Charlottenburg, um die Theaterbesucher wieder nach Hause zu bringen – natürlich ohne Handschellen. Es war ein unterhaltsamer Nachmittag.



Regina Schiller

Veranstaltung 3

Montag, 27. Mai 2019
15:00 - 18:00 Uhr

Anmeldung bis 17. Mai 2019

**Golfplatz-Führung in Gatow
mit Kaffee und Kuchen**
Freundschaftseinladung des Clubs



Golf Club 50 years
Gatow
1969 - 2019

Tennis



Die Sommersaison kann endlich beginnen - auch für Gäste!!!

Winter ade.....; Sommer juheeeee! Unsere Sommersaison hat begonnen und wir haben viel vor.

Wenn ihr diese Zeilen lest wurden die Plätze bereits aufbereitet und die gesamte Anlage im Februar und März, dank vieler helfender Hände auch anderer Vereinsabteilungen, wieder ordentlich bearbeitet. Nach und nach wollen wir diese Oase inmitten des Märkischen Viertels in einen Ort verwandeln, an dem sich in den Sommermonaten auch die Familien der Sportler wohlfühlen.

Ab dem 01.05.2019 beginnen wieder regelmäßig unsere **Verbandsspiele**. Zuschauer sind herzlich willkommen! Die Termine findet ihr auf unserer Website.

Am 25.05.2019 ab 14.00 Uhr veranstalten wir einen „**Tag der offenen Tür**“. Da kann uns jeder besuchen, ein Probetraining absolvieren und alles über uns erfahren. Für Kaffee und Kuchen wird ebenfalls gesorgt.

Am Pfingstmontag, dem 10.06.2019 um 11.00 Uhr veranstalten wir unser beliebtes **Schleifchen-Turnier**, ebenfalls auch für Gäste! Bedingungen: Mindestalter 12 Jahre und einige Tennis-Grundkenntnisse.

Unser **Tennis-Ferien-Camp** findet erstmalig in diesem Jahr vom 24.06.2019 bis 28.06.2019 statt und dann nochmal in den Sommerferien vom 29.07.2019 bis zum 02.08.2019 - Jeweils von 10.00 bis 16.00 Uhr! Auch für Nichtmitglieder und Anfänger ab 6 Jahre geeignet!

Jeden Sonntag, um 11.00 Uhr gibt es das „**Fit Tan Ten**“ (Fitness – Tanzen – Tennis) für sportlich Interessierte ab 14 Jahren, auch für Anfänger geeignet!

Nähere Informationen zu allen Veranstaltungen bekommt ihr bei

Bernd Wilfroth Mobil: 0179 / 540 26 36
 Ralf Engelmann Mobil: 0172 / 311 17 10
 oder per E-Mail an tsv-wittenau-tennis@gmx.de

Bernd Wilfroth



Kinderwintertraining

Wie in den vergangenen Jahren haben wir die Wintersaison 18/19 mit unseren Kleinen in der Sporthalle der Max-Beckmann-Oberschule bestritten. Neben dem üblichen Tennistraining zum Ausbau der spielerischen Fähigkeiten unserer Nachwuchstalente, kam dabei aber auch der Spaß nicht zu kurz: Beim Piratentennis, Tennishockey und „Chinesisch“ konnten sich die Kinder ausreichend austoben. Zudem wurden Teamgeist gestärkt und viele neue Freundschaften untereinander geschlossen. Nun freuen sich alle Beteiligten wieder auf die Sommersaison, um den so gewonnenen Spaß am Spiel draußen fortzuführen.

Start in die Verbandsspiele des TVBB

Die Wintersaison mit dem Training in der Halle wurde am 30.03.2019 beendet. Pünktlich zum Ende der Wintersaison 2018/19 hat der TVBB die aktuellen Spielpläne veröffentlicht. Wir sind dort in dieser Saison mit zwei Mannschaften vertreten, den Herren und der U14 männlich.

Zusätzlich werden wir für die 2. Hälfte der Sommersaison noch zwei Mannschaften bei der Fachvereinigung Tennis im Betriebssport-Verband Berlin e.V. (FVT) melden, eine Damen und eine Herren Ü40 Mannschaft.

Wir wünschen allen aktiven Spielerinnen und Spielern eine tolle Saison, Spaß und Erfolg. Gäste sind zu allen Spieltagen jederzeit willkommen. Alle Spieltermine findet ihr auf unserer Website!

Ralf Engelmann

Ende der Saison 2018/2019

Wir haben nach einer spannenden Saison das Ende erreicht und gehen mit einer zufriedenstellenden Bilanz in die Sommerpause. Auf den letzten Metern wurde es zeitweise nochmal recht nervenaufreibend in zweierlei Hinsicht. Einerseits kämpfte unsere 3. Mannschaft bis zum Ende um den Aufstieg und verpasste ihn nur hauchdünn, andererseits zitterte unsere 2. Mannschaft um den Abstieg. Beide Szenarien trafen nicht ein, alles bleibt damit wie gehabt – zumindest fast.



Wir gratulieren herzlich unserer 4. Mannschaft zum Aufstieg in die 3. Kreisklasse mit einer souveränen Bilanz von 32:4. Außerdem steigen unsere A-Schüler ebenfalls auf und auch hier gratulieren wir von ganzem Herzen unserem Nachwuchs!

*4. Mannschaft von links nach rechts:
Bernd, Achim, Wolfgang und Plamen*

TTT, Rolf-Cup und Jugendvereinsmeisterschaft

Nach der Saison ist immer die Zeit der großen Turniere in ganz Berlin. Insgesamt fünf unserer Spieler sind auf das erste Turnier auf unserer Liste gegangen, das Tischtennis-Turnier der Tausenden. Von diesen fünf konnten sich sogar vier für das große Finale am 18. Mai qualifizieren. Wir drücken unseren Spielern die Daumen und hoffen auf einen weiteren erfolgreichen Tag für den TSV Berlin-Wittenau!

Eine Woche darauf werden wir vereinsintern den sogenannten Rolf-Cup veranstalten, gekoppelt mit der Jugendvereinsmeisterschaft. Der Rolf-Cup ist quasi unsere Seniorenvereinsmeisterschaft Ü40. Wir haben uns bewusst dazu entschieden beide Termine auf einen Tag zu legen, um für das große Turnier im August weiter üben zu können.

Wittenau Open – unser erstes Tischtennis-Turnier

Wir sind fleißig in der Planung unseres ersten eigenen Turniers vertieft und werden, wie oben erwähnt, unsere Technik und organisatorischen Fähigkeiten bei den vereinsinternen Turnieren unter Beweis stellen, um für das große Turnier am 10./11. August gewappnet zu sein. Das „Wittenau Open“ soll ein Turnier für alle Spieler werden, indem es möglich sein wird, sich nach dem Vorbild des Lichtenrader Pfingstturniers gegen Spieler aus ganz Berlin messen zu können. Sobald unser Internetauftritt dazu auf unserer Website fertig „gebaut“ ist, wird man dort detailliertere Informationen finden können.

Turnen



Berliner Turn Liga weiblich

2019 starteten die Turnerinnen der Wettkampfriege in der BTL mit fünf Mannschaften in vier unterschiedlichen Ligen. Zwei Mannschaften turnten in der BTL 5 an zwei Terminen. Ganz knapp hat die 1. Mannschaft den Einzug in das Finale im Mai verpasst. Die erste Mannschaft belegte den 5. Platz und die zweite Mannschaft den 9. Platz. Herzlichen Glückwunsch!

In den anderen Ligen folgt noch ein entscheidender Wettkampf im Mai um den Auf-/Abstieg. In der BTL 4 liegen wir nach zwei Wettkämpfen auf dem 7. Platz und bangen um den Abstieg. Dagegen liegen wir in der BTL 2 nach zwei Wettkämpfen auf dem 1. Platz und der Aufstieg ist so gut wie sicher. In der Jugend-/ Frauen Liga hatten wir erst einen Wettkampf und belegten den 6. Platz. Viel Erfolg im Mai!

Leistungs-Wettkampf in Rostock

Am 09.03.19 fand für leistungsorientierte Turnerinnen ein Wettkampf in Rostock statt. Für den TSV Berlin-Wittenau startete Marie General in der Altersklasse AK 8, Jg. 2011. Es wurden die technischen Normen an folgenden Geräten abgeprüft: Sprung, Barren, Balken, Boden, Trampolin, Komplexübung & Schlaufen. Marie trainiert seit ca. acht Monaten vier Mal pro Woche, 1x beim TSV und 3x in der Turntalentschule Salto in Schöneberg. Eine deutliche Leistungssteigerung konnte man bei dem Wettkampf in Rostock erkennen. Marie belegte von Berlin und Brandenburg einen erfreulichen 4. Platz! Sie wurde vom Landestrainer zur Sichtung nach Hohenschönhausen eingeladen und hinterließ einen sehr guten Eindruck. Alle deine Trainerinnen wünschen dir weiterhin viel Spaß und Erfolg!



Frühjahrscup der Mehrkämpfer

Am 24.03.19 fand der Vielseitigkeitswettkampf vom Berliner Turn- und Freizeitsport-Bund bei guten Bedingungen statt. Das Wetter auf dem Sportplatz war für diese Jahreszeit erstaunlich warm. Dieser Wettkampf ist eine Vorbereitung auf die Berliner Meisterschaften am 11./12. Mai. 13 Turnerinnen vom TSV nahmen im Jahnkampf (Turnen / Leichtathletik / Schwimmen) und 6 im Deutschen Mehrkampf (Turnen / Leichtathletik) teil. Für unsere jüngsten Teilnehmer war es der Start in die Mehrkampfschiene, die später mal bis zur Teilnahme an den Deutschen Mehrkampfmeisterschaften führen kann. Sehr gute Ergebnisse erreichten unsere TSV Turnerinnen. Alle Ergebnisse stehen unter btfb/mehrkaempfe.de. Herzliche Glückwünsche!

Pokalturnen LK 2 – 3 Pokale und 8 Medaillen im Finale!

Am Samstag, dem 06.04.19 fand der Jahrgangsbesten-Pokal der LK 2 statt. Im Herbst 2018 waren vier Turnerinnen im Pokalturnen der LK 3 so erfolgreich, dass wir uns für 2019 entschieden haben, die Turnerinnen eine Leistungsstufe höher in der LK 2 starten zu lassen. Unsere Turnerinnen haben fleißig trainiert und gingen gut vorbereitet in diesen anspruchsvollen Wettkampf. Alle freuten sich sehr über die erturnten Pokale und Medaillen. Glückwünsche!

Mehrkampf an vier Geräten

Frauen:	2. Elisabeth Schneider	49,20 Pkt.
JG 04/ 05:	2. Carolina Beckmann	46,70 Pkt.
JG 06/ 07:	3. Luise Wenzel	46,20 Pkt.
	5. Pauline Lehmann	45,40 Pkt.

Am Sonntag, dem 07.04.19 fand dann das Gerätefinale der einzelnen Klassen statt.



Sprung:

3. Betty , 5. Carolina, 5. Pauline

Barren:

3. Betty, 3. Carolina, 6. Luise

Balken:

1. Carolina, 3. Betty, 3. Pauline,

4. Luise

Boden:

1. Pauline, 3. Betty, 5. Carolina

Ein Dank an alle Vorturner und Helfer

Unsere jugendlichen Vorturner und Helfer sind im Training nicht weg zu denken und für alle Trainer eine riesige Unterstützung. Sie lernen die ehrenamtliche Arbeit näher kennen und erlernen gleichzeitig erste Fähigkeiten im Gestalten einer Turnstunde. Unter Anleitung führen sie die Erwärmung mit kleineren Turnerinnen und Turnern durch und helfen ihnen neue Spiele zu verstehen. Sie helfen uns Trainern beständig und mit guter Laune und darum sagen wir: Vielen Dank!



In diesem Jahr haben wir uns mit einem Ausflug nach Falkensee bei ihnen bedankt. Im Februar haben wir die Bewegungslandschaft des dortigen Sportvereins nutzen können. Die Trampoline, Schnitzelgrube, Kletterwand und Geräte konnten wir nach Belieben ausprobieren und haben das Ganze mit interaktiven Gruppenspielen gekrönt. Wir hatten alle einen schönen Tag und, was wahrscheinlich noch wichtiger ist, haben uns wieder etwas besser kennengelernt und davon können wir auch in Zukunft profitieren.

Sarah Kedziora

BTFB - Newcomer Award

Clemens Gowitzke wurde als Newcomer des Berliner Turn- und Freizeit-Sportbundes nominiert und ausgezeichnet. Die Preisverleihung fand in diesem Jahr im Maritim Hotel Berlin im Vorfeld der Night of Sports statt. Clemens wurde von der Turnabteilung für sein besonderes Engagement in der Jugendarbeit vorgeschlagen. Er ist seit 2016 Jugendwart und seit ca. fünf Jahren Vorturner der Gruppen in der Grundschule an der Peckwisch. In 2018 hat er die Trainer C-Lizenz erworben und seitdem die Gruppe von 18.30 - 20.00 Uhr übernommen. Clemens ist hilfsbereit und übernimmt gerne Verantwortung bei verschiedenen Veranstaltungen der Turnabteilung wie dem Völkerball-Turnier, der Turnschuh Disco, bei Trainingsfahrten... In diesem Jahr schloss seine Berufsausbildung als Anlagemechaniker ab.

Lieber Clemens, die Turnabteilung wünscht dir auf deinem weiteren Lebensweg viel Erfolg!



Impressum

Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
Tel.: 030 / 415 68 67
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr
Mi 16:00 - 18:00 Uhr
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Berliner Sparkasse
IBAN: DE16 1005 0000 0190 7435 73
BIC: BELADEBE

Vorstand

Elke Duda
01511 / 558 44 02
duda@tsv-berlin-wittenau.de

Susanne Jurchen
0162 / 918 46 28
jurchen@tsv-berlin-wittenau.de

Ehren- / Beschwerdeausschuss

Peter Witzmann
Renate Lange, Uwe Grosser
Kontakt: 030 / 404 42 92
peter.witzmann@t-online.de

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

www.tsv-berlin-wittenau.de

Nächster Redaktionsschluss: 07. Juli 2019

TSV-Echo

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin
Redaktion: Susanne Jurchen
E-Mail: jurchen@tsv-berlin-wittenau.de
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr
Auflage: 3.000 Exemplare
Bezugspreis: kostenlos



Druckerei Conrad GmbH
Freude am Beruf! (030) 40 20 53-0

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
„Die Fitmacher“
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

**Bei Adressänderung:
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.**

Vereinskleidung direkt bei Sandogroup

online über unseren TSV-Shop bestellen - Shirts, Hoodies, Anzüge, Taschen und mehr, sogar personalisiert mit eurem Namen!
Den Link dazu findet ihr auf der Startseite unter

www.tsv-berlin-wittenau.de



Wer die Versandkosten sparen will, kann sich die bestellte Ware direkt oder per Sammelbestellung in der Geschäftsstelle abholen. Wir informieren euch auf Wunsch, wann die Ware bei uns eingetroffen ist. Schaut mal rein, einige Abteilungen sind auch bereits vertreten. Andere werden sicher noch folgen.

