



# TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

**3 Standorte  
5 Tage in der Woche  
30 Angebote  
Juli bis Oktober  
2017**



**NEU in Berlin  
Start in Reinickendorf**

## Sport im Park

[www.sportimpark.berlin](http://www.sportimpark.berlin)



## Int. Deutsches Turnfest

Wir waren dabei! S. 40-45

## Noch mehr neue Angebote!

Fit & Gesund rüstet auf S. 18-20

**plickert**  
die  
glasprofis  
in berlin

**Notdienst**  
**49090** Tag und  
Nacht

**www.plickert.de**

Wir sind ein Innungs- und Ausbildungsbetrieb.



- ...❖ Vordächer
- ...❖ Glasgeländer
- ...❖ Balkonbrüstungen
- ...❖ Terrassenverglasung
- ...❖ Glastüren
- ...❖ Glastrennwand
- ...❖ Duschatrennung
- ...❖ Waschtische
- ...❖ Küchenpaneel

**Wohnen mit Glas.**

**Für Ihre Glasprojekte**

– im Innen- und im Außenbereich – sind wir da:

**Alt-Reinickendorf 23/24 · 13407 Berlin**

**glas@plickert.de · Tel. 030 - 49 0 90**

**Wir kommen Tag und Nacht, wenn's gescheppert hat.**

# Gesamtverein

## Der Norden führt Berlin...

...zumindest im Breitensport an! Zur Großen Fahrrad-Rallye im Mai war es das erste Mal, dass sich drei Nordberliner Großvereine gemeinsam, der TSV Berlin-Wittenau, der VfB Hermsdorf und der VfL Tegel, für die Ausrichtung der beliebten Fahrradtour durch den Norden Reinickendorfs engagiert haben. Der Erfolg dieses Tages wird die Organisatoren anspornen, das im kommenden Jahr wieder gemeinsam durchzuführen!

Nun wurde wieder ein gemeinsames Projekt gestartet: „Sport im Park“ - Kostenloses Gesundheits- und Fitnesstraining sowie Spiel und Spaß für alle Altersgruppen in der Natur. Was in Hamburg, München, Stuttgart, Düsseldorf und vielen anderen deutschen Städten seit einigen Jahren erfolgreich praktiziert wird, möchten wir nun auch den Hauptstädtern nicht weiter vorenthalten. Sport im Park als öffentliches Angebot für ALLE! In Kooperation mit dem VfB Hermsdorf und dem VfL Tegel, unterstützt durch die Senatsverwaltung für Inneres und Sport, dem Bezirksamt Reinickendorf und der AOK als Gesundheitspartner, starteten die Großvereine des Nordens dieses besondere Breitensportangebot für Berlin! Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

Der TSV wird in den kommenden Jahren die positiven Erfahrungen in der Zusammenarbeit mit Nachbarvereinen weiter ausbauen. Für alle Beteiligten ergeben sich neue Möglichkeiten, vielfältige Programme anzubieten und so viele neue Interessenten für den Sport zu gewinnen. An dieser Stelle Dank den Organisatoren, den Helfern und allen Unterstützern. Der Aufwand ist groß und wir hoffen nun auf gutes Wetter und gute Akzeptanz seitens der Bevölkerung.

Wie wir wohl alle mitbekommen haben, fand das Deutsche Turnfest in Berlin statt. Der TSV war mit vielen SportlerInnen an verschiedenen Programmen aktiv beteiligt. Ein Großteil der Arbeit wurde vor allem aber mit unseren Helfergruppen in der Betreuung von ca. 1.200 Übernachtungsgästen in drei Schulen erbracht. Täglich von 6:00 bis 22:00 Uhr wurde Frühstück gemacht, aufgepasst, Fragen beantwortet und Wünsche erfüllt. Allen Organisatoren und Helfern den BESTEN DANK! Auch dazu mehr in diesem Heft.

Wir wünschen allen eine erholsame Ferienzeit! Alle, die von Hallenschließungen betroffen sind, müssen dank **Sport im Park** nicht auf Bewegung verzichten.

*Johann Müller-Albrecht, 1. Vorsitzender*



## Große Fahrrad-Rallye 2017

Die große Fahrrad-Rallye am 14.05.2017 war, wie immer, ein voller Erfolg. Tolles Wetter, ein großartiges, gut gelauntes Veranstaltungsteam, viele, viele Teilnehmer und Besucher und ganz viel Lob von allen Seiten.

Erstmals in 2017 kooperierten der TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V., der VfB Hermsdorf e.V. und der VfL Tegel 1891 e.V. bei der Organisation der Großen Fahrrad-Rallye. Nicht so abwegig, war doch der VfL Tegel vor mehr als 10 Jahren der Ur-Veranstalter dieses großartigen Events. Wie es im Vereinsleben oft üblich ist, hängen Veranstaltungen und Sportgruppen sehr eng mit den dafür engagierten Personen zusammen. Wechseln die Personen den Wirkungskreis, nehmen sie oft Teilnehmer oder in diesem Fall auch Veranstaltungen mit. Das bringt meist großen Unmut mit sich, und so brauchte es viele Jahre und vielleicht auch den Wechsel der verantwortlichen Akteure, bis man sich darüber klar wurde, dass es nur noch großartiger werden kann, wenn man sich zusammen tut.

Und so tauschten sich die Verantwortlichen der drei großen Nordberliner Vereine aus und versuchten ihre Vereinsmitglieder für diese Idee zu gewinnen. Dadurch konnten wir viele zusätzliche Teilnehmer, Helfer und Bühnenakteure gewinnen und sind uns sicher, dass das Interesse und die Begeisterung an dieser Zusammenarbeit noch mehr wachsen werden.

Auch einige kleine Veränderungen haben die Teilnehmer bereits anerkennend wahrgenommen. Man konnte sich erstmals schon im Vorfeld anmelden, um den langen Schlangen an den Kassen zu entgehen. Die in diesem Jahr jedoch ausblieben, da die Kassenstände vor das Tor verlegt wurden, wo sich der Andrang so gut verteilte, dass wir anfangs vermuteten viel weniger Teilnehmer zu zählen. Dem war jedoch nicht so, denn es machten sich rund 500 Radler auf die Strecke, ließen sich an den Kontrollposten von gut organisierten Helfern verpflegen und genossen bei schönstem Wetter einen sportlichen aber entspannten Ausflug.

Schade nur, dass uns im Nachhinein die Nachricht erreichte, dass der Lehmofen der Familienfarm durch kletternde Kinder zerstört wurde. Wir hoffen, dass sich außer uns noch der eine oder andere Spender für die Reparaturkosten findet.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei den zahlreichen Helfern, Partnern und Unterstützern dieser Veranstaltung und freuen uns jetzt schon auf die Große Fahrrad-Rallye 2018. Infos und Termin zum Jahresende unter [www.fahrrad-rallye.com](http://www.fahrrad-rallye.com)

*Susanne Jurchen*

# Einfach hinkommen und mitmachen!

bis 31. Oktober 2017

# Sport im Park



## Steinbergpark

**Treffpunkt 1** Rosenpromenade, in der Sackgasse am Anfang des Steinbergparks

**Treffpunkt 2** Trippark - Eingang über die Gorkostrasse, hier gegenüber der Einmündung Am Hügel

**Treffpunkt 3** Fußballwiese - Eingang s. Treffpunkt 1, dann geradeaus dem Straßenverlauf folgend in den Park, nach ca. 100 m auf der linken Seite

**Treffpunkt 4** Fitnessparcours - Eingang s. Treffpunkt 1, dann geradeaus dem Straßenverlauf folgend in den Park, dem mit Kopfschild gezeichneten Weg folgen, am See vorbei, auf der rechten Seite

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
10:00-11:00	Natur Pur! Walking ganz langsam Treffpunkt 1	Kita in Bewegung Treffpunkt 3 geschlossene Gruppe	Nordic Walking Treffpunkt 1	Allround Fit Treffpunkt 4
11:00-12:00	Natur Pur! Walking Treffpunkt 1	Kita in Bewegung Treffpunkt 3 geschlossene Gruppe	Rücken Pur Treffpunkt 3	Allround Fit Treffpunkt 4
17:00-18:00	Spiel dich fit! Treffpunkt 2	Lauf dich fit Treffpunkt 1		Crosstraining Treffpunkt 4
18:00-19:00	Spiel dich fit! Treffpunkt 2	Lauf dich fit Treffpunkt 1		Crosstraining Treffpunkt 4

## Rathauswiese

Direkt gegenüber dem Rathaus Reinickendorf  
Eichbohdamm 215, 13437 Berlin, Ecke Taldorfer Weg

	Montag	Dienstag	Donnerstag
10:00	Natur Pur! Nordic Walking 45 Minuten	Guten Morgen Mix	Faszientraining
11:00	Natur Pur! Nordic Walking 45 Minuten	PauseneXpress	Energy Dance
17:00	Faszientraining	Rückenfit	Boule
18:00	Energy Dance	Allround Fit	Boule

## Seggeluchbecken / Calauer Straße

Wiese in der Finsterwalder Straße, gegenüber der Calauer Straße

	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00-11:00	Guten Morgen Yoga	Mama, Baby & Co		Kita in Bewegung geschlossene Gruppe
11:00-12:00		Guten Morgen Mix		Kita in Bewegung geschlossene Gruppe
17:00-18:00		Tretroller fahren nicht im September!		
18:00-19:00		Tretroller fahren nicht im September!	Guten Abend Yoga	

Mehr Infos unter

[www.sportimpark.berlin](http://www.sportimpark.berlin)



## **Alles im grünen Bereich!**

Reinickendorf startete am 03.07.2017 mit einem umfangreichen Outdoor Sportangebot „Sport im Park“. Der TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. gewann erneut den VfB Hermsdorf e.V. und den VfL Tegel 1891 e.V. für ein großartiges neues Projekt. Was in anderen deutschen Großstädten schon erfolgreich umgesetzt wurde, wollten wir den Hauptstädtern und vor allem zuerst mal den Reinickendorfern nicht vorenthalten.

Mit 30 Angeboten an drei Standorten (Festwiese an der Calauer Straße im Märkischen Viertel, Steinbergpark inkl. Triftpark in Wittenau/Waidmannslust und Tegel, Rathauswiese gegenüber dem Rathaus Reinickendorf) wurde ein Programm gestrickt, dass alle Altersklassen anspricht und Sportneueinsteigern, aber auch Trainierten ein abwechslungsreiches Programm bietet.

Das Angebot reicht von „Spiel Dich Fit“ für Erwachsene mit Völkerball, Staffelvarianten, Badminton, Boule & Co über Crosstraining, Krafftraining mit dem eigenen Körpergewicht bis zum Training mit Kleingeräten. Outdoor Kita-Angebote „Kita in Bewegung“ gehören genauso dazu wie „Walking aber ganz langsam“ und Sturzprophylaxe im Bereich 70 +. Außerdem können hier einmal unverbindlich Bewegungstrends getestet werden. So wird ein Rollertraining für Erwachsene, Energy Dance oder das im Gesundheitstraining voll im Trend stehende Faszientraining angeboten. Auf der Rathauswiese gibt es den Pausenexpress für alle Mitarbeiter, die eine bewegte Pause verbringen wollen.

Das Programm läuft zunächst bis zum 31.10.2017 und ist für alle Teilnehmer kostenlos und unverbindlich. Dies ist möglich, da der Senat von Berlin und die AOK Nordost als Gesundheitspartner die 1. Saison „Sport im Park“ finanziell gesichert haben. Der Bezirk Reinickendorf und die Gesobau stellen die perfekt vorbereiteten Grünflächen zur Verfügung. Keine Anmeldung, kein Vertrag, einfach in die Turnschuhe springen und los geht's.



Es war eine Menge Arbeit: Konzept entwickeln, Gespräche und Verhandlungen führen, Flächen begutachten, Anträge schreiben, Übungsleiter finden, Angebote koordinieren, Website erstellen, Werbung planen und gestalten, Fototermine, Interviews.....

Stephanie Panzig (Projektleiterin) sagte am Start: „Endlich kann es losgehen! Wir wollen die Reinickendorfer mit unserem Angebot begeistern. Wir haben hervorragende und top qualifizierte Trainer gewinnen können und hoffen auf schnell wachsende Trainingsgruppen. Wenn jetzt noch das Wetter mitspielt .....ist alles im grünen Bereich!“



Wir freuen uns, dass wir unser Angebot ein Stück sichtbarer machen, um damit neue Interessenten für unsere laufenden Angebote zu gewinnen und dass wir unseren Mitgliedern ein zusätzliches Highlight anbieten sowie trainingsfreie Zeiten ausgleichen können.

**Einfach hinkommen und mitmachen!**

Infos zum Projekt, den Angeboten und Übungsleitern unter

**[www.sportimpark.berlin](http://www.sportimpark.berlin)**





# Hilfe!!!

**Werbung ist teuer und „Klinkenputzen“ mühsam und undankbar!**

Darum hilft uns doch bitte bei der Verbreitung unserer Plakate, Flyer usw. Wir haben immer ausreichend Infomaterial zu unseren laufenden und neuen Angeboten und zu Veranstaltungen, wie Fahrrad-Rallye, Sport im Park, Selbstverteidigungskurse, Cheerleadertryout, Tag der offenen Tür, Ballettmärchen usw.

Jeder von euch hat die Möglichkeit, uns in irgendeiner Form zu unterstützen. Fragt euren Arzt, ob ihr Flyer auslegen dürft. Fragt euren Arbeitgeber, Lieblingsbäcker, Friseur oder Kosmetikstudio, ob ihr ein Plakat ins Fenster oder an die Pinwand o.ä. hängen dürft. Verbreitet unsere Ankündigungen über Facebook und euren Mailverteiler. Sprecht über unsere Aktionen mit Freunden und Bekannten, ladet sie ein, uns kennenzulernen.

**Wir sind ein Verein und mit vereinten Kräften können wir noch sooo viel mehr erreichen.**

Wir freuen uns auch über Ärzte, Unternehmen und Institutionen, die uns die Möglichkeit eröffnen, unsere Angebote bei Ihnen zu bewerben. Bitte einfach eine kurze E-Mail an [jurchen@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:jurchen@tsv-berlin-wittenau.de).

# Herzlichen Dank!

# Badminton



## Smash, Drop, Clear

- so lief es in unserem Schleifchenturnier! Am 06. Mai 2017 stand für uns Action und Spaß im Vordergrund. Am Turnier nahmen wieder viele aus unserer Abteilung teil, die um jeden Punkt kämpften und damit Federn für ihre Traumfänger sammelten. Je mehr Federn man sammelte, desto schöner wurde der Traumfänger, mit dem man zu Hause seine Wand schmücken konnte. Die vielen kleinen Matches ermöglichten es, die Spielweisen der Anderen kennenzulernen und sie vielleicht sogar auch auszutricksen ;) . In den Pausen konnte man seinen dehydrierten Körper dann wieder am leckeren Buffet aufladen und am Ende des Tages bekamen alle Teilnehmer ein kleines Geschenk, ob als Trostpflaster oder als kleinen Siegespokal. Die Badmintonabteilung hat wieder einmal ein sehr schönes Turnier auf die Beine gestellt. An dieser Stelle nochmal ein ganz großes Dankeschön an Tamara und Tobias für die Traumfänger, an Sonja und Martin für die Zusammenstellung der Matches und an die vielen vielen Helfer, die zum hervorragenden Buffet beigetragen haben.

*Lisa Köhler*



# Cheerleading

## Regionalmeisterschaft des CCVD in Riesa

Am 24.03.2017 ging es morgens um 7:00 Uhr für unsere DCB Fantastics (PeeWee Level2) und unsere DCB Fabulous (Junior Allgirl Level 4) zur ersten Regionalmeisterschaft im CCVD. Nach der langen Zeit der Vorbereitungen im Training, freuten sich alle riesig auf die Fahrt zum Wettkampf. Im Bus wurden die ersten Vorbereitungen an Haaren und Make up durchgeführt. Nach der Ankunft wurde erstmal ein Rundgang gemacht, dann gings mit der üblichen Wettkampfvorbereitung los. In diesem Jahr hatten wir auch immer mal wieder Zeit uns einige andere Teams anzuschauen. Die Stimmung in der Wettkampfhalle war großartig, so dass wir uns auf unsere eigenen Routines sehr freuten. Mit den Leistungen der Mädchen sind wir Trainer und Betreuer sehr zufrieden. Ihr habt wirklich großartig gezeigt, woran ihr in den letzten Monaten gearbeitet habt.

## Stairrun im Park Inn am 06.05.2017

Alle Jahre wieder sind wir beim Firefighter Stairrun dabei und unterstützen alle aktiven Feuerwehrleute und Polizisten im ParkInn Hotel, damit sie die 40 Stockwerke erfolgreich erklimmen können. Nach einem kleinen Opening auf dem Alexanderplatz verteilten wir uns auf vier verschiedene Plätze (vor dem Haus, in der 2. und der 20. Etage und im Ziel), um die Läufer auf ihrem Weg nach oben und zurück zu motivieren. Dabei haben Mädchen aus dem Teams DCB Sparkles, DCB Fabulous und DCB Gems ihren ersten gemeinsamen Auftritt der Saison 2017 souverän gemeistert.



## Viertel Fest

Am Seggeluchbecken im MV fand am 20.05.2017 wieder das erfolgreiche Viertel Fest der GESO-BAU statt. Auch unsere Jüngsten werden immer routinierter bei ihren Auftritten und so hielten sich Aufregung und Nervosität bei unseren Teams, DCB Fantastic Dancer, DCB Shiny's und DCB Fantastics in Grenzen. Der Auftritt wurde mit viel Applaus und Staunen der Zuschauer begleitet. Ein gelungenes Fest. Danke, dass wir wieder mit dabei sein durften.



## Fahrrad- Rallye

Am 14.05.2017 hatten unsere DCB fantastic Dancer, DCB Sweetys und DCB Shynys ihren ersten Auftritt vor Publikum bei der Großen Fahrrad-Rallye. Dabei wurden sie unterstützt von den DCB Fantastics. Alle haben sie eine tolle Performance hingelegt und ihre erste Aufregung und Anspannung ließen sie auf der Bühne zurück.

Der Schminkstand wurde sehr liebevoll von den Eltern der DCB Shynys und DCB Fantastics sowie einigen DCB Gems betreut. Auch ein dickes Dankeschön an alle anderen Helfer, Trainer und Eltern, die hinter den Kulissen aktiv den TSV bei der Fahrrad-Rallye unterstützt haben.



## Ende einer spannenden Wettkampfsaison 2017

Nun ist sie geschafft, unsere Wettkampfsaison 2017. Am 08.07.2017 haben wir nochmal mit unseren Wettkampfteams, den DCB Shynys (Level 1), DCB Fantastics (Level2), DCB Sparkles coed (Level3) und den DCB Gems (Level5) gezeigt, wofür in den letzten Monaten im Training so hart gearbeitet wurde.

An dieser Stelle möchten wir Trainer uns nochmal bei den Aktiven für ihren Fleiß bedanken. Ihr wart klasse auf der Matte und es ist immer wieder schön zu sehen, was ihr von Wettkampf zu Wettkampf dazu lernt. Ein genauso großer Dank geht an alle Eltern, die ihre Kids immer so toll unterstützen.

Für viele waren die Sommerwettkämpfe (Magdeburg und Cheerlin-Cup) die ersten Wettkämpfe und wir hoffen sehr, dass es euch so viel Spaß gemacht hat wie uns und wir nun mit der Vorbereitung für die nächste Saison beginnen können. Denn wie ihr ja wisst ist NACH dem Wettkampf vor dem Wettkampf.



**Wir nehmen uns Zeit  
für Ihre Wünsche**

# Reisebüro im MV

Sonderpreise für Flugziele weltweit  
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter  
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook  
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

## **Geld sparen durch**

**Preisvergleiche für Pauschalreisen  
und Linienflüge per Computer**

**Flugtickets**

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse  
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center

Tel 415 10 08 Fax 415 80 97

E-Mail: [MVR-Berlin@t-online.de](mailto:MVR-Berlin@t-online.de)

**geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 18:00 Uhr  
und nach Vereinbarung**

**P vorhanden**

## Vorbereitungen zur Saison 2018 laufen auf Hochtouren

Begonnen hat die Reise „Saison 2018“ am 17.06.2017 mit unserem jährlichen Try-out. Hier kamen viele neue Gesichter in die Halle um Cheerleading selbst zu erleben. Die Probezeit ist nun zu Ende und wir freuen uns schon sehr, mit den sich neu sortierten Teams in die weiteren Vorbereitungen zu gehen.

DU hast das Tryout verpasst? Kein Problem: Im September 2017 haben alle, die Lust haben, noch die Chance zum Probetraining vorbei zu kommen und sich einen der wenigen freien Plätze in einem der Wettkampfteams zu sichern. Probetrainingstermine könnt ihr mit uns per E-Mail oder telefonisch vereinbaren.

Ab Oktober nehmen wir dann alle Neuzugänge in die Teams DCB Sweeties (4-9 Jahre) und DCB Rookies (alle ab 10 Jahren).

Wir beginnen damit, dass wir in den Sommerferien allen Aktiven anbieten, die neben dem Urlaub noch Zeit und Lust haben, in die Halle zu kommen, um an ihren individuellen Tumbling-Elementen und an den Jumps zu trainieren. Dazu sind alle DCB's herzlich eingeladen, schreibt euch also noch schnell bei Michi in die Listen ein, um einen der begrenzten Plätze zu ergattern. Alle Termine und Orte erfahrt ihr bei euren Teamcoaches!

Nach den Sommerferien starten wir dann mit den normalen Teamtrainingseinheiten durch. Bitte achtet auf die geänderten Trainingszeiten:

DCB Shynys (Level1): Do 17:00-18:30 Uhr und Samstag 10:00-12:00 Uhr

DCB Fantastics (Level 2): Mi & Fr 17:00-18:30 Uhr

DCB Sparkles Allgirl (Level3): Di & Fr 18:30-20:00 Uhr

DCB Sparkles coed (Level 3): Mi & Fr 18:30-20:00 Uhr

DCB Gems (Level 5) Mi & Fr 19:45-21:15 Uhr

Damit verabschieden wir uns in den Sommer. Euch allen viel Sonne und bis bald.

## Nasse Wände? Feuchter Keller?

Kostenlose Ursachenanalyse • Objektspezifische Beratung • Sanierung vom Experten

☎ 030 - 31 87 68 22

**ISOTEC**®

ISOTEC Berlin HSB GmbH  
Info@isotec-berlin.de • www.isotec-berlin.de

Wir machen Ihr Haus trocken

# Fechten

## TSV-Fechter erfolgreich in allen Altersklassen

Von Mitte April bis Ende Juni reihte sich wieder ein Turnierwochenende an, das nächste für die Wittenauer Fechter. In allen Altersklassen konnten Erfolge eingefahren werden, und die Pokal- und Medallenausbeute kann sich sehen lassen!



Bei unseren jüngsten Turnierfechtern in der Altersklasse Schüler (Jg. 2005-2007) machten insbesondere unsere Mädchen auf sich aufmerksam. In Pritzwalk gewannen mit dem Florett Joy Frigewski, Elina Scharnow und Carina Kurlus nicht nur 2x Gold und 1x Silber, sondern sicherten sich damit erstmals in der Vereinsgeschichte als bester Verein in der Teamwertung den Räuber-Klemens-Pokal, einen echten Ritterhelm!

Carina gewann zudem mit dem Degen beim Steglitzer Bären. Außerdem gab es noch mit dem Florett Silber für Carina und Bronze für Joy beim Youngster Cup in Wildau.

Höhepunkt war natürlich die Berliner Meisterschaft im Juni. Hier konnte sich Elina über ihren ersten Meistertitel freuen (Jg. 2006 Degen). Vize-Meisterin wurde dahinter Milena Adamcic. Ebenfalls Vize-Meister wurde Tony Kapahnke (Jg. 2005 Degen).

Joy war zudem Beste mit dem Florett im Jg.2007! In der Finalrunde standen zudem im Florett Elina, Milena, Carina sowie Julin Dobrawa und Samuel Aulbach.

Den Saisonabschluss beim Jutta-Ernst-Turnier krönten sich die Schüler mit 2x Gold (Elina, Joy), 2x Silber (Joy, Elina) und drei vierten Plätzen (Samuel und 2x Milena). Elina und Tony haben sich zudem durch ihre Saisonergebnisse für den E-Kader des Berliner Fechterbundes qualifiziert!



Auch unsere Erwachsenen waren wieder unterwegs: Beim Niklot-Pokalturnier in Schwerin traten Dietmar Süß (60+), Marc Garbe (50+), Karsten Vandieken (40+) und Christopher Prohl (30+) bei den Senioren (und Sonderklasse30+) sowohl mit Degen als auch Florett an.

Karsten Vandieken gewann dabei sowohl den Florettwettkampf (AK30-70) als auch die Degenrunde (AK30-50). Dietmar Süß war in der AK60/70 nicht zu bezwingen!

Mit 6x Gold, 1x Silber und 1x Bronze in den Einzelwertungen sicherten sich die vier auch die Gesamtwertung und konnten den Niklot-Pokal als bester Verein in Empfang nehmen.



Am letzten Juni-Wochenende mussten die Junioren und A-Jugendlichen bereits ihren ersten Wettkampf für die Berliner Rangliste der neuen Saison absolvieren. Das Turnier um die 21. Wilmersdorfer Trophäe beim FC Grunewald stand auf dem Programm und startete gleich am ersten Tag mit einem doppelten Erfolg. Paul Andritzki und Phil Waszak schlugen sich in wirklich guten Gefechten bis ins Halbfinale durch und freuten sich sichtlich über ihre Bronzemedailien!

Im Degen war der TSV erneut mit dem stärksten Team vor Ort. 3 Wittenauer Damen und 11 Herren stellten sich der Konkurrenz. Bei den Damen glänzten Anna Reitschuster und Valérie Hörmann auf den Plätzen 2 und 3. Bei den Herren überraschte unser A-Jugendlicher Casimir Friese, der sich bei den Junioren bis auf Rang 2 platzieren konnte! Julius Ritter, Tassilo Sievers und Benjamin Dithmar erreichten ebenfalls das Viertelfinale! Auch ohne Gold waren die TSV-Fechter mit 3 Medaillen und 3 weiteren Finalplatzierungen erneut erfolgreichster Verein mit dem Degen! Ein toller Start in die neue Wettkampfsaison!

Herzlichen Glückwunsch an alle und weiter so!

*Christopher Prohl*



# Fit und Gesund

# NEU

Wie bereits angekündigt, haben wir Anfang Mai unseren neuen Bewegungsraum im Senftenberger Ring 40 a in Betrieb genommen. Hier präsentieren wir euch nun alle neuen Angebote, die ihr dort finden könnt:

## **Faszientraining** Mo 9.00-10.00 Uhr

Faszien durchziehen uns von Kopf bis Fuß. Sie hängen mit der Muskulatur zusammen und wirken sich auf die Beweglichkeit, die Körperhaltung und das Schmerzempfinden aus. Durch das Faszientraining können u.a. Verspannungen gelöst, die Leistungsfähigkeit der Muskulatur und die Beweglichkeit verbessert werden. Das vielseitige Training ist für jeden geeignet, egal ob Anfänger oder Leistungssportler, jung oder alt.

## **Feldenkrais** Mo 11.00-12.00 Uhr

Die Feldenkrais-Methode verhilft mit sanften Übungen zu mehr Beweglichkeit und Wohlbefinden, öffnet den Blick für die Vielfalt eigener Möglichkeiten und/oder hilft nach Verletzungen oder Operationen bei der Regeneration. Geeignet für Menschen jeden Alters und jeder Konstitution.

## **Relaxing Moments - Entspannung pur!** Mo 16.00-17.00 Uhr

Vorgestellt werden unterschiedliche Entspannungstechniken (Jacobsen, QiGong, Fantasiereisen, Atemtechnik). Nach dem Interesse der Teilnehmer wird die eine oder andere Technik intensiver durchgeführt oder später als eigenes Angebot weitergeführt. Ideal für jeden, um mehr Gelassenheit in den Alltag zu bringen.

## **Hatha-Yoga** Mi 15.00-16.00 Uhr und Do 18.30-20.00 Uhr

Ziel ist es Kraft und Energie für den Alltag zu gewinnen. Der Unterricht besteht aus Asanas (fließende Körperübungen) zur Dehnung, zum Muskelaufbau und zur Kräftigung und Flexibilität. Zum Training gehören Aufwärmeinheiten, AIKIDO-Elemente, dynamische Übungen und spielerische Sequenzen. Abgeschlossen wird jede Stunde mit Entspannungs- und/oder Fantasiereisen.

# EITEN!

## **Senioren-Fitness** Fr 10.00-11.00 Uhr und 11.00-12.00 Uhr

Mobil Eingeschränkte mit und ohne Rollator trainieren hier mit und manches auch ohne Hocker. Kräftigung und Koordination, Dehnung und Entspannung sowie Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining sind die Inhalte einer Stunde.

## **Fit zu zweit!** Fr 16.30-17.30 Uhr

Doppelt Spaß - doppelt erfolgreich - doppelt fit! Bringt euren Trainingspartner mit (egal ob Freund, Schwester...) und werdet fit! Bei viel Abwechslung durch diverse Kleingeräte von Hanteln bis zu Brasils und Flexi-Bars wird es nie langweilig.

## **„Ein schöner Rücken kann auch entzücken“** Fr 17.30-18.30 Uhr

Bauch und Rücken - die starke Mitte unseres Körpers - wird trainiert. Wir verbessern unsere Haltung und das Wohlbefinden: Eine gute Schule für den Rücken!

## **Team-Fit - der Power-Zirkel** Fr 18.30-19.30 Uhr

Kraft-Muskelaufbau-Koordination-Power-Energie und Ausgleich: Stationstraining mit Kleingeräten macht fit (nicht nur) fürs Wochenende.



# NEUHEITEN!

Aber auch an anderen Standorten gibt es Neues zu entdecken!

... in der Sporthalle, Senftenberger Ring 40a

## **Zirkeltraining** Di 16.00-17.00 Uhr

Schon bei der Erwärmung, immer ein leichtes Lauftraining, werden unterschiedliche Kleingeräte wie Hanteln, Thera-Bänder u.a. eingesetzt, um durch mehrere Methoden die Muskelreize zu fördern. Koordinationsübungen und die Schulung des Gleichgewichts werden eingebaut. Herzstück des Trainings ist ein Parcours mit 6-12 Stationen. Das Training kann in den Sommermonaten nach Absprache auch draußen in der Umgebung stattfinden.

## **Taiji** Do 16.30-18.00 Uhr

Trainingsinhalt ist eine Verfeinerung des Yang-Stils mit dem Huang-System und Qi-Gong-Elementen. Gelernt werden festgelegte Bewegungsabfolgen unter bestimmten Prinzipien mit dem Ziel, eine aufrechte, entspannte Körperhaltung zu entwickeln. Dabei ist es wichtig, unnötige, innere Spannung loszulassen.

...im Sportraum des ehemaligen TERRA, Schönfließer Straße 12a

## **Zirkeltraining** Fr 16.00-17.00 Uhr

Alle, die Stationstraining lieben, sind beim angepassten Zirkeltraining richtig. Mal wird mehr Ausdauer und Koordination trainiert, mal liegt der Schwerpunkt auf Kraft und Schnelligkeit. Eingebaut wird alles, was der Raum und die diversen Kleingeräte hergeben.

**Aufgrund der Ferien und begrenzter Kapazitäten, bitten wir um kurze Voranmeldung.** (Sprechzeiten der Geschäftsstelle in den Ferien: Nur mittwochs von 09:00-18:00 Uhr, wenn ihr aber auf den AB sprecht oder uns eine E-Mail schickt, melden wir uns bei euch!)

## **Achtung!**

**Aufgrund der veränderten Bedingungen und Vorgaben im Präventionsbereich bieten wir aktuell keine Angebote mehr an, für die wir Präventionsbescheinigungen zur Vorlage bei der Krankenkasse ausstellen können. Mitgliedschaften können wir jedoch weiterhin in den Bonusheften der Kassen bestätigen.**

## Einige **FREIE PLÄTZE** gibt es zusätzlich noch in den folgenden Angeboten:

### **Beckenboden-und Wirbelsäulengymnastik**

Mo 10.00-11.00 Uhr, TSV-Halle SBR 40a

### **Mobil durch Bewegung**

Di 09.00-10.00 Uhr, TSV-Halle SBR 40a

Wer rastet - der rostet! Gerne beginnen wir wieder mit dieser Gruppe für alle, die nicht mehr gerne „am Boden turnen“. Mit Sturzprophylaxe und Gedächtnistraining und von allem etwas, unter der Anleitung von Heike Winkler

### **Wassergymnastik**

Di 12.00-12.45 Uhr, Sauna am Pflingstberg

Im ideal-tiefen Becken trainiert Andrea Last die gemischte Gruppe mit viel Spaß, Abwechslung und Musik.

### **Fit & fun für den Mann!**

Di 17.00-18.00 Uhr, TSV-Halle SBR 40a

### **Fitnessgymnastik ab 50 Plus**

Di 20.00-21.00 Uhr Sporthalle der TMO, Königshorster Straße 8a

Gemeinsam mit eurem Mann, Freund/in oder Nachbarin macht es unter der Leitung von Simone Hersant-Sauer besonders viel Spaß fit zu bleiben.

### **Fit in den Tag!**

Mi 9.45-10.45 Uhr, Sporthalle SBR 40a

### **Fitness & Entspannung**

Mi 19.00-20.00 Uhr, Schönfließler Straße 12a

Dani Jachczyk bringt euch mit viel Power erst mal ins Schwitzen und danach könnt ihr abwechselnd verschiedene Entspannungstechniken genießen.

### **Ausgleich-und Haltungsgymnastik**

Mi 20.00-21.30 Uhr, Dannenwalder Weg 163

### **Rücken-Fit!**

Do 18.00-19.00 Uhr, Eichborndamm 276

### **Frauen-Kraft-Power**

Do 19.00-20.00 Uhr, Eichborndamm 276

### **Senioren-Fitness mit und ohne Hocker**

Fr 15.00-16.00 Uhr, Schönfließler Straße 12a

### **Pilates**

Fr 18.00-19.00 Uhr, Eichborndamm 276

# FAMILIEN SPORTFEST

IM OLYMPIAPARK BERLIN



LANDES  
SPORTBUND  
BERLIN

EINTRITT  
FREI



## 3. SEPTEMBER 2017

### 10.00 BIS 18.00 UHR

EINGANG OLYMPISCHER PLATZ + HANNS-BRAUN-STR. + GLOCKENTURM

[WWW.FAMILIENSPOETFEST-BERLIN.DE](http://WWW.FAMILIENSPOETFEST-BERLIN.DE)



FAMILIEN  
SPORTFEST  
IM OLYMPIAPARK BERLIN





## FIT IN DEN FERIEEN!

Diese Angebote finden auch in den Sommerferien statt:

- Mo 16.0-17.00 Uhr: **Relaxing Moments** Bewegungsraum 40a (nur bis 07.08.)  
 Di 10.00-11.00 Uhr: **Wirbelsäulengymnastik** TSV-Halle SBR 40a  
 Di 11.00-12.00 Uhr: **Hockergymnastik** TSV-Halle SBR 40a  
 Di 12.00-12.45 Uhr: **Wassergymnastik** Sauna am Pfingstberg  
 Mi 9.45-10.45 Uhr: **Fit in den Tag!** TSV-Halle SBR 40a  
 Mi 11.00-12.00 Uhr: **Fit im Alltag!** TSV-Halle SBR 40a  
 Mi 15.00-16.00 Uhr: **Hatha-Yoga** Bewegungsraum SBR 40a (Beginn bitte erfragen!)  
 Do 18.30-20.00 Uhr: **Hatha-Yoga** Bewegungsraum SBR 40a (ab 03.08.)  
 Fr 15.00-16.00 Uhr: **Senioren-Fitness** TERRA Schönfließener Straße 12a  
 Fr 16.30-17.30 Uhr: **Fit zu Zweit!** Bewegungsraum SBR 40a (bis 18.08.)  
 Fr 17.30-18.30 Uhr: „**Ein schöner Rücken**“ Bewegungsraum SBR 40a (bis 18.08.)  
 Fr 17.30-19.00 Uhr: **QiGong** TERRA Schönfließener Straße 12a (ab 04.08.)  
 Fr 18.30-19.30 Uhr: **Teamfit** Bewegungsraum SBR 40a (bis 18.08.)

Zu den vorstehenden Angeboten (bis auf Hatha-Yoga) könnt ihr ohne Voranmeldung einfach hingehen. Alle Angebote gehen nach den Ferien weiter als Trimester.

# Leichtathletik

## Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Leichtathletikabteilung  
am Montag, dem 25.09.2017 um 20.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle, Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin.

Vorgesehen ist die folgende Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Berichte der Abteilungsleitung Rückblick und Vorschau
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Wahlen der Abteilungsleitung
  - a) Abteilungsleiterin oder Abteilungsleiter
  - b) Kassenwartin oder Kassenwart
  - c) Sportwart oder Sportwartin
  - d) Pressewart oder Pressewartin
5. Änderung des Abteilungsbeitrags ab der 3. Person einer Familie  
Ermäßigung um 1/3 und ab der 4. Person um 1/2.
6. Verschiedenes

Alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, sind stimmberechtigt. In Finanzangelegenheiten muss das 18. Lebensjahr vollendet sein.

Eltern sind uns als Gäste willkommen.

Veronika Reichert, Abteilungsleiterin

## Einladung

zur Wahl der Jugendwartin oder des Jugendwarts

am Dienstag, dem 19.09.2017 um 17.30 Uhr  
auf dem Sportplatz (im Stadion) Finsterwalder Str. 58-62, 13435 Berlin

Wählbar sind Mitglieder der Abteilung, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Wahlberechtigt sind alle 10 bis 20-jährigen Abteilungsmitglieder. Wahlvorschläge (auch Eigenbewerbungen) bitte bis zum 16.09.2017 an: [Veronika.Reichert@web.de](mailto:Veronika.Reichert@web.de). Bitte kommt und wählt eure Vertretung!

Veronika Reichert, Abteilungsleiterin

Neben den vielfältigen Aktivitäten dieses Jahres, von denen es zu berichten gilt, insbesondere dieses Sommers, verlangt ein Umstand gleich zu Beginn einmal besondere Erwähnung.

### **Suboptimales optimal genutzt ...**

Wie schon in der vorigen Saison, war unser Stamm-Stadion in der Finsterwalder Str. auch in dieser Sommersaison aufgrund von Sanierungsmaßnahmen nicht nutzbar und wir mussten mit dem Stadion an der Göschenstraße vorlieb nehmen. Dort mangelte es uns an einigem. So stand uns keine Tartanbahn zur Verfügung, stattdessen war Asche angesagt; eine Hochsprunganlage und ein Wurfring fehlten und das gesamte „Drumherum“, wie z.B. Sportgeräte-Aufbewahrung und Zuschauerplätze war gewöhnungsbedürftig und anstrengend. Und genau in dieser und durch diese Situation erwiesen sich die mittlerweile sechs(!) TrainerInnen der Abteilung als Top-Team, die es schafften, trotz der Widrigkeiten stets ein tolles Training für Jung und Alt durchzuführen. Dabei wurde nicht etwa improvisiert, sondern mit den vorhandenen Mitteln und der grenzenlosen Motivation war jeder Trainingstag einer, der Spaß und Freude und Leistungssteigerung für alle bedeutete. Faras, Bruno, Anton, Simon, Elea und Anna-Lena: Ihr habt Eure Sache top gemacht – das muss mal erwähnt werden!

### **Unterstützung der Elternschaft ...**

Bei den Trainingseinheiten in der Göschenstraße, wie auch bei den diversen Wettkämpfen und Laufveranstaltungen, an denen die Leichtathletinnen und –athleten ab der U8 teilnahmen, gesellte sich oft eine Gruppe von Eltern dazu und half dadurch, den Spaß und die Motivation aller zu unterstützen und aufrecht zu halten. Das war toll und muss hier ebenfalls einmal mitgeteilt werden – Weiter so! Und vielleicht unterstützen uns demnächst ja noch mehr Eltern.

### **Trainingsausblick für die Zukunft ...**

Wir haben die Aussicht, dass wir unser Training nach den bevorstehenden Sommerferien wieder an unserem altbewährten Ort durchführen können. Für den 15.07.17 ist die Eröffnung des Stadions Finsterwalder Str. in neuem Flair in Aussicht gestellt!

### **Von den Wettkämpfen und Läufen dieser Saison ...**

Ein Team-Wettkampf der besonderen Art für die Kleinen U12 fand am 06. Mai im Stadion Lichterfelde statt. Im Rahmen des Kids Cup 2017 stellten Disziplinen, wie z.B. Heuler-Weitwurf, Additions-Weitsprung und Pendelstaffel unsere Jüngsten vor Herausforderungen, die es so normalerweise in der Leichtathletik nicht gibt. Dabei stellten wir von den fast 20 Teams, die an dem Tag teilnahmen wohl das jüngste. Mit einer Platzierung im Mittelfeld wurden die Erwartungen top erfüllt.



Teilgenommen haben wir weiterhin am Jedermannlauf im Tegeler Forst am 07. Mai, wo die Kleinen die 1,2 km-Strecke und die Erwachsenen die 10 km-Strecke absolvierten. Einen regulären Wettkampf (3-Kampf mit Kurzstrecke/Sprint, Weitsprung und Schlagball-Wurf) gab es am 21. Mai in Hermsdorf, wo wir mit einer stattlichen Anzahl an U14-Sportlerinnen und –Sportlern teilnahmen und dabei von einigen erste und vordere Plätze erreicht wurden. Eine weitere Laufveranstaltung fand am 17. Juni bei den Rundendrehern in Schönfließ statt, wobei sieben unserer Läuferinnen und Läufer ihr Bestes gaben. Bei der starken Konkurrenz der vielen ebenfalls teilnehmenden Teams aus dem nördlichen Umland Berlins stachen besonders der 2. Platz von Emilio und der 3. Platz von Caroline heraus. Herzlichen Glückwunsch dazu! Nicht fehlen darf die Erwähnung des Berliner-Vize-Meistertitels von Tobias Meyhöfer über die 100m-Strecke. In seinem ersten Wettkampf überhaupt erlief er mit 11,86 bzw. 11,80 sec die Silbermedaille. Klasse und Alle Achtung, Tobias! Am 24. Juni gab es einen Einzel-Wettkampf einiger unserer Athletinnen und Athleten in unterschiedlichen Disziplinen in der Wuhlheide beim LAC Berlin – einem der großen Vereine Berlins im Südosten der Stadt. Dort wurden Erfahrungen gesammelt, auch was das Warten aufgrund eines sich stets nach hinten aufschiebenden Zeitplans betraf.



So etwas kann bei Wettkämpfen dieser Größenordnung immer wieder mal passieren und gezeigt haben unsere U14er, dass sie Durchhaltevermögen besitzen und dabei Leistungen erbringen, die sich sehen lassen können. Herausragend waren z.B. die 800m-Ergebnisse von unserer Fee in 2:46 min und unserem Emilio in 2:40min!

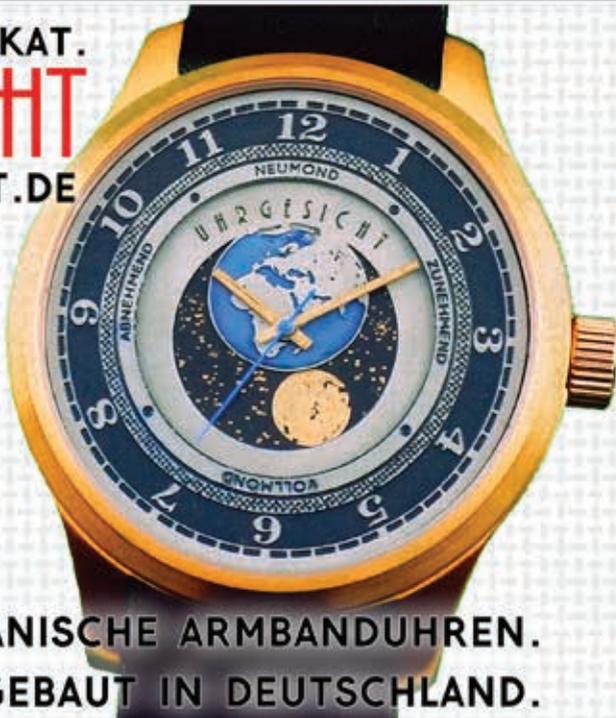
## Trainingslager in Radebeul bei Dresden ...

Ein Anliegen der Abteilungsleitung und der Trainer ist es, möglichst regelmäßig Trainingslager durchzuführen. In diesen können sich die jungen Sportler und Sportlerinnen besser kennenlernen, sie lernen, sich zu unterstützen und sie können natürlich viel zielgerichteter und intensiver trainieren. So auch beim diesjährigen Trainingslager vom 24. – 28. Mai .. wunderbar wurde dieses wieder umgesetzt. Veronika und Faras verlebten mit einer 14 Köpfe zählenden Gruppe eine tolle Zeit. Ein detaillierter Bericht findet sich dazu auf der Leichtathletikseite der Website. Das nächste Trainingslager ist auch schon wieder in Vorbereitung und soll vom 10. – 13. Mai 2018 in Zinnowitz stattfinden.

So bleibt uns, euch allen eine erholsame Sommerferienzeit zu wünschen, bleibt gesund und: Wir sehen uns!

*Michael Miersch*

**JEDE UHR EIN UNIKAT.**  
**UHRGESICHT**  
**WWW.UHRGESICHT.DE**



**MECHANISCHE ARMBANDUHREN.  
 GEBAUT IN DEUTSCHLAND.**

# Majoretten

## Trainingslager

Vom 28. April bis zum 01. Mai fand das diesjährige Trainingslager der Majorettenabteilung statt. 15 Kinder, im Alter von 6 bis 14 Jahren, und drei Erwachsene machten sich auf den Weg in das Sport- und Bildungszentrum nach Lindow.

Am Freitagabend ging es gleich mit freudiger Erwartung los. An den Abenden gestalteten die Trainerinnen gemeinsam das Training der Silver- und Magic Stars für ein gemeinsames Ziel, den ersten gruppenübergreifenden Tanz. Ein großer Teil wurde hier erarbeitet und wird nun in den Trainingseinheiten weiter ausgebaut. Am nächsten Morgen starteten die Silver Stars nach dem Erwärmen und Vertiefen der Technik-Twirls mit der Choreografie des neuen Tanzes, der Tanzformation Junior. Dabei galt es schwierige Tanzschritte zu erlernen und diese in Verbindung mit Musik in der Gruppe synchron umzusetzen. Die Choreografie steht, jetzt heißt es dranbleiben. Die Magic Stars starteten nach der Erwärmung auf dem Step sowie mit Salsa Aerobic mit ihren Technik-Twirls Übungen für die anstehende Stabprüfung bei der EMA



(Europäische Majoretten Assoziation, Deutschland). Gleichzeitig wurden die Technik Twirls vertieft. Im Anschluss wurde mit der Choreografie des neuen Standard Moderns und der Tanzformation begonnen. Die Choreografien stehen und werden nun weiter ausgebaut.



Auch in diesem Jahr besuchten uns am Samstag unsere Sternchen und trainierten mit den Silver Stars zusammen.

Der Sonntagabend wurde spielerisch gestaltet, was beiden Gruppen viel Spaß bereitete.

Am Montag mussten alle noch einmal ihre Kräfte sammeln um die letzten zwei Trainingseinheiten durchzuhalten.

Die Silver-Stars, wie auch die Magic Stars wiederholten vormittags noch mal ihre neuen Tänze, um sie am Nachmittag gegenseitig zu präsentieren. Im Anschluss fuhren alle erschöpft und aber glücklich nach Hause.

Das Technik-Twirl Training hat sich dabei ausgezahlt. Alle Mädchen, welche bei der EMA die Stabprüfung abgelegt haben, haben bestanden. Insgesamt waren es 5x die Schwarze und 4x die Bronzene Stabprüfung. Wir freuen uns riesig darüber und gratulieren ganz herzlich.

Bei der großen Fahrradrallye waren wir auch dieses Jahr wieder mit einem Stand und unseren drei Gruppen vertreten.

Beim Tag für Menschen mit und ohne Behinderung hatten unsere Silver- und Magic Stars mit ihren neuen Tänzen, der Tanzformation Junior und den Standard Modern Premiere. Zusammen mit den Sternchen konnten sie das Fest mit ihren Darbietungen bereichern.



Wir wünschen nun allen eine schöne Ferienzeit.

*Alice Engel*



# Milchzahnathleten



## Die Milchzahnathleten bei der Fahrradralley!



Am 14. Mai 2017 war ich mit meinem Milchzahnathleten-Team bei der Großen Fahrrad-Rallye. WOW! Fast 500 Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren starteten auf eine fast 40,0 km lange Radtour. Das war mir dann doch zu viel. Ich bin lieber mit den Kleinen beim tollen Rahmenprogramm auf der Familienfarm Lübars geblieben.

Ich habe mich sehr gefreut so viele Milchzahnathleten bei so schönem Wetter auf der Familienfarm zu treffen. Dort gab es ja eine Menge tolle Sachen für Kinder und ich hoffe alle hatten genau so viel Spaß wie ich. Besonders schön fand ich es, bei der Hüpfburg zuzuschauen, für die ich ja leider schon zu groß bin. Auch die Spielangebote vom Bollerwagen auf der Wiese waren super. Viele bunte Schmetterlinge, Löwen, Spidermen und andere toll geschminkte Gesichter liefen über den Platz. Bei der Mini-Ralley sind ganz schön viele Kinder mitgefahren, sogar mit Laufrädern, so dass wir bei der Siegerehrung viele Medaillen verteilen konnten. Macht weiter so!!!

Habt ihr auch diese ganzen tollen Gruppen gesehen, die extra für uns Aufführungen gemacht haben??? Ich habe sogar die Judokas gesehen, bei denen wir ja im März zur Schnupperstunde waren. Mit den Kindern zusammen auf der Bühne zu den tollen Bewegungsliedern zu tanzen, hat mir am meisten Spaß gemacht. Ich freue mich schon auf's nächste Jahr. Vielleicht verabreden wir uns alle da zu einem tollen Familiennachmittag.



## Durch den Sommer ohne Sport? Nicht mit uns!

Für die lange Sommerpause, in der wir die Schulsporthallen leider nicht nutzen dürfen, haben wir uns überlegt, das Warten zu verkürzen. Wir haben uns tolle Themen für gemeinsame sportliche Spielnachmittage einfallen lassen und hoffen, dass ihr alle da seid. Wir treffen uns auf unserem Vereinsgelände bei den Tennisspielern und Bogenschützen in der Königshorster Str. (hinter den Fußballplätzen).

Unter dem Motto „Wir gehen in den Zoo“ findet am 25.07.17 von 15:30 bis 18:30 Uhr bereits das erste Event statt. Weiter geht es dann am 08.08.17 von 9:00 bis 12:00 Uhr mit dem Thema „Baustelle und Verkehr“ und am 22.08.17 von 15:30-18:30 Uhr heißt es dann „Ritter und Prinzessinnen“.

Zu jedem Motto haben wir uns lustige und spannende Bewegungsangebote überlegt, um trotz der langen Sommerpause fit zu bleiben. Gerne dürft ihr euch an allen Tagen ein tolles Kostüm überlegen und all eure Freunde mitbringen.

Wir freuen uns schon auf euch und ein super buntes Treiben!

Wie es dann nach den Sommerferien mit unseren zusätzlichen Specials aussieht, könnt ihr im Laufe der Sommerferien auf der Internetseite des TSV nachlesen.

*Livi Jurchen*




**KANOLD**

**GAS · WASSER · HEIZUNG**

Dipl.-Ing.  
**Diethelm Kanold**

Zinnowitzer Straße 8  
10115 Berlin  
Telefon: (030) 44 04 01 88  
Telefax: (030) 44 04 01 89  
[www.d-kanold.de](http://www.d-kanold.de)

**Versorgungstechnik für ganz Berlin**

**Seit 24 Jahren Ausbildungsbetrieb**

# Reha-Sport+

Wir freuen uns, für alle interessierten Mitglieder der Abteilung Rehasport ein interessantes Seminar zum Thema „Gesunde Ernährung im Alltag“ anbieten zu können. Hierfür konnten wir die Ernährungsexpertin Anita Henschke gewinnen. Sie wird am 11. November 2017 von 11:30 – ca. 12:30 Uhr im Sporttreff des 1. FC Lübars, Schluchseestraße 68 – 82, 13469 Berlin das Seminar leiten.

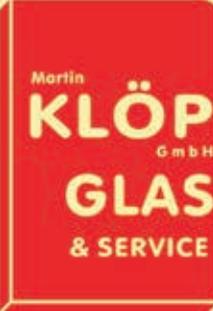
## Man ist - was man isst!

Wohlbefinden und Vitalität sind wesentliche Voraussetzungen für die persönliche Lebensqualität bis ins hohe Alter. Zu einer gesundheitsbewussten Lebensführung trägt die Ernährung in ganz entscheidendem Maße bei. Gesunde Ernährung ist die optimale Ernährungsweise. Eine Ernährungsweise, die dem Organismus das gibt, was er braucht. Eine Ernährungsweise, mit der man – wenn man krank ist – gesund wird und – wenn man gesund ist – dauerhaft gesund bleibt. Diese Ernährungsweise möchte Anita Henschke in diesem Seminar gern näher beschreiben.

Bei Interesse bitte bei mir unter rehasport@tsv-berlin-wittenau.de, telefonisch unter 0157-510 93 817 oder direkt in der Geschäftsstelle bis zum 20. Oktober 2017 anmelden.

Weiterhin freue ich mich, dass einige von euch schon bei der Rehasport Walkinggruppe mit Faras mitmachen. Gern können noch andere interessierte Mitglieder aus der Abteilung Rehasport dazu stoßen. Die Gruppe trifft sich immer dienstags 15:00-16:00 Uhr an der TSV-Halle im Senftenberger Ring 40a.

*Stephanie Panzig*



**Martin**  
**KLÖPFER**  
GmbH  
**GLASEREI**  
& SERVICE

**Glas & Service seit über 80 Jahren**

- **Verglasungen aller Art**  
z.B. Glas - Reparaturschnelldienst  
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,  
Duschabtrennungen, Glasschleifarbeiten, u.v.m.
- **Folienverlegung auf Glas & Folienschriften**  
z.B. Sonnenschutzfolien ( auch für Fahrzeuge mit ABG ),  
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekarfolien  
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice ( auch KFZ)
- **weitere Serviceleistungen**  
z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster  
und für Wassersportler: Bootscheiben und Bootsfenster nach Maß  
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

**Hausotterstrasse 100**  
**13409 Berlin**  
**www.kloepfer-glas.de**

 **4987 6666**

## Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Schwimmabteilung

am Freitag, dem 20. Oktober 2017, um 19.00 Uhr  
im Vereinshaus, Königshorster Str. 11 b, 13439 Berlin

Vorläufige Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung
2. Ehrungen
3. Berichte der Abteilungsleitung  
mit Aussprache zu den einzelnen Bereichen
  - a. Abteilungsleiter
  - b. Kassenwart
  - c. Schwimmwarte
  - d. Pressewarte
  - e. Kinder und Jugendwarte
  - f. Ausschuss für gesellige Veranstaltungen
4. Entlastung der Abteilungsleitung
5. Wahlen
  - a. Wahlleiter
  - b. Abteilungsleiter/in
  - c. Kassenwart/in
  - d. Schwimmwarte
  - e. Pressewart
  - f. Ausschuss für gesellige Veranstaltungen
6. Verschiedenes

Kai Schiebold  
(Abteilungsleiter)

## Gut gestartet auf dem Schwimmfest Luthers Hochzeit



Mit vierzehn Aktiven ging die Schwimmabteilung des TSV Berlin-Wittenau beim diesjährigen Schwimmfest anlässlich „Luthers Hochzeit“ am 10. und 11. Juni in Wittenberg/Pristeritz an den Start.

Begleitet wurden die Kinder und Jugendlichen von einem Team aus Helfern, die sich als Busfahrer, Köche, Trainer, Wenderichter und Motivator am Beckenrand verdingten.

*25 Mitglieder der Schwimmabteilung des TSV Wittenau vertraten den Verein auf dem Schwimmfest anlässlich Luthers Hochzeit.*

Nicht nur dem Wettkampf fieberten die Teilnehmer bereits auf der Busfahrt Richtung Wittenberg am Freitag, dem 9. Juni, entgegen, sondern auch dem historischen Stadtfest, aus dessen Anlass das jährliche Schwimmfest ausgetragen wird. Die Schlafstätten in der nahegelegenen Turnhalle in der Nähe des Stadtkerns waren wohl auch aus diesem Grund in Windeseile hergerichtet. Das Mittelalterfest wartete alles auf, um die Schwimmtruppe in die Zeit des 16. Jahrhunderts zu entführen. Dazu trugen historische Kostüme, mittelalterliche Klänge und Gaukler bei. Zur Erleichterung der Kinder wurden aber auch Produkte der Neuzeit feilgeboten, wie Zuckerwatte, schokolierete Früchte und Eis.

Samstag und Sonntag standen ganz im Zeichen des Sportsgeistes. Die beeindruckende Zahl von 32 gemeldeten Vereinen mit 670 Teilnehmern und über 2.500 Einzelstarts sorgte schon im Vorfeld für Bauchkribbeln und zeigte die Bedeutung des Schwimmfests, das eines der größten in Sachsen-Anhalt ist. Eins vorweg: Gewinner und erfolgreich waren alle unsere Aktiven. So hatten wir einige Premieren zu feiern: Josefine Arlt und Emily Maul waren das erste Mal in Wittenberg dabei. Nele-Marie Asmussen stellte sich erstmals der 100-m-Strecke und auch für Ben Döring waren die 100 m Schmetterling eine Premiere.

Mit persönlichen Bestzeiten belohnten sich unter anderem Patrizia Kenne (J. 2003, 100 m Lagen, 1:32,85), Alexander Hoos (J. 2000, 100 m Lagen, 1:17,68) Julia Koltonski (J. 2004, 100 m Brust 1:33,41), Estella Lützen (2007, 50 m Freistil, 0:43,82), Clara Paul (2006; 50 m Freistil, 0:43,30), Milena Lawniczak (2006, 50 m Freistil 0:39,71). Blitzschnell im Ziel waren auch das Geschwisterpaar Annie Döring (2002, 100 m Brust, 1:26,28) und Ben (2005, TSV, 100 m Freistil 1:21,06), 23. Anna Behrend (2002, 100 m Lagen, 1:40,46 Diana Lawrenz (2006, 50 m Freistil, 0:43,27), Marlene Kaska (2007, 50 m Brust, 0:54,42) und Julian Krause (2004, 100 m Freistil, 1:24,77).



*Manuela Schiebold kümmerte sich darum, dass alle Aktiven pünktlich am Start waren.*

*Fotos: Wolfgang Steuter*

Beflügelt wurden alle Schwimmerinnen und Schwimmer von den „Zieh-Rufen“ am Beckenrand. Trainer Wolfgang Steuter platzierte den Fan-Club des TSV punktgenau zu jedem Start an der besten Position am Beckenrand, um die Sportlerinnen und Sportler zu motivieren. Insgesamt blieb an dem Wochenende im Freibad bei sommerlichen Temperaturen neben dem Sport auch genug Zeit, sich in entspannter Atmosphäre näher kennenzulernen. Denn wer den Wassersport kennt und liebt, weiß, dass für Unterhaltungen am Beckenrand beim Training wenig Zeit bleibt.

*Stephanie Lützen*

## Drachenbootrennen 2017

Am 9. September 2017 steigt die diesjährige Drachenbootregatta im Strandbad Lübars. Die Schwimmabteilung stellt auch in diesem Jahr wieder die Mannschaft der „Wittenauer Wellenbrecher“. Am 3. September kann noch mal trainiert werden. Bitte dazu mit mir in Verbindung setzen. Zum eigentlichen Rennen freuen wir uns wieder über eure zahlreiche und lautstarke Unterstützung.

*Matthias Suck*



*Super Platzierung aus dem Jahr 2016*



### Ein Rentnerlied

Lustig ist das Rentnerleben, faria, faria, ho  
 brauchen dem Staat keine Steuern zu geben, faria, faria, ho,  
 leben froh in den Tag hinein, und bald wird wieder der 1. sein,  
 faria, faria, faria...

Sind wir leider auch nicht mehr jung, bleiben wir doch noch immer in Schwung.  
 Die Zwanzigerjahre, die waren so schön, aber die Welt sie muss ja weitergeh'n...  
 Faria, faria, faria...

Schön ist doch das Rentnerleben, brauchen niemandem Rechenschaft geben.  
 Ist die Rente auch noch so klein, gehört sie uns doch ganz allein.  
 Faria, faria, faria...

Wollen wir mal etwas anderes seh'n, eine Abwechslung im Alltagsleben,  
 steigen wir dann in den Bus im Ort, fahren einmal fröhlich fort.  
 Faria, faria, faria...

Ruft uns einmal der Petrus an, ganz egal, ob Weib oder Mann,  
 dagen wir ihm: „Es tut uns leid.“, wir Rentner haben noch keine Zeit.  
 Faria, faria, faria...

# Tennis

Unsere Mannschaftsspiele gehen langsam zu Ende! Wir hatten mittlere Erfolge, aber schon eine Steigerung zum letzten Jahr. Unsere Damen belegten den 4. Platz; unsere Herren wurden Fünfter; die U18/m schlossen trotz einiger Abgänge mit dem 3. Platz ab; und die U12 (haben noch ein Spiel) sind zurzeit Vierter!

Wir sind zuversichtlich, dass es durch das neue Training im nächsten Jahr vielleicht noch besser wird. Auch wenn die neue Trainingsform noch nicht jeden überzeugt hat, ist sie ein Fortschritt. Wir werden in Zukunft zweigleisig fahren. Eine Gruppe bekommt ein komplettes Training mit Fitness und spezieller Technik. Wer das nicht möchte, macht ein Spiel-Spaß-Training. Es muss sich niemand quälen, wenn er es nicht will. Der Spaß und die Freude am Tennis sollen weiter im Vordergrund stehen.

Den Erwachsenen, die nicht regelmäßig Tennis spielen wollen/können, legen wir das **Cardio-Tennis** ans Herz. Infos dazu beim Jugendsportwart Niklas oder bei mir. Es sind noch Plätze frei!

Auch auf das Feriencamp möchte ich an dieser Stelle nochmal hinweisen, Last-Minute-Anmeldungen sind noch möglich!

Allen eine schöne, hoffentlich sommerliche Saison!

*Bernd Wilfroth*



# Tischtennis



Nach der Saison ist ja bekanntlich vor der Saison und so nutzen wir im Moment die Zeit, eine wohlverdiente Pause vom Tischtennissport einzulegen, neue Kräfte zu sammeln oder uns auf die kommenden Aufgaben in der nächsten Saison vorzubereiten. Immerhin gilt es für einige Mannschaften, sich nach Auf- bzw. Abstieg in einer neuen Spielklasse zu beweisen. Während die erste Mannschaft hofft, eine Klasse niedriger einige Erfolgserlebnisse mehr zu feiern als in der zurückliegenden Spielzeit, wird die zweite Mannschaft nach ihrem Aufstieg bemüht sein, eine Höchstleistung nach der anderen zu bieten. An dieser Stelle nochmal: Herzlichen Glückwunsch zum verdienten Aufstieg! Unsere Dritte ist am Ende mit Platz drei leider denkbar knapp am Aufstieg gescheitert und auch unsere vierte Mannschaft verbleibt nächste Saison in derselben Spielklasse.



Ebenso unsere Senioren, die am Ende im sicheren Mittelfeld landeten. Wir werden also in der neuen Spielzeit mit vier Herrenmannschaften, sowie einer Seniorenmannschaft antreten. Im Jugendbereich werden wir uns sogar noch vergrößern: Traten wir zur letzten Saison noch mit nur einer A-Schüler-Mannschaft in der Liga an, so gehen jetzt für uns sowohl eine Mannschaft im Jungen- als auch ein Team im A-Schüler-Bereich an den Start und vertreten unseren Verein mit Kampfgeist und Spaß am Spiel.

Als Highlight unserer Abteilung fanden seit dem letzten TSV Echo noch unsere Einzel-Vereinsmeisterschaften im Erwachsenenbereich statt, bei denen Marcel Schwartz souverän seinen Titel verteidigen konnte und sich wieder für mindestens ein Jahr Vereinsmeister des TSV Wittenau nennen darf. Herzlichen Glückwunsch für diesen wohlverdienten Erfolg! Und ein riesiges Dankeschön an alle, die mitgemacht haben und mit ihrem Spaß und ihrer Geselligkeit dafür gesorgt haben, dass dieser Tag wieder als einer der erinnerungswürdigsten Tage des Tischtennisjahres noch lange im Gedächtnis bleiben wird!

Wer sich ein paar Impressionen des Tages nicht entgehen lassen will, kann sich gerne auf der Internetseite <http://www.apolix.de/tsvwittenau2017> ein wenig umsehen und sich die Bilder anschauen, die Andreas Pohle geknipst und uns allen freundlicherweise auf diesem Weg zur Verfügung gestellt hat.



Als letzten Punkt möchte ich euch noch daran erinnern, dass wir voraussichtlich im August wieder unsere Doppelmeisterschaften, also – wie der Name schon sagt – die neuen Vereinsmeister in der Doppelkonkurrenz suchen. Der genaue Termin wird aber noch rechtzeitig bekanntgegeben. Stellt bitte sicher, dass ihr Marcel S. dazu rechtzeitig Bescheid gebt, wann ihr könnt und mit wem ihr gerne spielen wollt. Da das Turnier möglichst vor der neuen Saison ausgetragen wird, sollte es idealerweise als Vorbereitung für eben diese gesehen werden, ihr werdet also dazu ermutigt, mit eurem Doppelpartner für die nächste Saison anzutreten. Das ist allerdings natürlich kein Muss.

Bis dahin wünsche ich euch noch erholsamen Urlaub, viel Spaß und ein erfolgreiches Training!

*Christopher Przydatek*





## Internationales Deutsches Turnfest 2017 - Wir waren dabei!

Ein unvergessliches Erlebnis war das Internationale Deutsche Turnfest für ALLE. Ca. 150 aktive Turner- und Turnerinnen der Turnabteilung des TSV Berlin-Wittenau nahmen an unterschiedlichen Aktivitäten in der Turnfestwoche vom 3. – 10.6.17 teil und mehr als 90 Mitglieder, Angehörige und Freunde des Vereins halfen bei der Betreuung der Übernachtungsgäste. Hiermit möchte ich mich als Abteilungsleiterin der Turnabteilung recht herzlich bei ALLEN bedanken!

Die vielen Probeterminen, die schon im Dezember 2016 begannen, mit der Großprobe im Mai in Neu Isenburg und der Kinderbildprobe in Schöneberg vor der aufregenden Stadiongala am 06.06.17 im Berliner Olympiastadion mit über 6.000 nationalen und internationalen Teilnehmern wurden hervorragend absolviert, nicht nur durch die Aktiven sondern auch das Bringen und Abholen der Eltern, Großeltern verlief sehr gut. Mit der Geschäftsstelle haben wir super kooperiert und ca. 400 Karten für unterschiedliche Veranstaltungen bestellt.

Herzlichen Dank an alle Quartiersmanagern/innen, Schulhelfer, Trainer und Kampfrichter, Kostümnäherinnen.... vor und während des Turnfestes.

*Gitta Sandow*

## TSV betreute ca. 1.200 Übernachtungsgäste

Für viele Helfer und Organisatoren begann das Turnfest schon in 2016. So stellten sich unser Andi Reddig und Uwe Grosser zur Verfügung umherzuziehen und

zahlreiche Schulen für die Eignung als Übernachtungsunterkunft zu sichten und zu prüfen. Damit nicht genug, engagierten sie sich in der Logistik, die unter anderem für die Verteilung der Schul- und Helferausstattung zuständig war und setzen sich auch noch ans Servicetelefon. Andi hatte sich sogar extra Urlaub genommen, um in der Turnfestwoche und der heißen Phase davor allzeit bereit zu sein.



Ebenfalls Monate vorher war Gitta unterwegs in der Planung und Organisation der Wettkämpfe und der Stadiongala und zahlreichen Übungs- und Vorbereitungstreffen, pflegte mit Unterstützung der Geschäftsstelle die ca. 150 verschiedenen Kartenbestellungen und Wettkampfanmeldungen ins System, sortierte und verteilte alles rechtzeitig, und nahm auch selbst noch aktiv am Turnfest teil.

Zur gleichen Zeit wurden in den Gruppen aller Abteilungen, über Facebook, Website und Echo Helfer gesucht. 91 Helfer wurden dann von den Schulmanagern Andi und Sabrina (Hannah-Höch), Astrid und Brigitte (Bettina-von-Annim) und Birgitt und Dagobert (Chamisso) eingeteilt, angeleitet und betreut.



Ein Riesenjob, der in der Endphase manchmal bis zu 14 Stunden am Tag abforderte. Aber auch jeder einzelne Helfer in den Schulbetreuungsschichten hat in hohem Maße dazu beigetragen, dass sich die von uns betreuten fast 1.200 Gäste wohl gefühlt, willkommen und gut betreut gefühlt haben. Wie immer sind solche Events ohne euch nicht zu leisten.

**Herzlichen Dank!!!**

## Die Nordgrabenhalle beim Turnfest

Auch in diesem Jahr waren wieder Turnerinnen aus der Nordgrabenhalle beim Turnfest dabei, die einen als Betreuer in der Chamisso-Grundschule, die anderen aktiv bei der Stadiongala und den Mitmachangeboten. Zwischendurch bekamen wir Unterstützung von Martina. Nach einem sehr schleppend anlaufenden Festumzug konnte die Turnfestwoche beginnen.



Bei allen Proben für die Stadiongala hat es geregnet, so auch vor und zum Ende der Gala. Wir hatten trotzdem Spaß. In den Messehallen gab es wieder viele Mitmachangebote, und wir konnten viel Pins erarbeiten, u.a. „Berlin uff Achse“, „Turnspiel-Parcours“, „Trimm-Orientierungslauf“, „Tanztee“, „Gesundheitstest der AOK“, „Europäisches Turnabzeichen“ u.v.m. Auch auf den Wanderungen gab es viel zu sehen und erfahren. Elfi, Dagmar und Monika haben erfolgreich ihren Turnfestlauf absolviert. Zusätzlich bekamen wir eine Einladung vom RBB für die Sendung „RBB Praxis“ und konnten dabei mal gleich hinter die Kulissen schauen. So war es doch eine sehr anstrengende, aber sehr schöne Woche.

## Die „Berliner Luft“ beim Int. Deutschen Turnfest

Als im letzten Jahr der Aufruf erfolgte, sagten wir spontan zu. Ca. 50 Teilnehmer aus Berlin und Brandenburg trafen sich 14-tägig in Lichterfelde zum Üben für das „Berliner Luft Bild“. Eine Großprobe erfolgte mit allen Teilnehmern in Neu Isenburg, leider im Nieselregen. Dazu starteten wir am 07.05. um 00:00 Uhr! vom Rathaus Reinickendorf gemeinsam mit einem Bus.



Gegen 7:30 Uhr wurden wir mit einem Frühstück empfangen. Nachdem wir uns etwas eingefunden hatten, ging es langsam zum Üben auf den Rasen und es regnete weiter. Dann gab es noch eine Probe mit den Heliumballons - davon gingen einige wortwörtlich in die Luft oder zerplatzten. Nach einem anstrengenden Tag, ging gegen 18:00 Uhr die Fahrt wieder nach Hause. Es folgten noch zwei Proben im Olympiastadion, bis es dann am 06.06. endlich soweit war und unser „großer Auftritt“ nahte. Untergebracht in der letzten Etage der Katakomben warteten wir auf unseren Einsatz – natürlich mal wieder bei Regen. Es trübte aber nicht unsere Stimmung -- ebenso nicht die Stimmung im Stadion – es war unbeschreiblich. Das muss man einfach selbst miterlebt haben. Der Jubel des Publikums war mehr als Entschädigung für all die Strapazen vorher.

*Regina Schiller & Renate Kriegel*



## Helferrückblick vom Int. Deutschen Turnfest in Berlin

Einen kleinen Rückblick auf das Internationale Turnfest, aus der Sicht eines Volunteers, früher sagte man auch „freiwillige Helfer“:

Der Aufruf zum Helfen kam bei mir vom Koronarsport über die Trainerin. Mit Turnen hatte ich bisher nichts zu tun, aber wir sind EIN Verein und da hilft man sich halt. Ich hatte nichts vor und sagte zu, obwohl ich keine Ahnung von der Aufgabe oder, wie gesagt, vom Turnen hatte. Knapp zwei Wochen vor Beginn traf ich nun auf mein Team im Cafe Züri. Jedes Mitglied des Teams erhielt einen Ordner, mit allen Hinweisen und Vorschriften für die bevorstehende Veranstaltung. Die Veranstaltung sollte am Samstag beginnen, also begann am Freitag der Auf- und Umbau in den Schulen, die Gelegenheit sich etwas besser kennenzulernen. Meine eigentliche Schicht begann am Samstag um 14:00h, um mich aber ein wenig umzusehen, war ich schon ein paar Stunden früher an „meiner Schule“. Dadurch konnte ich bei der Anreise der Reisegruppen mit dabei sein und die vielen Teilnehmer gleich ein wenig kennenlernen. Alle waren guter Stimmung und es gab keine Probleme bei der „Zimmer“-/ Klassenraumvergabe. Die ersten Fragen tauchten auf und wurden von uns gerne beantwortet. Der Wermutstropfen für unsere Gäste war nur der weite Weg zu den Duschen, aber auch diesen haben wir mit Humor und netten Worten, getrocknet. Das Frühstücksteam betreute unsere Gäste am Sonntag sogar früher als geplant, da die ersten Wettkämpfe sehr früh auf dem Gelände der IGA stattfanden. Die Anreisephase erstreckte sich bis zum Dienstag, es war also immer alles in Bewegung. Auf Grund der vielen Kinder und der damit großen Nachfrage, wurde am Dienstag auch noch Nutella besorgt. Wir haben zu Hause sogar Nudeln mit Tomatensoße gekocht, damit die Krümel auch mal ihr Lieblingsgericht genießen konnten. Das Team bestand aber nicht nur aus den Mitgliedern des Vereins und deren Freunden, sondern auch aus den Kollegen der Sicherheitsfirma und dem Reinigungsteam, die eine super Arbeit geleistet haben. Im Gegensatz zu anderen Schulen, gab es bei uns statt Problemen nur gute Stimmung. Wir mussten keine Ausfälle durch Krankheit o.ä. bewältigen. Die Verpflegung wurde auch pünktlich angeliefert und ggfs. von uns ergänzt.

Ich freute mich, ein Teil dieses Teams (Bettina-von-Arnim-Schule), gewesen zu sein. Ich habe selbst in dieser Woche viel gelernt und neue Menschen kennengelernt. Und, für uns gab es auch noch ein Ständchen von unseren Gästen, welches genau den Punkt traf. Die Melodie kennt fast jeder: Danke.

Danke, für dieses gute Frühstück.

Danke, für jede nette Hand.

Danke, dass hier Tag und Nacht immer jemand stand.

Danke, für jedes gute Wort.

Danke, für jeden netten Blick.

Danke, für jede Klopapierrolle und für jeden Tipp.



## Das Turnfest im Zentrum

Abseits des Trubels rund um Messe und Olympiastadion animierte unter anderem Heike Gottstein die MV'ler im Rahmen der Turnfestaktion „KIEZ aktiv“ zur Wake Up Gymnastik mitten auf dem Brunnenplatz.

Auch in der TSV-Halle und auf dem Tennis-/Bogengelände in der Königshorster Straße gab es Angebote für alle Altersklassen.

## Stadiongala – Kinderbild

Am Dienstag, dem 06. Juni nahmen wir mit 45 Kindern aus fünf Hallen am Kinderbild der Stadiongala teil. Insgesamt waren 1.700 Kinder im Alter von 6 – 11 Jahren aus Berliner und Brandenburger Turnvereinen beteiligt, die eine bunte Choreografie mit großen Tüchern und einen Hip-Hop-Tanzteil zu dem Lied „Lieblingsfarbe bunt“ zeigten. Sie legten mit den Tüchern, unter anderem, eindrucksvoll das bunte Turnfest-Logo – unsere TSV-Kinder mit lila T-Shirts und lila Tüchern mittendrin.

Wir trotzten während der vielen Proben und dem Tag der Aufführung den Launen des Wettergottes (von kräftigen Regenschauern bis sengender Hitze mit 30 Grad war alles dabei) und die Kinder waren immer bester Laune und haben super mitgemacht!

Vielen Dank an dieser Stelle auch an die fleißigen Helfer Angela, Betty, Bianca, Janika, Janina, Jessica, Justine, Linda, Marcus und Nicole für die Unterstützung und das Mittanzen! Und ein großes und herzliches Dankeschön an Gitta, die sich um die gesamte Organisation gekümmert hat und wie immer für jeden ein offenes Ohr hatte.

*Jessica Radünz und Marcus Golziow*





## Turnfest 2017 Wettkämpfe männlich

Am Pfingstmontag musste Pascal als erster „ran“. Er turnte als einer der jüngsten im Männerbereich 18-29J. den Deutschlandcup. Alle sechs Geräte in der schwierigsten Leistungsklasse LK1, gegen Männer, die teilweise bis mitte 20 in der 2. Bundesliga geturnt haben. Es klappte alles wie gewollt, kaum Unsicherheiten, er war super drauf :-)! Endresultat: Ein 15. Platz in einem sehr starken Feld von 33 Turnern, wir waren super happy.

Auch am Pfingstmontag turnte Julian seinen 1. Wahlwettkampf beim Turnfest. In drei Messehallen turnten Turner/innen von Vereinen aus ganz Deutschland in allen Altersklassen gleichzeitig. Demzufolge war es an „Gewusel“ nicht zu überbieten. Er turnte trotzdem konzentriert und absolvierte seine vier Wahlgeräte Sprung, Barren, Reck und Minitramp. In seiner Altersklasse 11/12 starteten 368 Aktive, Julian belegte einen tollen 169. Platz.

Am 08. und 09.06.2017 turnten unsere Jungs die Deutsche Mehrkampfmeisterschaft, Turnen und Leichtathletik. Bei Joshua und Hauke lief das Turnen überwiegend wie geübt und in der Leichtathletik mit ungeahnten super Ergebnissen. Hauke wurde 15. und Joshua 20. der Altersklasse 14/15.

Pascals 2. Einsatz begann mit durchwachsenem Turnen, gefolgt von guten Leichtathletikergebnissen. Er durfte sich über einen 7. Platz In der Altersklasse 18/19 freuen.

Leon startete im Jahnkampf, zusätzlich mit zwei Disziplinen im Schwimmen. Es gelang alles hervorragend, nur am Boden gab es ein paar Unsicherheiten. Heraus kam ein super 7. Platz In der Altersklasse 14/15.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern!

*Astrid Schumann*

# Turnen

## Liga 2017 männlich

Der Ligawettkampf beinhaltet drei Termine. Geturnt werden pro Wettkampf vier Geräte in wechselnder Zusammensetzung. Die Platzierten erhalten Rangpunkte, die nach dem dritten Wettkampftag den Gesamtsieger hervorbringen. Am 19.02.2017, nach der langen Winterpause turnten unsere Turner noch etwas verhalten, einiges Neuerlernte war noch nicht sicher. Heraus kam der 2. Platz.

Am 22.04.2017 lief das meiste sicherer, jeder turnte für die Mannschaft mit viel Ehrgeiz, das bedeutete dann auch Platz 1!

Nun ging es beim 3. Termin, am 14.04.2017 „um die Wurst“. Alles Erlernte saß nun perfekt, jeder turnte seine Übungen mit einer großen Sicherheit. Unser Gegner, die TSG Steglitz, hatte ihre Übungen nochmals an Schwierigkeiten aufgestockt, sodass an jedem Gerät ein paar Pünktchen mehr heraussprangen und wir wieder den 2. Platz belegten.



Sehr stolz gingen wir zur Siegerehrung, es ist immer wieder toll anzusehen, wie sich mit jedem Wettkampftag das Erlernte festigt und die Kinder an Sicherheit gewinnen.

*Astrid Schumann*

*von links:*

*Hauke Nahrath, Ludwig Seilkopf, Ole-Finn Rostin,  
Julian Haug, Leonhard Wenning  
nicht auf dem Bild: Julian Kücken ,*

*Jonas Oestreich*

## Frühjahrssportfest am 21. Mai 2017

Das Wetter war schön angenehm. Der Platzwart war leider nicht da, weswegen die Sportgeräte erst aus Tegel geholt werden mussten. Dann konnten wir endlich anfangen. Als erstes sind wir zum Sprung gegangen, es ging weiter mit dem 50 Meter Sprint und schließlich zum Schlagballwurf. Dann hatten wir noch Zeit zum Spielen. Danach gab es die Siegerehrung, wo wir im Jahrgang 2006 4. (Arda) und 2. (Serhat) wurden. Das Wetter blieb so schön und alle genossen es.

*Arda und Serhat*



## Deutsche Mehrkampfmeisterschaften 2017

Saskia Stachelhaus belegte im Jahn-Neunkampf der Frauen 20+ einen überraschenden 5. Platz mit 96,375 Punkten! Folgende Disziplinen absolvierte Saskia: Sprung, Barren, Boden, 100m Sprint, Kugelstoßen, Weitsprung, Wasserspringen, 25m tauchen und 100m Freistil schwimmen. Nach einem sehr guten Wettkampf, der über zwei Tage ging, waren wir alle bei der Siegerehrung überrascht, dass sie als 5. von ganz Deutschland aufgerufen wurde. Spitze!



Linda Wikowski belegte im Jahn-Sechskampf einen erfreulichen 18. Platz mit 57,756 Punkten in der Altersklasse 16-17 Jahre. Die Vorbereitungen für die Deutschen Meisterschaften waren in diesem Jahr schwieriger, da Linda auch noch beim Kinderbild und beim Akrobatenbild der Stadiongala im Rahmen des Internationalen Deutschen Turnfestes teilnahm. Danke für deinen Einsatz Linda!



Herzliche Glückwünsche euch beiden!

Als Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften gab es den Frühjahrs cup am 23.04.2017 mit 24 TSV-Teilnehmerinnen der Jahrgänge 2007 und älter und die Berliner Mehrkampfmeisterschaften am 20.05.2017.

Berliner Meister 2017:

Lisbeth Nordmeyer	Jahn-Sechskampf 14-15
Leon Bierwagen	Jahn-Sechskampf 14-15
Linda Wikowski	Jahn-Sechskampf 16-17
Cora Ringel	Deutscher Achtkampf 20+
Hauke Nahrath	Deutscher Sechskampf 14-15
Jeremias Grabowski	Deutscher Sechskampf 16-17
Pascal Duong	Deutscher Achtkampf 18-19

Vizemeister: Justine Wilke, Elisabeth Schneider, Joshua Röser

Da freuen wir uns auf die bezirkliche Meisterehrung im nächsten Jahr. Ergebnisse unter [btfb.de/sportarten/mehrkaempfe](http://btfb.de/sportarten/mehrkaempfe)

## Ehrung der Berliner Meister 2016

Wie in jedem Jahr wurden die Berliner Meister des Vorjahres durch den Bezirksbürgermeister von Reinickendorf Frank Balzer in feierlichem Rahmen geehrt. Die Turner und Turnerinnen der Wettkampfriegen vom TSV Berlin-Wittenau.

*v.l.n.r.: Tobias Dollase, Linda Wikowski, Ivonne Sommer, Franziska Appel, Cora Ringel, Leon Bierwagen, Johann Seilkopf, Moritz Fengler, Frank Balzer*



## Berliner Turnliga Mädchen BTL



In der Berliner Turnliga 2 belegten unsere Turnerinnen den 6. Platz nach drei Wettkämpfen.

Beim letzten Wettkampf erturnten sie sogar den 5. Platz, mit sehr guten Leistungen am Schwebebalken und Boden.

*v.l.n.r.: Pauline Lehmann, Lilli-Rose Ipoumb, Emilie Thake, Luise Wenzel, Lisbeth Nordmeyer, Carolina Beckmann und Jolina Jade (fehlt)*

In der Berliner Turnliga 4 belegten unsere Turnerinnen den 8. Platz.

Leider fehlten in jedem Wettkampf immer einige Turnerinnen, so dass es deshalb leider nur der vorletzte Platz nach drei Wettkämpfen in dieser Liga wurde.

Besonders am Sprungtisch müssen die Turnerinnen mutiger werden.

*v.r.n.l.: hängend Finia Hoffmann, Silja Brunner, Karina Sacksofski sitzend Anna Steinberg, Selina Cyrol, Marie Kürth, Emelie Schönlebe (fehlt)*



Berichte vom Kindermehrkampftag und den Vereinsmeisterschaften 2017 folgen im nächsten Echo. Ich wünsche allen Turnmitgliedern erholsame Ferien!

*Brigitta Sandow*



## Wochenende auf dem Ponyhof

Vom 07.-09. Juli 2017 waren wir auf unserer alljährlichen Ponyhoffahrt. An dem Wochenende tummelten sich 40 Kinder und drei Betreuer auf dem Hof herum. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank an Sabine Gowitzke für die tolle Organisation. Selbstverständlich durften alle Kinder auf den gutmütigen Ponys reiten, sie putzen und streicheln. Aber auch die Waschbären waren sehr interessant und die Meerschweinchen haben wir mit frisch gepflücktem Löwenzahn gefüttert. Am Frühstückstisch hat der Esel Paula mitgegessen und am Nachmittag waren wir Stöcke sammeln, an denen wir Marshmallows und Stockbrot über dem Lagerfeuer gebacken haben. Besonders viel Spaß hat auch die Schatzsuche und das Trampolinspringen gemacht. Von dem langen gemütlichen Ausritt bei strahlendem Sonnenschein werden die Kinder mit Sicherheit noch lange träumen.

*Sarah Kedziora*

Wir gratulieren unserer  
**Vanessa Gottschalk**  
 zur Geburt ihrer kleinen Tochter  
**Amelie am 05. Mai 2017.**

Herzlichen Glückwunsch  
 und alles Gute für die Zukunft.



# Gesamtverein

## Gitta Sandow von LSB ausgezeichnet

Erst zum zweiten Mal wurde der „Sonderpreis für besondere ehrenamtliche Verdienste“ verliehen. Der Landessportbund Berlin zeichnete gemeinsam mit der Feuersozietät Berlin Brandenburg aufgrund der vielen guten Bewerbungen gleich vier Gewinner aus. In diesem Jahr wurden herausragende ehrenamtliche Verdienste im Kinder- und Jugendsport ausgezeichnet.



Brigitta ist seit 26 Jahren Mitglied im TSV Berlin-Wittenau, seit 20 Jahren leitet sie die Wettkampfgruppe der Turnabteilung und leitet mit 550 Mitgliedern seit Jahren eine der größten Abteilungen im Verein. Zusätzlich ist Brigitta im BTFB engagiert und organisiert als TK-Vorsitzende Mehrkämpfe und Gruppenwettbewerbe.

Brigitta ist mit Leib und Seele dem Turnsport verbunden. Sie ist an (fast) jedem Tag der Woche mit ca. 35 Kindern pro Stunde im intensiven Training eingespannt und ist für die Kinder und Jugendlichen nicht nur Vorbild, sondern auch Ratgeberin und Freizeitgestalterin. Die Fluktuation in Brigittas Gruppen ist nicht nennenswert, da sie es versteht, die Kinder für ihre Sportart zu begeistern ein schnelles „das schaffe ich“ -Gefühl aufkommen zu lassen. Bei der Organisation des Int. Deutschen Turnfestes hat sie großartiges geleistet und auch im und für den Gesamtverein gibt Gitta alles, was geht.

Wir wollten mit unserer Nominierung ganz herzlich DANKE sagen und hoffen, dass Gitta sich noch viele weitere Jahre für den TSV Berlin-Wittenau engagiert.

# Impressum

## Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53  
13435 Berlin  
Tel.: 030 / 415 68 67  
Fax: 030 / 415 71 68  
E-Mail: [info@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:info@tsv-berlin-wittenau.de)

## Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr  
Mi 16:00 - 18:00 Uhr  
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

## Bankverbindung:

Berliner Volksbank  
IBAN: DE79 1009 0000 7363 5600 02  
BIC: BEVODEBB

## Vorstand

### Johann Müller-Albrecht

1. Vorsitzender  
[mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de)

### Hans-Joachim Möbes

Ressort: Verwaltung und Finanzen  
[moebes@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:moebes@tsv-berlin-wittenau.de)

### Lars Geffke

Ressort: Sport  
[geffke@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:geffke@tsv-berlin-wittenau.de)

## Ehren- / Beschwerdeausschuss

### Peter Witzmann

Renate Lange, Uwe Grosser  
Kontakt: 030 / 404 42 92  
[peter.witzmann@t-online.de](mailto:peter.witzmann@t-online.de)

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

**[www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de)**

*Nächster Redaktionsschluss: 08. Oktober 2017*

## TSV-Echo

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.  
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin  
Redaktion: Susanne Jurchen  
E-Mail: [jurchen@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:jurchen@tsv-berlin-wittenau.de)  
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr  
Auflage: 3.000 Exemplare  
Bezugspreis: kostenlos



**Druckerei Conrad GmbH**  
*Freude am Beruf! (030) 40 20 53-0*

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.  
„Die Fitmacher“  
Senftenberger Ring 53  
13435 Berlin

Bei Adressänderung:  
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.

## *WIR* leisten mehr als Sport.....

*wir* bewegen Menschen,  
*wir* organisieren Erlebnisse,  
*wir* schaffen Verbindungen,  
*wir* vermitteln Werte,  
*wir* integrieren und inkludieren,  
*wir* kooperieren und koordinieren,  
*wir* engagieren uns,  
*wir* packen an,  
*wir* sind immer dabei,  
*wir* wachsen und entwickeln uns weiter,

für den Standort, die Menschen und die Werte -  
*wir* quatschen nicht, *wir* machen!

Wer *WIR* sind?

*WIR* sind der TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

