



# TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

## Art of Dance

Bezauberndes Ballettmärchen im Advent hat im Januar schon viele neue Mitglieder beschert s. 9

## Satzungsänderung

sorgt für mehr Spielraum bei Einladungen und Ehrenmitgliedern und ein zusätzliches Vorstandsamt s. 4

## 30 Jahre Majoretten!

Mit einer Trainerin kamen die Mitglieder und eine tolle Torte! s. 23

## Milchzahndino

trifft Hockeybären s. 26

## Leichtathletik

führt Wintercup ein s. 22

## Turnen

rockt beim BTFB s. 33

**2014**  
Das geht ja gut los!

Medienpartner des TSV Berlin-Wittenau  
[www.hauptstadtsporthv](http://www.hauptstadtsporthv)



## Top - Neuzugänge bei HAUPTSTADTSport.TV



Pünktlich zum Start 2014 konnte HAUPTSTADTSport.TV - das Sportmagazin aus Berlinspektakuläre Partner und tolle Freunde für sich gewinnen.

„HAUPTSTADTSport.TV - Sport ist mehr als nur Fußball.“  
(Robert Harting, auf der Championsgala 2013)

HAUPTSTADTSport.TV - das Sportmagazin aus Berlin. Keiner zeigt die Vielfalt des Sports der Millionenmetropole besser und bunter als wir. Vom Topereignis bis zum Kiezverein, vom Olympiasieger bis zum Hobbyathleten. 30.000 Zuschauer pro Monat geben uns Recht.

Herzlich Willkommen - für freuen uns auf die Creme de la Creme im Wasserball mit den **Wasserfreunden Spandau 04**, starke und coole Handball-Ladies, welche die erste Liga im Blick haben: Hallo **Spreefüxe!** Der **SCC** ist einer der zehn größten Vereine der Hauptstadt und deren Motto „Gemeinsam sind wir stark“ gilt auch für all unsere Partnerschaften. „Die Fitmacher“ im Berliner Norden ist der **TSV Berlin-Wittenau**, und nicht zuletzt die **SG Neukölln** mit ihren erfolgreichen Schwimmerinnen und Schwimmern. Nach dem Sport ist vor dem Kino. Dafür gibt es das **Cinemaxx** und **HAUPTSTADTSport.TV** verlost die Karten.

HAUPTSTADTSport.TV - das Sportmagazin aus Berlin - ist der **Medienpartner** für alle Sportvereine und -Verbände. Wir zeigen auch das, was sonst keiner im Blick hat.

HAUPTSTADTSport.TV - das Sportmagazin aus Berlin - im Internet. Jede Woche aktuell, jede Woche neu, jede Woche voll im Trend.





# Vorstand



## Weiter so!!

Der TSV wird auch in 2014 den erfolgreichen Weg der letzten Jahre fortsetzen. Erfolg ist für uns, wenn sich unsere Mitglieder in allen Bereichen des Vereines zuhause fühlen. Wir können das unter anderem daran ersehen, dass wir im letzten Jahr die Zahl der Mitglieder stabil auf hohem Niveau halten konnten. In fast allen Abteilungen gab es Zuwächse, die selbst für uns teilweise überraschend kamen. Im Gesundheits- und Rehabilitationssport haben wir aufgrund mangelnder Wasserflächen leider einige Mitglieder verloren. Eines ist jedoch immer auffällig: In den Sportarten, die sich aktiv und mit qualifizierten Angeboten vor allem um die Nachwuchsarbeit kümmern, ist eine starke Zunahme an Mitgliedern festzustellen. Daher werden wir im TSV weiterhin alle Maßnahmen in den Abteilungen fördern, die der Zufriedenheit der Mitglieder dienen.

Gleichzeitig ist anzumerken, dass es den Abteilungen auch weiterhin gelungen ist, nicht nur Mitglieder zu gewinnen sondern auch viele Mitglieder zu halten. Wir werden weiterhin in die Qualitätsentwicklung unserer Übungsleiter investieren, denn jedes Mitglied soll für seinen Beitrag auch das Bestmögliche erhalten dürfen. Das ist unser Anspruch, den wir erfüllen werden.

Neben der Weiterentwicklung unserer Leistungsabteilungen werden wir uns weiterhin noch intensiver der Erweiterung der Breitensportbereiche widmen. Vom Kleinkind bis zum hochbetagten Senior wollen wir wieder attraktive Angebote setzen. Familiensport soll ein Programm für dieses Jahr werden, mit dem wir im Laufe des Jahres antreten werden, um Mutter, Vater und Kind gemeinsame Sportaktivitäten zu ermöglichen.

Wir sind auch offen für die Zusammenarbeit mit anderen Vereinen im Berliner Norden. Wir wissen, dass es viele Kleinvereine gibt, deren Funktionäre um die organisatorische und finanzielle Zukunft ihrer Vereine Sorge haben und teilweise nicht wissen, wie es weitergehen soll. Um die Attraktivität unseres Angebotes für unsere Mitglieder zu steigern, würden wir uns über Kooperationen freuen, die am Ende immer den Mitgliedern der Vereine zu Gute kommen werden.

Wir wünschen uns allen ein sportliches, gesundes und frohes Neues Jahr!

Wir freuen uns, mit euch ALLEN gemeinsam wieder erfolgreiche Vereinsarbeit machen zu dürfen.

Für den Vorstand

Johann Müller-Albrecht



## Satzungsänderung

Folgende Satzungsänderungen wurden von der Mitgliederversammlung am 06.12.2013 mehrheitlich beschlossen. Sie werden erst mit Eintragung in das Vereinsregister wirksam. Dieses Verfahren wird voraussichtlich bis Ende März 2014 abgeschlossen sein. Danach wird eine aktuelle Satzung unter [www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de) veröffentlicht.

### § 9 Die Vereinsmitgliederversammlung

3. Der Vorstand lädt die Mitglieder zur Vereinsmitgliederversammlung mittels Bekanntgabe in der Vereinszeitung oder durch ein persönliches Anschreiben ein. Zusätzlich erfolgt ein Aushang in der Geschäftsstelle. Zwischen dem Tag der Einladung und dem Termin der Versammlung muss eine Frist von mindestens drei Wochen liegen. Mit der Einberufung ist die Tagesordnung mitzuteilen. Anträge auf Satzungsänderungen müssen bei der Bekanntgabe der Tagesordnung wörtlich mitgeteilt werden.

9. Anträge zur Tagesordnung der Vereinsmitgliederversammlung müssen bis zum 01. September des jeweiligen Jahres schriftlich mit Begründung beim Vorstand des Vereins eingegangen sein.

### § 10 Stimmrecht und Wählbarkeit

1. Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, besitzen Stimm- und Wahlrecht. Bei Beschlüssen über Finanzangelegenheiten ist die Volljährigkeit erforderlich. Die Ausübung des Stimm- und Wahlrechts Minderjähriger durch ihre gesetzlichen Vertreter ist ausgeschlossen.

2. Das Stimmrecht kann nur persönlich ausgeübt werden.

3. Gewählt werden können alle volljährigen und geschäftsfähigen Mitglieder des Vereins.

4. Mitglieder, denen kein Stimmrecht zusteht, können an den Mitgliederversammlungen teilnehmen.

5. Für die Wahl von Jugendwarten und dem Ressortvorsitzenden für Jugend gelten folgende Sonderregelungen:

Zum Jugendwart einer Abteilung sind Mitglieder der Abteilung wählbar, die das 16. Lebensjahr vollendet haben. Der Jugendwart einer Abteilung wird von den 10- bis 20-jährigen Abteilungsmitgliedern mit einfacher Mehrheit gewählt.



Die Jugendwarte der Abteilungen wählen in einer gesonderten Versammlung unter sich, spätestens bis zum 1. Oktober, einen Vorsitzenden für das Ressort Jugend. Wählbar sind Jugendwarte der Abteilungen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben. Der von den Jugendwarten gewählte Vorsitzende für das Ressort Jugend muss von der auf die Wahl folgende Vereinsmitgliederversammlung nach Maßgabe des § 9 Nr. 5 bestätigt werden. Sofern kein Vorsitzender für das Ressort Jugend gewählt worden ist oder die Vereinsmitgliederversammlung die Wahl nicht bestätigt, wird diese Funktion kommissarisch vom Ressortvorsitzenden für Sport wahrgenommen.

## **§ 11 Die Vereinsleitung**

1. Der Vorstand im Sinne § 26 BGB besteht aus:

- a) dem 1. Vorsitzenden
- b) dem Vorsitzenden für das Ressort Verwaltung und Finanzen
- c) dem Vorsitzenden für das Ressort Sport
- d) dem Vorsitzenden für das Ressort Jugend
- e) dem Vorsitzenden für das Ressort Öffentlichkeit

.....

## **§ 12 Die Ressorts**

.....

Dem Ressort Sport gehören die Abteilungssportwarte an. Es ist zuständig für alle Maßnahmen zur Entwicklung und Durchführung des Breiten- und Gesundheitssports sowie zur Förderung des Leistungssports im Verein.

Dem Ressort Jugend gehören die Abteilungsjugendwarte an. Es vertritt die Belange der Jugend im Verein sowie in den Jugendvertretungen der Fachverbände und der Gremien im Bezirk.

.....

## **§ 13 Der Ehren- und Beschwerdeausschuss**

2. In den Ausschuss können nur Mitglieder gewählt werden, die mindestens fünf Jahre ununterbrochen dem Verein angehören, volljährig sind und keinem anderen gewählten Organ des Vereins angehören.

## **§ 14 Ehrenmitglieder**

Auf Vorschlag des Ehrenausschusses und mit Beschluss des erweiterten Vorstandes können Personen, die sich um den Verein besonders verdient gemacht haben, auf Lebenszeit zu Ehrenmitgliedern ernannt werden. Sie sind von der Entrichtung von Beiträgen befreit.

**Wir nehmen uns Zeit  
für Ihre Wünsche**

## **Reisebüro im MV**

Sonderpreise für Flugziele weltweit  
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter  
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook  
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

### **Geld sparen durch**

**Preisvergleiche für Pauschalreisen  
und Linienflüge per Computer**

**Flugtickets - Bahnfahrkarten**

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse  
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center  
Tel 415 10 08 Fax 415 80 97  
E-Mail: [MVR-Berlin@t-online.de](mailto:MVR-Berlin@t-online.de)

**geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 20.00 Uhr  
Samstag 10:00 - 14:00 Uhr**

**P vorhanden**



## Spenden und Sponsoring

- > zeigt soziales Engagement des Spenders / Sponsors
- > steigert ggf. das Image und den Bekanntheitsgrad des Spenders / Sponsors
  
- > und unterstützt den Verein dabei, sich noch weiter zu entwickeln und sich ebenfalls sozial zu engagieren.

Viele kleinere und größere Unternehmen und Institutionen unterstützen den TSV Berlin-Wittenau bereits mit Geld- und Sachspenden, aber auch mit der Bereitstellung von Räumlichkeiten, Materialien und Ausstattungsgegenständen. Nur allein durch die Beitragszahlung der Mitglieder könnte vieles, was im TSV passiert, nicht realisiert werden.

Die Suche nach zusätzlichen Mitteln, um z.B. neue Sportgeräte anzuschaffen, Räumlichkeiten anzumieten oder instandzuhalten, sportliche Veranstaltungen zu organisieren, Familienangebote ins Leben zu rufen, an Wettkampfreisen teilzunehmen und und und, ist sehr zeitintensiv und oftmals nervend für die angesprochenen Unternehmen und frustrierend für den, der sich dieser Aufgabe angenommen hat.

Viel nützlicher ist oft **der persönliche Kontakt, der schon besteht**. Und bei mehr als 3.000 Mitgliedern bestehen so viele Kontakte, die vielleicht **einfach nur mal ins Gedächtnis gerufen und genutzt** werden müssen. Ob Arbeitgeber, Familienangehörige, Freunde, der Fleischer, mit dem man jeden Morgen plauscht, der Friseur, die Kosmetikerin, der Steuerberater usw., sie alle könnten **potentielle Unterstützer unseres Vereins** sein.

**Neben finanzieller Unterstützung**, gibt es noch zahlreiche andere Möglichkeiten, den Verein zu fördern:

- > ungenutzte (größere) Räume für zusätzliche Sportangebote
- > Werbegeschenke, Gutscheine, kleine Preise für Vereinsmeisterschaften oder als Dank für die zahlreichen Helfer
- > Getränke, Würstchen, Kuchen, Brötchen usw. für Veranstaltungen
- > Verbreitung von Informationen (Platz für Flyer, Plakate, Banner)

Was hat der Spender / Sponsor davon?

Neben der Möglichkeit seine Unterstützung vielleicht als Betriebsausgabe oder Spende von der Steuer abzusetzen, bitten wir unsere Mitglieder natürlich, **die uns fördernden Unternehmen bevorzugt zu behandeln**. Wenn wir dieses Engagement dazu noch nach außen tragen, durch Mundpropaganda, evtl. Verbreitung eines Logos oder des Namen in und auf unseren zahlreichen Medien, vielleicht eine Auszeichnung in Form eines Aufklebers für die Eingangstür, das Auto o.ä.

**Stellt euch mal vor, was wir auf die Beine stellen können, wenn jedes Mitglied nur einen Unterstützer findet.....**



## Einladung

zur ordentlichen Abteilungsmitgliederversammlung

am Samstag, dem 02.03.2014 um 14.00 Uhr  
in der Geschäftsstelle des TSV, Senftenberger Ring 53

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einberufung
2. Berichte der Abteilungsleitung
  - a) Abteilungsleiterin
  - b) Kassenwartin
  - c) Pressewart
  - d) Jugendwartin
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Rückblick 2013 / Termine 2014 / geplante Trainingsangebote 2014
5. Vorbereitungen Fontane-Haus 2014
6. Planungen 2015
7. Sonstiges

Über euer zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen!

Sabine Unterhofer  
für die Abteilungsleitung







Wie kann man ein Jahr beschreiben, das genauso von Eindrücken, Erlebnissen und Erfolgen geprägt war, wie auch die vergangenen Jahre, ohne dass es langweilig wird? Für mich war es alles andere als langweilig, es war wieder etwas ganz Besonderes! Wir hatten ein sehr gutes Trainingsjahr, haben erfolgreich neue Angebote aufgenommen und neue Mitglieder, tolle Menschen, für unsere Gruppe gewinnen können. Von einigen langjährigen Mitgliedern mussten wir uns schweren Herzens verabschieden (das Studium, der Job, die Schule etc. gehen eben vor!). Dafür durften wir besonders im Anfängerbereich viele neue Gesichter begrüßen. Allein beim ersten Training in 2014 waren sechs kleine Probestündler! Allen neuen Mitgliedern ein „Herzlich Willkommen!“ Allen Ehemaligen: Wenn euch das Tanzbein wieder juckt.... ihr wisst ja, wo ihr uns findet!



Die Vorbereitungen zu „Aladin und die Wunderlampe“ liefen großartig und das konnte das Publikum auch am 1. Adventswochenende im Fontane Haus sehen und spüren. Unsere Kleinsten haben die Gäste als Bienchen, Täubchen oder Bauchtänzerinnen bezaubert und die Großen haben nicht nur durch tänzerische Leistung überzeugt! Alle Mitwirkenden, Verantwortlichen und Helfer vor und hinter der Bühne haben Höchstleistungen vollbracht und mich sehr stolz gemacht! Von Herzen meinen Dank dafür! Ich wünsche mir noch viele solcher wundervollen Momente mit euch!

Für das neue Jahr stehen viele spannende Aufgaben an, es gibt Pläne für den Jahreswechsel 2014 / 2015



und die ersten Nachfragen für Auftritte im Sommer! Die Planungen für den „Zauberer von OZ“ haben begonnen und ich kann es kaum erwarten, mit „meinen Mädels“ in die nächste Saison zu starten und zu sehen, wie ein Ballettmärchen Stück für Stück entsteht! Lasst uns gemeinsam wieder tolle Projekte auf die Beine stellen, Freude und Spaß am Tanztraining und an den Proben haben, ein unvergessliches Wochenende im Fontane Haus erleben und uns hinterher zusammen auf das nächste Jahr vorfreuen!



Eure Sabine

**PS: Der Kurs „Jazz Dance für Kinder“ (ab 9 Jahre) ist wieder im Gespräch, wer also Lust hat....nur zu, meldet euch!**



# Badminton



## Sie kamen, spielten und hatten einen riesen Spaß dabei!

Am 06.12.2013 war es endlich soweit, es standen bereit:

- > drei Spielfelder, die es zu bespielen galt,
- > 18 hochmotivierte Sportler, welche sich mit viel Freude am Spiel messen wollten,
- > 3 „Schiedsrichter“, die alles super im Blick hatten – euch lieben Helfern sei an dieser Stelle nochmal ein herzlicher Dank ausgesprochen!
- > viele Fans, die zu einem großen Fanclub verschmolzen sind

und das „Wichtigste“:

- > ein großartiges Buffet, welches für alle etwas Leckeres bereithielt.  
Danke noch einmal an alle Spender!



Wir wollten uns treffen, um gemeinsam zu spielen, zu essen und Freude an unserem Sport zu haben – das erste Nikolausturnier der Jugendriege stand an.

Um 17 Uhr sollte es losgehen... sagen wir einfach, nach einem sehr entspannten Einspielen ohne Zeitdruck und Ankunft aller Spieler starteten wir nach kurzer Spieleinweisung dann endlich um 17.30 Uhr mit dem ersten offiziellen Spiel.



Für jeden standen nun vier Spiele mit immer wieder neuen Partnern und „Gegnern“ an... und ich kann euch sagen, was waren das für Spiele! Da wurde, trotz der zufälligen Losungen, der immer vorherrschenden Freude und absoluter Fairness, sich wirklich nichts geschenkt... Ich war begeistert und stolz auf alle Spieler von der ersten bis zur letzten Minute!

Nach einem kurzen Überblick und der Nachkontrolle aller erspielten Engel gab es natürlich auch eine Siegerehrung: Lisa schaffte es als Einzige, alle vier Spiele zu gewinnen und bekam daher den Ehren-Nikolaus aus Schokolade. Alle anderen belegten den erfolgreichen zweiten Platz ;)

Zum Abschluss durften noch einmal alle vier Felder von den inzwischen etwas müden Aktiven und den noch frischen Fans bespielt werden.

Abschließend möchte ich sagen, dass es für alle ein toller Abend war und wir uns schon auf die diesjährige Wiederholung freuen!

Eure Sonja



## Start in die Saison 2013/2014

Die Spielsaison 2013/2014 nahm bisher leider nicht den erhofften Verlauf. Durch den Aufstieg in der vergangenen Spielzeit in die Liga 3, haben sich die Spielstärken der anderen Mannschaften doch erheblich verändert. In der Hinrunde, die am 20.12.2013 endete, haben wir vier Spiele trotz hartnäckiger Gegenwehr nicht gewinnen können, zwei Spiele konnten wir mit einem Unentschieden beenden. Der Start in die Rückrunde begann am 10. Januar verheißungsvoll mit einem ausgeglichenem 2:2, nachdem wir in der Hinrunde gegen die gleiche Mannschaft noch mit einem 0:4 die Halle verlassen mussten.

Dieses Ergebnis macht wieder Mut und wird uns sicher helfen, die Rückrunde positiver anzugehen.

Klaus Pahlow



### Wer möchte Theater spielen?

Ich habe 15 Jahre Bühnenerfahrung, habe die letzten Jahre ein privates Theater geleitet und dort auch mitgespielt.

Ich möchte hier im MV eine Theatergruppe aufbauen. Mitmachen kann jeder von 6 bis ...?, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, Bedingungen sind Bereitschaft und Freude!

Es werden verschiedene Kurse angeboten, wie z.B. Schulungen in Sprache und Bewegung. Ziel ist es, Theaterstücke später vor Publikum aufzuführen!

Anmeldungen:

Bitte bis zum 01.03.2014 per E-Mail an: [berndwilfroth@web.de](mailto:berndwilfroth@web.de) oder telefonisch unter 030 / 212 95 450 o. 0179 / 540 26 36. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Bernd Wilfroth



# Ballett



Für manche von uns ist es ihr Debut, aber auch die meisten anderen haben Kribbeln im Bauch: Es ist wieder soweit. Wir führen unsere Tänze vor unseren Eltern, Freunden und Verwandten auf, diesmal nicht in vorweihnachtlicher, sondern frühlingshafter Atmosphäre. Deshalb laden wir ganz herzlich ein zu unserem



## FRÜHLINGSFEST DER WITTENAUER BALLETTTRATTEN

am 30. März 2014, ab 16 Uhr (ggf. vorher Probe und Aufbau) im Senftenberger Ring 40a mit Eltern, Verwandten, Freunden, Naschereien und ein bisschen Zeit für gemeinsamen Spaß.

Wir freuen uns schon sehr drauf. Und wir proben fleißig, um mitmachen zu dürfen. Ihr auch?

Und wer uns gerne kennenlernen und vielleicht auch mal mittanzen möchte, ist natürlich auch sehr herzlich eingeladen vorbeizukommen, zuzuschauen, mitzuknabbern und mit uns Spaß zu haben.

Eure Patricia und Angela





Nachdem wir einen wunderschönen Jahresabschluss hatten, sind wir alle gespannt, was das neue Jahr so bringen wird.

## European Open in Paris

Im November sind wir mit unserem Juniorteam und einem Senior Groupstunt zu den European Open nach Paris geflogen.

Unsere 3-tägige Reise begann mit einer Sightseeingtour durch Paris. Natürlich wurde auch vor dem einen oder anderen Wahrzeichen, wie dem Eiffelturm, ein Stunt hingelegt.

Der zweite Tag galt dem Wettkampf. Alle waren sehr aufgeregt und gespannt. Es war wirklich beeindruckend, die Kulisse der Meisterschaft zu sehen. Mit einem 4. Platz für die Seniors und dem 10. Platz für die Juniors ging auch dieser Tag viel zu schnell zu Ende.

Am dritten Tag konnten wir dann noch das Euro-Disneyland unsicher machen. Abends haben wir uns dann alle erschöpft aber glücklich auf den Rückflug begeben.







## X-mas Bowl

Am 15. Dezember nahmen unsere Fantastics am x-mas Bowl in der Schöneberger Halle teil. Mit einem grandiosen 4. Platz beendeten sie ihre erste Meisterschaft in dieser Konstellation. Alle Eltern waren total stolz.

Unser neu gegründetes Dance Team, die Faboulos Dancer, waren ebenfalls dabei. Sowohl Zuschauer als auch andere Teams bestaunten unsere tollen Bollywoodkostüme. Die Mädels strahlten um die Wette und Dank eines tollen Programms konnten wir uns den 1. Platz sichern. Wer Lust bekommen hat uns zu unterstützen, die Faboulos Dancer suchen noch neue Mitglieder.



Auch unsere Faboulos 5 haben in einer neuen Zusammensetzung wieder eine sehr solide Leistung hingelegt. Mit Elementen wie den double downs und dem Salto haben sie die Jury und ihre Trainer verzaubert und sich den hervorragenden zweiten Platz gesichert. Macht alle weiter so, dann klappt es auch mit der Qualifikation für die Deutsche Meisterschaft.

## Termine

Unser nächstes Event steht auch schon vor der Tür. Am 17. Januar machen die Trainer und Betreuer eine Übernachtungsparty mit unserer Diamondmines und den Fantastics, natürlich mit Spielen und Pizza.

Im Moment trainieren alle Teams fleißig für die bevorstehende Berlin-Brandenburgische Meisterschaft am 01.03.2014 in Potsdam. Zuschauer sind dort Herzlich Willkommen.



Anfang Juni ist geplant, mit dem Junior- und Senioreteam zur Meisterschaft nach Bottrop in den Movie-Park zu fahren. Da wir im letzten Jahr dort sehr viel Spaß hatten, möchten wir es unbedingt wiederholen. Ende Oktober werden wir in ein Trainingslager fahren, denn nach der Meisterschaft ist vor der Meisterschaft!!!

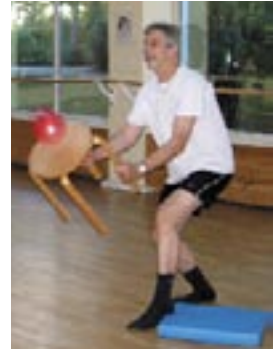
Dank der Unterstützung des Gesamtvereins war es uns möglich, eine Airtrackbahn anzuschaffen, womit wir nun optimale Trainingsbedingungen haben.

Wir wünschen euch allen ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2014



## Fit & Fun mit Bowling

Am 04.09.2012 haben wir begonnen und bis heute sind alle Teilnehmer dabei geblieben! Mit der Kombination aus funktionellen Übungen und instabilen Unterlagen in Verbindung mit abgewandelten Ballspielen (auf dem Foto rechts „Hockertennis“) werden ganze Muskelketten mit viel Spaß ohne langweilige Wiederholungen trainiert. Man(n) kommt ins Schwitzen und möchte gar nicht mehr aufhören ;-)! Und da sind wir beim großen Problem: Unsere Herren waren lange Zeit ganz unter sich!



Doch langsam spricht sich herum, dass wir keinen Männersport betreiben, sondern Sport und Spaß in der Gruppe haben. Die 14-tägigen Termine in der Halle am Senftenberger Ring 40 A werden vermehrt auch von weiblichen Teilnehmern besucht, die nicht bowlen möchten, aber die Art Sport zu treiben toll finden! Inzwischen hat sich eine engagierte Sportgruppe ab 50 Jahren entwickelt, die eigenständig neue Teilnehmer liebevoll integriert und sich insgeheim vielleicht etwas freut, wenn sie feststellen, bereits eine gewisse Fitness erreicht zu haben...

Die Ergebnisse beim Bowlen im BowlPlay in den Borsighallen stehen zwar noch nicht im Einklang mit dem Ehrgeiz, aber irgendwann wird die 200 geknackt! Doch auch die 100 macht Spaß (wenn der andere darunter bleibt ;-)!

## Crosstraining für aktive Damen und Herren

Nur etwas später, am 31.10.2012, startete auch das erste Crosstraining. Wir haben das große Glück, eine schöne alte Turnhalle in der Hausotter-Grundschule am Mittwochabend nutzen zu dürfen. Somit können wir die klassischen Turngeräte aus dem Schulsport mit modernen Kleingeräten kombinieren. Zum Einsatz kommen Tubes, Ballkissen, Balance-Boards, Stepper, Übungs- und Schwingstäbe mit Reck, Barren und dicken Matten.



Auch Elemente der klassischen Funktionsgymnastik sind Bestandteil des Ausgleichssportangebots und dienen vorwiegend der Ganzkörperkräftigung. Fortgeschrittene Teilnehmer führen die Übungen bereits auf instabilen Unterlagen durch.



Die größte Motivation mitten in der Woche Sport zu treiben ist und bleibt nun mal der Spaß! Deswegen stehen auch hier abgewandelte Ballspiele hoch im Kurs. Der größere Anteil wird hier übrigens von den weiblichen Teilnehmern gestellt ;-)



Wer hat denn schon einmal mit einem Fitnessball aus einem Slalom-Dripping aus der Bowlingball-Abgabe in einen Basketballkorb geworfen? Oder auf einem Balance-Board mit Tennisbällen jongliert? Oder auf einem Ballkissen mit einem Partner abwechseln einen Tischtennisball und einen American Football geworfen?

Oder im Kreis stehend verschiedene Wurfgeschosse, wie Ringe, Sandsäckchen, Federbälle und Fitnessbälle geworfen und gefangen?

Auch hier haben wir mit einer kleinen Gruppe angefangen und gehen jetzt stark auf die 20 zu! Unser jüngster Teilnehmer ist 11 und freut sich sehr. Denn seine Mutter ist dabei, Aktiv!

**Fit & Fun mit Bowling startet wieder am 14.01.2014 um 15:00 Uhr**  
im BowlPlay mit Teilnehmern ab 50 ohne sportliche Voraussetzungen.

**Crosstraining startet wieder am 15.01.2014 um 18:15 Uhr**  
in der unteren Turnhalle der Hausotter-Grundschule ab 10 Jahren  
(in Begleitung von Erziehungsberechtigten) mit ausreichender Sporttauglichkeit.

Trainer: Jens Ulmann, C-Lizenzen Bowling und Seniorensport, B-Lizenzen in der Prävention für Herz-Kreislauf, Stress und Wirbelsäulengymnastik (DOSB).

Direkter Kontakt: [ulmann@sportbowling.de](mailto:ulmann@sportbowling.de) oder telefonisch in der Geschäftsstelle des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. unter 415 68 67.

**NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU NEU**

Wir haben gestartet mit

## PILATES

Immer freitags 18.00-19.00 Uhr in der Schule am Park, Eichborndamm 276

Ihr seid herzlich willkommen, bei dem ganzheitlichen Training mitzumachen und so sportlich, aber auf entspannende Weise die Woche ausklingen zu lassen.

Britt freut sich auf euch!



## Wer besiegt den Schweinehund?

Der Januar ist der Monat, wo ihr echte Chancen habt, euren inneren Schweinehund zu besiegen! Denn FIT & GESUND im neuen Jahr, wer möchte das nicht sein?

Also: Informieren, auswählen und loslegen. Alle, die schon dabei sind, bringen noch jemanden mit und schon werden wir unserem Motto gerecht:

**WIR BRINGEN EUCH ZUM SPORT!**



## Fit nach den Ferien!

**Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik** Mo 9.50 - 10.50 Uhr (SBR 40 a)

**Rückentraining - Fit für den Alltag!** Mo 19.00 - 20.00 Uhr (SBR40 a)

**Fit & Gesund - Rückengymnastik mit Schwung**

Di 18.00 - 19.30 Uhr (Hausotterplatz 4)

**Fit & Fun für den Mann!** Di 16.30 - 17.30 Uhr (SBR 40 a)

**Bowling & Fitness** Di 15.00 - 16.30 Uhr (SBR 40 a und Borsig-Hallen)

**Wirbelsäulengymnastik** Di 19.00 - 20.00 Uhr (SBR 40a)

**Mobil durch Bewegung / Sturzprophylaxe** Di 9.00 - 10.00 (SBR 40a)

**Wirbelsäulengymnastik** Di 10.00 - 11.00 Uhr (Senftenberger Ring 40 a)

**Hockergymnastik** Di 11.00 - 12.00 Uhr (SBR 40a)

**Frauengymnastik** Mi 10.00 - 11.00 Uhr (Paracelsusbad)

**QiGong** Mi 18.15 - 19.45 Uhr (Flotte Lotte, SBR 25)

**Orientalischer Tanz** - Fortgeschrittene Mi 18.30 - 20.00 Uhr (SBR 40a)

**Bauch-Beine-Rücken-Po** Mi 20.00 - 21.30 Uhr (Schule am Park)

**Fit ab 50!** Do 17.00 - 18.00 Uhr (Schule am Park)

**Rücken-Fit** Do 18.00 - 19.00 (Schule am Park)

**Allroundgymnastik** Do 19.00 - 20.00 oder 20.00 - 21.00 Uhr (Schule am Park)

**Frauen-Kraft-Power** Fr 19.00 - 20.00 Uhr (Schule am Park)

## Neu & gut!

**Pilates** Fr 18.00 - 19.00 Uhr (Schule am Park)

**Senioren-Fitness** Mi 17.00 - 18.00 Uhr (Schönfließener Str. 12 a)

**XXL-Gymnastik** Mi 18.00 - 19.00 Uhr (Schönfließener Str. 12 a)

**Fitness & Entspannung** Mi 19.00 - 20.00 Uhr (Schönfließener Str. 12 a)

**Orientalischer Tanz** – Anfänger Mi 17.00 - 18.30 Uhr (SBR 40a)

**Crosstraining für Bowler** Mi 18.30 - 20.00 (Am Hausotterplatz 4)

**Wirbelsäulengymnastik** Fr 17.00 - 18.00 Uhr (Schönfließener Str. 12a)

**QiGong** Fr 18.00 - 19.00 Uhr (Schönfließener Str. 12a)





# Große Fahrrad-Rallye

42 km Rundkurs durch Reinickendorf für die ganze Familie

**Sonntag, 04. Mai 2014**

**Familienfarm Lübars**

Startzeit: 11:00-12:00 Uhr

Startgeld: 6,00 € / 4,00 €

incl. 8 Verpflegungsposten

**Mini-Rallye**

für Kinder bis 7 Jahren

Start: 13:00 Uhr

Startgeld: 3,00 €

11:00-17:00 Uhr

**buntes Rahmenprogramm**

Hüpfburg, Kinderschminken,

Spiel-/Infostände, Bühne

Die Schänke der Familienfarm ist geöffnet.

**Eintritt frei!**



Verkehrssicheres Fahrrad ist erforderlich. Es gilt die StVO. Kein Radrennen - kein Zeitfahren. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

# Save the date!





## Veranstaltungen 2014

**Sonntag, 4. Mai 2014 - 11:00 - 17:00 Uhr**

Start in den Frühling mit unserer traditionellen Fahrrad-Rallye und Rahmenprogramm auf der Familienfarm Lübars

**April-Juni - immer samstags zwischen 10:00-12:00 Uhr**

in der Jugendverkehrsschule im MV, Senftenberger Ring 25A

Fahrradkurs für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
(Anfänger und Wiedereinsteiger)

mit Abschlußprüfung und kleinen Radtouren in die nähere Umgebung.  
Teilnehmerbeitrag: 40,00 €

**April-September - jeden ersten Sonnabend im Monat von 13:00-14:00 Uhr**

Drachenboot-Training beim BKC Borussia, Tegeler See

Eigenbeteiligung je Trainingseinheit 8,00 €.

Die MZA-Eltern und die Freizeitabteilung sind schon dabei.

Interessenten auch aus anderen Abteilungen bitte bei Axel melden.

**Sonnabend, 13. September 2014 – 10:00-18:00 Uhr**

Drachenboot-Regatta im Strandbad Lübars

Alle Abteilungen sind aufgerufen, daran teilzunehmen!

Hellas Milchzahnaltern, die Freizeitabteilung und die Schwimmabteilung  
haben bereits mit jeweils einem Boot zugesagt.

Die Kosten in Höhe von 170,00 € pro Boot beinhalten  
das Startgeld und ein ausführliches Training.

Weitere Infos bei

Axel Grundschock



**klare architektur**

neubau - ausbau - sanierung - wirtschaftliche bauberatung - baugutachten

*Partner des TSV Berlin-Wittenau ...*

bei allen fragen rund ums bauen unterstützen  
wir sie gerne! kostenlose erstberatung für mit-  
glieder und freunde des tsv berlin-wittenau.



klare architektur - ruppiner chaussee 151 - 13503 berlin - tel 030 / 431 10 04  
[www.klare-architektur.de](http://www.klare-architektur.de)



# Jiu Jitsu



Hallo Sportfreunde,

schon sind alle Feiertage vorbei und der Alltag hat uns wieder. Ich hoffe ihr habt die Festtage und die Ferien genutzt und seid alle gut ins Neue Jahr gerutscht. Was bringt uns das Jahr 2014? Leider ist meine Kristallkugel noch etwas beschlagen, aber was ich schon gesehen habe, ist eine Gürtelprüfung im ersten Quartal in allen Gruppen.

Was mich besonders freut, ist unsere Prüfung bei den Erwachsenen, denn die Prüflinge stammen aus unseren Selbstverteidigungskursen oder sind Eltern unserer aktiven Kinder. Im Januar 2013 wurde zunächst noch gezweifelt, ob man Kampfsport als Erwachsener überhaupt noch beginnen kann und jetzt geht es zur ersten Prüfung - Respekt!

Ich wünsche allen Prüflingen aus der Kinder-, der Jugend- und der Erwachsenenengruppe alles Gute, viel Erfolg und toi,toi,toi. Und wer jetzt nicht dabei ist: Die nächste Prüfung kommt schon bald, also einfach fleißig weiter üben!

Falls ihr uns auch einmal besuchen kommen wollt - wir freuen uns über alle Interessierten ab etwa 6 Jahren. Unsere Trainingszeiten und Sporthallen und auch vieles mehr könnt ihr auf unserer Homepage [www.jiu-jitsu-berlin.de](http://www.jiu-jitsu-berlin.de) nachlesen.

Bis bald  
eure Birgit

**Achtung! Wichtig für alle Mitglieder der Kindergruppe:  
Am Montag, dem 10.03.14, entfällt das Kindertraining komplett !!!**

**Martin**  
**KLÖPFER**  
GmbH  
**GLASEREI**  
& SERVICE

**Glas & Service seit über 80 Jahren**

- **Verglasungen aller Art**  
z.B. Glas - Reparaturschnelldienst  
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,  
Duschabtrennungen, Glatschleifarbeiten, u.v.m.
- **Folienverlegung auf Glas & Folienschriften**  
z.B. Sonnenschutzfolien ( auch für Fahrzeuge mit ABG ),  
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekarfolien  
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice ( auch KFZ )
- **weitere Serviceleistungen**  
z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster  
und für Wassersportler: Bootscheiben und Bootsfenster nach Maß  
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

Hausotterstrasse 100  
13409 Berlin  
[www.kloepfer-glas.de](http://www.kloepfer-glas.de)

 **4987 6666**



Am 01.12.2013 wurde die Judo-Abteilung zu einem Anfängerturnier eingeladen. Ausrichter war der BCB. Das Turnier fand in der Sporthalle der Romain-Rolland-Schule statt. Insgesamt waren fünf starke Vereine angetreten.

Unsere 20 Judoka schnitten hervorragend ab. 9x Gold, 2x Silber und 9x Bronze. Darüber hinaus errang Kevin Feldkamp den großen Pokal für herausragende Technik! An dieser Stelle nochmals herzlichen Glückwunsch an alle meine Kämpfer und Kämpferinnen.

Am letzten Trainingstag fand unsere Weihnachtsfeier statt. Auch diesmal, wie schon das Jahr zuvor, haben sich viele durch Gesang und Musizieren aktiv an der Feier beteiligt. Bei Kaffee, Kuchen, Süßigkeiten und anderen leckeren Sachen, haben wir unser Judo-Jahr ausklingen lassen. All den fleißigen Händen, die zum Gelingen dieser Feier beigetragen haben, nochmals meinen herzlichen Dank.



Für das neue Jahr wünsche ich allen Judoka weiterhin den nötigen Ehrgeiz und Fleiß, dann wird sich auch der entsprechende Erfolg einstellen.

Ralph Beutner  
Abteilungsleiter Judo

## Ferientrainingszeiten

An Ostern (19.04.-21.04.14) und Pfingsten (07.06.-09.06.14) findet kein Training statt.

Ein Training in den großen Ferien (09.07.-24.08.14) findet an den Samstagen nicht statt, an den Sonntagen nur am 13.07., 20.07., 27.07. und am 03.08.2014, in der Zeit von 11:00-13:00 Uhr! Die Samstag-Kinder können das Training entsprechend am Sonntag wahrnehmen.

In den übrigen Ferien findet normales Training statt.



Auf ein frohes, gesundes, sportliches Neues!

Doch aus dem „alten“ Jahr muss ich schnell noch berichten. Am 15.12.2013 fand unser 1. Wintercup zusammen mit dem VfL Hermsdorf statt, den unser Faras hervorragend organisiert hat. Die Kinder gaben in den eingeteilten Gruppen ihr Bestes und hatten alle viel Spaß, die Eltern beim Zuschauen ebenfalls. Dank an alle Helfer und Helferinnen, auch dafür, dass es etwas zu essen und zu trinken gab! Wie ich hörte, steht in diesem Dezember 2014 mit dem 2. Wintercup eine Wiederholung an.



Am 17.12.2013 hatten wir unser Weihnachtstraining mit wunderbaren Staffelläufen und mit Teilnahme einer Elternmannschaft; es wurde mit vollem Einsatz gekämpft. Im Anschluss gab es bei gutgelauntem Austausch leckere Sachen. Ich bin jedes Mal erfreut, was die Einzelnen so mitbringen.



Am 18.03.2014 wird es eine Abteilungsversammlung geben. Interessierte Eltern sind gern gesehen! Ort und Zeit werden über die Kinder bekannt gegeben.

Wir freuen uns auf die neue Saison 2014 und unser nach Ostern stattfindendes Trainingslager in Erfurt.

Veronika



# Majoretten



Eins zwei drei im Sauseschritt, eilt die Zeit – wir eilen mit. Wilhelm Busch

So ging es mir Anfang 2013, als ich feststellte, dass wir im November 30-jähriges Jubiläum unserer Abteilung feiern werden. Was sind 5 Jahre? Ich kann mich noch ganz genau an das 25-jährige Jubiläum erinnern, als wäre es erst gestern gewesen. Diesen Geburtstag wollten wir im engeren Kreis mit Mitgliedern und deren Eltern feiern. Nach einigem Suchen fanden wir dafür auch einen Saal in der Heiligenseer Dorfaue, groß genug für ca. 50 Personen.

Um 15.00 Uhr begannen wir mit Kaffee und Kuchen, der sehr reichlich und gut war. Das Highlight war die selbstgemachte Geburtstagstorte einer Majorettenmutter. Eine Majorette aus Fondant thronte auf der doppelstöckigen Torte, daneben TSV Logo, Gruppenfoto von den Majoretten aus Esspapier und eine stolze 30. Wow! Sie sah nicht nur ganz toll aus, sie hat auch super geschmeckt.



Johann Müller-Albrecht, unser erster Vorsitzender, ließ es sich nicht nehmen, unser Jubiläum mitzufeiern. Während des Kaffees brachten uns die Bläser vom Posaunenchor der Matthias Claudius Gemeinde in Heiligensee ein Geburtstagsständchen. Danach machten sich aufgeregt die Majoretten für ihren Auftritt bereit.

Unsere Anfängergruppe zeigte zum ersten Mal stolz ihren neuen Tanz zum Lied „Lolly Pop“. Es folgten einige Tänze von den Fortgeschrittenen. Ganz besonders aufgeregt waren sie vor dem „Pippi Langstrumpf“-Tanz, den sie in dieser Besetzung und vor den Eltern das erste Mal tanzten.



Es war aber nicht der einzige Geburtstag. Unsere Kassenwartin Dana feierte zudem ihre 10-jährige Vereinszugehörigkeit. Ihr wurde eine Urkunde und eine Bildercollage von den Majoretten überreicht, über die sie sich sehr gefreut hat, zumal sie damit überhaupt nicht gerechnet hat.

Die Zeit verging wie im Flug. Mit einem gemeinsamen Abendessen beendeten wir unser Jubiläum.

Hannelore Selent





## Eine Märchenhafte Nacht in der Sporthalle



Am 26.10.2013 kamen 30 Abenteurer erwartungsfroh in die Sporthalle, gut ausgestattet mit Zahnputzzeug und Schlafsack. Denn heute war eine aufregende Märchenübernachtung geplant. Nachdem der Spielplatz bei Tageslicht erkundet worden war, ging es in die Sporthalle. Die Kinder haben natürlich alle versteckten Märchenaufbauten erkannt, die Eltern haben sich bei Dornröschen und dem Froschkönig etwas schwer getan ;-), während sie Rapunzel, Aschenputtel und Schneewittchen schon schneller erkannt hatten. (Allerdings kam Rotkäppchen leider nicht vorbei, lieber Johann Müller-Albrecht ;-)



Die Umkleidekabine wurde zum Esszimmer umfunktioniert und nach der „Raubtierfütterung“ und dem Bettenbau, freuten wir uns auf ein Märchenliederkonzert mit dem Liederhaus – Christian Rau und Fredy Conrad.

Es war wieder so schön und die besinnlichen Märchenlieder wurden durch den Lichterschein der Taschenlampen begleitet. Allerdings waren die Kinder natürlich nicht müde nach dem Konzert. Also wieder rein in die Sachen, und mit einem Knicklicht am Arm und einer Taschenlampe ausgestattet, ging es zur Nachtwanderung auf den Schulhof. Was für ein Spaß mit Taschenlampe die Spielgeräte zu absolvieren, die nachmittags bei Tageslicht noch besichtigt worden waren.

Zwischen dem Einschlafen der letzten Kinder und dem Aufwachen der ersten Kinder lag nicht sehr viel Zeit und so war unsere Nacht extrem kurz.





Nach dem Frühstück konnte der Märchenparcours noch weiter genutzt werden, bis die Eltern um 10:00 Uhr am Sonntag, nach der Zeitumstellung ;-), ihre zufriedenen, aber total müden Kinder wieder abholen konnten.

Und was soll ich schreiben, ich habe ein Team, das mich auch hier wieder so tatkräftig unterstützt hat. Ich konnte mich wie immer auf euch verlassen und ich weiß nicht, wie ich euch danken soll: Axel, Dani, Torsten, Livi, Ronja und Svenja – Ihr seid mein MZA-Veranstaltungsteam!



Lieben Dank auch an Cirstin Reibling für die Unterstützung und Sonja Weyh für den erneuten Transport unserer Hüpfburg!!!

## Termine 2014

Ich hoffe, ihr seid alle gut im neuen Jahr angekommen und freut euch auf viele kleine und große Erlebnisse und habt ein ganz glückliches, erfolgreiches und stressfreies Jahr!

Wir haben im letzten Jahr viel gemeinsam erlebt und Ihr konntet alles in unserem Echo oder auf facebook verfolgen. 2014 wird für die Milchzahnathleten wieder ein ereignisreiches Jahr und ich habe hier einige Termine für euch. Natürlich werdet ihr auch in den jeweiligen Gruppen immer rechtzeitig informiert.

02.03.2014: Fasching des Berliner Turn- und Freizeit-Sportbundes

04.05.2014: Fahrrad-Orientierungsfahrt mit Rahmenprogramm und Kinder-Rallye

27.06.2014: bis 29.06.2014 Trainingscamp 1: Milchzahnathleten und Turnen auf der Ponyfarm Gutengermendorf

10.07.2014: bis 13.07.2014 Trainingscamp 2: Milchzahnathleten auf der Ponyfarm Gutengermendorf

06.09.2014: Reinickendorfer Laufnacht mit Wusel-, Zwergen-, und Bambinilauf, Teamstaffel und Nachtlaf und mit dabei Teamstaffel/n der Milchzahneltern????!!!

13.09.2014: Drachenbootregatta mit einem Boot „Hellas Milchzahneltern“

12.10.2014: Herbstfest des Berliner Turn- und Freizeit-Sportbundes

Termine für Drachenboottraining, eventuelles Ferientraining und Sommerfest werden euch rechtzeitig bekannt gegeben.

Ich wünsche uns ein grandioses Jahr!

Hella Grundschok

## Hockeytraining der Berliner Bären bei den Milchzahnathleten

Die Milchzahnathleten des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. bieten Kindern bis ca. 6 Jahren eine sportliche Heimat. Es werden Grundlagen für alle Sportarten gelegt und dann ist es an der Zeit zu überlegen, welche Sportart macht richtig Spaß und passt am besten zu mir? Bei der Entscheidung wollen wir helfen, indem wir alle drei Monate bei den Abenteurern (4-6 Jahre) eine neue Sportart vorstellen. Unsere Abteilungen, aber auch andere Vereine können die Möglichkeit nutzen, sich zu präsentieren und bei den großen Abenteurern die Freude und Lust an ihrer Sportart zu wecken. Damit wollen wir die Vielfalt der sportlichen Möglichkeiten zeigen, damit die Kinder, wenn sie den Milchzahnathleten entwachsen sind, Alternativen finden und dadurch möglichst ein Leben lang sportlich aktiv bleiben.

Am 13.01.2014 hatten wir die Berliner Bären in der Sporthalle der Charlie-Chaplin Grundschule zu Gast. In den Gruppen zeigten die Trainer Hendrik-Brian Melz, Sascha und Frank ganz spielerisch, wie der Schläger gehalten und der Ball geführt wird und natürlich durften am Ende alle noch aufs Tor schießen.

Für viele Kinder (und auch Väter) war es ein riesiger Spaß und einige hatten großes Interesse, doch einmal an einem Probetraining direkt bei den Berliner Bären teilzunehmen.

Hier noch einmal der Aufruf an unsere Abteilungen des TSV. Gerne könnt ihr die Abenteurer in den jeweiligen Hallen besuchen und ein altersgerechtes Training durchführen, damit die Kinder eine Orientierung haben, wie es nach der MZA-Zeit so weitergehen kann.....

Und natürlich auch der Aufruf an alle Milchzahnathleten – sagt mir, welche Sportart ihr gerne näher kennenlernen möchtet! Ich werde das dann natürlich für euch versuchen zu organisieren.

Hella Grundschok





## Abteilungsmitgliederversammlung vom 18.10.2013

In diesem Jahr fanden wieder einmal Wahlen statt. Hier das Ergebnis:

Abteilungsleiter:	Kai Schiebold (wie bisher)
Kassenwart:	Matthias Suck (neu)
Schwimmwarte:	Jörg Lehmann (wie bisher) und Viktoria Schiebold (neu)
Jugend-/Kinderwarte:	Manuela Schiebold, Nadine Fiech (wie bisher), Antje Stelzer (neu)
Pressewart:	Carsten Teschner (wie bisher)
Festausschuss:	Dagmar Kloth (wie bisher) und Caren Lässig (neu)



Damit sind einige Mitglieder auf eigenen Wunsch nicht mehr vertreten. Doris und Erwin Grigoleit standen uns jahrzehntelang als Abteilungsleiter und auch als Kassenwarte zur Verfügung und wurden von Kai und vom Vereinsvorsitzenden, Johann Müller-Albrecht, verabschiedet. Ebenso unser jahrelanger Schwimmwart Wolfgang Steuter. Doris war leider an diesem Abend gesundheitlich verhindert.

Vielen Dank für eure lange Treue und eure vielen, vielen Mühen in diesen Ehrenämtern. Viel Glück den neu Gewählten bei der Ausübung ihrer Aufgaben.

Carsten

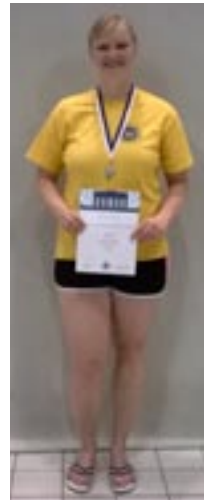
## Vizemeisterin vom TSV Berlin-Wittenau bei den Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters 2013

Am Sonntag, dem 24. November 2013, nahm eine Mannschaft der Schwimmabteilung des TSV Berlin-Wittenau an den Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters im Europasportpark teil. V.l.n.r. Veronika Dlugosch, Matthias Suck, Anita Matthes, Lydia Lässig, Nadine Fiech, Caren Lässig bildeten diesmal das Team. Bei 14 Einzelstarts gab es fünfmal Edelmetall und einige persönliche Bestzeiten.





Besonders hervorheben möchte ich Lydias sehr gute Zeit über 100 m Rücken (1:21,34), die ihr in der Altersklasse 25 bis 29 Jahre (AK 25) zu Recht den Vizemeistertitel (siehe Bild) einbrachte. Dritte Plätze gab es für Matthias (über 100 m Lagen und 100 m Freistil/AK 50), für Anita (über 50 m Brust/AK 45) und für Nadine (über 50 m Schmetterling/AK 20).



Der Wettkampf war sehr kurzweilig und hat allen Spaß gemacht, auch wenn die bzw. der eine oder andere vor seinem Start aufgeregter war als manch kleiner Schwimmer bei seinem allerersten Wettkampf. Verbesserungen sind natürlich möglich, insbesondere an den Reaktionszeiten am Start, die durch die elektronische Zeitmessanlage im Europasportpark schonungslos und für alle sichtbar offengelegt werden, müssen wir arbeiten. Ich hatte im letzten Jahr die Hoffnung geäußert, dass diesmal auch ein paar männliche Teilnehmer mit von der Partie sein sollten.

Mein Wunsch ist erhört worden: Matthias hat sich bei seinem ersten Wettkampf außerhalb des Vereins beachtlich geschlagen. Im nächsten Jahr sind hoffentlich noch weitere Männer dabei. Allen herzliche Glückwünsche zu ihren Leistungen!

Jörg Lehmann (Schwimmwart)

## Vereinsmeisterschaften am 08.12.2013

Unser letzter Wettkampf im Jahr sind unsere eigenen Meisterschaften im MV-Bad.

Außer den „Pflichtstrecken“ für eine Gesamtwertung, gab es als „Nebenlage“ 25m Delphin-Beine auf dem Rücken oder auch „wie fühlt eine Meerjungfrau“.



Nach den Siegerehrungen gab es wieder eine Showeinlage unserer Synchronschwimmerinnen, die mit großem Beifall und einer Zugabe belohnt wurden. Auch in diesem Jahr durfte natürlich der Weihnachtsmann nicht fehlen.

Euer Carsten





## Weihnachtsessen am 14.12.2013

Zum Abschluss des Jahres fand wieder unser Weihnachtsessen für Betreuer, Trainer und Eltern statt. Diesmal trafen wir uns wieder bei „Tillner's am See“ an der Greenwichpromenade. Mit 50 Teilnehmern aßen und tranken wir zusammen. Unsere Tradition, ein Julklappgeschenk, diesmal unter dem Motto „etwas mit der Vorsilbe Weihnachts...“, wurde wieder fortgeführt. Danach noch ein leckeres Schokofondue und der Abend war gerettet. Doch leider endete auch dieser Abend. Wir hatten viel Spaß... „ohh, Du fröhliche“.

Carsten

## Vorläufige Termine für 2014

- 01.5.2014 Fahrradtour mit Anbaden
- 10.5.2014 26. Sprint- und Staffeltag
- 13.-15.6.2014 Luthers Hochzeit in Lutherstadt Wittenberg
- 19.-21.9.2014 Hannover-Misburg kommt nach Berlin
- 17.10.2014 Abteilungsmitgliederversammlung
- 7.12.2014 Vereinsmeisterschaften
- 13.12.2014 Weihnachtsfeier Trainer und Eltern

Weitere Veranstaltungen, wie z.B. auch Wettkämpfe bei anderen Vereinen, werden noch folgen. Eure Trainer werden euch dann entsprechend informieren.



**MEHR KRAFT FÜR  
EIN AKTIVES LEBEN**

Vereinbaren Sie jetzt Ihr  
kostenloses Einführungs-  
training: [kleser-training.de/  
testen](http://kleser-training.de/testen)

**10x In Berlin und Potsdam**

**Berlin-Reinickendorf**  
Kleser Training GmbH  
Holzhauser Straße 140d  
Telefon (030) 417 189 17

**KIESER  
TRAINING**  
AN DER SPITZE DER AKTIVEN WELT.



# Tauchen



Anfang letzten Jahres kam die Idee auf, mal wieder ein ganzes Wochenende an einem See zu verbringen. Mögliche Termine waren schnell gefunden und am ersten Wochenende im Juni ist auch weitgehend alles wie geplant verlaufen. Das zweite Wochenende war dann für den Saisonabschluss im Oktober geplant und alle Vorbereitungen abgeschlossen. Am Mittwoch rief Andreas D. nochmal in der gebuchten Unterkunft an, um ein Zimmer abzusagen, da kurzfristig jemand abgesprungen war. Am anderen Ende der Leitung hieß es dann nur „Welche Zimmer?“ Jetzt war guter Rat teuer und ein anderes Ziel für den Saisonabschluss musste schnell gefunden werden. Aufgrund der kurzen Vorlaufzeit fiel die Wahl dann wieder mal auf den Helensee, aber nur für einen Tag. So trafen wir uns am Samstagmorgen um 8 Uhr und fuhren nach Frankfurt / Oder. Dort angekommen lag noch der Nebel über dem See und es herrschte eine wundervolle Stille.

Nach Anmeldung an der Tauchbasis und Einteilung der Gruppen ging es ans „Anrödeln“... In der Zwischenzeit sind dann auch noch andere Tauchgruppen eingetroffen, ohne dass es wirklich eng zu werden drohte, und die Sonne bescherte uns einen schönen Herbsttag. Als wir endlich die Köpfe unter Wasser stecken konnten, erwartete uns eine Sichtweite von gut 6 bis 8 m. Erst in einer Tiefe von ca. 12m wurde die Sicht schlechter und das Wasser kälter. Nach gut 30 Minuten endete der erste Tauchgang und es wurde eine kurze Pause über Wasser eingelegt. Nach einem heißen Tee und ein paar Keksen absolvierten einige noch einen zweiten Tauchgang. Zum Nachmittag ging es dann wieder Richtung Heimat.



Im November hatten wir wohl die kürzeste Mitgliederversammlung in der Geschichte der Tauchabteilung. Nach nicht mal 45 Minuten waren alle Tagesordnungspunkte abgehakt und es konnte zum gemütlichen Teil übergegangen werden. Ebenso gemütlich war dann auch die Weihnachtsfeier, die wieder im Anschluss an die Weihnachtsfeier der Geschäftsstelle stattfand. Dank der Mädels von der Geschäftsstelle waren die Räume weihnachtlich geschmückt und für das leibliche Wohl war ebenfalls gesorgt. Hierfür ganz herzlichen Dank!

Infos zu Veranstaltungen 2014 folgen dann hier und auf der Homepage.

Zu guter Letzt **gratulieren wir noch Isa und Tobi zum Nachwuchs.**

Der kleine Niklas wurde zwar schon Ende November geboren, aber euch jetzt noch alles Gute für die Zukunft!



# Tennis



Liebe Tennisgemeinde.....

Wir wünschen allen Mitgliedern ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr 2014. Außerdem hoffen wir, dass das gute Weihnachtsessen und die Bunten Teller nicht zuviele Kilos auf die Rippen gebracht haben, und ihr gesund ins neue Jahr gerutscht seit.

Auch wenn die Tennis Abteilung sich noch im Winterschlaf befindet, so trägt der Schein, dass nichts passiert, denn es müssen einige Vorbereitungen für die neue Saison erledigt werden. Da sind Terminplanungen, Mannschaftsmeldungen, Trainings-Planung und so weiter zu erledigen. Im Moment sind die meisten Mitglieder im Wintertraining und bereiten sich auf die neue Saison vor. Hier wünschen wir allen schon mal ein gutes Gelingen.

Bei der Mitgliederentwicklung unserer Tennisabteilung hoffen wir auf weiteren Zuwachs, unter dem Motto



**für  
Jung und Alt!**

Deshalb wird auch in diesem Jahr wieder unser Schnupper-Tennis am Samstag stattfinden, weitere Infos darüber, wann und wo man sich melden muss, bekommt ihr unter [www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de), wo auch alle anderen Infos in der Zukunft bekannt gegeben werden.

Für die neue Saison werden folgende Mannschaften gemeldet. Vor den Ferien spielen U14 / weiblich(4er Teams) und eine Herrenmannschaft (6er Teams). Nach den Ferien spielen U18 / m, U10 / gemischt (4er Teams), und beim FVT eine Damen- und eine Herrenmannschaft (je 4er Teams).

Die erste Veranstaltung wird wieder unser Traditioneller **Neujahrsempfang 2014** in unserem Clubhaus sein. Bei Glühwein, heißen Getränken, Kuchen, Suppen und Brötchen wollen wir ein Würfel-Trödel-Glücks-Julklapp starten. Das heißt, jeder bringt von Zuhause zwei nicht mehr benötigte Gegenstände mit, die nett verpackt sein sollten!

Termin: 22. Februar 2014 15.00 Uhr

Kostenbeitrag für Erwachsene 5.00€ und Jugendliche 3€

Anmeldung bitte bis 15. Februar 2014 unter 434 71 01 oder  
per E-Mail: [rosngrev@yahoo.de](mailto:rosngrev@yahoo.de)

Wir wünschen allen Mitgliedern ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr 2014.



Liebe Tischtennisfreunde!

Zu allererst euch allen ein gesundes und erfolgreiches neues Jahr 2014! 2013 hatte für uns echt viel zu bieten. Vor allem seit dem Erscheinen des letzten Echos. Da waren zum einen die German Open, welche wir als kleinere Gruppe besucht haben, das alljährlich stattfindende Klaus-Kleemann-Gedächtnisturnier, bei dem die Sieger in der Doppelkonkurrenz gesucht werden, oder aber auch das 1. Eltern-Kind-Turnier unserer Abteilung. Und natürlich konnten unsere Mannschaftsspieler in die wohlverdiente Pause gehen und Kraft für die Rückrunde tanken.



Im Dezember 2013 fand zum ersten Mal das Eltern-Kind-Turnier für unsere Nachwuchsabteilung statt. Anfangs wussten wir noch nicht, mit wie vielen Teilnehmern wir rechnen sollten, aber sehr zu unserer Freude hatten sich insgesamt 12 Doppel angemeldet. Es stand einem saftigen und sportlichen

Abend nichts mehr im Weg. Am Ende des Turniers konnten wir Bao-Tran und Ahn zum Sieger küren, die Plätze 2 und 3 belegten Tobias W. und sein Vater sowie Nicola und Inan. Einen herzlichen Glückwunsch! Die positive Resonanz wird uns sicherlich Anlass dazu geben, dieses Eltern-Kind-Turnier zu einer weiteren Tradition werden zu lassen.

Nicht nur im Nachwuchsbereich, sondern auch bei den Erwachsenen wurden zwischenzeitlich auch wieder Vereinsmeister gesucht. Dieses Mal in der Doppelkonkurrenz beim Klaus-Kleemann-Gedächtnisturnier. Im Vergleich zu zurückliegenden Jahren war hier die Beteiligung dieses Jahr allerdings leider ziemlich gering.



Insgesamt traten nur 6 Doppel an, was uns aber nicht davon abhielt, dennoch Spaß zu haben und attraktives Tischtennis zu spielen. Am Ende des Tages standen dann Alex P. und Marius als Sieger und diesjährige Doppel-Vereinsmeister fest. Auf Platz 2 landeten Marcel und Christopher. Den dritten Platz teilten sich Andre L. und Andreas P. sowie Kyan und Jack. Auch hier herzlichen Glückwunsch und Danke für die tolle Atmosphäre!

In diesem Sinne wünsche ich euch allen viel Erfolg und Gesundheit im vor uns liegenden Jahr und das Erreichen eurer sportlichen Ziele und gewohnt attraktive Ballwechsel sowohl im Training als auch in Wettkämpfen!



## BTB ROCKS

Die GYM HEARTS (Turnherzen) der Wettkampfriege rockten am 16. Dezember auf der großen Theaterbühne am Potsdamer Platz mit der Live-Band UNIQUE zum Queensong „I Want To Break Free“. Bebende Bühne, pure Begeisterung und eine riesige Show begeisterten 1.400 Zuschauer und 300 Akteure bei den vielfältigen Darbietungen der unterschiedlichsten Sportarten des Berliner Turn- und Freizeit-Sport-Bundes. Viele Stunden und Tage Vorbereitung benötigten wir außerhalb unserer Trainingszeit für unseren großen Auftritt auf der tollen Bühne. Insgesamt nahmen 24 TSV-Turnerinnen im Alter von 11-28 Jahren teil. Am 1. Advent war die große Generalprobe aller Teilnehmer in einer Sporthalle. Am Tag der großen Aufführung trafen wir uns um 13.00 Uhr im Theater am Potsdamer Platz. Viele neue und fremde Gesichter, die Aufregung stieg. Das Theater ist riesengroß und wir mussten an dem Tag viele Treppen hinter der Bühne auf- und absteigen. Dann kam eine Begrüßung, Durchlaufprobe und um 19.30 Uhr ging die Show los.



Vorher frisierten sich alle gegenseitig einen französischen Zopf und zogen ihre weißen und schwarzen T- Shirts an. Nach der Pause war unser Auftritt, auf den wir uns alle so gefreut hatten. Es war sehr dunkel und laute Musik ertönte. Dann ging der Vorhang hoch und die Herzen der GYM HEARTS schlugen extrem hoch! Alle lagen in einer Reihe auf dem Boden und begannen in einer Welle mit einer Turnkerze. Perfekt; alles lief super und besser als in den Proben. Es war Spitze!

Allen Teilnehmerinnen der GYM HEARTS vom TSV Berlin-Wittenau und den Trainerinnen Janina Reisert, Diana Göres und Brigitta Sandow Herzlichen Dank für das unvergessliche Erlebnis!

*Vordere Reihe v.l.n.r.:*

*N. Göres, S. Kawatres,*

*F. Appel, C. Hammer,*

*A. Sonnenberg,*

*S. Stachelhaus,*

*L. Wichmann, D. Röser,*

*L. Zuch, A. Neumann,*

*I. Göres, N. Bier, J. Wilke*

*Hintere Reihe:*

*J. Reisert, C. Zuch, L. Röser,*

*A. Nordmeyer, L. Bierwagen,*

*G. Kriesmann, A. Zuch,*

*C. Ringel, T. Röser, J. Hervé,*

*D. Ahmetbasic, S. Neumann,*

*I. Einicke, D. Göres, Gitta*







## Jahrgangsbesten-Pokal Kür KM 3

Im Jahrgang 1999 belegte Luisa Günter einen guten 5. Platz mit 56,95 Punkten. Nur ein Punkt fehlte ihr zum 2. Platz und einem Pokal. Im gleichen Jahrgang wurde Lara Bierwagen 8., Gina Kriesmann 11. und Julie Hervé 12. Im Jahrgang 2000 erturnte Anne Sonnenberg den 9. Platz und im Jahrgang 2004 Carolina Beckmann den 8. Platz.

## Jahrgangsbesten-Pokal KM 4

Turnerinnen, die in diesem Jahr keine KM 2 und KM 3 geturnt haben, durften bei diesem Wettkampf in der Kür KM 4 starten. Die ersten drei eines Jahrgangs erhielten Pokale, 6 Pokale für Turnerinnen vom TSV. Nathalie Göres (Jg. 93) und Linda Wichmann (Jg. 01) siegten in ihren Jahrgängen überlegen. 2. Plätze und Pokale für Marlene Lutz (Jg. 95), Sabrina Neumann (Jg. 97), 3. Plätze für Debora Röser (Jg. 99) und Chantal Sulikowska (Jg. 01).

Herzlichen Glückwunsch!



*TSV Turnerinnen der Jahrgänge 2001 und älter*

## Termine

- 19.1.14 Feuerwerk der Turnkunst, Max- Schmeling Sporthalle
- 15.3.14 Frühlingsball, Night of Sports im Palais am Funkturm 20.00 Uhr, Karten 35,- €, Erm. bis 27 J. 20,- €, Partykarte 10,- €



## Ehrung der BTB-Preise Newcomer und Vera-Ciszak-Preis

Die Berliner Turnerjugend verlieh den Newcomerpreis 2013 im Rahmen der Vera-Ciszak-Preisverleihung und der BTB Rocks-Veranstaltung in der Spielbank Berlin am Potsdamer Platz. Ivonne Sommer wurde wegen vorbildlicher Kinder- und Jugendarbeit von der TSV Turnabteilung nominiert. Für den Vera-Cisak-Preis wurde Sabine Gowitzke für besonderes Engagement nominiert.



*Nominierte Newcomerin Ivonne 4. v.r.*



*Nominierte beim Vera-Ciszak-Preis des TSV:  
Sabine Gowitzke (2. v.l., Turnen), Hella Grundschock  
(3. v.l., MZA), Kerstin Schmidt (6. v.l. Rollstuhlтанц)*

## Wir wollten nur mal Danke sagen

Frau Hildegard Kietzmann ist auch im Jahr 2013 wieder fleißig gewesen und hat Spenden für die Kinder der Halle am Nordgraben gesammelt. Sie sammelte Spendengelder von folgenden Firmen: Hörgeräte Flemming-Klingbeil, Juwelier Wagner, Juwelier Tunis, Juwelier Johannes und Kaisers Spandau. Des Weiteren gab es Sachspenden von den Firmen Reichelt Spandau und Schinkelapotheke.

Wir, die Dienstagshalle am Nordgraben, bedanken uns recht herzlich bei Frau Hildegard Kietzmann für die Mühe und die Zeit, den Kindern etwas zu sponsern, und natürlich allen beteiligten Firmen.

Marcus Golziow

## Turnfahrt vom 6. – 7. September 2014 nach Kienbaum

Mal etwas "Neues und Gemeinsames" mit allen Gruppen der Turnabteilung ist geplant. TSV-Turnmitglieder und deren Übungsleiter der unterschiedlichen Gruppen vom Kinder-, Jugend- und Erwachseneturnen fahren in das Bundesleistungszentrum nach Kienbaum. Ca. 40 km östlich von Berlin liegt Kienbaum in der märkischen Landschaft direkt am Liebenberger See. Der Deutsche Turnerbund mit seinem Nationalkader der Männer ist auch vor Ort und wird parallel mit uns trainieren. Europa-, Weltmeister und Olympiasieger unterschiedlicher Sportarten haben dort schon trainiert und jetzt kommen wir! Neben dem Turnen werden wir u.a. schwimmen, laufen, springen, walken, Spiele spielen, rudern auf dem See, Gymnastik (Kräftigung und Dehnung) und Sauna anbieten. Habt Ihr schon Lust und Interesse? Ab März werden Anmeldeformulare in allen Gruppen verteilt.

## Jahresabschluss 2013 männlich

Im 2. Halbjahr 2013 starteten je eine Mannschaft des TSV Berlin-Wittenau in der P4 und der P5 Liga. Die Jüngsten in der P4 traten nur am 1. Wettkampftag in voller Besetzung an, und erturnten so einen hervorragenden 3. Platz. Am 2. und 3. Wettkampftag fehlte je ein Turner durch Erkrankung. Damit hatten wir keine vollständige Mannschaft und errangen an beiden Tagen den 5. Platz, welcher dann auch im Endergebnis zählte.

Die Älteren starteten in der P5 immer in kompletter Mannschaftsstärke, hier konnten akute Erkrankungen durch spontanes Einspringen anderer kompensiert werden. Es wurden super Leistungen gezeigt, sodass nach drei Wettkampftagen der 2. Platz herausrang.

Danke an die drei Kampfrichter Basti, Björn und Pascal, die seit November 2013 nun auch eine offiziell bestandene Kampfrichterlizenz haben. Herzlichen Glückwunsch!

Der letzte Wettkampf des Jahres war dann der Jahrgangsbestenwettkampf des BTFB. Hier wurde jeder Turner in seinem Jahrgang bewertet und es kamen sehr gute Ergebnisse zustande.

Am 18.12.13 beendeten wir das Jahr mit einer großen Weihnachtssause. Die Eltern bereiteten uns ein tolles Buffet und die Kids (egal ob 5 oder 17 Jahre) tobten in der Halle.

Ich wünsche allen ein gesundes und weiterhin erfolgreiches Jahr 2014

Astrid

## Geselliger Frauenfünfkampf

Unter dem Motto „Wiesnfest“ trafen sich, wie schon im Vorjahr, Frauen zwischen 25 und 80 Jahren und viele Helfer in der Turnhalle der Waldorfschule am 20. November 2013. Spannend haben alle gelauscht, was Astrid unter dem Motto „Wiesnfest“ vorbereitet hatte.

Nach der Aufwärmgymnastik durch Renate Kriegel waren alle fit, um die fünf Stationen „Büchsenwerfen“, „Brotzeit“, „Maßkrug stemmen“, „Wieseneinkauf“ und „heiße Brezen“ mit Kraft, Ausdauer, Geschicklichkeit, Schnelligkeit und mentaler Fitness zu bewältigen. Eine heitere, muntere Laune verbreitete sich in der Sporthalle.





Während die fleißigen Helfer mit der Auswertung beschäftigt waren, wurden wieder zahlreiche leckere Snacks aufgebaut. Ganz besonders hatte uns Dagmar Brauer mit den leckeren „Asia-Hack-Muffins“ verwöhnt, (das Rezept findet ihr im Anhang).

Astrid übernahm die Siegerehrung und verteilte die Urkunden für den

1. Platz an: Ulrike Krist, Ursula Flick, Ingrid Hofmeister, Hannelore Wenger, Petra Straßburg
2. Platz an: Ulla Börner, Beate Simon, Martina Kura, Daniela Kosslick, Verena Gellert
3. Platz an: Monika Wiedermann, Gisela Rath, Renate Lange, Annelore Brosius, Manuela Schiebold

Astrid und die Helfer bekamen als Dankeschön für den gelungenen Abend Blumen überreicht. Dem Wunsch, auch weiterhin diese Veranstaltung anzubieten, werden wir gerne nachkommen.

Brigitte Pommerenke



Hier nun auf vielfachen Wunsch das leckere Rezept von Dagmar Brauer (Damit auch unsere anderen Leser was davon haben) Danke!

### **Asia-Hack-Muffins:**

2 Möhren, 2 Knoblauchzehen und Ingwer in Öl anbraten und mit Sojasauce abschmecken. 600 g Hackfleisch mit 125 g gekochtem Reis, Möhren-Ingwer-Mix, ½ Bund Lauchzwiebeln und 3 Eiern zu einem glatten Teig verkneten, salzen und pfeffern. Den Teig in die Mulden des Muffin-Blechs füllen (12 Stk. oder 24 Papierförmchen) und 30 Min. bei 200 Grad (180 Umluft) backen. 150 g geröstete Erdnüsse grob hacken und mit Sweet-Chili-Sauce in einer Pfanne karamellisieren. 10 Min. vor Backzeitende auf den Hack-Muffins verteilen und mitbacken. Muffins aus den Mulden heben und in Papierförmchen setzen.

Guten Appetit und viel Spaß beim Nachbacken!





# Gesamtverein



## **Art of Dance Company**

Sabine Unterhofer - (030) 567 333 64 - artofdance@gmx.de

## **Badminton**

Christina Ulbrich - (030) 415 85 26 - info@tsv-berlin-wittenau.de

## **Ballett - Wittenauer Ballettratten**

Angela und Patricia Stöbener - (030) 415 83 93 - stoebia@zedat.fu-berlin.de

## **Bogensport**

Ingo Schumann - (030) 409 149 28 - inschu@kabelmail.de

## **Boogie-Woogie - Boogie Club Berlin**

Joachim Scheffler - (0173) 267 98 79 - boogie-club-berlin@web.de

## **Cheerleading - Diamonds**

Catrin Orgel - (030) 936 25 530 - coach-catrin@hotmail.de

## **Fit & Gesund**

Martina Baier-Hartwig - (030) 415 68 67 - Baier-Hartwig@tsv-berlin-wittenau.de

## **Fechten**

Christian Peters - (030) 455 50 66 - christian@geib-peters.de

## **Freizeitsport**

Axel Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

## **Jiu Jitsu**

Andreas Gleisberg - (0173) 212 33 03 - andreas.gleisberg@jiu-jitsu-berlin.de

## **Judo**

Ralph Beutner - (030) 406 16 57 - ralph.beutner@arcor.de

## **Leichtathletik**

Veronika Reichert - (030) 284 57 240 - veronika.reichert@web.de

## **Majoretten - Twirling**

Hannelore Selent - (030) 431 78 95 - selent@web.de

## **Milchzahnathleten**

Hella Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

## **Reha-Sport +**

Gina Martin - (030) 415 17 96 - muskelkatze@web.de

## **Schwimmen**

Kai Schiebold - (030) 403 83 74 - schwimmen@tsv-berlin-wittenau.de

## **Tauchen - TSV-SUB Diving Team**

Jens Koch - (030) 674 61 030 - tauchen@kochjens.net

## **Tennis**

Marion Leuer-Süssbrich - (030) 416 60 51 - malesues@aol.com

## **Tischtennis**

Holger Hackmann - (030) 431 26 02 - info@tsv-berlin-wittenau.de

## **Turnen**

Brigitta Sandow - (030) 364 97 77 - brigitta.sandow@btfb.de



# Impressum



## Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53  
13435 Berlin  
Tel.: 030 / 415 68 67  
Fax: 030 / 415 71 68  
E-Mail: [info@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:info@tsv-berlin-wittenau.de)

## Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr  
Mi 16:00 - 18:00 Uhr  
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

## Bankverbindung:

Berliner Volksbank  
BLZ 100 900 00  
Konto-Nr. 7 363 560 002  
IBAN:  
DE79 1009 0000 7363 5600 02

## Vorstand

**Johann Müller-Albrecht - Vorsitzender**  
Kontakt: 0173 / 453 49 72  
[mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de)

**Hans-Joachim Möbes - Verwaltung und Finanzen**

Kontakt: 030 / 305 30 90  
[moebes@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:moebes@tsv-berlin-wittenau.de)

**Gina Martin - Jugend und Sport**

Kontakt: 030 / 415 17 96  
[martin@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:martin@tsv-berlin-wittenau.de)

## Ehren- und Beschwerdeausschuss

**Peter Witzmann - Vorsitzender,**

Renate Lange, Uwe Grosser  
Kontakt: 030 / 404 42 92  
[peter.witzmann@t-online.de](mailto:peter.witzmann@t-online.de)

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

**[www.tsv-berlin-wittenau.de](http://www.tsv-berlin-wittenau.de)**

**Nächster Redaktionsschluss: 06. April 2014**

## TSV-Echo

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.  
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin  
Redaktion: Susanne Jurchen  
E-Mail: [jurchen@tsv-berlin-wittenau.de](mailto:jurchen@tsv-berlin-wittenau.de)  
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr  
Auflage: 3.000 Exemplare  
Bezugspreis: kostenlos



**Druckerei Conrad GmbH**  
Freude am Beruf! (030) 40 20 53-0

**TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.**  
**„Die Fitmacher“**  
Senftenberger Ring 53  
13435 Berlin

Bei Adressänderung:  
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.

---



**KANOLD**

**GAS - WASSER - HEIZUNG**

Dipl.-Ing.  
**Diethelm Kanold**

Zinnowitzer Straße 8  
10115 Berlin  
Telefon: (030) 44 04 01 88  
Telefax: (030) 44 04 01 89  
[www.d-kanold.de](http://www.d-kanold.de)

**Versorgungstechnik für ganz Berlin**

**Seit 21 Jahren Ausbildungsbetrieb**

**Art of Dance \* Badminton \* Ballett \* Bogensport \* Boogie-Woogie  
Cheerleading \* Fechten \* Fit und Gesund \* Freizeitsport \* Jiu Jitsu \* Judo  
Leichtathletik \* Majoretten \* Milchzahnathleten \* Reha-Sport+  
Schwimmen \* Tauchen \* Tennis \* Tischtennis \* Turnen**