



TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

Erfolgreicher Kinderturnsonntag

AirTrackBahn und tanzender Dino begeisterten alle S. 43



Mehr als 12 neue Übungsleiter ausgebildet!

Turnen, Milchwathleten und Leichtathleten freuen sich über Nachwuchs

Bunte Mischung im weißen Sport

Tennisabteilung für erfolgreiche Arbeit beim Zukunftspreis pramiert S.

WINTERREIFEN SICHER DURCH DEN SOMMER BRINGEN

Reifeneinlagerung
nur 11,00 EUR/Stück.
inkl. Radwäsche



Reifen Krüger GmbH & Co. KG

Wittestr. 24 A, 13059 Berlin

Tel. 030/4351015

www.reifen-krueger.de

point S

Reifen, Räder, Auto-Service.

Gesamtverein



Wir fördern Willkommenssport!

Und daher sind wir gegen die Beschlagnahme von Turnhallen, die nur von Politikern verursacht wird, die ohne Plan und dazu noch mit wenig Fähigkeit handeln. Im Spiegel stand zu lesen: "Wenn es in Deutschland ein funktionierendes Netz ehrenamtlich getragener Gemeinschaften gibt, die jeden Tag ganz konkret sozialen Frieden stiften, in dem sie ohne Rücksicht auf Herkunft, Geschlecht oder Stand zentrale bürgerliche Tugenden wie Fairness, Gegenseitigkeit, Regelakzeptanz und Frustrationsabbau einüben, dann sind das die Sportvereine". „Anstatt die Sportstätten zu beschlagnahmen, sollte man mit den Vereinen ein umfangreiches und finanziell gut ausgestattetes Sportprogramm „Willkommenssport“ starten, das die Flüchtlinge mehrmals die Woche einlädt.“ So könnte man mit überschaubaren Kosten wirkliche Beiträge zur Integration leisten. Allerdings müssen wir feststellen, dass - zumindest bisher - niemand im derzeitigen Senat bereit und in der Lage ist so weit zu denken.

Daher haben 12 Berliner Vereine und Verbände eine Initiative: „Integration durch Sport - Sporthallen für den Schul- und Vereinssport erhalten“ gegründet, mit dem Ziel, ein Volksbegehren zu erreichen, das durch eine Gesetzesänderung den Berliner Senat zwingt, eine menschenwürdige Unterbringung der Flüchtlinge - nicht in Hallen, sondern in bedarfsgerechten Räumen - zu veranlassen und den Schulen und Sportvereinen die notwendige Integrationsarbeit weiterhin in vollem Umfang zu ermöglichen.

Sportvereine sind ein Rückgrat Berlins. Sportvereine leisten einen wichtigen Beitrag zum gesellschaftlichen Zusammenhalt und sind ein starker Motor der Integration und das schon seit Jahrzehnten. Sportvereine haben sich schon immer für Flüchtlinge engagiert. Sportvereine bringen mit ihren Sportangeboten Abwechslung und Anregung in den tristen Alltag der Notunterkünfte und fördern nachhaltig die Integration. Das Engagement der Sportvereine ist untrennbar mit der Nutzung von Sporthallen verbunden. Daher ist die Beschlagnahme, die den Vereinen die Grundlage entzieht, tatsächlich kontraproduktiv und das Gegenteil von Integration. Über das tägliche Elend der Flüchtlinge in denkbar ungeeigneten Hallen sollten Verantwortliche zumindest mal nachdenken.

Leider hat sich der Landessportbund seiner Verantwortung zur Förderung des Breitensports und hier nun auch zur Unterstützung der Integration entzogen, indem er sich nicht aktiv gegen die Beschlagnahme der Hallen stellt. Angesichts der Dimension des Flüchtlingsproblems – und die wird in den kommenden Jahren gewiss nicht kleiner – sind politische Rücksichtnahme und Leisetreteri völlig unangebracht. Wir begrüßen daher, dass der Berliner Turn- und FreizeitsportBund, der Berliner Leichtathletik Verband und andere Großvereine gemeinsam mit uns diese Initiative unterstützen und dadurch Willkommenssport als Beitrag zur Integration ermöglichen.

Uns alle erwartet ein spannendes Jahr 2016. Der TSV Berlin-Wittenau wird durch seine Arbeit, seine Veranstaltungen und sein Engagement wie immer einen Beitrag zur gesamtgesellschaftlichen Entwicklung und Integration leisten. Zu den noch erfolgten Veranstaltungen zum Jahresende 2015 und zu den geplanten Aktivitäten in 2016 mehr auf den folgenden Seiten dieser Echo-Ausgabe.

Allen Mitgliedern die besten Wünsche für das neue Jahr. Bringt euch ein, seid wie immer engagiert. Wir freuen uns auf euch.

Johann Müller-Albrecht
1. Vorsitzender

12 neue Übungsleiter ausgebildet

Dank der Unterstützung des Berliner Turn- und FreizeitsportBundes und des Landessportbund Berlin konnten neun Nachwuchsübungsleiter der Turner und drei der Milchzahnathleten in einem Kompaktlehrgang in den Herbstferien ihre C-Lizenz im Kindersport erreichen. Zwei wirklich harte Wochen lang (incl. Wochenende) wurden an verschiedenen Orten Theorie und Praxis gelehrt. Nur einen freien Tag hatten die Teilnehmer, um sich auf ihre Abschlussprüfung und die Präsentation vorzubereiten.

Hut ab, vor so viel Ehrgeiz und Herzlichen Glückwunsch euch allen!

Ehrenmitglieder - Vier auf einen Streich

Zum Jahresende 2015 hatte der Ehrenausschuss alle Hände voll zu tun. Vier langjährige Mitglieder des Vereins wurden zu neuen Ehrenmitgliedern ernannt. Aber gehen wir mal der Reihe nach vor.

Es wird immer wieder die gleiche Frage an uns gestellt: Wer entscheidet darüber? Immerhin ist die Ernennung zum Ehrenmitglied die höchste Auszeichnung, die der Verein zu vergeben hat.

Zuerst muss ein Antrag an den Ehrenausschuss gestellt werden. Diesen Antrag kann jedes Mitglied unseres Vereins schriftlich, mit Begründung stellen. Dieser wird dann gewissenhaft geprüft und dann stimmt der Ausschuss darüber ab, ob der Antrag angenommen wird. Diese Abstimmung muss nach unserer Geschäftsordnung einstimmig sein. Danach geht der Antrag über die Geschäftsstelle an den Vorstand und weiter an den erweiterten Vorstand, der in letzter Instanz über die Ernennung zum Ehrenmitglied beschließt. Hier reicht die einfache Mehrheit. Ist der Antrag angenommen, geht er zurück zum Ehrenausschuss. Dieser hat dann die Aufgabe, den besten Zeitpunkt der Verleihung zu bestimmen. In den meisten Fällen geschieht das bei dem jährlich stattfindenden Ehreessen für langjährige Mitglieder.

So geschah es auch mit drei Mitgliedern in 2015.



v.l.n.r. Renate Lange, Annelore Brosius, Peter Witzmann, Hannelore Selent, Uwe Grosser

Hannelore Selent ist seit 25 Jahren Abteilungsleiterin der Majoretten. Eigentlich war sie damals „nur“ begleitende Mutter. Als dann die Abteilung ohne Leitung dastand ist sie sofort eingesprungen. Ohne ihr so beherztes Handeln, gäbe es heute diese Abteilung nicht mehr. Sie war trotz ihres Geburtstages zum Ehrenessen erschienen und mehr als überrascht, diese Auszeichnung zu erhalten.

Annelore Brosius unterstützt seit 45 Jahren tatkräftig die Turnabteilung. Sie war auch jahrelang unter Lieselotte Arnold leitend im Ehrenausschuss tätig. Auch sie wollte beim Ehrenessen nur die Urkunde und das T-Shirt mit Goldschrift für 45 Jahre treue Mitgliedschaft in Empfang nehmen. Mit Tränen in den Augen erhielt sie überraschend dazu die Ernennungsurkunde zum Ehrenmitglied.

Zur 3. geehrten Person an diesem Abend komme ich zum Schluss des Artikels.



Sabine Unterhofer: Abteilungsleiterin, Trainerin, Choreographin und Herz und Seele der Art of Dance Company.

Seit mehr als 25 Jahren leitet sie die von ihr selbst gegründete Ballettabteilung der „besonderen“ Art. Profi, wie sie ist, hat sie mit den Märchenaufführungen zur Adventszeit zusammen mit ihrer Art of Dance Company schon zehntausende große und kleine Zuschauer in den Bann gezogen und erfreut.

Nicht zu vergessen die grandiose Show zum 25-jährigen Jubiläum „Classic meets Rock“ mit vier Harley Davidson auf der Bühne des Fontane Hauses. Ein unvergessenes Erlebnis, was mir noch heute einen Schauer über den Rücken laufen lässt. Sabine hat mit ihren Shows den TSV über die Grenzen Berlins bekannt gemacht. Und wo anders, als mit ihren Tänzerinnen und Tänzern, nicht zu vergessen dem Sprecher und den Technikern, Schminkemeisterinnen und Schneiderinnen, im Fontane Haus nach der letzten Aufführung 2015, konnte man sie ehren. Auch hier ließen die Tränen die Schminke ein wenig zerfließen.

Aber nun zurück zur 3. Ernennung beim Ehrenessen 2015:

Mich - Peter Witzmann - hat der Verein auch zum Ehrenmitglied ernannt. Ein ganzer Verein hielt bis zu dem Moment dicht, als Uwe Grosser und Renate Lange mir die Ernennungsurkunde und einen riesigen Korb, gefüllt mit 40 Tafeln Schokolade, überreichten. 40 Tafeln für 40 Jahre ununterbrochener ehrenamtlicher Arbeit für den Verein (eigentlich sogar schon 42):

- (Satzungskommissionsleiter 1973 bis 1975 ohne Vereinszugehörigkeit)
- Vereinsvorstandsmitglied in verschiedenen Ämtern: Herbst 1975 – 1993
- Abteilungsleitung Freizeit/Wintersport/ Leichtathletik: 1975 – 2002 und 2004 bis 2009
- Ehrenausschuss seit 2009.



Über jedes Ehrenmitglied gäbe es noch viel zu schreiben. Alle aber haben eines gemeinsam: Sie haben alle einen großen Teil ihres Lebens, wie auch die vor ihnen ernannten Ehrenmitglieder, dem Wohle des Sportes im TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V., dem Verein gewidmet.

Ich ermutige alle Abteilungen, Mitglieder, den Vorstand und erweiterten Vorstand und nicht zuletzt auch den Ehrenausschuss, weiter nach zu ehrenden Mitgliedern zu schauen. Es gibt da ja auch noch die Rudolf-Arnold-Gedächtnismedaille als hohe Auszeichnung.

In diesem Sinne, und im Namen des gesamten Ehrenausschusses, wünsche ich allen ein gesundes und gesegnetes Jahr 2016

Peter Witzmann
Vorsitzender des Ehrenausschusses
im TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

Finalveranstaltung „Gemeinsam mehr erreichen“ 2015

Am 05.12.2015 fand die gemeinsame Jahresabschlussfeier der ehrenamtlichen Mitarbeiter des TSV Berlin-Wittenau im Mehrzwecksaal der Waldorfschule statt. Rund 120 Ehrenamtliche nahmen die Einladung gerne an. Schon am Einlass überraschte ein Florian, unser Dual-Student, im schicken Anzug und nahm galant die Jacken und Mäntel entgegen. Damit sich auch die identifizieren können, die man sonst nur vom Telefon, vom Hören-Sagen, oder aus dem Echo kennt, bekam jeder ein Ansteckschild mit seinem Namen und ggf. der Funktion im Verein. Zur Begrüßung empfingen dann die Damen der Geschäftsstelle die Gäste mit Sekt und Orangensaft.

Während sich jeder einen Platz an den festlich gedeckten Tischen suchte, stimmte die Schülerband der Musikschule Reinickendorf, unter der Leitung des Berliner Jazz-Musikers Christoph Adams, musikalisch auf einen netten Abend ein. Leider war die Akustik des Raumes der sehr professionell anmutenden Darbietung nicht ganz gewachsen, was den Genuss beim Publikum leider ein wenig eindämmte. Dennoch ist es der Band „Monday 8pm“ bestmöglich gelungen, sich den Gegebenheiten anzupassen und die Zuhörer zu begeistern. Wir möchten gerne mehr davon und haben bei ihnen bereits

für unsere 30. Straßenlaufnacht angefragt. Gegen 18:00 Uhr eröffneten Elke und Susanne die Veranstaltung offiziell und nutzten den Rahmen, um ganz ausdrücklich einmal den beiden zu danken, von denen die ehrenamtlich Tätigen das Schulterklopfen und die Dankbarkeit im Namen des Vereins sonst erwarten, dem ebenfalls „nur“ ehrenamtlichen Vorstand, Johann Müller-Albrecht und Hans-Joachim Möbes. In Johanns Rede und auch in den darauf folgenden Worten des Bezirksbürgermeisters, Frank Balzer, wurde die Dankbarkeit für so viel Einsatz und Engagement ein wenig durch die Sorge um die bevorstehende Beschlagnehmung von Sporthallen gedämpft. Die Stimmung hob sich dann wieder bei einer kurzen, emotionalen Bildershow, die uns allen noch einmal die Highlights, die Vielfalt und Freude und die gemeinsam erreichten Erfolge eines ganzen Jahres in Erinnerung rief.



Und was haben Max Rabe, Jérôme Boateng und der regierende Bürgermeister von Berlin, Michael Müller, gemeinsam? Alle drei waren von der Arbeit des TSV Berlin-Wittenau so begeistert, dass sie es sich nicht nehmen ließen, den ehrenamtlichen Mitarbeitern per Video-Botschaft und schriftlich für ihre fleißige und gesellschaftlich so wichtige Arbeit zu danken. Beim anschließenden hochgelobten Buffett, einem Gläschen Wein und sehr netten und amüsanten Gesprächen kamen dann auch mal die zusammen, die sonst gar nichts miteinander zu tun haben. Uns hat es Spaß gemacht, mit diesem rundum gelungenen Abend ein klein wenig zurückzugeben.

Nun heißt es jedoch ersteinmal wieder anpacken, denn..... erst die Arbeit, dann das Vergnügen ;-)

Wir bedanken uns ganz herzlich beim LandessportBund Berlin für den Zuschuss zum Projekt „Förderung des ehrenamtlichen Engagements“, bei der Waldorfschule Märkisches Viertel für die Unterstützung dieser Feier, bei Sandogroup und Decathlon für Rabatte und kleine Geschenke, bei Christoph Adams und seiner Band „Monday 8pm“ für die großartige Darbietung, bei Andreas Ney für das köstliche Buffet, bei allen hauptamtlichen Mitarbeitern für die Vorbereitung und liebevolle Bewirtung der Gäste und natürlich bei allen Mitarbeitern und Unterstützern des TSV Berlin-Wittenau, ohne die wir nicht da wären, wo wir sind und nicht die wären, die wir sind.

Susanne Jurchen

Gemeinsam mehr erreichen

Ein Verein lebt von der Unterstützung
seiner Mitglieder und Freunde!

Fragt doch mal in eurer Abteilung nach, wo Hilfe benötigt wird. Oder fragt bei eurem Arbeitgeber, ob er eine Anzeige schalten oder Sponsor einer ganzen Veranstaltung werden möchte. Vielleicht wollen Oma und Opa mal was spenden, oder ihr dürft bei eurem Arzt oder Bäcker ein paar Flyer hinterlegen.

Es gibt unzählige Möglichkeiten der Unterstützung.
Vielleicht habt ihr ja selbst eine ganz andere Idee.

Macht mit und seid Teil von etwas Großartigem!

Wittenauer Laufwunder - 10 km in 10 Wochen?

Andreas W. versucht seit Wochen mit dem Joggen so richtig durchzustarten. Die Laufschuhe stehen erwartungsvoll im Flur und sind voller Hoffnung, heute zum Einsatz zu kommen. Andreas hat einen anstrengenden Arbeitstag hinter sich und will eigentlich nur noch ausspannen, aber nein, heute wird der Schweinehund überwunden und schließlich passt ja auch das Wetter so langsam. Aber dann nach schlappen 3 km will es nicht mehr so richtig weitergehen...

Viele Anfänger und auch erfahrene Läufer kennen dieses Problem: Man läuft und läuft und dennoch scheint es nahezu unmöglich zu sein, die mit dem Lauftraining verfolgten Ziele zu erreichen. Oftmals ist es eine Frage des systematischen Aufbaus der Trainingsinhalte, um sowohl die individuelle Leistungsfähigkeit, als auch die Motivation und die Freude an der Bewegung zu steigern. Ab sofort gibt es hierfür eine Lösung!

Der TSV Berlin-Wittenau startet im März mit den Wittenauer Laufwundern!

10-Wochen-Starter-Plan:

07.03. – 11.05.2016 montags und mittwochs von 17:15-18:30 Uhr und

29.06. – 31.08.2016 mittwochs 18:00-19:15 Uhr und samstags 10:00-11:15 Uhr

im Stadion Finsterwalder Straße



Das progressiv aufgebaute Laufprogramm beinhaltet alle Phasen des Lauftrainings von der Grundlagenausdauer hin zum Spitzenbereich. Korrespondierend dazu werden die Inhalte wie Koordination, Laufschule und Laufspiele in das Programm integriert. Individuelle Trainingspläne, Videoanalysen und Herzfrequenzmessung sind ebenso Bestandteile des Trainings, sowie eine ausführliche Anamnese im Vorfeld. Das Ganze wird mit einem Lauf mit Wettkampfcharakter abgerundet. Eine Krankenkassenbezuschussung prüfen wir gerade. Also rein in die Laufschuhe und 10 Wochen durchgehalten!

Kontakt: TSV Berlin-Wittenau 1896e.V. Tel. 030/415 68 67 oder per E-Mail an info@tsv-berlin-wittenau.de

Power-Plan:

- Ausführliche Anamnese
- Individuelle Festlegung von Zielen
- Identifikation des Ist-Zustandes (Ausdauer)
- Erstellung individueller Trainingspläne
- 2 Einheiten pro Woche
- Kontinuierliche Kontrolle der (Trainings-) Herzfrequenz
- Video-Analyse
- Re-Test nach 10 Wochen (Ausdauer)

Die Feststellung der Sporttauglichkeit bei einem qualifizierten Arzt wird empfohlen!

Beitrag für die zeitlich begrenzte Mitgliedschaft: 112,50 €.

Und danach? Schauen mer mal.....

Elke Duda



Mortin
KLÖPFER
G m b H
GLASEREI
& SERVICE

Glas & Service seit über 80 Jahren

- Verglasungen aller Art

z.B. Glas - Reparaturschnelldienst
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,
Duschabtrennungen, Glasschleifarbeiten, u.v.m.
- Folienverlegung auf Glas & Folienschriften

z.B. Sonnenschutzfolien (auch für Fahrzeuge mit ABG),
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekorfolien
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice (auch KFZ)
- weitere Serviceleistungen

z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster
und für Wassersportler: Bootsscheiben und Bootsfenster nach Maß
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

Hausotterstrasse 100
13409 Berlin
www.kloepfer-glas.de

4987 6666



Große Fahrrad-Rallye

38 km Rundkurs durch Reinickendorf für die ganze Familie

Sonntag, 01. Mai 2016



Familienfarm Lübars

Startzeit: 11:00-12:00 Uhr

Startgeld: 6,00 € / 4,00 €

ohne Voranmeldung!

Mini-Rallye (6 x 1 km)

für Kinder bis 7 Jahren

Start: 13:00 - 13:30 Uhr

Startgeld: 3,00 €

Rahmenprogramm

11:00-17:00 Uhr

Hüpfburg, Kinderschminken,

Spiel-/Infostände, Bühne

Eintritt frei!

www.tsv-berlin-wittenau.de



Wünsch dir was!

Na nu, Weihnachten ist vorbei und wir eröffnen trotzdem einen neuen Wunschzettel? Genau! Was nützen all eure guten Vorsätze, wenn ihr dafür nicht das richtige Angebot findet. Darum versuchen wir es mal anders herum: Sendet uns eure Wünsche für neue Sport- und Bewegungsangebote, andere Trainingszeiten für bestehende Sportangebote, eine eigene Trainerin für dich und deine Freundinnen oder was auch immer. Je mehr Wünsche wir bekommen, die sich miteinander kombinieren lassen, desto wahrscheinlicher setzen wir die Wünsche um. Keine falsche Scham und keine Hemmungen, nur wer sich beteiligt, kann etwas verändern!

Wünsche und Kritik bitte an die Geschäftsstelle oder an info@tsv-berlin-wittenau.de, oder telefonisch unter 415 68 67.

Wir freuen uns auf eure Anregungen!!!

Wir suchen Übungsleiter!

Ob durch neue Orientierung, neue Räume, Umstrukturierung oder anderes, wir brauchen immer wieder neue Übungsleiter, vor allem in den Bereichen Gesundheitssport, Prävention und Rehabilitation. Im Gesundheitssport ist eine DOSB C-Lizenz von Vorteil, aber wir freuen uns auch über Physiotherapeuten, Sportlehrer u.a.. Im Reha-Sport ist eine entsprechende Lizenz jedoch Bedingung.

Aber auch unsere Breiten- und Wettkampfsportabteilungen brauchen ständig Unterstützung. Du bist sportlich schon lange aktiv, kennst die Regeln und Grundlagen besser als jeder andere und hast vielleicht auch schon Erfahrungen mit eigenen Gruppen? Oder du hast einfach Lust Erfahrungen zu sammeln und möchtest gerne als Assistent unterstützen? Melde dich einfach in der Geschäftsstelle oder direkt bei der Abteilungsleitung.

Vielleicht bist du ja auch bald Teil unseres Teams!

Art of Dance



Badminton

Alles Gute für das neue Jahr aus und für die Badmintonabteilung

Die Rundenspiele der Saison 2015/2016 begannen im fernen Kladow mit einer – trotz heftiger Gegenwehr – klaren 0:4 Niederlage. Die folgenden drei Spiele konnten wir dann allerdings mit jeweils 3:1 für uns verbuchen.

Abteilungsleitung

In unserer ordentlichen Abteilungsversammlung am 03. November 2015 wurden als Abteilungsleiterin Tina Ulbrich und als Kassenwartin Sonja Freudenreich wiedergewählt. Als Sportwart konnten wir Martin Lauszus sowie Lisa Köhler und Tamara Reschke als Jugendwartinnen gewinnen.

Dem nunmehr erweiterten Gremium wünschen wir nach der mit absoluter Mehrheit erfolgten Wahl viel Erfolg und weiterhin große Begeisterung für unseren Sport.

Weihnachtsturnier

Obwohl das nach einem ausgeklügelten Zufallssystem durchgeführte Weihnachtsturnier unserer Jugendgruppe bereits einige Zeit Vergangenheit ist, zeugen einige Bilder von der guten Stimmung und einem würdigen Jahresabschluss.



Schleifchenturnier

Auch für das Jahr 2016 ist unser traditionelles Schleifchenturnier in die Jahresplanung aufgenommen worden. Wenn alles klappt, findet es am Samstag, dem 09. April statt.

Ballett

Liebe Ballettratten und Eltern,

am 03.12.2015 hatten wir eine schöne gemeinsame Ballettstunde. Mädchen aus fast allen Gruppen nahmen an einem gemeinsamen weihnachtlichen Jahresabschlusstraining teil und zeigten den Eltern und Ballettfreundinnen, was sie schon gelernt haben und was sie schon mitmachen können. Uns allen hat es riesig Spaß gemacht. Wir Großen waren beeindruckt, welch schwere Übungen ihr meistert, und sind beim Mitmachen ganz schön ins Schwitzen gekommen.



Im Anschluss fand die angekündigte Mitgliederversammlung statt. Berichtet und diskutiert wurde über die Entwicklung der Gruppen und der Finanzlage, die Hallensituation, die zeitliche Gestaltung des Unterrichts und die Mitgliedsbeiträge. Um die Gruppengrößen und -vielfalt zu erhalten und auch in Zukunft die Halle am Senftenberger Ring 40a finanzieren zu können, beschlossen die anwesenden Mitglieder eine Beitragserhöhung auf 20 Euro im Monat (240 Euro im Jahr; 220 Euro für Geschwisterkinder). Weiterhin besteht die Möglichkeit eines Rabatts bei jährlicher Zahlungsweise. Hinsichtlich der Unterrichtszeiten stellten wir fest, dass für Schulkinder die Zeiten zwischen 16.30 und 20.00 Uhr machbar sind. Außerdem wollen wir alle - bitte auch ihr - mehr Werbung in unserem Freundes- und Bekanntenkreis sowie in Zeitschriften, Mitgliedsheftchen, Schülerzeitungen oder ähnlichen Publikationen machen. Wer Flyer oder Text- und Fotomaterial haben möchte, melde sich gerne bei uns unter angela.stoebener@fu-berlin.de oder über Alexey. Auch das ausführliche Protokoll der Mitgliederversammlung könnt ihr gern über uns beziehen, wir schicken es euch dann per E-Mail. Zuletzt habt ihr uns durch die Wahl zur Abteilungsleiterin (Angela) und Kassenwartin (Patricia) euer Vertrauen ausgesprochen, dem wir auch in Zukunft – mit eurer Hilfe – gerecht werden wollen.

Wir freuen uns schon auf die kommenden Ballettstunden, die alljährliche Frühlingsfeier (voraussichtlich kurz nach Ostern) und die Aufführungsmöglichkeiten im Sommer, für die wir fleißig üben werden.

Fechten

B-Jugend weiter auf Erfolgskurs!

Die Fechter der Jahrgänge 2002/2003 kamen ganz schön herum in den letzten Wochen. Auf Turnieren, die gleichzeitig für die Ranglisten sechs verschiedener Landesverbände zählen, konnten sich die Wittenauer durchweg behaupten und sind damit auf dem besten Weg zur Qualifikation zu den Deutschen Meisterschaften. Saalfeld, Oelsnitz, Kolkwitz und Bitterfeld standen neben den Berliner Wettkämpfen auf dem Programm! Bei den vielen Wittenauer Finalisten konnten sich über Podestplatzierungen freuen: Lars Nicklaus (2.Platz Degen ,03 in Saalfeld), Martin Arz von Straussenburg (2.Platz Degen ,02 in Oelsnitz), Wilram Schmidt (3.Platz Degen ,02 in Oelsnitz), Benjamin Dithmar (3.Platz Degen ,03 in Oelsnitz, 2.Platz Degen ,03 in Bitterfeld).

Am 4. Adventswochenende ging es dann zum Jahresabschluss um die Berliner Meisterschaft. Auch hier hagelte es wieder Pokale und auch einen Meistertitel. Martin wurde Berliner Meister im Jahrgang 2002 mit dem Degen! Silber gab es für Benjamin (Degen 2003), Bronze im Degen für Wilram (2002) und Lars (2003) als auch im Florett für Martin und Julius Pering (2003). Bis ins Viertelfinale schafften es zudem Wilram (Florett 2002), Annette Alt (Degen 2002), Tobias Hoos (Degen und Florett 2003) und Daniel Karzelek (Degen 2003).

Bei den anschließenden Mannschaftswettbewerben mussten sich die Herren-Teams jeweils im Finalkampf nach tollen Gefechten leider geschlagen geben und sich jeweils mit der Vize-Meisterschaft begnügen. Im Florett wurden Martin, Benjamin, Julius und Wilram zweiter, hinter dem SC Berlin und auch im Degen Platz 2 für Martin, Wilram, Benjamin und Lars, hinter dem FC Berlin Südwest.



Juniorern meisterlich!

Ende November standen auch für die Junioren die Berliner Degen-Meisterschaften an. Auch hier räumten die TSVler ab. Die Hälfte der Pokale ging nach Wittenau! Bei den Herren konnte sich Manuel Libedinsky ohne Niederlage bis ins Finale kämpfen, wo er sich ein spannendes Duell mit seinem ehemaligen Vereinskameraden Manuel Horstmann lieferte, das dieser am Ende doch noch für sich entscheiden konnte. Die Vize-Meisterschaft - trotzdem ein großartiger Erfolg! Gero Baltschukat konnte sich über Bronze freuen. Julius Ritter wurde 7.

Bei den Damen kamen sogar alle TSVlerinnen ins Finale der besten 8, und das obwohl alle noch der jüngeren Altersklasse A-Jugend angehören! Platz 3 teilen sich Valérie Hörmann und Anna Reitschuster! Svenja Eckert und Lilli Rebell platzierten sich dahinter auf den Plätzen 5 und 6.



20. Wittenauer Fuchs erfolgreich!

Im November jährte sich auch unser Florett-Turnier, der Wittenauer Fuchs, zum 20. Mal! Über 250 Starter der Jahrgänge 2002-2007 kreuzten an zwei Tagen die Klingen! Neben Teilnehmern aus allen Ecken Deutschlands sorgten zudem wieder Fechter aus Dänemark und Polen, und erstmals auch aus Lettland für internationales Flair. 26 Fechtbahnen in den vier Hallen der Bettina-von-Arnim-Schule, reibungsloser Turnierablauf, gourmetverdächtigter Imbiss und hohes Fechniveau sorgten wieder für viel Zuspruch und Begeisterung bei den angereisten Fechtern, Trainern, Betreuern und Zuschauern, die es oftmals mit einem Lob an uns Veranstalter zurückgaben!

Danke an alle Helfer, die zum Gelingen beigetragen haben!

Aus sportlicher Sicht hatten es die TSV-Fechter ob des hohen Niveaus nicht leicht.

Beste Wittenauerin wurde Carina Kurlus mit einem tollen 5. Platz im Jahrgang 2005 der Damen! Benjamin Dithmar und Julius Pering konnten sich zudem bis ins Achtelfinale des Jahrgangs 2003 durchschlagen und erreichten die Platzierungen 10 und 11.

Gratulation an alle zu diesen tollen Erfolgen!

Christopher Prohl



FECHTEN: Einstieg für Erwachsene

Allen Erwachsenen, die sich schon immer einmal mit dem Degen ausprobieren wollten, ermöglichen wir in einem 4-tägigen Kompakt-Lehrgang den Einstieg ins Sportfechten.

**Montag 21.03.2016 bis Donnerstag 24.03.2016
19.00 - 21.00 Uhr**

Ort: Fechthalle, Klinnerweg 27, 13509 Berlin

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 10 Personen begrenzt.

**Anmeldung und weitere Informationen bei:
Christopher Prohl, chrille84@hotmail.com**

Fit und Gesund in den Frühling!

- Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik** Mo 9.50-10.50 Uhr (SBR 40 a)
- Fit ab 50!** Mo 11.00-12.00 Uhr (SBR40 a)
- Rückentraining - Fit für den Alltag!** Mo 19.00-20.00 Uhr (SBR 40 a)
- Fit & Mobil** Di 9.00-10.00 Uhr (SBR 40 a)
- Wirbelsäulengymnastik** Di 10.00-11.00 Uhr (SBR 40 a)
- Hockergymnastik** Di 11.00-12.00 Uhr (SBR 40 a)
- Wirbelsäulengymnastik** Di 17.45-18.45 und 19.00-20.00 Uhr (SBR 40 a)
- Fit & Gesund - Rückengymnastik mit Schwung**
Di 18.00-19.30 Uhr (Hausotterplatz 4)
- Fit & Fun für den Mann!** Di 16.30-17.30 Uhr (SBR 40 a)
- Bowling & Fitness** Di 15.00-16.30 Uhr (SBR 40 a und Borsig-Hallen)
- Wirbelsäulengymnastik** Di 19.00-20.00 Uhr (SBR 40 a)
- Mobil durch Bewegung / Sturzprophylaxe** Di 9.00-10.00 Uhr (SBR 40 a)
- Wirbelsäulengymnastik** Di 10.00- 11.00 Uhr (SBR 40 a)
- Hockergymnastik** Di 11.00-12.00 Uhr (SBR 40 a)
- Frauengymnastik** Mi 9.00-10.00 Uhr und 10.00-11.00 Uhr (Paracelsusbad)
- Fit in den Tag!** Mi 9.45-10.45 Uhr (SBR 40 a)
- Fit im Alltag!** Mi 11-12.00 Uhr (SBR 40 a)
- Fitness & Entspannung** Mi 19.00-20.00 Uhr (Schönfließer Str. 12 a)
- Crosstraining** Mi 18.30 -20.00 Uhr (SBR 40 a)
- Orientalischer Tanz** Mi 18.30-20.00 Uhr (SBR 40 a)
- Ausgleichsgymnastik** Mi 20.00-21.30 Uhr (EUROPA-Schule)
- Bauch-Beine-Rücken-Po** Mi 20.00-21.30 Uhr (Schule am Park)
- Fit ab 50!** Do 17.00-18.00 Uhr (Schule am Park)
- Rücken-Fit** Do 18.00-19.00 Uhr (Schule am Park)
- Body-Fit** Do 19.00-20.00 oder 20.00- 21.00 Uhr (Schule am Park)
- QiGong** Fr 17.30-19.00 Uhr (Schönfließer Str. 12 a)
- Pilates** Fr 18.00-19.00 Uhr (Schule am Park)
- Frauen-Kraft-Power** Fr 19.00-20.00 Uhr (Schule am Park)
- Wassergymnastik** Di bis Do auf Anfrage

Fit und Gesund



AKTUELLES und wenige Restplätze

FITNESS-GYMNASTIK 50 +

Das Training der Gruppe von Simone Hersant-Sauer fällt, aufgrund der Beschlagnahme der Turnhalle der Thomas-Mann-Oberschule, im Moment leider aus. Wir suchen händeringend nach Alternativen.

WASSERGYMNASTIK in der Schule am Park

Durch eine Badezeiten-Kürzung mussten REHA-Sport+ und FIT & GESUND den Mittwoch neu organisieren: Die FIT & GESUND-Wassergymnastik findet jetzt zwischen 16:00 und 18:00 Uhr statt. Um 16:00 Uhr gibt es noch 2 Plätze für nicht so fitte Frauen und um 17:20 Uhr sind auch noch 2 Plätze frei. Donnerstags gibt es noch wenige Plätze auf Anfrage!

RÜCKEN-YOGA in Frohnau

Freitags von 16:15 bis 17:15 Uhr findet dieses Angebot nun wieder statt. Für Damen und Herren jeden Alters.

FITNESS & ENTSPANNUNG in Frohnau

Schönfließer Straße 12A, mittwochs 19:00-20:00 Uhr

QIGONG in Frohnau

Hier gibt es noch 2 freie Plätze! Gemischte Gruppe - Freitags 17:30-19:00 Uhr

Wir gratulieren

Ingrid Manderla

zu ihrem 80. Geburtstag am 16.01.2016

Herzlichen Glückwunsch
und bleibe mit uns noch lange
Fit & Gesund!



Reanimationstraining- engagierte Übungsleiterin macht`s möglich!



Auf die Initiative von Sabine Fritz fand am 09.12.15 statt normaler Ausgleichsgymnastik ein Reanimationstraining mit ihren Übungspuppen statt. Mit viel Spaß und Begeisterung und unter fachärztlicher Anleitung und Aufsicht lernten und übten alle Teilnehmer das Wichtigste der Reanimation. Nur möglich war das Ganze, weil Sabine die Puppen kostenlos ausleihen konnte und der Arzt es für sie ohne Honorar begleitet hat.

Vielen Dank an Sabine und den Arzt, Herrn Dr. ???, für die Organisation und Durchführung dieser tollen Idee!

Martina Baier-Hartwig

MITMACHEN UND FIT BLEIBEN

Wir sind zu alt, bequem und dick für Hottentotten-Musik und Aerobic!
Die Knochen morsch oder entzwei ist es mit Rennen und Hopsen oft vorbei.
Geräteturnen, über Hürden springen will uns schwer nur noch gelingen.
Die Blase auch nicht mehr ganz dicht, darum ist es nun erste Pflicht,
den Beckenboden zu trainieren, um keinen Tropfen zu verlieren.

Augen zu, auf einem Bein - für's Gleichgewicht, so soll es sein!
Ohne heftigen Schmerz im Rücken - heben, tragen oder bücken,
dehnen, recken und auch strecken - durch Entspannung Kräfte wecken,
Gelenke schonend mobilisieren - und auch mal sanft die Faszien massieren,
Weg von Hektik, Lärm und Drill - den Körper spüren, was er will.

Spielen, lachen, es bunt treiben - sei dabei um fit zu bleiben!
Das sind unsere Bestreben, um besser und beweglicher zu leben!

Alle Damen und Herren Ü 45 sind herzlich eingeladen mitzumachen!

Mittwochs 20:00 - 21:30 Uhr
in der Turnhalle der Europa-Schule, Dannenwalder Weg 163

Sabine Fritz (Übungsleiterin)

**Wünsch dir was!
Übungsleiter gesucht!**

siehe Artikel Seite 5



Gymnastikgruppe im Paracelsusbad

Im „Mittelalter“ und etwas darüber halten sich diese Damen regelmäßig am Mittwochvormittag Fit & Gesund. Da darf nach einem Jahr regelmäßig durch gestandener Trainingseinheiten am Jahresende eine fröhliche Zusammenkunft beider Gruppen nicht fehlen. Mit Weihnachtsmannmützen und TSV-Trikots bereiteten sie sich aktiv auf Weihnachtsfeiern und die faulen Ruhetage zwischen den Jahren vor.

Mir als „Antreiberin“ hat dieses spezielle Programm auch viel Freude bereitet.

Renate Köster

Nasse Wände? Feuchter Keller?

Kostenlose Ursachenanalyse • Objektspezifische Beratung • Sanierung vom Experten

☎ 030 - 31 87 68 22

ISOTEC Berlin HSB GmbH
info@isotec-berlin.de • www.isotec-berlin.de

ISOTEC®

Wir machen Ihr Haus trocken

**Wir nehmen uns Zeit
für Ihre Wünsche**

Reisebüro im MV

Sonderpreise für Flugziele weltweit
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

Geld sparen durch

**Preisvergleiche für Pauschalreisen
und Linienflüge per Computer**

Flugtickets - Bahnfahrkarten

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center

Tel 415 10 08 Fax 415 80 97

E-Mail: MVR-Berlin@t-online.de

geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 20.00 Uhr

Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

P vorhanden

Liebe Eltern und liebe Judoka!

Ich möchte es nicht versäumen, mich auf diesem Wege nochmals bei euch zu bedanken für den wahnsinnigen Abschied den ihr mir bereitet habt am 13.12.2015, anlässlich unseres Judo-Weihnachtsturnieres. Ihr habt mir den Abschied sehr, sehr schwer gemacht und ich war tief gerührt und bewegt von den vielen positiven Eindrücken die an mich herangetragen wurden. Es ist schön zu wissen, dass man mit seiner Arbeit etwas bewegen konnte. Ich werde es nie vergessen, die weinenden und mich in den Arm nehmenden Kinder, die mich zum Bleiben aufgefordert haben. Die lieben Worte meiner Kinder Tanja und Sven und natürlich dieses riesige Abschiedsgeschenk, für das alles danke ich euch von Herzen und hoffe, dass ihr ein ruhiges und besinnliches Weihnachtsfest hattet sowie einen guten Rutsch in das neue Jahr.

Es verbleibt euer Trainer

Ralph Beutner

*P.S. Wenn es mir möglich ist, werde ich natürlich gelegentlich mal vorbeischauen!
Versprochen!*



2015: Voller Ereignisse und Erfolge!

Die Athleten und Athletinnen haben 2015 ein ereignisreiches Trainingsjahr erlebt: Sie nahmen erfolgreich an zahlreichen Wettkämpfen und Läufen teil, fuhren ins Trainingslager, unternahmen eine sommerliche Radtour und feierten gemeinsame Feste. Die Trainingsangebote wurden erweitert und neue Trainer wurden eingeführt. Dass die Leichtathletikabteilung immer besser und stärker wird, hat sich im Berliner Norden bereits herumgesprochen: Zurzeit trainieren 60 Kinder und Jugendliche im Alter zwischen 8 und 17 Jahren bei uns. Das Interesse nimmt zu – mittlerweile müssen sich Interessenten sogar eine gewisse Zeit auf der Warteliste gedulden, bis sie aufgenommen werden können.

Simon und Anton verstärken unser Trainerteam

Die beiden siebzehnjährigen Schüler unterstützen als Assistententrainer bereits seit längerem unsere jüngsten Athleten beim Trainieren. Nun haben sie im Sportforum Hohenschönhausen eine Ausbildung zum D-Trainer Kinderleichtathletik absolviert. Auf Grundlage der Rahmentrainingspläne „Kinderleichtathletik“ und „Schülerleichtathletik“ des DLV lernten sie trainingsmethodische, disziplinspezifische und sportwissenschaftlich intendierte Methoden kennen, die sie als Trainer zukünftig in die Praxis umsetzen. Das Ausbildungsangebot richtet sich übrigens an alle Vereinsmitglieder ab sechzehn Jahren, die Interesse an einer Übungsleitertätigkeit haben.

Anton und Simon werden in diesem Jahr die Trainingsgruppen U8/U10 übernehmen und dabei auch weitere Talente in das Training einfließen lassen: Anton durchläuft zurzeit eine Schiedsrichterausbildung bei Hertha BSC und Simon nimmt gerade ein Parcours-Training auf. An Bewegung wird es uns also nicht fehlen! Auf jeden Fall wünschen wir beiden einen guten Start als Trainer!



Höhepunkt: Der 3. Wintercup des TSV Wittenau

Bei frühlingshaften Temperaturen und Sonnenschein führten wir am Nikolaustag in der Sporthalle der Thomas-Mann-Oberschule den 3. Wintercup durch. 37 Kinder im Alter zwischen 6 und 13 Jahren wurden in 8 Mannschaften aufgeteilt, egal ob sie beim VfB Hermsdorf, bei den Reinickendorfer Füchsen oder beim TSV Wittenau trainieren.



Gemeinsam kämpften sie in sechs Disziplinen um die ersten Plätze: Sprint, Weitsprung, Schlagball, Zonenstoßen, Pendel-Parcours-Staffel und 800-Meter-Lauf. Belohnt wurden alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen mit Urkunden, Medaillen und einem Schokoladenweihnachtsmann. Ein leckeres Buffet und ein Gruppenfoto machten den Wettkampftag perfekt.



Neue Trainingsorte, neue Trainingszeiten

Sicherlich hatte beim 3. Wintercup niemand damit gerechnet, dass wir nicht mehr in der Sporthalle der Thomas-Mann-Oberschule trainieren werden. Im Dezember wurde die Halle kurzfristig beschlagnahmt und Flüchtlingen als Notunterkunft zur Verfügung gestellt.

Unsere Trainer reagierten auf diese Situation spontan und ideenreich: Sie boten ein zusätzliches Lauftraining im Freien an und fanden neue Trainingsmöglichkeiten. Dafür ein ganz besonders großes Dankeschön!

Die neuen Trainingszeiten und Trainingsorte sind auf der Website zu finden und werden gegebenenfalls aktualisiert.



Etwas verändern? Euch engagieren? Wollt ihr mitbestimmen? Einfluss nehmen?

EURE IDEEN SIND GESUCHT FÜR DIE 4. JUGENDJURY IN REINICKENDORF!

Ihr habt eine tolle Idee, einen lang ersehnten Wunsch, einen Traum, aber dafür fehlt euch Geld? Ihr wollt etwas verändern in eurer Schule oder eurem Kiez?

Wenn **ihr eine Gruppe** (wenigstens 3 Jugendliche) im **Alter von 12–21 Jahren** seid und eine tolle Projektidee habt, dann **bewerbt euch und nehmt teil an der 4. Reinickendorfer Jugendjury!**

Die Jugendjury arbeitet nach demokratischen Grundsätzen, jede Gruppe, die eine Idee einreicht, schickt zwei Gruppenmitglieder in die Jury. Dann entscheidet ihr gemeinsam mit anderen Jurymitgliedern, welche Ideen Geld bekommen und durchgeführt werden.

Eure selbst ausgedachten Projektideen können aus den Bereichen **Sport, Kunst, Musik, Tanz, Freizeit, Film, Politik sein oder soziales Engagement, Toleranz und Vielfalt fördern.**

Ihr könnt für ein Projekt **300 € bis max. 1000 €** beantragen. Schön wäre, wenn nicht nur eure Gruppe etwas davon hat, sondern auch andere (z.B. Schule, Jugendfreizeitstätte, der Kiez). Bevor ihr als Jugendjury entscheidet, werden

euch „professionelle Werkzeuge“ vorgestellt. Sie geben euch die Möglichkeit, „demokratisch“ und respektvoll allen Ideen gegenüber zu sein und am Ende die richtigen Entscheidungen zu treffen.

Einsendeschluss: Sonntag, 10. April 2016

Workshoptag: Freitag, 15. April 2016

Eine Klärung mit der Schule wegen des Unterrichtsausfalls erfolgt vorher.

Jugendjurytag: Samstag, 16. April 2016

Das Antragsformular findet ihr auf unserer Homepage www.aufwind-berlin.de/jugendjury.

Antragsformulare liegen auch in vielen Schulen und Freizeiteinrichtungen aus.

Braucht ihr Unterstützung beim Antrag?

Wir helfen euch gern! Ruft uns an: **Silke 0172 97 30 190** oder **Sven 0151 12 12 31 83**

Wir kommen vorbei!

Projektideen per Post an: **Aufwind e. V. · Jugendbüro · Vierwaldstätter Weg 7 · 13407 Berlin**

Oder per Mail an: jugendjury@aufwind-berlin.de

Die Projekte sollen bis Dezember 2016 umgesetzt werden.

2016: Mitgliedsbeiträge höher

Auf der Mitgliederversammlung am 24.11.2015 wurde eine Erhöhung der Mitgliederbeiträge beschlossen. Diese Entscheidung fiel allen Beteiligten sehr schwer, war allerdings aufgrund des Defizits der Leichtathletikabteilung 2015 unumgänglich. Zur Erinnerung: Die Mitgliederbeiträge werden verwendet, um die Arbeit des TSV Berlin-Wittenau zu finanzieren und um die sehr geringen (!) Aufwandsentschädigungen für die Trainer und Ausgaben für Wettkämpfe und Materialien zu bestreiten. Die Beiträge erhöhen sich ab dem 1. Januar 2016 auf 149 € für Kinder und 151 € für Erwachsene. Zum Vergleich mit anderen Angeboten: Eine Trainingsstunde kostet weniger als 1 € /pro Kind.

Spenden erwünscht

Wir wollen auch in diesem Jahr oft und gut trainieren und viel gemeinsam unternehmen. Dazu brauchen wir Spenden – Ideen sind jederzeit herzlich willkommen. Außerdem werden wir beim Training und bei den diversen Veranstaltungen ein Sparschwein – genannt Spendski – aufstellen, in der Hoffnung, dass es viele Spenden – ob groß oder klein - erhält. Wir werden regelmäßig über den Spendenstand informieren.

Danke!

Wir bedanken uns herzlich bei allen Trainern - bei Veronika, Faras, Bruno, Cedric, Anton und Simon - für die intensiven Trainingseinheiten, erfolgreichen Wettkämpfe, spannenden Ausflüge und genussvollen Feste. Wir danken Anja, die unermüdlich die vielen schönen Fotos für unsere Website und das Echo beisteuert, und bei allen Eltern, die emotional mitkämpfen und manchmal sogar mittrainieren! Weiter so in 2016!

Majoretten



2015

Von unserem Sommerausflug in den Germendorfer Tierpark, über das Trainingslager nach Lindow bis hin zur Weihnachtsfeier haben wir in 2015 viel erlebt. Bereits unsere Jüngsten konnten ihr Können auf unserer Weihnachtsfeier zeigen und mit den Anfängern zusammen alle Gäste mit einem Weihnachtstanz überraschen. Ebenfalls konnten unsere Fortgeschrittenen mit dem alt-neu einstudierten Tanz „Das ist Berlin“ alle Gäste und unsere Abteilungsleiterin begeistern, die ihr Amt nun seit über 25 Jahren ausübt. Sie gab nie auf, an unseren tollen Tanzsport zu glauben und steckt weiterhin ihr Herzblut in unsere Abteilung, um sie weiter auf- und auszubauen. DANKE Hannelore, für dein Engagement und bleibe uns noch lange erhalten.

2016

Wir möchten nach den Winterferien eine **Freizeitgruppe für junge & junggebliebene Frauen / Männer und ehemaligen Majoretten ab 25 Jahren aufwärts (ohne Altersbegrenzung!!!)** eröffnen.

Wer Lust hat, unseren Tanzsport für sich zu entdecken bzw. wieder zu entdecken, den Stab zu schwingen / zu drehen und sich mit der Musik im Takt zu bewegen, schaut einfach bei uns rein. Geplant ist (Änderungen vorbehalten), dass das Training ab dem 10.02.2016 jeweils Mittwoch von 20:00-21:00 Uhr in der Turnhalle der Charlie-Chaplin-Grundschule stattfindet.

Bei Fragen und zur Anmeldungen wendet euch bitte an majoretten@tsv-berlin-wittenau.de oder an Alice Engel, Tel. 0172 / 694 44 19.



Alice Engel

Danke für die Überraschung

Ein herzliches Dankeschön an alle, die mir zu meiner 25-jährigen Vereinszugehörigkeit und zur Ehrenmitgliedschaft gratuliert haben.

Es gab nicht nur am 21. November 2015 beim Ehrenessen, mit der Ernennung zum Ehrenmitglied, für mich eine unerwartete Überraschung.

Bei unserer Weihnachtsfeier am 12.12.15 gab es dann auch noch eine Überraschung nach der anderen. Die große Gruppe tanzte einen ganz alten Berliner Tanz („Das ist Berlin“) aus unseren früheren Zeiten mit Original-Kostümen (Altberliner Badeanzug).



Danach bekam ich ein Buch überreicht mit Bildern von meiner 25-jährigen Tätigkeit als Abteilungsleiterin, von jeder Majorette und den Trainerinnen Glückwunsch- und Dankesworte, jedes eingepackt in eine kleine Schachtel. Diese Schachteln wurden zusammengefügt in einen Glückwunschbaum und noch dazu gab es zwei sehr schöne Kaffeegedecke. Ein wunderschöner Blumenstrauß gab diesen tollen Geschenken dann noch das i-Tüpfelchen.

Hannelore Selent

Milchzahnathleten



Kinderturnsonntag

Am 15.11.2015 begrüßten die Turner und die Milchzahnathleten ca. 200 Teilnehmer beim Kinder- und Familienturnsonntag des TSV Berlin-Wittenau. Unser Dino heizte den Kindern und Eltern ordentlich ein und dann konnte jeder zahlreiche Stationen in der großen Halle ausprobieren. Uns hat es viel Spaß gemacht.

Das wird spannend!

Das gesamte MZA-Team hat sich in den letzten Wochen 2015 14-tägig getroffen, um für das neue Jahr einen Themen-Plan und viele originelle und bunte Aktionen zu planen. Ihr dürft sehr gespannt sein, denn schon die Treffen waren sehr kreativ.



Schon im letzten Training durften die Kinder in der Halle eine Schneeballschlacht machen. Wo gibt's denn sowas? Na bei uns!

Dank Astrid Paeke, die für alle Gruppen Schneebälle gebastelt hatte, hatten Kinder und Eltern viel Spaß beim „Schneeballsport“.

Wir, das komplette Milchzahnathleten-Team, freuen uns auf ein gesundes, sportlich erfolgreiches und spannendes Jahr 2016 mit euch!

Alba Berlin bei den Milchzahnathleten

Im Rahmen unseres Angebotes der Milchzahnathleten ist es immer wieder vorgesehen, dass verschiedene Sportarten vorgestellt werden. Die Kinder (4-6 Jahre) sollen die Möglichkeit bekommen verschiedene Sportarten auszuprobieren und sich sportlich zu orientieren. Am 30.11.2015 war es mal wieder soweit.



ALBA Berlin kam mit einem Jugendtrainer, speziell für den Kindersport ausgebildet, zu uns in die Montagshalle. Die Vorfreude bei den Kindern war ihnen richtig anzumerken. Nach einer kurzen Anfangsnervosität und einer Eingewöhnungsphase mit dem unbekanntem Trainer ging es los mit einem Spiel zur Erwärmung. Anschließend kam es zu dem ersten Kontakt mit dem neuem Sportgerät Basketball. Es folgte ein schrittweiser Aufbau hin zum Basketballspiel. Zum Ende sah das dann schon richtig gut aus und der fachkundige Trainer sprach schon von einigen Talenten.

Für alle die, die es verpasst haben, gibt es bald die nächste Möglichkeit. Am 13.02.2016 kommt der Trainer von unseren Leichtathleten zu uns in die Peter-Witte-Grundschule. Es sind alle Kinder von 4-6 Jahren (aus allen Gruppen, nicht nur vom Samstag) herzlich eingeladen sich in der Welt der Leichtathletik auszuprobieren.

Wir freuen uns auf Euch!

Florian Schäfer



Gratulation!

Wir gratulieren unseren Übungsleitern Pascal Winkens, Livi Jurchen und Daniela Jachczyk zu der bestandenen Übungsleiter-C-Lizenz! Diese haben sie in einem Sonderlehrgang in Kooperation mit der Turnabteilung in den Herbstferien erworben.

Rathauspassagen am Alex

Mo - Sa 10 - 21 Uhr

70 SPORTARTEN - 1 STORE



DECATHLON

BERLIN ALEXANDERPLATZ

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

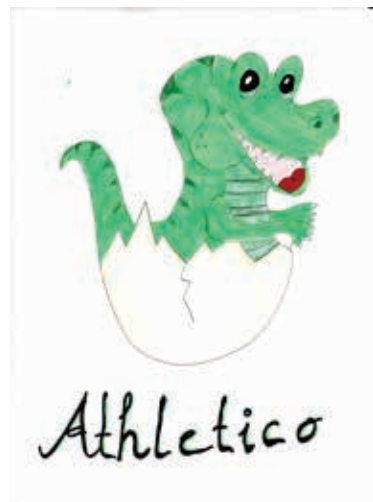
DECATHLON Berlin-Alexanderplatz · Rathausstraße 5 · 10178 Berlin

„Wir machen den Weihnachtsmann fit“

Es nahmen rund 70 Kinder am 12.12.2015 in der Peter-Witte-Grundschule an unserer letzten Milchzahnathleten-Veranstaltung 2015 teil. Um unseren Kindern die Wartezeit auf den Weihnachtsmann zu verkürzen, hatten wir uns in unseren Teamsitzungen viele unterschiedliche Stationen ausgedacht, die auch der Weihnachtsmann bei Auslieferung der Geschenke überwinden muss, z.B. durch den Kamin klettern, Schlitten fahren und durch den Winterwald stapfen. Die kleinen Weihnachtsmänner bekamen alle ein kleines Geschenk in die Hand, welches sie durch den Parcour bringen und nach dem Schmücken unter den Weihnachtsbaum legen sollten. Für die etwas größeren Kinder hatten wir uns noch etwas ganz besonderes einfallen lassen. Die, die sich das schon zutrauten durften mit uns im Anschluss in der Turnhalle übernachten. 10 Kinder haben diese Herausforderung angenommen. Für sie hatten wir noch verschiedene Aktionen geplant, z.B. eine Nachtwanderung und das Vorlesen verschiedener Weihnachtsgeschichten. Für das leibliche Wohl war ebenfalls ausreichend gesorgt. Am nächsten Morgen wurden alle Kinder, zwar etwas müde, aber überglücklich wieder abgeholt.

Unser Dino hat endlich einen Namen - „Witti“

Gleich zwei Gewinner hat unser Malwettbewerb zur Namensgebung für unseren Dino hervorgebracht: Lukas Linck schickte uns seine Darstellung des kunterbunten Treibens in der Halle mit Matte, Ball, Seil und Trampolin und schlug vor unseren Dino „Witti“ zu nennen. Luis Behl haben wir die fast schon professionelle Nachbildung des MZA-Logos zu verdanken. Er fand den Namen Athletico passend. Wir haben lange diskutiert und uns letztlich ganz knapp für „Witti“ entschieden. Gewinner sind sie jedoch beide, denn beide durften sich über eine kleine Überraschungstüte incl. des versprochenen Gutscheins über 25,00 € für „Toys `R` Us“ freuen. Herzlichen Glückwunsch und vielen Dank!



Schwimmen



Schwimmabteilung

28. Sprint- und Staffeltag

- mit Prämienläufen -



www.schwimmen-in-wittenau.de

Ausschreibung

für den 28. Sprint- und Staffeltag
des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
am Sonnabend, den 30. April 2016

SST 2016
-Kurzbahn-

Veranstalter und Ausrichter:	TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. - Abt. Schwimmen -
Wettkampfstätte:	Stadtbad Märkisches Viertel, Wilhelmsruher Damm 142 D, 13439 Berlin (Reinickendorf)
Wettkampfanlage:	25 m Wettkampfbecken mit 6 Startbahnen, durch Kugelleinen voneinander getrennt, Wassertemperatur ca. 27° C
Einlass und Einschwimmen:	8:30 Uhr
Kampfrichterbesprechung:	9:00 Uhr
Wettkampfbeginn:	1. Abschnitt: 9:30 Uhr 2. Abschnitt: ca. 30 Minuten nach Ende des 1. Abschnitts
Start und Zeitnahme:	Vorstart, Ein-Start-Regel, Handzeitnahme

Wettkampffolge:

1. Abschnitt:

WK 1	100 m Lagen	weiblich	Jg. 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 2	100 m Lagen	männlich	Jg. 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 3	50 m Brust	weiblich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 4	50 m Brust	männlich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 5	4 x 50 m Freistil-Staffel	weiblich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.
WK 6	4 x 50 m Freistil-Staffel	männlich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.
WK 7	50 m Rücken	weiblich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 8	50 m Rücken	männlich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 9	4 x 50 m Schmetterling-Staffel	mixed*	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.

Wertungsklassen:

2. Abschnitt:

WK 10	50 m Schmetterling	weiblich	Jg. 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 11	50 m Schmetterling	männlich	Jg. 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 12	4 x 50 m Brust-Staffel	weiblich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.
WK 13	4 x 50 m Brust-Staffel	männlich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.
WK 14	50 m Freistil	weiblich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 15	50 m Freistil	männlich	Jg. 08, 07, 05/06, 03/04, 01/02, 99/00, 98 u.ä.
WK 16	4 x 50 m Lagen-Staffel	weiblich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.
WK 17	4 x 50 m Lagen-Staffel	männlich	Jg. 05-08, 01-04, 00 u.ä.

* zwei weibliche und zwei männliche Schwimmer, Reihenfolge beliebig; Vereine, die laut ihrer Satzung nur weibliche Mitglieder haben, dürfen mit vier Schwimmerinnen antreten

genehmigt vom Berliner Schwimm-Verband e.V. am 16. Dezember 2015 - Nr. 16043-01

Internat. Weddinger Herbst-Pokal vom 21.-22.Novemer 2015

Im Europa-Sportpark SSE trafen sich 43 internationale Mannschaften aus USA, Polen, Ukraine und aus anderen Bundesländern wie Brandenburg, Hessen, Mecklenburg-Vorpommern, Niedersachsen, Nordrhein-Westfalen und aus Sachsen zum jährlichen Herbst-Pokal. Dies, um zu erklären, welche Konkurrenz unseren Schwimmerinnen und Schwimmern an diesen Tagen begegnete. Immerhin erzielte unsere Mannschaft einen respektablem Rang 31.

Die Einzelplatzierungen spielten leider in diesem starken Feld keine wesentliche Rolle. Lediglich Kim Krause kam über 100m Brust mit einem 3.Platz und über 100m Freistil mit einem 2.Platz in die Punktwertungen. In der Einzelwertung ihrer Altersklasse erreichte Kim einen tollen 3.Platz. Glückwunsch Kim.

Vereinsmeisterschaften am 13. Dezember 2015

Unsere Vereinsmeister für 2015 stehen fest. Es gab spannende Wettkämpfe und unser „Weihnachtsmützenschwimmen“ als besonderen Spaß. Auch unsere Kleinen konnten erste Wettkampferfahrungen sammeln. Außer der „Nebenlage“, gab es zur Wertung des Vereinsmeisters jedoch noch die „Pflichtlagen“. Nach den Siegerehrungen gab es wieder eine Showeinlage unserer Synchronschwimmerinnen, die mit großem Beifall und einer Zugabe belohnt wurden. Den Film dazu findet ihr auf unserer Internetseite. Und auch in diesem Jahr durfte natürlich der Weihnachtsmann nicht fehlen.

Carsten Teschner



Tauchen

Zunächst mal allen ein gesundes Jahr und viele schöne Tauchgänge.

Nachdem die letzte Mitgliederversammlung der Abteilung wie erwartet ohne Überraschungen verlief, hatten wir zum Jahresabschluss noch unsere kleine Weihnachtsfeier, die wir diesmal in einem „etwas anderen“ Rahmen begangen haben. Da die Tauchabteilung im letzten Jahr ihr 40-jähriges Bestehen hatte und wir es irgendwie total „verpasst“ haben, das gebührend zu feiern, gab es zur Weihnachtsfeier ein Spanferkel ;-)



Für das aktuelle Jahr beginnen gerade die Überlegungen. Neben den Planungen von Kay, der sicher wieder reichlich in den deutschen Seen unterwegs ist, soll es im zweiten Quartal (Ende April oder erstes/zweites Juniwochenende) wieder eine organisierte Tauchfahrt geben. Sobald Ort und Termin stehen, folgen die Infos! Ob es aufgrund der aktuellen „politischen“ Lage zu einer Tauchfahrt nach Ägypten kommt ist noch offen. Da werden wir mal noch die nächsten Tage / Wochen abwarten, wie sich das entwickelt. Ob wir dann noch kurzfristig ein Eistauchevent auf die Beine stellen, wird das Wetter zeigen. Wenn es weiter kalt bleibt, wird das Eis auch tragfähig genug um entsprechend den Schnee bereichsweise zu räumen.

Martin Baeker



MEHR KRAFT FÜR
EIN AKTIVES LEBEN

Vereinbaren Sie jetzt Ihr
kostenloses Einführungs-
training: kieser-training.de/
testen

10x in Berlin und Potsdam

Berlin-Reinickendorf
Kieser Training GmbH
Holzhauser Straße 140d
Telefon (030) 417 189 17

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER



Herzlichen Glückwunsch unseren Preisträgern!

Am 29.01.2016, kurz bevor sich die deutschen Handballer ins Finale spielten, also am Abend bevor auch Angelique Kerber den deutschen Tennisspielern nach 17 Jahren mal wieder einen Grand-Slam-Turniersieg schenkte, wurde unserer Tennisabteilung, im Wappensaal des Roten Rathauses, für ihre großartige Leistung und ihr außerordentliches Engagement der Preis für den 3. Platz beim Zukunftspreis des Berliner Sports verliehen. Unter 60 Bewerbern haben sie sich mit ihrem Konzept und einer persönlichen Präsentation vor der Jury nach vorne gebracht. Die Vertreter der Abteilung freuten sich sehr über die Anerkennung, über den Pokal und einen Scheck über 2.500,00 €, der die Tennisspieler wieder einen kleinen Schritt näher an die geplante Platzsanierung bringt.

„Weißer Sport - bei uns KUNTERBUNT“ ist das Motto, dass sie sich in den letzten Jahren sehr erfolgreich auf die Fahne geschrieben haben, und wofür sie gestern diese Anerkennung erhalten haben.

Wir gratulieren ganz herzlich, denn ihr habt das mehr als verdient! Weiter so!

Tischtennis



Hallo liebe Tischtennisfreunde!

Ein gesundes und frohes neues Jahr 2016 euch allen im Namen der Tischtennisabteilung! Hoffentlich seid ihr alle gesund und munter und mit viel Motivation ins neue Jahr gerutscht. Denn auch in diesem Jahr steht wieder so einiges an. Vereinsmeisterschaften im Einzel, Doppel, bei den Erwachsenen, im Jugendbereich, Eltern-Kind-Turnier, und und und...

Aber wir wollen auf das Vergangene zurückblicken: Da waren am Ende des vergangenen Jahres der Klaus-Kleemann-Cup mit anschließender Weihnachtsfeier und das Eltern-Kind-Turnier, bei dem sich die Erwachsenen an der Seite ihrer Kinder mal was von ihnen abgucken konnten.

Klaus-Kleemann-Cup (Doppelmeisterschaften)

Beim letztjährigen Klaus-Kleemann-Cup gab es ein Novum: Es wurde nicht wie bislang in festen Doppeln, sondern nach jeder Runde in neugelosten Paarungen gespielt. Und auch vermeintlichem „Losglück“ wurde kurzerhand durch das ein oder andere Handicap ein Riegel vorgeschoben. So musste man beispielsweise zum Minischläger, Badmintonschläger oder zur „schwachen“ Hand greifen. Aber wir haben bewiesen, dass uns auch dafür das nötige Ballgefühl in den Fingern sitzt und so gab es teilweise witziges Tischtennis der anderen Art zu sehen.



Am Ende des Tages konnte sich Kerstin den Gesamtsieg (gleichbedeutend mit einem leckeren Essen auf der Weihnachtsfeier) sichern. Herzlichen Glückwunsch!

Anschließend ließen es sich die Sportler beim Italiener gut gehen und ließen bei einem feuchtfrohlichen Abend das sportliche Jahr 2015 ausklingen.

Eltern-Kind-Turnier

Zwar traten dieses Mal etwas weniger Familien zum Eltern-Kind-Turnier an, der guten Stimmung hat das aber trotzdem keinen Abbruch getan. Durch ein umfangreiches Buffet zu jeder Zeit gestärkt, konnten sich die Erwachsenen das ein oder andere Kunststück mit dem weißen Zelluloidball von ihren Kleinen abgucken.



Als erfolgreichste „Familie“ konnte sich Bao-Tran mit ihrem Vater küren lassen. Auch hier einen herzlichen Glückwunsch! Alle haben eine super Leistung gezeigt. Wir wünschen ähnlich erfolgreiches Abschneiden beim nächsten Mal.



Für das vor uns Liegende wünschen wir einen erfolgreichen Start ins neue Sportjahr und maximale Erfolge!

Christopher Przydatek

Wir fahren Ihr Tier • TIERFAHRDIENST
Couch und Co statt Zwinger und so • TIERBETREUUNG



**Rund um die Uhr
für Sie im Einsatz!**

Tel. 0162 - 207 18 18

www.tierdroschke.de

Festnetz
 ☎ 54 73 64 87



nur 99 Cent pro km zzgl. Anfahrtspauschale

Turnen



Lustiger Frauen-5-Kampf "Jetzt wird`s närrisch"

Zur 5. Jahreszeit gab es die passenden Spiele und Aufgaben, die Spaß und Freude brachten. Fünf Mannschaften (die Kichererbsen, Ulknudeln, Hupfdohlen, Lachkanonen und Tanzmäuse) traten zum lustigen Wettkampf an. Astrid hat sich wieder viel Mühe und Arbeit gemacht und uns wieder lustige Spiele präsentiert. Vielen herzlichen Dank dafür. Die Mannschaft „Tanzmäuse“ hat von 250 erreichbaren Punkten mit 245 Punkten den 1. Platz errungen und bekamen dafür die Goldmedaille. Das leckere Buffet rundete den lustigen Abend ab. Nun sind wir gespannt, was sich Astrid im nächsten Jahr wieder einfallen lässt.

Regina Schiller

Hallo,

ich bin Janine Pergande und bin neu zum TSV Berlin-Wittenau als Übungsleiterin hinzu gestoßen. Ich werde ab jetzt, gemeinsam mit den Frauen im Tornower Weg und den Frauen am Nordgraben, immer dienstags trainieren, choreografieren, spielen und einfach Spaß haben.

Ich bin 24 Jahr alt und gelernte Physiotherapeutin. Nebenbei bin ich Trainerin für Gerätturnen und Aquafitness, aber auch für andere „Landsportarten“ wie Beckenbodengymnastik, Rückenfitness oder Pilates.

Ich freue mich auf eine tolle Zeit im TSV Wittenau!!



Kinderturnsonntag des Kinder-Turn-Club-Siegers

Am 15.11.2015 fand der Kinderturnsonntag der Turnabteilung und der Abteilung der Milchzahnathleten statt. Großes Highlight war die „AirTrackBahn“, die der Kinderturnclub als 1. Preis zur kostenlose Ausleihe gewonnen hatte!!! Ca. 200 aktive Teilnehmer füllten von 10:00-13:00 Uhr die Halle der Peter-Witte-Grundschule.



Alle hatten Spaß, vom Milchzahnathleten (unsere Kleinsten) bis hin zu den Eltern und Großeltern. Stationen waren der Parcours der Milchzahnathleten, Mitmachlieder und Tänze mit ihrem Maskottchen, dem Dino und ein Familienturnabzeichen für das alle Familienmitglieder ihre Fitness und Geschick-

lichkeit gemeinsam erproben konnten. Nach erfolgreicher Teilnahme gab es einen selbstgestalteten Button zum Anstecken. Aber das Springen auf der „AirTrackbahn“ war der Renner!

Wir freuen uns sehr über diesen gelungenen Tag und das ist auch den vielen fleißigen Helfer zu verdanken. Herzlichen Dank!

Vielleicht können wir uns im nächsten Jahr wieder zu so einem sportlichen Sonntag treffen!?

Sabine Gowitzke



Jahrestreffen 2015 der Übungsleiter der Turnabteilung

Viel Spaß hatten alle Übungsleiter beim gemeinsamen Bowlen.

Die Vorturner und Helfer trafen sich beim „Jump Berlin“ als Dankeschön für 2015. Alle hatten sehr viel Spaß auf den Trampolinen; sie sprangen Flick- Flacks, Salto vorwärts und rückwärts.



Pokalturnen LK 3

6 Pokale erturnten die Turnerinnen der Wettkampfriege beim Pokalturnen in der Leistungsstufe Kür LK 3. 82 Turnerinnen aus Berlin kämpften um die Pokale. Vom TSV gingen 12 Turnerinnen in sieben unterschiedlichen Altersklassen an den Start.

Herzlichen Glückwunsch!

*im Spagat: Linda Wichmann mit Lene
mittlere Reihe v.l.n.r.: Isabelle Göres, Tamara Röser,
Ivonne Sommer, Betty Schneider, Cora Ringel
obere Reihe v.l.n.r.: Annika Nordmeyer, Justine Wilke,
Chantal Sulikowska, Cora Gowitzke, Gitta Sandow*

Vereinsmeisterschaften

In drei Durchgängen turnten ca. 140 Kinder, Jugendliche und eine Erwachsene! Das neue Wettkampfprogramm aus Österreich TURN 10 ist sehr gut angenommen worden und wir haben tolle Leistungen gesehen. Sabine Gowitzke ist Vereinsmeisterin bei den Erwachsenen und hat Werbung für ihre Erwachsenen-Turngruppe gemacht. Siehe da, es haben sich einige getraut und turnen jetzt regelmäßig bei Bine dienstags mit. Super! Denn wir haben für alle Altersgruppen Turngruppen: Von 1 - 99 Jahre. Vielen Dank für diesen unvergesslichen Tag und das Engagement aller Helfer, Kampfrichter, Übungsleiter und Eltern, die leckere Kuchen gebacken haben. Danke liebes Turn-Team - bis 2016!

Termine:

- 14.02.16 One Billion Rising, 17.00 - 18.00 Uhr am Brandenburger Tor, weltweiter Aufruf gegen Gewalt an Frauen und Mädchen
- 20.02.16 Beginn der Ligasaison im Gerätturnen
- 12.03.16 Night of Sports, Ball im Maritim Hotel, Sitzkarten ab 20,- €

Fleißige Wettkampfturnerinnen

Luise Wenzel (Jg. 06) wurde Siegerin der 1. Gruppe der Wettkampfriege mit 71 Teilnahmen am TSV Training, Wettkämpfen,... gefolgt von Lilli-Rose Ipoumb (Jg. 08) mit 68 und Carolina Kuppler mit 67 Teilnahmen.

Carolina Beckmann (Jg. 04) war 2014 die „Fleißigste“ in der 1. Gruppe mit 106 Teilnahmen. 2015 wechselte sie in die 2. Gruppe zu den „Großen“ und gewann auch hier mit 116 Teilnahmen, dicht gefolgt von Lisbeth Nordmeyer (Jg. 02) mit 115 und Annika Nordmeyer (Jg. 98) mit 106 Teilnahmen. Super, trainiert weiter so fleißig! Die Listen hängen am Brett.

Sport ist das Schönste, was es gibt. Wichtig ist, ihr müsst ZIELE haben.
Es gibt nichts Schlimmeres, als wenn man ziellos zum Training geht.
Trainiert fleißig, dann klappt das.

Thomas Lurz über Motivation und Disziplin

Wir begrüßen alle neuen Mitglieder und Übungsleiter in der Turnabteilung und wünschen viel Spaß!

Brigitta Sandow




KANOLD

GAS · WASSER · HEIZUNG

Dipl.-Ing.
Diethelm Kanold

Zinnowitzer Straße 8
10115 Berlin
Telefon: (030) 44 04 01 88
Telefax: (030) 44 04 01 89
www.d-kanold.de

Versorgungstechnik für ganz Berlin

Seit 23 Jahren Ausbildungsbetrieb

Ansprechpartner der Abteilungen

Art of Dance Company

Sabine Unterhofer - (030) 567 333 64 - artofdance@gmx.de

Badminton

Christina Ulbrich - (030) 415 85 26 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Ballett - Wittenauer Ballettratten

Angela und Patricia Stöbener - (030) 415 83 93 - stoebia@zedat.fu-berlin.de

Bogensport

Ingo Schumann - (030) 409 149 28 - inschu@kabelmail.de

Boogie-Woogie - Boogie Club Berlin

Katy Lather - 0177 / 746 46 08 - boogie-club-berlin@web.de

Cheerleading - Diamonds

Catrin Orgel - 0152 / 279 63 132 - Diamonds.cheerleader.tsv@gmail.com

Fit & Gesund

Martina Baier-Hartwig - (030) 415 68 67 - Baier-Hartwig@tsv-berlin-wittenau.de

Fechten

Christian Peters - (030) 455 50 66 - christian@geib-peters.de

Freizeitsport

Axel Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

Jiu Jitsu

Markus Müller - (030) 567 37 811 - mmueller@arcor.de

Judo

Lars Geffke - (030) 817 04 018 - geffke@alice-dsl.net

Leichtathletik

Veronika Reichert - (030) 284 57 240 - veronika.reichert@web.de

Majoretten - Twirling

Hannelore Selent - (030) 431 78 95 - selent@web.de

Milchzahnathleten

Florian Schäfer - (030) 415 68 67 - mza@tsv-berlin-wittenau.de

Reha-Sport +

Stephanie Panzig - (030) 403 95 158 oder 0157 / 51093817 - rehasport@tsv-berlin-wittenau.de

Schwimmen

Kai Schiebold - (030) 550 63 595 - schwimmen@tsv-berlin-wittenau.de

Tauchen - TSV-SUB Diving Team

Jens Koch - (030) 674 61 030 - tauchen@kochjens.net

Tennis

Ralf Schwarz - 0176 / 518 72 923 - tsv-wittenau-tennis@gmx.de

Tischtennis

Holger Hackmann - (030) 431 26 02 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Turnen

Brigitta Sandow - (030) 364 97 77 - brigitta.sandow@btfb.de

Impressum

Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
Tel.: 030 / 415 68 67
Fax: 030 / 415 71 68
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr
Mi 16:00 - 18:00 Uhr
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00
Konto-Nr. 7 363 560 002
IBAN: DE79 1009 0000 7363 5600 02

Vorstand

Johann Müller-Albrecht
1. Vorsitzender
mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de

Hans-Joachim Möbes
Verwaltung und Finanzen
[moebes@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:moeses@tsv-berlin-wittenau.de)

Ehren- und Beschwerdeausschuss

Peter Witzmann
Renate Lange, Uwe Grosser
Kontakt: 030 / 404 42 92
peter.witzmann@t-online.de

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

www.tsv-berlin-wittenau.de

Nächster Redaktionsschluss: 03. April 2016

TSV-Echo

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin
Redaktion: Susanne Jurchen
E-Mail: jurchen@tsv-berlin-wittenau.de
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr
Auflage: 3.000 Exemplare
Bezugspreis: kostenlos



Druckerei Conrad GmbH
Freude am Beruf! (030) 40 20 53-0

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
„Die Fitmacher“
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Bei Adressänderung:
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.



Art of Dance * Badminton * Ballett * Bogensport * Boogie-Woogie
Cheerleading * Fechten * Fit und Gesund * Freizeitsport * Jiu Jitsu * Judo
Leichtathletik * Majoretten * Milchzahnathleten * Reha-Sport+
Schwimmen * Tauchen * Tennis * Tischtennis * Turnen