



TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

Ausgabe 02/2013

Endlich Sonne!



Große TSV-Fahrrad-Rallye am 05. Mai 2013

Turnen

Pascal Duong holt
5 Berliner Meistertitel

Cheerleading

3 Teams qualifiziert für
Deutsche Meisterschaft

Fit und Gesund

Wassergymnastik aktuell
nur in Hermsdorf möglich

Fechten

Anton Swiridow holt
Bronze mit dem
deutschen EM-Team -
auf nach Kroatien zur
Junioren-WM

MZA-Konzept

geht auf - auch Jiu Jitsu
akquiriert erfolgreich
Nachwuchs

Seniorenstützpunkt

Bewegung
1.500,00 € von der
Spielbank Berlin



Große Fahrrad-Rallye

38 km Rundkurs durch Reinickendorf für die ganze Familie

Sonntag, 05. Mai 2013

Familienfarm Lübars

Startzeit: 11:00-12:00 Uhr

Startgeld: 5,00 € / 3,00 €

Neu 2 angeführte Gruppen
(bitte an der Kasse angeben)



Mini-Rallye

für Kinder bis 7 Jahren

Start: 12:30 Uhr

11:00-17:00 Uhr

buntes Rahmenprogramm

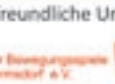
Hüpfburg, Kinderschminken,

Spiel-/Infostände, Bühne

Die Schänke der Familienfarm ist geöffnet.

Eintritt frei!

Verkehrssicheres Fahrrad ist erforderlich. Es gilt die StVo. Kein Radrennen - kein Zeitfahren. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



Info-Telefon: 030 - 415 68 67

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. „Die Fitmocher“



Endlich Frühling !!!!!!!

Nach einem langen, kalten und schneereichen Winter freuen wir uns darauf, mit unserer Familie wieder den Sonnenschein und die grüne Natur genießen zu können. Und was passt da besser als eine ausgedehnte Fahrrad-Tour. Unsere traditionelle Fahrrad-Rallye (kein Zeitrennen!) führt die ganze Familie auf 38 km quer durch acht Ortsteile Reinickendorfs. Und damit es nicht zu anstrengend wird, stehen an acht Kontrollposten fleißige Helfer bereit, um euch mit Getränken und kleinen Snacks zu verpflegen, nochmal einen Reifen aufzupumpen oder eine kleine Schramme mit einem Pflaster zu versorgen. Damit sich keiner verfährt, bekommt jeder einen Plan mit einer empfohlenen Streckenführung. All das ist in der kleinen Startgebühr von 5,00 € (3,00 € für Kinder bis 14 Jahren) enthalten. Erstmals wird das Ehepaar Groschke auch zwei kleine Gruppen anführen, für alle, die sich lieber leiten lassen. Gestartet wird in Etappen in der Zeit von 11:00 -12:00 Uhr auf der Familienfarm Lübars. Für Kinder bis 7 Jahren startet um 12:30 Uhr eine geführte Mini-Rallye im Freizeitpark Lübars.

Und wer nicht kann, oder so gar keine Lust zum Radeln hat, nutzt die Angebote des Rahmenprogramms (u.a. Hüpfburg, Sportspiele, Bühnenprogramm, Info-Stände, Kinderschminken usw.) in der Zeit von 11:00 - 17:00 Uhr. Der Eintritt ist frei!

Wir freuen uns auf einen sonnigen Tag und eine tolle Veranstaltung mit euch und euren Familien und Freunden!

Also, weitersagen!!!!!!

Helferpool 2013

Natürlich brauchen wir für unsere Großveranstaltungen immer viele Streckenposten, Standbetreuer usw. Auch „Kuchenbäcker“, Auf- und Abbauhilfen, schlaue IT-Köpfe, Rechtsberater, Immobilienfinder usw. können ihre ganze überschüssige Energie gerne für den TSV Berlin-Wittenau einsetzen. Alle, die lieber machen lassen, diesen Einsatz aber gerne finanziell unterstützen möchten, finden für ihre Spende auf der letzten Seite unsere Bankverbindung (Verwendungszweck: Helferpool).

Wer uns unterstützen möchte, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle unter der Rufnummer 415 68 67 oder per E-Mail an mitmacher@tsv-berlin-wittenau.de.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!!!

**Wir nehmen uns Zeit
für Ihre Wünsche**

Reisebüro im MV

Sonderpreise für Flugziele weltweit
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

Geld sparen durch

**Preisvergleiche für Pauschalreisen
und Linienflüge per Computer**

Flugtickets - Bahnfahrkarten

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center

Tel 415 10 08 Fax 415 80 97

E-Mail: MVR-Berlin@t-online.de

geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 20.00 Uhr

Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

P vorhanden



Vielen Dank für eure Hilfe

In einer schnellen, vorüberlichen Putzaktion haben wir die TSV-Halle im Senftenberger Ring 40a in Topform gebracht. Blitzblank, frisch desinfiziert und feste geschrubbert, wartet die Turnhalle auf die letzten handwerklichen Leistungen der GESOBAU. In den nächsten Wochen werden wir noch eine Lösung für die momentan fest geschlossenen Fenster finden müssen. (Bitte lüftet in der Zwischenzeit mit der Eingangstür und der Notausgangstür ordentlich durch. Außerdem achtet bitte darauf, dass nach dem Duschen die Türen offen bleiben. Danke! Auch der Parkettschaden wird hoffentlich demnächst der Vergangenheit angehören. Die Fenster werden im Anschluss geputzt.

Bernd, Gina, Thorsten, Dani, Martina, Angela, Andy und der ganzen Jiu Jitsu Abteilung, noch einmal vielen Dank für eure Gründonnerstagshilfe. Toll, dass ihr uns so klasse unterstützt habt.

Elke





Die Jugend ist im Kommen - Sport im Verein macht einfach Spaß

Dieser oft zitierte Ausspruch ist, was die Badmintonabteilung betrifft, sicher zutreffend. Hinzu kommt die strukturierte Trainingsarbeit von Sonja. Die Nachfrage und das Interesse am Badmintonsport bei den 10 bis 18-Jährigen zeigen sich an der steigenden Teilnehmerzahl beim freitäglichen Training. Da naturgemäß nicht alle Mitglieder regelmäßig an den Übungen teilnehmen können, stand am nicht angekündigten Fototermin leider lediglich ein kleiner Teil zum Casting zur Verfügung.



Nach Abschluss der langwierigen Baumaßnahmen in den Sporthallen am Senftenberger Ring, stehen uns nach den Osterferien in der Halle II wieder alle vier Spielfelder zur Verfügung. Unsere Gastrolle in der Königshorster Straße, wo wir eine dankbare Alternative für unser Seniorentaining hatten, geht somit zu Ende. Am Senftenberger Ring ist dann die Abteilung wieder unter einem Dach vereint.

Da Sonja sich entschlossen hat, für eigenen Nachwuchs – perspektivisch vielleicht für die Abteilung – zu sorgen, konnte für die kontinuierliche Fortsetzung des Jugendtrainings während ihres „Mutterschaftsurlaubes“ Bernd Wilfroth aus der Tennis-Abteilung gewonnen werden. Eine Auszeit mit süßem Nichtstun gibt es somit nicht. Außerdem kann aus der Seniorengruppe bei Bedarf nunmehr problemlos innerhalb derselben Trainingsstätte ausgeholfen werden.



Bernd Wilfroth - Trainer der Tennis-Bambinis - vertritt Sonja in der Babypause

Einige aus dem Jugendbereich müssen sich nach Vollendung ihres 18. Lebensjahres damit vertraut machen, dann am Seniorentaining teilzunehmen. Als Einstieg haben sich zwei, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, erfreulicherweise zur Teilnahme am jährlichen Schleifchenturnier der Abteilung entschlossen.

Klaus Pahlow



Leiter und Darsteller
eines privaten Theaters
Tel.: 0176/82 13 26 24
0152/33 71 14 79
berndwilfroth@yahoo.de

Bernd Wilfroth

Tennis-Training –
Beratung und Vermittlung

Simonring 8
13599 Berlin-Haselhorst
Telefon: 030 / 21 29 54 50
Funk: 0179 / 540 26 36

e-mail: berndwilfroth@web.de



Bogensport



Hallo Sportfreunde,

In der Hallensaison 2012/13 haben wir zum erstmaligen einen Schnupper- und Grundkurs angeboten, was sonst nur draußen der Fall war!!! Dadurch konnte die Mitgliederzahl auf fast Hundert gesteigert werden. Damit gehört unsere Abteilung mit zu den größten Bogensportabteilungen Berlins!



Hallensaison bedeutet auch Mannschaftswettkämpfe, wir machen das nur im Winter. Mit gemischtem Erfolg starteten sechs Mannschaften. Eine mit „Neulingen“, zwei mit mehr oder weniger erfahrenen Schützen und drei mit unseren „Besten“.



Die „Wittenau 3“ (Bild links) konnte mit dem Aufstieg von der 3. Landesliga in die 2. Landesliga eine prima Leistung abrunden, wobei unsere „Wittenau 1“ leider von der 1. in die 2.Landesliga abstieg.

Bei den Kreismeisterschaften haben Karla und Erik jeweils den 3.Platz belegt und bei der Landesmeisterschaft hat Ingo auch einen 3.Platz erreicht.

Karla rechts

Treffler Langbogen

Ingo rechts






Besonders viel Spaß hatten wir bei unserem Weihnachtsschießen, diesmal waren super viele Schützen am Start. Jeder brachte etwas mit, es gab Massen an Leckereien. Nochmals vielen Dank an die Organisatoren!!!

Besucht uns mal auf der Anlage in der Königshorsterstraße 11b, bei den Tennisplätzen. Samstags 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr ist Schnuppern kostenlos möglich.

Wir sehen uns an der Schusslinie

Gruß
Christian

Eine Anzeige dieser Größe

 erreicht mehr als 3.000 Mitglieder
und deren Angehörige

 steigert Ihr Image, weil Sie
den Verein damit unterstützen

 kostet nur 92,00 € zzgl. MwSt.
oder ~~369,00 €~~ nur 312,80 € zzgl. MwSt. **pro Jahr** (4 Ausgaben)



Preise, Infos, Redaktionsschlusstermine und Zeitungsarchiv

unter

www.tsv-berlin-wittenau.de



Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung
der Abteilung Cheerleading des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

am Montag, dem 17.06.2013 um 17.00 Uhr

Ort: Sporthalle Rollberge Grundschule, Schluchseestr.

Tagesordnung:

1. Feststellung der satzungsmäßigen Einladung
2. Bestätigung der Tagesordnung
3. Berichte der Abteilungsleitung
4. Anpassung der Mitgliedsbeiträge
(Integration der Umlagen in den Mitgliedsbeitrag)
5. Abstimmung über fristgerechte eingegangene Anträge
6. Ausblick auf das Jahr 2014 (Veranstaltungen/Termine)
7. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 07.06.2013 schriftlich bei der Abteilungsleitung einzureichen...

Wir hoffen auf zahlreiches Erscheinen.

Catrin Orgel
Abteilungsleiterin

Hinweis: Stimmberechtigt sind laut Satzung alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben (Bei Finanzangelegenheiten das 18. Lebensjahr). Eltern sind für ihre minderjährigen Kinder nicht stimmberechtigt.

Generalprobe und BBCM 2013!



Eines der wichtigsten Ereignisse für dieses Jahr war die Berlin Brandenburg Cheerleader Meisterschaft. Um unseren Familien und Fans einen besseren Einblick in die Berliner Meisterschaft zu verschaffen, planten wir für den 23.02.13 eine Generalprobe. Um 10.00 Uhr trafen sich Aktive und Helfer in der Halle der Emil-Fischer-Schule. Während die Aktiven den Aufbau von Bodenläufern und Matten starteten, sahen sich die Helfer nach geeigneten Plätzen für den Kuchen- und Kaffeestand um. Es mussten eine Menge

Vorkehrungen getroffen werden, um diesen Tag zu einem gelungenen Ereignis werden zu lassen. Dank vieler Muttis, Vatis und Omas waren der Auf- und Abbau kein Problem. Währenddessen trainierten die Cheerleader das komplette Programm noch einmal durch. Um 15.00 Uhr war auch der letzte Platz belegt und pünktlich wurde die Generalprobe begonnen. Vielen Dank Mona, für die gute Moderation des Programmes. Nach einer ausführlichen Vorstellung unserer sechs Teams, tanzten alle Cheerleader zusammen den Gangnam-Style. Die Stimmung war grandios. Wir machten weiter mit unseren jüngsten Cheerleadern aus dem Aufbauteam. Sie treten zwar noch bei keinen Wettkämpfen an, sind aber Teil des Teams und dürfen schon aufgrund ihres „Niedlichkeitsfaktors“ nicht fehlen. Schließlich haben wir ja alle mal klein angefangen.



Um den Eltern zu erklären, worauf es bei einer Meisterschaft ankommt, wurde mit verschiedenen Gruppen aus verschiedenen Altersklassen gemeinsam gestunet. Dabei gibt es Schwierigkeitsgrade und Elemente, die nicht jede Altersklasse ausführen darf. Wie ein Meisterschaftsprogramm aussieht, zeigten die „Fabulous 5“, der U14-Groupstunt der Diamonds. Nach einer kleinen Pause wurden dann noch die Pflichtelemente einer Pyramide erklärt. Dann erfolgte die Vorstellung unseres jüngsten Wettkampfteams, den „Fantastic Diamonds“. Für sie sollte es die zweite Berliner Meisterschaft werden. Auch ihr Programm lief souverän ab und brachte Eltern und Fans zum Entzücken. Ein anschließendes Tumbling sollte zeigen, dass auch Turnelemente, wie Flick Flack, Salto etc. wichtige Elemente eines Meisterschaftsprogrammes sind. Weiter ging es mit dem U17-Team. Sie traten zum ersten Mal als Junior All Girl Cheer Team auf, gefolgt von der Vorstellung des U14 Teams. Die Trainer waren zufrieden und die Stimmung in der Halle war auf dem Höhepunkt. Danach stellten die „Famous Diamonds“, das Senior Team, ihr Programm vor, an dem zum ersten Mal auch die Trainer aktiv beteiligt waren. Nach einem kleinen Battle war die Generalprobe um 18.00 Uhr vorbei. Der Tag war ein voller Erfolg und wird nun fester Bestandteil bei uns werden. Wir danken allen Helfern für die tatkräftige Unterstützung und allen anderen für Kuchenspenden etc.



Am 09.03.13 trafen sich alle Cheerleader um 8.00 Uhr an der Max-Schmeling-Halle, jetzt aber nicht mehr zur Probe. Mit viel Motivation und auch Aufregung mussten aber erst noch Vorkehrungen, wie Uniform anziehen, Schminken und Warm-up getroffen werden.

Ausgestattet mit neuen Fanshirts, Luftballons, Fahnen und Fanpoms und mit einer hervorragenden Position des Fanblockes sah eine große Anzahl von Fans mit uns der Eröffnung der Meisterschaft entgegen. Um 10.45 Uhr wurde die Berlin Brandenburg Cheermeisterschaft mit insgesamt 950 Cheerleadern aus 97 Startern eröffnet. Wir nahmen in diesem Jahr mit insgesamt fünf Teams teil. Den Anfang machten die U14 Fabulous Diamonds gefolgt von den U17 Fabulous Diamonds in der Kategorie Junior All Girl Cheer. Es folgten die Fantastic Diamonds in der Kategorie Pee Wee Cheer. Danach trat der U14 Group Stunt Fabulous 5 an, und am späten Nachmittag die Famous Diamonds in der Kategorie Senior Coed Cheer.

Alle Diamonds Cheerleader blieben unverletzt und hielten ein gutes und schönes Programm auf der Matte ab. Fans und Trainer waren zufrieden.



Unsere Platzierungen am Ende der Meisterschaft:

Fantastic Diamonds	9. Platz mit 20,5 Punkten
Fabulous Diamonds U14	4. Platz mit 24,0 Punkten
Fabulous Diamonds U17	8. Platz mit 20,5 Punkten
Group Stunt Fabulous 5	4. Platz mit 16,3 Punkten
Famous Diamonds	4. Platz mit 26,2 Punkten.

Die Teams Fabulous 5 Group Stunt, Fabulous Diamonds U14, Famous Diamonds haben sich dadurch für die Deutsche Meisterschaft qualifiziert.

Die Famous Diamonds fahren dazu am 20.04.13 nach Hanau und werden ihr Können mit Cheerleader Teams aus ganz Deutschland messen. Wir dürfen auf die Platzierungen gespannt sein und drücken ganz fest die Daumen!! Für das Juniorteam ist es dann am 11.05.13 soweit. Hier werden die Fabulous Diamonds dann an der deutschen Jugend Meisterschaft teilnehmen, die wieder in der Max-Schmeling-Halle stattfindet. Auch hier drücken wir ganz fest die Daumen, dass alles steht und sich keiner verletzt.

Willst auch du ein Teil unseres Teams werden und uns auf Meisterschaften unterstützen, dann melde dich einfach bei uns. www.diamonds-berlin.de.



Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Fechtabteilung
des TSV Berlin-Wittenau 1896 e. V.

am Dienstag, dem 4. Juni 2013, um 20.00 Uhr

in der Gaststätte „Zur Hütte“, Miraustr. (Ecke Ernststr.), 13509 Berlin

Tagesordnung

1. Begrüßung, Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Neuwahlen der Abteilungsleitung
 - a. Wahl der Abteilungsleitung
 - b. Wahl der Fachwarte
5. Anträge
6. Verschiedenes

Anträge sind bis zum 21. Mai 2013 schriftlich bei der Abteilungsleitung einzureichen.

Christian Peters
Abteilungsleiter

Hinweis: Stimmberechtigt sind laut Satzung alle Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben (Bei Finanzangelegenheiten das 18. Lebensjahr). Eltern sind für ihre minderjährigen Kinder nicht stimmberechtigt.

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen.

Anton Swiridow gewinnt EM-Bronzemedaille!

Wer hätte das gedacht? Nachdem er in der vergangenen Saison die Qualifikation zur Kadetten-EM und WM nur knapp verpasste, erreichte Anton Swiridow sie in diesem Jahr, was niemand erwartet hätte. Der 18-jährige Degenfechter vom TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. schaffte bereits in seinem ersten Jahr als Junior den Sprung ins Nationalteam und durfte für Deutschland bei der Junioren-Europameisterschaft in Budapest vom 28.2.-7.3.2013 an den Start gehen.

Der mehrfache Berliner Meister, Deutscher Meister der B-Jugend 2008 und mehrmalige Medaillengewinner bei Deutschen Meisterschaften setzte in dieser Saison bereits einige Achtungszeichen: u.a. sicherte er sich den 7. Platz beim Int. Junioren QuB-Turnier in Laupheim und überraschte zuletzt Mitte Januar beim Junioren Weltcup in Basel, wo er mit einem beachtlichen 8. Platz viele namhafte deutsche und internationale Konkurrenten hinter sich lassen konnte.

Als erster TSV-Fechter überhaupt, der bei einer Junioren-EM an den Start ging, konnte sich Anton in Budapest im Einzelwettbewerb mit dem Degen auf einem guten 33. Rang bei 100 Teilnehmern platzieren. Nach einer überzeugenden Vorrunde ohne Niederlage und einem Freilos in der ersten KO-Runde, musste sich Anton im Tableau der besten 64 nach einem spannenden Gefecht dem zwei Jahre älteren Polen Mateusz Antkiewicz leider knapp mit 14:15 Treffern geschlagen geben.



Zusammen mit Nikolaus Bodoczi (FC Offenbach), Tim Kuchalski (Bayer Leverkusen) und Moritz Weitbrecht (UFC Frankfurt) bildete Anton dann das Deutsche Herrendegen-Team für die Mannschaftswettbewerbe. Hier trafen sie zunächst auf die Teams aus Belgien und Portugal, die mit einem klaren 45:34 bzw. 45:40 besiegt werden konnten. Im folgenden Halbfinale traf die Deutsche Equipe dann auf das favorisierte Team aus Italien und unterlag leider mit 29:45.

Die Italiener sicherten sich später mit einem 45:34 gegen Russland den Titel, während das Deutsche Team gegen Spanien um Bronze kämpfen musste. Hier tauten die vier Jungs noch einmal auf und konnte sich mit einem siegreichen 45:39 über die EM-Bronzemedaille freuen!

Und damit nicht genug: Nach dem EM-Bronzeerfolg wurde Anton nun auch vom Deutschen Fechterbund für die Junioren-Weltmeisterschaft nominiert. Vom 6.-15. April 2013 fährt der Fechter vom TSV Berlin-Wittenau als Teil der Deutschen Delegation nach Porec/Kroatien und komplettiert in den Teamwettbewerben erneut das deutsche Herrendegen-Erfolgsquartett.

Gratulation zu EM-Bronze und den bestmöglichen Erfolg für die WM!

Nachwuchs, Jugend und Aktive kontinuierlich erfolgreich!

Im ersten Quartal 2013 war auch sonst viel los bei den Fechtern vom TSV. In den ersten drei Monaten dieses Jahres, das sind 12 Wochenenden, waren TSVler bereits bei 24 Wettkämpfen präsent! Neben den wenigen Turnieren in Berlin standen u.a. auch Bonn, Reutlingen, Heidenheim, Friedrichshafen, Potsdam, Mannheim, Halle, Pritzwalk und Merseburg genauso auf dem Programm wie Udine/Italien, Basel/Schweiz, Göteborg/Schweden, Paris/Frankreich und Wroclaw/Polen. Hier ein paar erfolgreiche Höhepunkte:



Beim Int. A-Jugend-Qu. Turnier im Januar konnte Elisa Sodemann erneut das fast 150 Teilnehmerinnen große Starterfeld hinter sich lassen und erklimm mit dem spitzenhaften 3.Platz erneut das Pokaltreppchen. Beim Wettkampf der gleichen Kategorie der Herren in Friedrichshafen belegte Manuel Horstmann den 15.Platz von fast 200 Startern!

Bei Markus Praus (Jg. 2001, Bild li) reiht sich ein Erfolg an den nächsten. So gewann er mit dem Florett im Januar den GIG-Cup in Berlin, im Februar den Osterburgpokal in Kraftsdorf, sowohl in seiner als auch in der höheren Altersklasse B-Jugend, und im März den Wenzelpokal in Altenburg!



Beim Steglitzer Bären im Februar konnte sich besonders Casimir Friese (Jg. 2001) mit dem Degen über seinen 3.Platz freuen.



Auch bei den Traditionsturnieren der Aktiven in Potsdam und Pritzwalk standen die TSVler wieder auf dem Treppchen. Beim Potsdamer Degenfest „Alter Fritz“ Ende Januar belegten Christopher Prohl und Laurent Lhuissier die Plätze 3 & 7.

Über das Pritzwalker „Schwert des Räuber Klemens“ konnte sich Ende Februar diesmal Elisa Sodemann freuen, die den Wettbewerb im Damendegen klar für sich entscheiden konnte, während Christopher sich mit Silber in der Aktiven-Klasse und Platz 3 in der Gesamtwertung der Herren zufrieden geben musste. Im Halbfinale musste er sich dem ehemaligen DDR-Meister und jetzigem „Schwertträger“ Uwe Kirschen (SC Berlin) geschlagen geben,



der trotz einer Fußverletzung, die er sich im anschließenden Finalkampf gegen Robert Wiede (OSC Potsdam) zuzog, das Turnier dennoch beendete und für sich entscheiden konnte!



Die in Berlin stark besetzten Jahrgänge 1999/2000 gingen im März dann bei ihrer Landesmeisterschaft an den Start. Im Degen sicherten sich Leon Seikat und Phil Waszak die Bronzemedaille. Zusammen mit Timm Radke und Felix Lexow erkämpften sie sich in den anschließenden Mannschaftswettbewerben Silber und damit die Berliner Vizemeisterschaft. Am Vortag gewannen mit dem Florett bereits Elina Carstens sowie die Herren-Mannschaft um Phil Waszak, Louis Rodeck, Felix Lexow und Marin Pavicic-LeDéroff die Bronzemedaille.

Bei den International offenen Landesmeisterschaften Sachsen-Anhalt in Merseburg Mitte März waren die TSV-Aktiven ebenfalls vorne mit dabei. Elisa sicherte sich als A-Jugendliche bei den Aktiven den 2. Platz! Cora Verdenhalven landete auf Platz 11. Bei den Herren belegten Laurent Lhuissier, Marco Morik und Christopher Prohl die Plätze 7, 9 & 11.

In Oranienburg absolvierten viele Fechter des TSV beim Osterturnier Mitte März den ersten Wettkampf ihrer Fechtlaufbahn, denn sie hatten erst zwei Wochen zuvor erfolgreich ihre Turnierreifeprüfung abgelegt. Hier trafen sie erstmals auf Fechter anderer Vereine und konnten, so wie es der Turniermodus vorsah, möglichst viele Gefechte absolvieren, ohne vorzeitig auszuschneiden. Am Ende dieses Gefechtsmarathons wurden alle mit einer Urkunde und einem Schoko-Osterhasen belohnt und für die Besten gab es natürlich Pokale.



Tassilo Sievers überraschte mit seinem Sieg in der B-Jugend (1999/2000), Leonard Garbe und Paul Sünkler verpassten das Treppchen nur knapp mit Platz 4 & 5, ebenso wie Wilram Schmidt und Tim Nicklaus bei den älteren Schülern (2001/2002), ebenfalls Platz 4 & 5. Bei den jüngeren Schülern (2003/2004) belegte Lars Nicklaus den 2.Platz, siegleich mit dem Erstplatzierten, aber leider mit schlechterer Trefferdifferenz.

Erstmals gab es auch einen Wettbewerb für „Späteinsteiger“ der A-Jugend, d.h. für Fechter, die bisher weniger als 3 Wettkämpfe bestritten haben. Bei den Damen stiegen die beiden teilnehmenden TSVlerinnen fast beide aufs Treppchen, 2.Platz für Julie Urrutia und 4.Platz für Leandra Forchert!

Gratulation an alle TSV-Fechter zu den tollen Erfolgen!



Im April, Mai und Juni stehen nun wieder mehrere Deutsche Meisterschaften an. Qualifiziert haben sich:

- Elisa Sodemann, Fenja Siebels, Lu Maywald, Margareta Adomat (Damendegen A-Jugend)
- Manuel Horstmann, Valentin Krugmann (Herrendegen A-Jugend)
- Elisa Sodemann, Janina Andersch & das TSV-Damendegen-Team (Degen Aktive)
- Elina Carstens (Damenflorett B-Jugend)

Wir wünschen den Qualifizierten sowie den eventuellen Nachrückern (Elias Mittelstädt, Phil Waszak und Louis Rodeck) eine erfolgreiche Teilnahme bei den DM!

Christopher Prohl



FIT & GESUND IN FROHNAU

Jetzt steht unser Wochenplan (siehe rechts) für die neuen Angebote in Frohnau, Schönfließener Str. 12 A (TERRA), aber es ist noch Raum für Ideen da!

XXL-Gymnastik, Fitness & Entspannung, Wirbelsäulengymnastik und QiGong laufen schon und ihr könnt einfach vorbei gehen. Senioren-Fitness, Rücken-Fit und Tanz dich fit! - Seniorentanz brauchen noch einige Interessierte und schon geht es los! Also bitte weiter sagen: Der TSV ist jetzt auch im hohen Norden präsent!



Mit viel Spaß trainieren diese Teilnehmer am Freitag bei Heike Gottstein.

Montags bis freitags gibt es noch einige freie Plätze bei Angela, Sabrina, Heike Winkler und Britt.

Achtung - wichtige Mitteilung!

WASSERGYMNASTIK aktuell NUR IN HERMSDORF

Jetzt steht fest: Auch das Stadtbad MV kann bis zum 29.9. nicht für unsere Wassergymnastik genutzt werden, weil das Bad für den Schulsport aus dem Paracelsusbad (Schließung wegen Sanierung) gebraucht wird. All unsere eifrigen Teilnehmer aus dem Paracelsus-Bad, MV-Bad und der Schule am Park sitzen damit „auf dem Trockenen“. Vielleicht haben wir Glück und die Sanierungsarbeiten in der Schule am Park sind bald abgeschlossen.

Wassergymnastik ist also z.Z. nur in Hermsdorf möglich. Vorübergehend wechseln ist problemlos möglich. Oder vielleicht doch mal Gymnastik „im Trockenen“?

Liebe WA-Teilnehmer, informiert euch und probiert einfach mal etwas aus! Wir finden sicher eine Lösung!

Tanz dich fit!- Seniorentanz (Dienstag 17:00-18:00 Uhr)

(Kein Paartanz!)

- Dehn- und Aufwärmübungen
- leichte Tanzschritte, die die Beweglichkeit fördern und erhalten
- Schulung von Koordination und Gedächtnis
- Erarbeitung von kleinen Choreographien

Fit & Mobil - Hockergymnastik (Mittwoch 17:00-18:00 Uhr)

Gymnastik für mobil Eingeschränkte mit Übungen zur Kräftigung im Sitzen (Teilnahme auch mit Rollator möglich)

- Dehnen und Entspannen
- Kleine Spiele und Sturzprophylaxe
- individuelle Betreuung

XXL-Gymnastik (Mittwoch 18:00-19:00 Uhr)

Für Übergewichtige ein guter Einstieg, sich regelmäßig unter Gleichgesinnten zu bewegen.

- Sport als ergänzende Maßnahme zur Gewichtsreduktion
- Fettverbrennung wird angekurbelt und der Stoffwechsel aktiviert: Pfunde purzeln bei angemessener Ernährung
- Ernährungstipps

Fitness und Entspannung (Mittwoch 19:00-20:00 Uhr)

Besonders für Berufstätige und Gestresste

- Ausdauer und Beweglichkeit werden geschult
- Stärkung von Rücken- und Bauchmuskulatur
- unterschiedliche Entspannungstechniken, wie progressive Muskelentspannung, Yoga- und Atemtechniken, Meditation und Fantasiereisen

Wirbelsäulengymnastik (Freitag 17:00-18:00 Uhr)

Durch Wirbelsäulengymnastik können Beschwerden wesentlich vermindert werden. Wirkt auch vorbeugend, um Fehlverhalten und Anspannungen nicht erst entstehen zu lassen.

- Lockerungs- und Dehnübungen
- Kräftigung der Rumpf- und Bauchmuskulatur und des Beckenbodens sowie Entspannung

QiGong (Freitag 18:00-19:00 Uhr)

Ganzheitliche Übungsmethode, beruhend auf dem alten Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Wörtlich übersetzt als „Energieübung“ verbessert QiGong die Beweglichkeit der Gelenke, kräftigt die Muskulatur, verbessert die Standfestigkeit, löst Blockaden, vertieft die Atmung und führt zu mehr Vitalität und Entspannungsfähigkeit.



Kampfsportler treffen auf Milchzahnathleten !!!

Wie im letzten TSV Echo angekündigt, haben wir am 12.01.13 die Milchzahnathleten besuchen dürfen und gemeinsam trainiert, gespielt und viel Spaß gehabt. Die Trainer der Milchzahnathleten machen echt eine tolle Arbeit, denn die „Kleinen“ hatten kaum Probleme, sich auf die neue Sportart einzulassen und mitzumachen.

Wir haben gelernt wie man sich wehrt, wo man Hilfe holt und kriegt und wie wichtig die Stimme bei der Verteidigung ist. Aber vor allem haben wir wieder gelernt, wieviel Spaß gemeinsam Sport machen bringt.

Scheinbar haben die Milchzahnathleten das auch so gesehen, denn wir sind stolz auf unsere zwei neuen Kampfsportler, die uns einen Gegenbesuch abgestattet haben und geblieben sind.

Und wann kommst du uns besuchen?

Die entsprechenden Trainingszeiten findest du unter : www.jiu-jitsu-berlin.de

physio.NaMa

Maximiliankorso 44
13465 Berlin-Frohnau
Mobil: 0152-287 38 424
Praxis: 030-311 70 295

*Ich freue mich auf Sie,
Ihre Nadine Martin*

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie und Sportler Betreuung
- Elektrotherapie
- Taping
- Dorntherapie
- Wärmetherapie



Milchzahnathleten



Liebe Milchzahnathleten,

hier ein kurzer Überblick über wichtige Termine in den nächsten Wochen. Bitte tragt alle schon einmal in den Kalender ein, genaue Informationen erhaltet ihr wie immer von mir in den jeweiligen Sportstunden:

- 05.05.2013 Große Fahrrad-Orientierungsfahrt (38 Km)
Start zwischen 11:00-12:00 Uhr Familienfarm Lübars,
hier startet auch um 12:30 Uhr die Kinder-Rallye
sowie ein Bühnenprogramm und Spiel-Spaß von 11:00-17:00 Uhr
- 24.05.2013 kleine Vorführung der Milchzahnathleten im MV
- 15.05.2013 GESOBAU-Kinderwiesenfest von 13:00-19:00 Uhr im MV
- 10.08.2013 Große Reinickendorfer Launacht mit Kinderfest und
Wusellauf (bis 6 J.–eine Marktplatzrunde mit Mama oder ohne ...)
Bambinilauf (ab 6 Jahren - 2 Km)
Teamstaffel (4 x 2 Km für meine laufenden Milchzahneltern?)
PlickertNachtlauf (10 Km für meine ganz fiten Milchzahneltern)
- 23.08.2013 - Trainingscamp gemeinsam mit der Turnabteilung
25.08.2013 / Schwerpunkt Turnen
- 30.08.2013 - Trainingscamp „Milchzahnolympiade“
01.09.2013
(Leider sind beide Camps schon komplett ausgebucht!)
- 08.09.2013 Kinderturnsonntag
- 14.09.2013 Drachenboot-Regatta im Strandbad Lübars

Auch „Hellas Milchzahneltern“ werden hochmotiviert an den Start gehen. Die Besatzung und zwei Reservepaddler sind bereits jetzt vollzählig. Wir benötigen allerdings auf jeden Fall noch einen „Schlachtruf“. Ideen und Vorschläge bitte an mich. Kommt bitte alle zum Anfeuern!

Ihr passt nicht mehr ins Milchzahnboot und wollt trotzdem unbedingt paddeln?! Kein Problem, bitte bei Axel Grundschock aus der Freizeitabteilung melden. Es starten noch andere TSV-Boote.

In den Sommerferien wird es auf dem TSV-Gelände in der Königshorster Straße einen Familiennachmittag mit Hüpfburg, Spaß, Spiel, Grill, Pools, Ponys ... für alle „Hiergebliebenen“ geben. Ein genauer Termin muss erst noch abgesprochen werden und wird natürlich noch rechtzeitig vor den Sommerferien bekannt gegeben.

Hella Grundschock

BEI UNS WIRD SERVICE GROSSGESCHRIEBEN!

Freuen Sie sich auf folgende Aktionen:

- Verkaufsoffene Sonntage
am 05.05., 26.05., 08.09. und 22.09. von 13–18 Uhr
- Bosch Produktvorführung
zum Thema Gartengeräte und elektrische Handwerkzeuge
am Freitag, 10.05. von 10–16 Uhr
- Söll Beratungstag zum Thema Teichpflege inkl. Wasseranalyse
am Samstag, 18.05. von 10–16 Uhr

DIE TOOM GARTENBERATUNG.



**BERATEN,
ENTWERFEN,
ANLEGEN.**

**Wittenauer Straße 6-8
13435 Berlin-Wittenau
Tel. 030 4020331-0**

Unsere Öffnungszeiten:

Mo.-Do.: 08.00–20.00

Fr.: 08.00–22.00

Sa.: 08.00–20.00

www.toom-baumarkt.de

toom
DER BAUMARKT



Foto: Fotolia

Erfahrungsbericht einer Teilnehmerin

Nach drei Wirbelsäulenoperationen innerhalb von acht Monaten war meine Bewegungsfähigkeit stark eingeschränkt.

Die einfühlsame und ermutigende Art, wie Gina mich zu Reha-Übungen anleitete, gab mir wieder das Vertrauen in meine körperliche Beweglichkeit zurück.

Ihr sehr fröhliches und offenes Wesen überträgt sich schnell auf die ganze Gruppe und sorgt somit immer für eine gute Stimmung in jeder Stunde.

Meine Krankenkasse befürwortete den Antrag auf Verlängerung der Reha-Maßnahme und somit freue ich mich auf die weiteren Stunden mit Gina und meiner Sportgruppe.

Conni Lauffer

Glas & Service seit über 80 Jahren

- **Verglasungen aller Art**
z.B. Glas - Reparaturschnelldienst
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,
Duschabtrennungen, Glatschleifarbeiten, u.v.m.
- **Folienverlegung auf Glas & Folienschriften**
z.B. Sonnenschutzfolien (auch für Fahrzeuge mit ABS),
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekorfolien
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice (auch KFZ)
- **weitere Serviceleistungen**
z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster
und für Wassersportler: Bootsscheiben und Bootsfenster nach Maß
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

Martin KLÖPFER GmbH GLASEREI & SERVICE

**Hausotterstrasse 100
13409 Berlin
www.kloepfer-glas.de**

☎ 4987 6666



Frank Steffel (m.) und Günter Münstermann übergaben eine Spende an Senioren-Trainerin und Vorstandsmitglied Gina Martin. Mit dem Geld wurden Schwungringe für den Seniorensport gekauft. Die Sportler freuen sich!

Frank Steffel vermittelt Spende an den TSV Berlin-Wittenau

„Für eine gute Lebensqualität bis ins hohe Alter sind Sport und Bewegung eine große Hilfe. Der TSV Berlin-Wittenau hat ein ausgezeichnetes Sportprogramm, das ideal auch auf Senioren zugeschnitten ist. Ich freue mich, dass wir die Sportler mit einer Spende für neue Sportgeräte unterstützen können,“ sagte der Reinickendorfer Bundestagsabgeordnete Frank Steffel.

Mehr als 800 Senioren trainieren regelmäßig beim „Seniorenstützpunkt Bewegung“. Hier halten sie sich fit und schließen neue Kontakte.

Um auch weiterhin breit aufgestellte Kurse anbieten zu können, brauchte der TSV neue Sportgeräte. Frank Steffel konnte eine Spende über 1.500 Euro von der Spielbank Berlin vermitteln. Davon kaufte der Verein Schwungringe, mit denen die Beweglichkeit und der Lymphfluss verbessert werden.

Die Spielbank Berlin gibt, anders als die überall sprießenden Spielhallen, den größten Teil ihrer Gewinne an den Staat ab. Einige Tausend Euro werden außerdem jährlich einem Beirat zur Verfügung gestellt, der darüber berät, wem sie zu Gute kommen. Steffel übergab den Scheck gemeinsam mit dem geschäftsführenden Gesellschafter der Spielbank Günter Münstermann.



Tauchen



Nachdem das letzte Echo ohne einen Beitrag von mir / der Tauchabteilung erschienen ist, jetzt doch noch ein kleiner Rückblick auf die Mitgliederversammlung. Es war eine sehr kurze Versammlung in der es hauptsächlich um Veränderungen im LTV und anstehende Beitragserhöhungen durch den VDST & LTV ging. In wie weit und in welcher Höhe diese Beitragserhöhungen dann an euch weitergegeben werden müssen, wird Thema der nächsten Mitgliederversammlung. Es waren wieder Wahlen und bis auf die Besetzung der Kasse ist alles gleich geblieben. Neue Kassenwartin ist Nicole Koch.

Von der Boot Düsseldorf gibt es diesmal nichts zu berichten, da keiner von uns da war :-O

Soweit zum Rückblick. Jetzt gilt es in die Zukunft zu schauen.

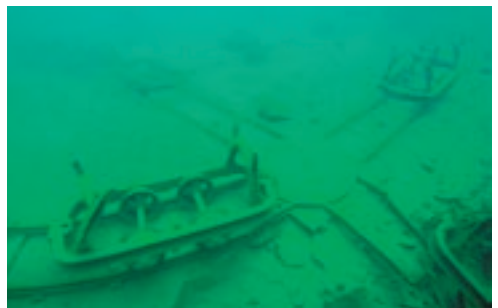


Vom 31.05. bis 02.06. findet eine Tauchfahrt nach Löbejün statt. Alle reservierten Schlafplätze sind aber leider schon vergeben. Somit bleibt die Möglichkeit, nur für einen Tag anzureisen oder sich selber um ein Quartier zu kümmern. Das Ganze soll als Fun-Tauchwochenende stattfinden.

Es sind keine bzw. nur minimale Ausbildungstauchgänge geplant.

Zum Herbst ist dann nochmal ein Wochenende an einem anderen See geplant. Ausführliche Infos folgen rechtzeitig.

Über kurzfristige Tagesfahrten werdet ihr per E-Mail / SMS oder Telefon informiert. Genauso wie über ein alternatives Trainingsprogramm während der Hallenschließung 15.07. – 11.08.13 im Sommer.



Das diesjährige Antauchen findet am 28.04. ab 10.00 Uhr beim DUC statt.

Wir sehen uns in der Halle

Martin



Hallo liebe Tennisgemeinde,

endlich steht die Sonne wärmend am Himmel und das triste Winterwetter ist vorbei. Wenn auch der Start mit dem Platzaufbau erst einmal schief ging und verschoben werden musste, so läuft die Planung auf vollen Touren. Auch die Mitgliederentwicklung stellt sich sehr erfreulich dar. Also kann die neue Saison beginnen. Einige Änderungen wollen wir uns auch vornehmen, was das Training und den Spielbetrieb angeht. Aber traditionelle Veranstaltungen werden bleiben, als da sind Schleifchenturnier, Schnuppertennis und Sommercamp und weiteres. Über Veränderungen im Einzelnen werden wir durch Aushänge und per Mail und telefonisch rechtzeitig informieren.



Schleifchenturnier

für **Jung und Alt**

Spiel und Spaß für die ganze **FAMILIE**

Gespielt wird am 09.05.2013 / Start um 10 Uhr

Spaßgebühr: Kinder frei / Erwachsene 5,- Euro / inkl. Frühstück

Wir freuen uns, wenn auch die Eltern der Kinder und Jugendlichen teilnehmen.

Für's Schleifchenturnier benötigt man keine Tennisvorkenntnisse.

Zusage bitte bis zum 20.04.2013



Schnuppertennis

Auch in diesem Jahr werden wir das Schnuppertennis fürs Tennisspiel anbieten, immer samstags ab dem 07.05.2013 von 11.00 bis 13.00 Uhr.

Zusatztraining: Kondition und Koordination

Wir wollen ein zusätzliches Training anbieten, für Jugend und auch Erwachsene, das der koordinativen und konditionellen Verbesserung dienen soll, in Anlehnung an **Life Kinetik**. Infos hierfür gibt der Trainer Uwe Ohlendorf.

Clubmeisterschaft 2013

Diese soll in einem neuen Modus ausgetragen werden, es wird in Ranglisten gespielt! Für jedes Mannschaftsspiel bekommt man beim Sieg 100 P. + 20 P. für jede Platzierung weiter vorne. Beim internen Turnier gibt es pro Sieg 100 P. + Zusatzpunkte je nach Ranglistenplatz. Bei Forderungsspielen bekommt der Geforderte bei Sieg 100 P. ; der Forderer 100 + 10 P. je Differenz zum Geforderten. Es dürfen max. 5 Plätze nach oben sein. Sinn und Ziel ist es, viele Spiele zu bestreiten, auch gegenseitige Forderungsspiele, und an Turnieren teilzunehmen. Gewisse Plätze in der Rangliste werden regelmäßig mit Preisen honoriert. Eine Clubmeisterschaft entfällt in sofern, dass am Ende der Saison noch Ranglistenspiele bestritten werden und sich die Clubmeister dann ergeben. Es wird eine Einteilung in verschiedene Altersstufen geben und gilt auch für Doppel und Mixed. Nähere Info`s dazu werden im Clubhaus ausgehängt und für die Jugendlichen an den Elternabenden erläutert. Finale ist am 14. & 15.09.2013 ab 11.00 Uhr, Fragen beantwortet euch Bernd Wilfroth.

Mannschaftsmeldungen

Im TVBB : Juniorinnen U18, Junioren U18, Junioren U14, Midcourt U10 m/w.
Im FVT : Damen und Herren. Alle Mannschaften sind 4er Wettbewerbe.

Ansetzungen der Verbandsspiele TVBB

01.05.2013	R2L.C01	09:00	Witte., Junioren U14, 1 / PSB24 Gatow, Junioren U14, 1
11.05.2013	R2L.C06	09:00	Witte., Junioren U14, 1 / Weissensee, Junioren U14, 1
25.05.2013	R2L.C07	09:00	Oranburg, Junioren U14, 1 / Witte., Junioren U14, 1
01.06.2013	R2L.C10	09:00	Falk.see, Junioren U14, 2 / Witte., Junioren U14, 1
17.08.2013	P2L.B02	09:00	Witte., Junioren U18, 1 / Berol.Biesd., Junioren U18, 1
	O2L.B02	09:00	SHTC, Juniorinnen U18, 1 / Witte., Juniorinnen U18, 1
	S1C.B01	14:00	Witte., Midcourt U10 m w, 1 / Brauer., Midcourt U10 m w, 1
18.08.2013	P2I.B03	09:00	Spandau60, Junioren U18, 1 / Witte., Junioren U18, 1
	O2L.B05	09:00	Witte., Juniorinnen U18, 1 / Brauer., Juniorinnen U18, 1
24.08.2013	O2L.B09	09:00	Witte., Juniorinnen U18, 1 / M.Füchse, Juniorinnen U18, 1
	P2L.B06	09:00	Siemens, Junioren U18, 2 / Witte., Junioren U18, 1
	S1C.B06	14:00	Witte., Midcourt U10 m w, 1 / BSC, Midcourt U10 m w, 1
25.08.2013	O2L.B11	09:00	Rehb, Juniorinnen U18, 1 / Witte., Juniorinnen U18, 1
	S1C.B07	14:00	OWFr`Hag., Midcourt U10 m w, 1 / Witte., Midcourt U10 m w, 1
07.09.2013	P2I.B09	09:00	Witte., Junioren U18, 1 / SPOK e.V., Junioren U18, 1
	O2L.B14	09:00	Witte., Juniorinnen U18, 1 / VfBHerms, Juniorinnen U18, 1
	S1C.B10	14:00	GTC, Midcourt U10 m w, 2 / Witte., Midcourt U10 m w, 1

Änderungen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

Den Platzabbau haben wir am 19.10.2013 ab 11.00 Uhr geplant.



Hallo liebe Tischtennisfreunde!

Wenn ihr diese Zeilen abends in euren Betten vor dem Schlafengehen, morgens beim Frühstück, tagsüber während der Mittagspause oder bei welcher Gelegenheit auch immer lest, ist die Berliner Tischtennissaison 2012/13 in den meisten Ligen beendet. Während diese Zeilen geschrieben wurden, befand sich die Saison allerdings noch in der heißen Endphase und da sich meine hellseherischen Fähigkeiten leider auf ein Minimalstes beschränken, bitte ich eventuelle Fehlinformationen im Hinblick auf den Saisonrückblick zu entschuldigen.

Beginnen wir im Jugendbereich. Nachdem sich unsere A-Schüler nach einer starken Hinrunde über den Aufstieg in die 3. Liga freuen durften, kämpfen sie nun um den Verbleib in dieser. Mit zwei Punkten Vorsprung auf einen Abstiegsplatz und noch zwei ausstehenden Spielen ist noch alles drin und wir drücken natürlich die Daumen. Unserer Jungenmannschaft hingegen steht leider der direkte Wiederabstieg bevor. Sie konnten aus fünf Spielen leider nichts Zählbares einfahren. Für die drei verbliebenen Spiele der Rückrunde sollte daher das Motto gelten: Moral zeigen und die Saison mit einem positiven letzten Eindruck beenden.

Ein Blick auf unsere drei Herrenmannschaften: Die 3. Herrenmannschaft konnte die Liga halten. Zwischenzeitlich war sogar der Abstieg ein Thema, was verwunderlich schien, da man die Hinrunde mit starken Leistungen auf einem der ganz vorderen Plätze beenden konnte. In der Rückrunde allerdings konnte man aus sieben Spielen keine Punkte nach Wittenau holen. Es war anscheinend immer entweder der Wurm drin oder die Luft raus. Für unsere 2. Herrenmannschaft lief die Saison erfolgreich. Man konnte schon einige Spieltage vor Saisonende das Ziel Klassenerhalt erreichen und innerhalb der Berliner Tischtennisgemeinde einige Achtungserfolge erzielen. Sehr spannend war der Saisonendspurt bei der 1. Herrenmannschaft, welche auch nächste Saison hoffentlich wieder in der Bezirksklasse vertreten sein werden (bei noch zwei ausstehenden Spielen betrug der Vorsprung auf einen Abstiegsplatz drei Punkte). Auch wenn ich - wie bereits am Anfang angeklungen war - keine Zukunft im Bereich Wahrsagen habe, so gehe ich dennoch davon aus, dass wir auch nächste Saison wieder mit zwei Mannschaften in der Bezirksklasse antreten können.

Glückwünsche können an unsere Seniorentuppe ausgesprochen werden. Nach sehr guter Saison in der 4. Klasse haben sie sich ihren zweiten Aufstieg in Folge verdient. Vielleicht darf ja am Ende der nächsten Saison wieder gratuliert werden? Diese Frage offen im Raum stehend schließe ich an dieser Stelle den Saisonrückblick für 2012/13 ab.

Übrigens: Seit Februar diesen Jahres leitet unsere Abteilung die Tischtennis-AG der Waldorfschule Märkisches Viertel, wodurch unser Bekanntheitsgrad unter den Berlinern sicherlich nochmals gesteigert wurde.

Und als kleine Erinnerung noch: Die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen werden am 25.05.2013 ab 11:00 Uhr im Atrium stattfinden!

Bis dahin trainiert schön fleißig und das Wichtigste: habt Spaß beim Spielen!

Sportliche Grüße
euer Christopher

Wir haben einen neuen Kooperationspartner!

KIESER Training Berlin-Reinickendorf sponsert unsere zwei Großveranstaltungen (Fahrrad-Rallye und Straßenlaufnacht), schaltet ganzjährig eine Anzeige hier und stellt für unsere Mitglieder ein tolles Angebot bereit, dass sicher den einen oder anderen Trainingserfolg unterstützten kann:

Reduzierte Mitgliedsbeiträge bei Kieser Training für TSV-Mitglieder:

Schüler und Studenten (bis 25 Jahre) trainieren bei einem 12-Monatsabo für

- 35,00 EURO anstatt 55,00 EURO pro Monat

Ältere Mitglieder trainieren bei einem 12-Monatsabo für

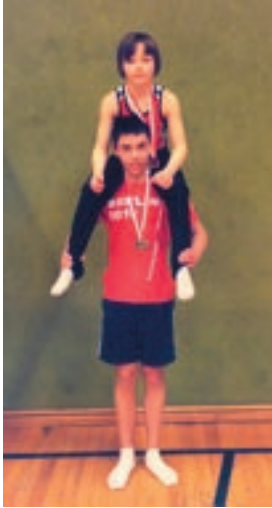
- 45,00 EURO anstatt 55,00 EURO pro Monat

Eine Mannschaft, egal aus welchem Bereich, kann kostenlos für 6 Monate trainieren. (nach Absprache)

The logo for KIESER TRAINING features the word "KIESER" in a large, bold, black sans-serif font. A thick blue horizontal bar is positioned directly below "KIESER". Underneath the blue bar, the word "TRAINING" is written in a smaller, bold, black sans-serif font. A registered trademark symbol (®) is located at the top right of the "KIESER" text.



Pascal Duong holt sich 5 Berliner Meistertitel!



Erfolgreiches Abschneiden der Turner und Turnerinnen vom TSV Berlin-Wittenau bei den Berliner Einzel Gerätturnmeisterschaften 2013.

Pascal Duong holte den Mehrkampftitel in der Altersklasse 14-15 Jahre und wurde Berliner Meister an folgenden Geräten: Pauschenpferd, Ringe, Barren, Reck und Vizemeistertitel am Boden und Sprung.

In der Schüler-Nachwuchsklasse der Jahrgänge 2000-2003 konnte Moritz Dunkel den Vizemeistertitel am Reck erturnen, am Barren wurde er 3. Im Mehrkampf erturnte sich Moritz einen erfreulichen 5. Platz.

Bei den Turnerinnen konnte Tamara Röser in der Altersklasse 16-17 Jahre 3 x den 3. Platz und damit 3 Bronzemedailien erturnen; im Mehrkampf, am Sprung und Barren; 4. Balken, 5. Boden.

Saskia Stachelhaus wurde 10. bei den Frauen.



Annika Nordmeyer belegte in der Altersklasse 14-15 Jahre den 12. Platz.

Luisa Zuch und Isabelle Göres starteten in der AK 12-13 Jahre und belegten in einem starken Teilnehmerfeld den 10. und 12. Platz. Luisa erturnte sich im Balkenfinale den 6. Platz.

Pascal Duong und Tamara Röser haben sich für den Deutschland-Cup im Mai beim Internationalen Deutschen Turnfest qualifiziert.

Herzlichen Glückwunsch allen Turnern/-innen und Trainerinnen
Astrid Schumann und Brigitta Sandow.

Ligasaison hat begonnen

Sechs Mannschaften der Wettkampfriege weiblich starten in diesem Jahr in unterschiedlichen Ligen. Zum ersten Mal starten wir in der Landesliga KM 4. Zwei Wettkämpfe wurden in zwei unterschiedlichen Runden geturnt. Die besten vier aus jeder Runde starten am 02.06.13 in der Endrunde. Wir haben es hauchdünn vor dem TuS Lichterfelde mit nur 0,25 Punkten geschafft. Herzliche Glückwünsche!



*hinten: Emilie Thake, Emelie Schönlebe, Marie Kürth, Lénaïs Terlunen
vorne: Annabel Ciecior, Dzeneta Ahmetbasic, Chantal Sulikowska*

In der Oberliga 2 belegten wir mit zwei Mannschaften nach dem 1. Wettkampf den 5. und 8. Platz und in der Verbandsliga den 6. Platz. In der Jugend- / Frauenliga KM 3 liegen wir auf dem 5. Platz und in der KM 2 auf dem 1. Platz.

Am 13. / 14.4.13 finden die nächsten Ligawettkämpfe statt.

Viel Erfolg!

Jugend trainiert für Olympia

Den Landessiegertitel in der Wettkampfkategorie II konnten sich die Schülerinnen der Romain-Rolland-Schule erturnen. Harte Konkurrenz aus ganz Berlin machte diesen Wettkampf sehr spannend und bei der Siegerehrung freuten sich alle über den wiederholten Titel von 2012 sehr.

Fünf Turnerinnen plus Ersatz vom TSV Berlin-Wittenau turnten für diese Schule einen Pflichtvierkampf (P4 – P 7) am Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden.

Tamara, Lorena und Debora Röser, Janis Nickel, Nanna Bier, Annika Nordmeyer



53 Turner-/innen sind beim Turnfest 2013 angemeldet!

Das Internationale Deutsche Turnfest findet vom 18.-25. Mai 2013 in der Rhein-Neckar Metropolregion statt. Die Spannung steigt, da der Termin näher rückt und alle Turnfestteilnehmer freuen sich auf das unvergessliche Event, das nur alle vier Jahre in Deutschland stattfindet. Es werden ca. 75.000 Teilnehmer aus der ganzen Welt erwartet und wir sind dabei!

Demnächst wird es einen Informationsabend geben, bei dem alle wichtigen Unterlagen verteilt werden. Lasst euch überraschen, es gibt wieder ein einheitliches Geschenk! Das nächste Turnfest 2017 findet in Berlin statt. Der BTB verkauft ein Botschafter T- Shirt 2017 für 8,- € in schwarz.

Übt fleißig für eure Wettkämpfe und Deutsche Meisterschaften!

Bis bald
eure Festwartin Gitta

Turnen macht schlau!

Das ist das Motto vom Deutschen Turnerbund/ Kinderturnen. Bildung soll heutzutage möglichst früh ansetzen, dabei muss man jedoch beachten, dass kleine Kinder nicht lernen, indem man ihnen Wissen einpaukt. Je jünger Kinder sind, desto mehr sind sie beim Erwerb von Erkenntnissen auf Handlung, also auf Bewegung, angewiesen. Bis zum Ende der Grundschulzeit ist das Lernen über Bewegung für das Entstehen kognitiver Fähigkeiten von großer Bedeutung.

In unseren Turnstunden schaffen unsere Übungsleiter spielerische Lernansätze unter dem Motto: „Hier bewegt sich was!“

Kommt zum kostenlosen Probetraining in unseren Turnhallen vorbei!

Abteilungsleiterin Turnen Brigitta Sandow

Termine:

- | | |
|--------------|--|
| 18.-25.05.13 | INTERNATIONALES DEUTSCHES TURNFEST |
| 01.06.13 | Oberliga 2 und Verbandsliga |
| 02.06.13 | Landesliga Endrunde |
| 09.06.13 | Kindermehrkampftag - Turnen- Leichtathletik- Schwimmen |
| 09.-11.08.13 | Jugendreise nach Osterburg ab 10 Jahren |
| 08.09.13 | VEREINSMEISTERSCHAFTEN Turnen |



27. Straßenlaufnacht

von Berlin-Reinickendorf

10. August 2013

Kinder / Teams / Walker / Läufer

16:00 - 22:00 Uhr

Marktplatz Märkisches Zentrum

www.tsv-berlin-wittenau.de

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. - Senftenberger Ring 53 - 13435 Berlin - Tel.: 030 - 415 68 67 - E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Mit freundlicher Unterstützung von

 **NETZWERK**
MÄRKISCHES VIERTEL

 **MÄRKISCHES ZENTRUM**

GESOBAU 

plickert
die
glasprofis
in berlin





Gesamtverein



Art of Dance Company

Sabine Unterhofer - (030) 567 333 64 - artofdance@gmx.de

Badminton

Christina Ulbrich - (030) 415 85 26 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Ballett - Wittenauer Ballettratten

Angela und Patricia Stöbener - (030) 415 83 93 - stoebia@zedat.fu-berlin.de

Bogensport

Ingo Schumann - (030) 409 149 28 - inschu@kabelmail.de

Boogie-Woogie - Boogie Club Berlin

Joachim Scheffler - (0173) 267 98 79 - boogie-club-berlin@web.de

Cheerleading - Diamonds

Catrin Orgel - (030) 936 25 530 - diamonds-cheer@live.de

Fit & Gesund

Martina Baier-Hartwig - (030) 415 68 67 - Baier-Hartwig@tsv-berlin-wittenau.de

Fechten

Christian Peters - (030) 455 50 66 - christian@geib-peters.de

Freizeitsport

Axel Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

Jiu Jitsu

Andreas Gleisberg - (0173) 212 33 03 - andreas.gleisberg@jiu-jitsu-berlin.de

Judo

Ralph Beutner - (030) 406 16 57 - ralph.beutner@arcor.de

Leichtathletik

Veronika Reichert - (030) 284 57 240 - veronika.reichert@web.de

Majoretten - Twirling

Hannelore Selent - (030) 431 78 95 - selent@web.de

Milchzahnathleten

Hella Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

Reha-Sport +

Gina Martin - (030) 415 17 96 - muskeltatze@web.de

Schwimmen

Kai Schiebold - (030) 403 83 74 - post@schiebys.de

Tauchen - TSV-SUB Diving Team

Jens Koch - (030) 674 61 030 - tauchen@kochjens.net

Tennis

Marion Leuer-Süssbrich - (030) 416 60 51 - malesues@aol.com

Tischtennis

Holger Hackmann - (030) 431 26 02 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Turnen

Brigitta Sandow - (030) 364 97 77 - brigitta.sandow@btfb.de



Impressum



Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
Tel.: 030 / 415 68 67
Fax: 030 / 415 71 68
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr
Mi 16:00 - 18:00 Uhr
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00
Konto-Nr. 7 363 560 002

Vorstand

Johann Müller-Albrecht - Vorsitzender
Kontakt: 0173 / 453 49 72
mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de

Hans-Joachim Möbes - Verwaltung und Finanzen

Kontakt: 030 / 305 30 90
moebes@tsv-berlin-wittenau.de

Gina Martin - Jugend und Sport

Kontakt: 030 / 415 17 96
martin@tsv-berlin-wittenau.de

Ehren- und Beschwerdeausschuss

Peter Witzmann - Vorsitzender,
Renate Lange, Uwe Grosser
Kontakt: 030 / 404 42 92
peter.witzmann@t-online.de

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

www.tsv-berlin-wittenau.de

TSV-Echo

Nächster Redaktionsschluss: 12. Juli 2013

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin
Redaktion: Susanne Jurchen
E-Mail: jurchen@tsv-berlin-wittenau.de
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr
Auflage: 3.000 Exemplare
Bezugspreis: Zeitungspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten



TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
„Die Fitmacher“
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Bei Adressänderung:
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.



KANOLD

GAS · WASSER · HEIZUNG

Dipl.-Ing.
Diethelm Kanold

Zinnowitzer Straße 8
10115 Berlin
Telefon: (030) 44 04 01 88
Telefax: (030) 44 04 01 89
www.d-kanold.de

Versorgungstechnik für ganz Berlin

Seit 20 Jahren Ausbildungsbetrieb

**Art of Dance * Badminton * Ballett * Bogensport * Boogie-Woogie
Cheerleading * Fechten * Fit und Gesund * Freizeitsport * Jiu Jitsu * Judo
Leichtathletik * Majoretten * Milchzahnathleten * Reha-Sport+
Schwimmen * Tauchen * Tennis * Tischtennis * Turnen**