



TSV-Echo

Vereinszeitung des TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.



2013 - und wir haben wieder viel vor!

Fit und Gesund
Neuer Standort
Neue Angebote

Seite 18/19

Radwandern
Neuer Tourenplan

Seite 20



Neues Mitglied
im Vorstand

Seite 5

Neue Website
www.tsv-berlin-wittenau.de



**Wir nehmen uns Zeit
für Ihre Wünsche**

Reisebüro im MV

Sonderpreise für Flugziele weltweit
Spezialist für Nordamerika und Ostasien

Vertretung aller renommierten Reiseveranstalter
z. B. TUI, Neckermann, Tjaereborg, Thomas Cook
ITS, Meiers, Jahn-Reisen, Alltours u. v. m.

Geld sparen durch

**Preisvergleiche für Pauschalreisen
und Linienflüge per Computer**

Flugtickets - Bahnfahrkarten

**Für Kurzentschlossene – Kurzfristbörse
auch für Kreuzfahrten**

Treuenbrietzener Str. 36, 13439 Berlin, im Tennis-Center

Tel 415 10 08 Fax 415 80 97

E-Mail: MVR-Berlin@t-online.de

geöffnet Montag bis Freitag 10.00 - 20.00 Uhr

Samstag 10:00 - 14:00 Uhr

P vorhanden



Am 12.12.2012 fand unsere ordentliche Mitgliederversammlung statt. Das Protokoll kann in der Geschäftsstelle eingesehen werden. Hier die wichtigsten Ergebnisse im kurzen Überblick

Antrag auf Satzungsänderung des erweiterten Vorstandes:

Der Antrag des erweiterten Vorstandes (Vorstand und Abteilungsleiter) wurde diskutiert und abgelehnt. Es wurden Bedenken zu einem möglichen Missbrauch der für die Zukunft beantragten Form der Einladung zu Mitgliederversammlungen sowie zu der unausgereiften beantragten Satzungsformulierung für die Ergänzung um einen Vereinsjugendwart bzw. Abteilungsjugendwarte im Verein geäußert.

Berichte:

Johann Müller-Albrecht und Gina Martin berichteten über die Arbeit und die Erfolge des Vereins und der Abteilungen des vergangenen Jahres sowie über die geplanten Veranstaltungen und Termine in 2013 (Einzelheiten werden im TSV-Echo jeweils veröffentlicht). Die Kassenprüfer stellten die Ordnungsmäßigkeit der Belege fest und hatten keine Beanstandungen zur Buchführung für das Jahr 2011. Auf ihren Antrag wurde der Vorstand für das Jahr 2011 entlastet. Susanne Jurchen legte im Auftrag des Vorstandes den Jahresabschluss 2011, eine Hochrechnung 2012 und die Planungen für 2013, erstmalig getrennt nach Abteilungen, vor. Fragen wurden beantwortet und der Haushaltsplan wurde von der Mitgliederversammlung genehmigt. Außerdem berichtete Susanne über die Öffentlichkeitsarbeit des Vereins. Der Ehreणाusschuss bedankte sich in seinem Bericht für die gute Zusammenarbeit mit dem Vorstand und den Abteilungen und Lothar Kubig verabschiedete sich aus seinem Amt, da er sich anderen Aufgaben widmen möchte. **Herzlichen Dank Lothar, für dein Engagement im Ehreणाusschuss und als „Mann für alle Fälle“.**

Antrag des Ehreणाusschusses auf Satzungsänderung:

Der Antrag des Ehreणाusschusses auf Satzungsänderung wurde von diesem in Abstimmung mit dem Vorstand zurückgezogen. Die Erarbeitung einer neuen Ehrenordnung wurde in Aussicht gestellt.

Neuwahlen:

Holger Hackmann führte als Wahlleiter ordnungsgemäß die anstehenden Neuwahlen mit folgendem Ergebnis durch:

1. Vorsitzender - Johann Müller-Albrecht

Vorsitzender für das Ressort Verwaltung und Finanzen - Hans-Joachim Möbes

Vorsitzende für das Ressort Jugend und Sport - Gina Martin

Das Ressort Öffentlichkeit bleibt mangels Kandidaten unbesetzt.

Jedoch konnte der Vorstand Frau Birgit Voitke, Inhaberin einer Kommunikations- und Werbeagentur, als Beraterin für den Vorstand gewinnen.

In den Ehreणाusschuss wurden Renate Lange, Peter Witzmann und Uwe Grosser gewählt.

Als Kassenprüfer wurden Gisela Nitzge und Bärbel Dittmann wieder bestätigt.

Herzlichen Dank an alle Amtsinhaber, Berater und Helfer, die Ihre Freizeit und ihr Wissen dem Verein und damit dem Bezirk und seinen Bürgern zur Verfügung stellen.

Ein großer Verein geht in ein neues Jahr

Weit über 3000 Mitglieder hat der TSV Berlin-Wittenau seit 2012. In vielen Abteilungen wurden zahlreiche Mitglieder aufgenommen, was uns allen sowohl eine Anerkennung für die geleistete Vereinsarbeit und Entwicklung ist, aber auch Ansporn gibt, uns noch zu verbessern, mit interessanten Angeboten für neue und bestehende Mitglieder.

Wir werden den Vorstand mit zwei Beisitzern aus den Abteilungen ergänzen, um mit einem qualifizierten Team die anstehenden Aufgaben zu bewältigen. Von uns allen ein Dank dafür, dass man uns mit diesen Vorstandsaufgaben wieder vertrauensvoll beauftragt hat.

Auch das Jahr 2013 bringt uns wieder einige Highlights. Für die Turnabteilung steht das Deutsche Turnfest an Pfingsten im Mittelpunkt des Geschehens. Die Turnabteilung wird den TSV Berlin-Wittenau mit einem großen Team dort vertreten. Die Schwimmabteilung feiert ihren 25. Sprint- und Staffeltag und wird diesen mit einem besonderen Programm herausheben. Am 05. Mai wird wieder unsere Fahrrad-Rallye durch den Bezirk Reinickendorf führen. Die traditionelle Laufnacht wird am 10. August 2013 stattfinden. In den Abteilungen werden die gewohnten Programme, Wettbewerbe und Trainingsaktivitäten durchgeführt, mit viel Neuem, mit hoher Qualität und viel Freude am Sport.

Wir werden euch das Jahr hindurch immer informieren zu Neuerungen, Veranstaltungen oder anderen wichtigen Ereignissen! Unsere neue Vereinswebsite wird uns Schritt für Schritt dabei unterstützen.

Kommt auf uns zu, sprecht mit eure Trainern, euren Abteilungsleitern/innen, mit der Geschäftsstelle und auch mit uns! Wir alle sind für euch da! Erlebt mit uns allen zusammen den TSV Berlin-Wittenau.

Euch allen ein sportliches Jahr 2013!

Johann Müller-Albrecht

Jetzt neu! Noch mehr Übersicht, Informationen und Angebote unter

www.tsv-berlin-wittenau.de

Mit gezielter Sportangebote-Suche für Interessenten und Angehörige!

Steckbrief unseres neuen Vorsitzenden für das Ressort Verwaltung und Finanzen



Hans-Joachim Möbes,

67 Jahre alt, verheiratet, 2 Katzen,

gelernter Diplom-Volkswirt und als solcher von 1981 bis 2010 für die Finanzen der Plickert Glaserei-Betriebe zuständig, bis 1995 als Prokurist und danach als geschäftsführender Gesellschafter,

im Sternzeichen Waage geboren und deshalb um Ausgleich sowohl zwischen Menschen als auch auf Konten bemüht.

Hobbys: Fitness-Sport, Lesen.

Warum im Vorstand des Vereins? Ruhestand ist nicht wirklich mein Fall. Ich möchte gerne mit meinen Erfahrungen dazu beitragen, den TSV Berlin-Wittenau auf einer gesunden wirtschaftlichen Basis weiter zu entwickeln.

Helferpool 2013

Natürlich brauchen wir für unsere Großveranstaltungen immer viele Streckenposten, Standbetreuer usw. Auch „Kuchenbäcker“, Auf- und Abbauhilfen, schlaue IT-Köpfe, Rechtsberater, Immobilienfinder usw. können ihre ganze überschüssige Energie gerne für den TSV Berlin-Wittenau einsetzen. Alle, die lieber machen lassen, diesen Einsatz aber gerne finanziell unterstützen möchten, finden für ihre Spende auf der letzten Seite unsere Bankverbindung (Verwendungszweck: Helferpool).

Aktuell und ganz dringend suchen wir „Hausmeister“ mit handwerklichem Geschick für die von uns angemieteten Immobilien. Arbeiten gibt es genug, von der Reinigung, über die Instandhaltung bis hin zur Koordination von Fremdfirmen.

Wer also Lust und Zeit hat, diese verantwortungsvolle Aufgabe, gerne auch zu zweit oder dritt, ehrenamtlich zu übernehmen, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle unter der Rufnummer 415 68 67 oder per E-Mail an mitmacher@tsv-berlin-wittenau.de.

Wir freuen uns auf eure Unterstützung!!!



Einladung

zur ordentlichen Mitgliederversammlung der Abteilung Art of Dance

am Sonntag, dem 03.03.2013 um 14.00 Uhr
im comX (Kinder-, Jugend- und Familienzentrum)
Senftenberger Ring 53-69

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Feststellung der satzungsgemäßen Einladung
2. Berichte der Abteilungsleitung
3. Entlastung der Abteilungsleitung
4. Neu- bzw. Wiederwahl der Abteilungsleitung
Benennung eines Wahlleiters und Wahlen
 - a) Abteilungsleiter/in
 - b) Kassenwart/in
 - c) Pressewart/in
 - d) Jugendwart/in
5. Rückblick 2012 / Termine 2013 / geplante Trainingsangebote 2013
6. Vorbereitungen Fontane Haus 2013
7. Antrag auf Änderung der Abteilungsbeiträge
8. Sonstiges

Über euer zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen!

Sabine Unterhofer
für die Abteilungsleitung



20 Jahre märchenhafte Momente

...und wieder einmal liegt ein anstrengendes, aber dadurch auch sehr erfolgreiches Jahr hinter uns. Die Arbeit, Mühe und Liebe, die alle Beteiligten in die Vorbereitungen für unsere Vorstellungen gesteckt haben, wurden vom Publikum beim Finale unserer Tanzgala „Classic meets Rock“ mit einer „standing ovation“ honoriert. Es ist ein unbeschreiblich tolles Gefühl, wenn der ganze Saal aufsteht und der Applaus kein Ende nehmen will. Da möchte man vor Stolz platzen und weiß, dass die harte Arbeit sich gelohnt hat! Ein einfaches Danke an alle Mitwirkenden, Verantwortlichen und helfenden Eltern reicht da nicht mehr, aber es ist ein Danke, das von ganzem Herzen kommt!

Für das neue Jahr haben wir uns wieder viel vorgenommen; neue Trainingsangebote sind geplant, die Trainingskapazitäten sollen erweitert werden und aufgrund der hohen Nachfrage soll im klassischen Bereich die Möglichkeit geschaffen werden, mehrmals wöchentlich zu trainieren. Die lobenden Worte des 1. Vorsitzenden, Johann Müller-Albrecht, zur tänzerischen Qualität des Ensembles geben Grund zur Hoffnung, dass man uns bei der Suche nach geeigneten Räumen dafür nach Kräften unterstützt. Die Planungen für die Vorstellungen am 1. Advent 2013 laufen schon und alle kleinen und großen Tänzerinnen warten schon gespannt auf ihre Rollenverteilung. Wir haben uns wieder Großes vorgenommen, aber die Erfahrung hat gezeigt, dass man mit einem Team, wie wir es sind, alles schaffen kann!

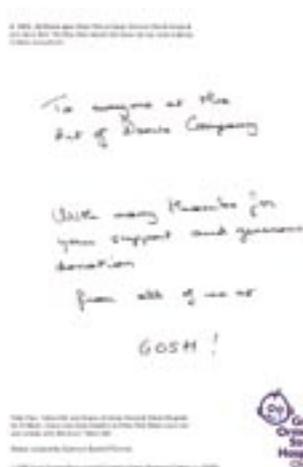
Durch den Wechsel in die nächste Leistungsstufe werden Plätze bei den Anfängern und in der Mittelstufe frei. **Wir nehmen ab sofort wieder neue Mitglieder auf!**

Ich freue mich auf die kommende Zeit und die Arbeit mit euch und sage noch einmal von ganzem Herzen „Danke“!!

Sabine Unterhofer

Peter Pan für den guten Zweck! Für Art of Dance selbstverständlich!

Auch in diesem Jahr freute sich das Great Ormond Street Hospital über eine Spende der Art of Dance Company aufgrund der zwar rechtlich abgelaufenen, aber für die Abteilungsleitung noch immer moralisch wirksamen Verfügung des Erfinders von „Peter Pan“, dass Einnahmen aus Aufführungen des Märchens dieser caritativen Einrichtung zu Gute kommen sollen.



Und sie waren sehr dankbar!



Schleifchenturnier 2013

Ausschreibung

für das

Schleifchenturnier der Badmintonabteilung

am Samstag, dem 27. April 2013

in der Zeit von 13:00 - 18:00 Uhr

in der Sporthalle der Thomas-Mann-Oberschule, Königshorster Str.

unter dem Motto „Dabei sein ist alles!“

Ansprechpartner:

Christina Ulbrich Tel. 415 85 26

Klaus Pahlow Tel. 495 39 65

Meldungen bitte bis 12. April 2013

(Liste zur Eintragung liegt in der Halle aus.)

Startgeld: 5,00 €,
zahlbar mit der Meldung

Meldeberechtigt sind Mitglieder, die das 16. Lebensjahr vollendet haben,
aus den Abteilungen des TSV Berlin-Wittenau sowie
Gäste des Freizeitverein Reinickendorf.

Die Teilnehmerzahl ist auf 36 begrenzt. Entscheidend für die Berücksichtigung
ist die zeitliche Reihenfolge der Meldungen.

Start in die Saison 2012/2013

Am 22. Oktober sind wir in die Saison 2012/13 mit einem neuen Outfit gestartet. Spielerisch und mit einer äußerlich einheitlichen Erscheinung wollen wir uns nachhaltig im Sinne des Vereins darstellen.

Sportlich ist es uns mit zwei (natürlich) knappen Niederlagen, einem Unentschieden und einem Sieg leider noch nicht zufriedenstellend gelungen.



Um an den Erfolg der vergangenen Saison (Tabellenzweiter) anknüpfen zu können, muss in der derzeitigen Trainingsstätte in der Königshorster Straße weiter emsig trainiert werden.

Beim Start in die Rückrunde am 21. Januar 2013 werden dann im übertragenen Sinne die Bälle wieder neu verteilt.

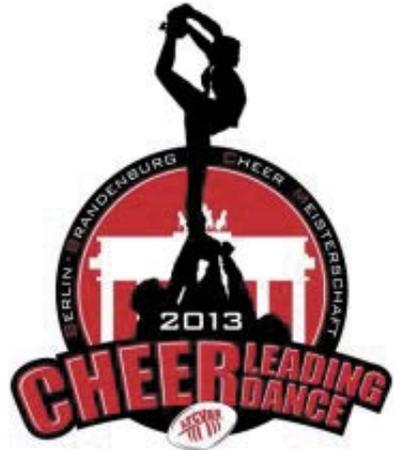
Klaus Pahlow





Like Diamonds in the Sky!!

Bald ist es wieder soweit. Die Diamonds Cheerleader nehmen zum zweiten Mal an der Berlin-Brandenburg Cheerleader Meisterschaft teil. Diese wird am 9. März 2013 ab 13.00 Uhr in der Max-Schmeling-Halle in Berlin stattfinden. Schon seit langem sind die Programme geschrieben und das Training wurde eigens auf dieses Ereignis zugeschnitten. Alle Zeichen stehen auf Wettkampf. Wir werden dieses Jahr mit vier Teams antreten, unseren Jüngsten, den Fantastic Diamonds, dem amtierenden Berliner Meister, den Fabulous Diamonds U14, den Fabulous Diamonds U17 und den Famous Diamonds.



Natürlich werden wir unser Bestes geben, um den Titel zu behalten, aber wir werden sicherlich auch noch den einen oder anderen Preis mit nach Hause nehmen. Der Ehrgeiz und die Motivation dafür sind jedenfalls groß. Und wie schon der Titel verspricht: Diamonds in the Sky. Wir hoffen, dass nicht nur unsere eingeschworene Fangemeinde uns an diesem Tage unterstützt, sondern, dass vielleicht der ein oder andere Interessierte sich dann am 9. März in unserem Fanblock einfindet.



Den ersten Einstieg und das Gefühl von Wettkampf hatten die Diamonds bereits am 27.10.2012 bei der Show- und Dance-Night vom BTFB im Fontane-Haus. Hierfür hatten wir uns ja in einem früheren Wettkampf qualifiziert. Wir boten ein völlig neues, eigens hierfür geschriebenes Programm. Unser Team bestand aus einer gut gemischten Gruppe von Fantastic, Famous und Fabulous Diamonds.

Ein auch für die Zuschauer schönes Programm von allen Vereinen verschönerte uns diesen Nachmittag. Leider gingen wir ohne Preise, aber trotzdem mit einem guten Gefühl, das Publikum unterhalten zu haben.

Um das Gemeinschaftsgefühl untereinander zu stärken, organisierten die Trainer am 17.11.2012 eine Übernachtungsparty. Dort trafen sich die Fantastic Diamonds und die Fabulous U14, um gemeinsam den Teamspirit zu wecken. Es wurde gemeinsam gegessen, Cheer-Filme geschaut und natürlich auch geschlafen, einige mehr andere weniger...



Weitere Termine folgten. Unter anderem einige Basketballspiele beim ASV Moabit. Dort hatten wir dann am 15.12.12 wieder eine kleine Weihnachtsshow. An dieser nahm dann bei der Halbzeitshow und an der Sideline auch zum ersten Mal unsere Diamondmine teil. Das sind süße kleine „Zwerge“ mit dem Altersdurchschnitt von 3-4 Jahren. Es saßen vielleicht nicht alle Schritte, aber die Sympathien des Publikums hatten sie allemal. Den Abschluss des Halbzeitprogramms machten dann unsere Cheer-Moms, denn auch sie trainieren fleißig das ganze Jahr durch, um dann bei einem Ereignis dieser Art ihr Können zu zeigen. Ein abgerundeter weihnachtlicher Nachmittag.



Ebenfalls weihnachtlich war auch unsere Weihnachtsfeier im comX am 01.12.12. Wieder einmal eine gute Möglichkeit für unsere Mitglieder und Familien bei leckerem Essen und Trinken zusammenzukommen und sich über das vergangene Wettkampfsjahr und das kommende Jahr zu unterhalten. Natürlich gab es auch Geschenke vom Weihnachtsmann.

Wenn du nicht bis zur Berliner Meisterschaft warten kannst, um uns zu sehen, dann komm doch einfach zu einem Probetraining vorbei. Diamanten kann man nie genug haben.

Termine findest Du auf der Webseite des TSV Berlin-Wittenau.



TSV-Fechter national vorne mit dabei

Von Oktober bis Dezember 2012 standen für die Fechter des TSV Berlin-Wittenau wieder einige nationale und internationale Wettkämpfe an, die für die Deutsche Rangliste gewertet werden. Osnabrück, Solingen, Bonn und Laupheim waren dabei genauso auf dem Programm wie Klagenfurt in Österreich oder Kopenhagen in Dänemark. Durch ihre tollen Leistungen bei diesen Wettkämpfen sind die A-Jugendlichen Elisa Sodemann und Manuel Horstmann sowie Junior Anton Swiridow z.Zt. unter den Top 10 der Deutschen Rangliste zu finden! Elisa erreichte z.B. von über 150 Teilnehmerinnen den 3. Platz beim Int. Damendegen-Turnier in Solingen und Anton wurde 7. beim Int. Junioren-Turnier in Laupheim.



Zudem hat Anton durch seinen Ranglistenplatz nun die Quote erreicht, bei der er als erster TSV-Fechter bei internationalen Junioren-Weltcups im Ausland teilnehmen darf. Für ihn stehen zu Beginn des neuen Jahres Reisen nach Udine/Italien, Basel/Schweiz und Göteborg/Schweden an.

Und auch der Nachwuchs war wieder erfolgreich: Markus Praus konnte im November das Schüler-Turnier in Jena mit dem Florett im Jahrgang 2001 für sich entscheiden. Und Casimir Friese (Jg.01) gewann Anfang Dezember das Nikolausturnier des OSC Berlin, das den ganzen Tag dauerte, da es als Marathon-Turnier im Modus „jeder gegen jeden“ ausgefochten wurde. Gratulation!

Christopher Prohl



Markus Praus, Sieger in Jena

Am 17. und 18. November 2012 kreuzten sich beim TSV wieder die Klingen vieler junger Fechter

Der 17. Internationale Wittenauer Fuchs, der alljährlich von der Fechtabteilung des TSV Berlin-Wittenau ausgerichtet wird, war auch dieses Jahr wieder ein voller Erfolg: Fast 200 Schüler und B-Jugendliche Florettfechter und Florettfechterinnen aus mehr als 30 deutschen und ausländischen Vereinen starteten an diesem ereignisreichen Wochenende und fochten spannende Kämpfe aus.



Im Jahrgang 2001 kam es nach der Finalrunde noch zu einem aufregenden Stichkampf. Anton Koval (FC Leipzig) setzte sich gegen Jonas Winterberg-Poulsen (FKT Kobenhavn) durch, während Markus Praus (TSV Berlin-Wittenau) einen hervorragenden dritten Platz auf dem Treppchen belegte. Auch Casimir Friese (TSV Berlin-Wittenau) hatte es aufgrund der großen Konkurrenz nicht leicht und verpasste im gleichen Jahrgang nur knapp das Sechserfinale. Die volle Halle schuf währenddessen eine tolle Atmosphäre, denn die Spannung war andauernd gegeben. Über die dänischen, französischen und spanischen Gäste freuten wir uns besonders, denn so konnten viele neue Kontakte geknüpft werden und das Turnier begeisterte traditionsgemäß mit internationalem Flair. Auch die dänischen Fechter vom befreundeten FK Trekanten Kobenhavn waren, wie auch in den vergangenen Jahren, mit einer Mannschaft am Start und konnten ihre Anreise mit einigen Podestplatzierungen krönen. Nicht zuletzt trugen auch die vielen Hilfskräfte zu dem gelungenen Turnierablauf bei, die den Fechtern mit Rat zur Seite standen, am Imbiss Leckereien wie Crêpes, Salate und Kuchen bereit hielten oder im TD mitwirkten. So trennten sich die Wege nach diesem gelungenen 17. Wittenauer Fuchs mit zufriedenen Mienen bei Fechtern, Trainern, Eltern und allen Begleitern. Allerdings war es nicht das letzte internationale Turnier des TSV Berlin-Wittenau, denn wie immer gilt: nach dem Fuchs ist vor dem Fuchs.

Degenfechter wieder meisterlich!

Am 24./25. November 2012 standen dann die Berliner Degen-Meisterschaften an. Zunächst war am Samstag die A-Jugend an der Reihe, am Sonntag dann die Junioren. Bester männlicher TSV-Fechter war an beiden Tagen Manuel Horstmann (links im Bild). Während er sich in der A-Jugend im Finale Filip Jarek vom FC Grunewald geschlagen geben musste, konnte er sich in der höheren Altersklasse gegen Julius Schäfer (FCG) durchsetzen!



Valentin Krugmann schrammte an beiden Tagen mit Platz 5 & 6 nur knapp an der Medaille vorbei. Der A-Jugendliche Manuel Libedinsky kam bei den Junioren fast bis ins Viertelfinale und wurde 9.



Die TSV-Damen hingegen fochten die Finalgefechte unter sich aus und alle teilnehmenden TSV-Fechterinnen erreichten eine Finalplatzierung, an beiden Tagen!

In der A-Jugend besiegte Elisa Sodemann Fenja Siebels, Lu Maywald wurde 3., Margareta Adomat 6.

Bei den Juniorinnen gewann Elisa erneut, diesmal gegen Magdalena Lexow, Margareta und Lu wurden hier 6.&7.

Mit 3 von 4 Berliner Meistern und 3 von 4 Vizemeistern war der TSV an diesem Wochenende mit Abstand bester Berliner Verein!



Eine Woche später ging es dann für die Qualifizierten zu den Deutschen Junioren-Meisterschaften. Während die Degen-Herren einen „kurzen“ Weg nach Leverkusen hatten, mussten die Degen-Damen mal schnell „um die Ecke“ nach Waldkirch an den südwestlichen Zipfel Deutschlands fahren. Auch national konnte Elisa in der höheren Altersklasse mithalten und belegte einen guten Platz 24. Magdalena wurde 36. Bei den Herren hatten die beiden einzigen TSVler doppeltes Pech, so trafen Anton und Manuel leider schon früh im Direktausscheid aufeinander, welchen Anton für sich entscheiden konnte. Leider knickte Manuel auch noch im Gefecht um und verletzte sich dabei am Fuß. Anton konnte noch ein Gefecht für sich entscheiden, und verlor erst vor dem Viertelfinale. Damit landete Anton auf Platz 9. und Manuel auf 23. Durch Manuels Verletzung geschwächt traten die beiden am Sonntag aber noch in der Berliner Mannschaft zusammen mit Filip Jarek (FC Grunewald) und Zeno Gries (FCB Südwest) in den Team-Wettbewerben an. Hier konnten sie Siege gegen Dresden, Esslingen, Solingen und die Startgemeinschaft Hagen/Münster für sich verbuchen. Erst im Viertelfinale gegen Waldkirch mussten sie letztlich sprichwörtlich „die Waffen niederlegen“. Trotzdem Gratulation zum 5.Platz!

Herzlichen Glückwunsch an alle zu den tollen Erfolgen! Weiter so!

Christopher Prohl



Save the date!

05. Mai 2013

Große Fahrrad-Rallye

Infos demnächst unter

www.tsv-berlin-wittenau.de



Fit im neuen Jahr!

- Beckenboden- und Wirbelsäulengymnastik** Mo 9.50-10.50 Uhr (SBR 40 a)
Rückentraining - Fit für den Alltag! Mo 19.00-20.00 Uhr (SBR 40 a)
Fit & Gesund - Rückengymnastik mit Schwung
Di 18.00-19.30 Uhr (Am Hausotterplatz 4)
Fit & Fun für den Mann! Di 16.30-17.30 Uhr (SBR 40 a)
Bowling & Fitness Di 15.00-16.30 Uhr (SBR 40 a und Borsighallen)
Wirbelsäulengymnastik Di 17.45-18.45 Uhr (SBR 40 a)
Mobil durch Bewegung/Sturzprophylaxe Di 9.00-10.00 (SBR 40 a)
Wirbelsäulengymnastik Di 10.00- 11.00 Uhr (SBR 40 a)
Hockergymnastik Di 11.00-12.00 Uhr (SBR 40a)
Bauch-Beine-Rücken-Po Mi 20.00-21.30 Uhr (Schule am Park)
Fit ab 50! Do 17.00-18.00 Uhr (Schule am Park)
Rücken-Fit Do 18.00-19.00 Uhr (Schule am Park)
Allroundgymnastik Do 19.00-20.00 oder 20.00-21.00 Uhr (Schule am Park)
Frauen-Kraft-Power Fr 19.00-20.00 Uhr (Schule am Park)

Neue Zeiten!

- Orientalischer Tanz – Anfänger** Mi 17.00-18.30 Uhr (SBR 40a)
Orientalischer Tanz - Fortgeschrittene Mi 18.30- 20.00 Uhr (SBR 40 a)
QiGong Mi 18.15-19.45 Uhr (Flotte Lotte, SBR 25)
Crosstraining für Bowler Mi 18.30-20.00 (Am Hausotterplatz 4)
Wassergymnastik in Hermsdorf
Mo 18.00-18.45 Uhr
Mi 11.00-11.45 Uhr / Mi 12.00-12.45 Uhr
Do 17.00-17.45 Uhr / Do 18.00-18.45 Uhr
Fr 9.00-9.45 Uhr/ Fr 10.00-10.45 Uhr / Fr 11.00-11.45 Uhr

Info und Anmeldung bei Martina Baier-Hartwig 415 68 67

VORANKÜNDIGUNG - WASSERSPASS FÜR KIDS

Neues Angebot für Kids, die mal was Neues ausprobieren möchten:
Spaß und Spiel, Aquafitness und Ballspiele mit motivierender Musik bringen
Kinder in Bewegung. Dies alles ist möglich ab sofort:

Mo 17.00-18.00 Uhr

im kleinen Schwimmbad in der Berliner Straße 118 in Hermsdorf

Weitersagen und bei Interesse gleich unter 415 68 67 anrufen!

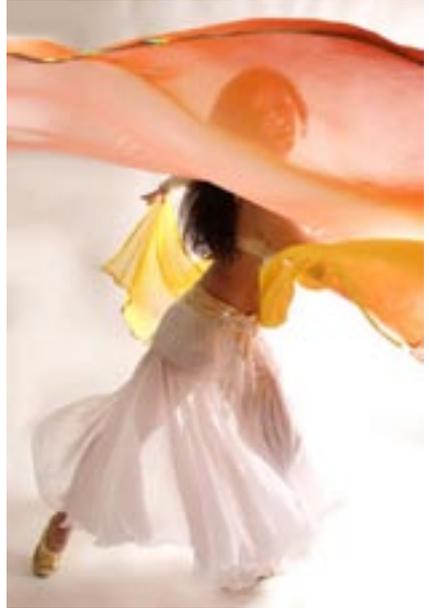
Orientalischer Tanz für Anfänger - auch für Jugendliche

Mi 17.00-18.30 Uhr

Orientalischer Tanz ist ein sehr offener Tanz, der für Frauen in jedem Alter und mit jeder Figur geeignet ist!

In diesem Angebot wird alles von den Grundbewegungen und Kombinationsmöglichkeiten bis hin zu Choreographien vermittelt. Ein positives Körpergefühl stellt sich ein und nebenbei wird die Rückenmuskulatur gestärkt.

Die erfahrene Trainerin Nahema Elmas erarbeitet die gefühlvollen Bewegungen mit faszinierender orientalischer Musik sehr abwechslungsreich.



Crosstraining für Bowler

Mi 18.30- 20.00 Uhr

Da beim Bowling sowohl Muskulatur als auch Sehnen, Bänder und Gelenke überwiegend einseitig belastet werden, ist ein Fitnessstraining auch zur Erhöhung der Kraftausdauer sinnvoll. Durch sensomotorisches Training wird das Bewegungsgefühl und die (Rumpf)Stabilität erhöht. Bowling-Einsteiger aber auch aktive Bowler trainieren mit Jens Ulmann und vielen verschiedenen Kleingeräten in der Halle am Hausotterplatz 4 und haben viel Spaß dabei, denn es gibt keinen Wettkampfcharakter.

Kick-Fit-Power-Workout

Di 19.30-21.00 Uhr

Gibt es bei uns wirklich keine jungen Leute (oder Junggebliebene) die mit Jessie Bauch, Beine, Rücken, Po und und und trainieren wollen? Bauchspezial und Entspannung sind inclusive.

NEUES JAHR - NEUER STANDORT

Wir haben einen neuen Raum für den Gesundheitssport!!!

Nach den Winterferien sollen in Frohnau, Schönfließer Straße 12 a ganz viele neue Angebote starten. Von Montag bis Freitag gibt es ein RUNDUM-FITNESS-PROGRAMM. Besondere Highlights sind neben traditionellen Angeboten wie Wirbelsäulengymnastik, Senioren-Fitness oder QiGong auch bei uns ganz neue Angebote wie „Tanz dich fit!“-Seniorentanz, Latin-Dance und XXL-Gymnastik.

Tanz dich fit!- Seniorentanz (Dienstag 17:00-18:00 Uhr)

Sabine Unterhofer, unsere bewährte, mitreißende Abteilungsleiterin von Art of Dance wird die Senioren tanzend fit machen.

Zielgruppe: Senioren, die Spaß an Bewegung haben und sich noch zu jung fühlen, um einzurosten und die, denen Bewegung fehlt und die gerne in einer Gruppe etwas Neues ausprobieren möchten.

Zielsetzung: Senioren in einer angenehmen Atmosphäre leichte Tanzschritte beibringen, die die Beweglichkeit fördern und erhalten, mit der Erarbeitung von kleinen Choreografien. Daneben ist der Aspekt der Gemeinschaft und ein Entgegenwirken der zunehmenden Vereinsamung im Alter ein wichtiger Bestandteil des Konzepts.

Umsetzung: 60-minütiges, wöchentliches Training bei dem zuerst leichte Dehn- und Aufwärmübungen gemacht werden. Dann sollen einfache, gelenkschonende Tanzschritte erlernt und geübt werden. Am Ende eines jeden Trainings gibt es Entspannungsübungen zur Muskelrelaxion. Je nach Fortschritt der Gruppe werden kleine Choreografien erarbeitet, die bei entsprechender Entwicklung aufgeführt werden können. Außerdem mit Sabine Unterhofer geplant:

LATIN-DANCE (Dienstag 18:00-19:00 Uhr)

ZUMBA - der neue Fitnesstrend aus Miami - ist Bewegung und Tanz, Rhythmus und Spaß. LATIN-DANCE greift alle diese Elemente auf und bietet ein Fitnesstraining mit neuem Feeling zu lateinamerikanischer Musik.

Daniela Jachczyk, unsere neue lizenzierte Übungsleiterin für Fitness und Gesundheit, hat folgende neue Ideen:

XXL-Gymnastik (Mittwoch 18:00-19:00 Uhr)

Gerade für übergewichtige Menschen ist ein regelmäßiges Bewegungsprogramm besonders wertvoll, wenn auch der Einstieg (oder Wiedereinstieg) oft nicht immer ganz einfach ist. Gezielte körperliche Aktivität erhöht die Chance einer dauerhaften Gewichtsreduktion erheblich. Der Stoffwechsel wird aktiviert und der Energieumsatz verbessert und optimiert. Dieses Angebot soll insbesondere übergewichtigen Frauen und Männern die Möglichkeit bieten, in einer Gruppe Gleichgesinnter den Kreislauf in Schwung zu bringen, den Stoffwechsel zu aktivieren, Beweglichkeit und Koordination zu verbessern, Spaß an Bewegung zu erleben, das Wohlbefinden zu

steigern und die Fettverbrennung anzukurbeln. Abgerundet wird das Programm durch verschiedene Entspannungsübungen, die auch im Alltag angewendet werden können.

Fitness und Entspannung (Mittwoch 19:00-20:00 Uhr)

Gerade gestresste Menschen empfinden häufig den Alltag als unüberwindbar und wissen kaum, wie sie ihrer Psyche und ihrem Körper etwas Gutes tun können. In diesem Angebot sollen die Teilnehmer sich in erster Linie selbst kennenlernen und lernen, sich aktiv gegen Stress zu wehren und den Körper fit zu halten. Ein abwechslungsreicher Mix aus Übungen mit und ohne Zusatzgerät soll zur Verbesserung der Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und des Wohlbefindens des gesamten Körpers beitragen. Am Ende jeder Einheit wird ein Entspannungsverfahren vorgestellt und ausprobiert, um alltäglichen Stress abzubauen. So stehen auf dem Programm Atem- und Yogatechniken, Techniken der progressiven Muskelentspannung, Dehnübungen, Massagetechniken, Fantasiereisen u.v.m. Jeder Teilnehmer kann herausfinden, welche Entspannungsmethode für ihn persönlich am effektivsten ist und diese dann im Alltag übernehmen und vertiefen.

Angela Treder, bewährte QiGong-Lehrerin hilft allen bei Rückenproblemen und bringt mehr Vitalität und Wohlbefinden in den Alltag.

Wirbelsäulengymnastik (Freitag 17:00-18:00 Uhr)

Durch Wirbelsäulengymnastik können wir Rückenbeschwerden wesentlich vermindern und unser allgemeines Wohlbefinden steigern oder auch vorbeugend aktiv werden, um Fehlverhalten und Anspannungen gar nicht erst entstehen zu lassen. Wir beginnen mit Lockerungs- und Dehnübungen, kräftigen dann die Rumpf- und Bauchmuskulatur und den Beckenboden. Alle Übungen werden mit Achtsamkeit ausgeführt. Wir beenden die Stunde mit Entspannungsübungen, um die wohltuenden Wirkungen des Übungsprogramms für das ganze System Mensch spürbar zu machen.

QiGong (Freitag 18:00-19:00 Uhr)

Die fließenden Bewegungen des QiGong führen über die bewusste Körperwahrnehmung zu mehr Gelenkbeweglichkeit und Entspannungsfähigkeit, zu innerer Ausgeglichenheit und körperlichem Wohlbefinden.

Während der Übungen treten die Alltagsgedanken zurück und wir lernen, uns wieder ganzheitlich wahrzunehmen. In den Bewegungen können Überspannungen aufgespürt und diese losgelassen werden, meditative Übungen im Sitzen führen zu geistiger Erholung.

QiGong ist ein wesentlicher Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und dient dem Menschen als Selbstübungsmethode zur Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele.

Schnell anmelden!!!!

Wünsch dir was!

Montags haben wir noch Platz für neue Ideen!



Radwandergruppe

Tourenplan 2013

Tour 1 - 21.04.2013

Treptower Park - S-Bhf. Erkner

Tour 2 - 05.05.2013

TSV-Fahrrad-Rallye / Orientierungsfahrt rund um Reinickendorf

Tour 3 - 20.05.2013

Im Berliner Urstromtal ca. 54,0 km

Tour 4 - 02.06.2013

Berlinsternfahrt des ADFC-Berlin

Tour 5 - 23.06.2013

Im Spreewald ca. 60,0 km

Tour 6 - 07.07.2013 - Teamleiter-Geburtstags-Tour
Rundkurs im Potsdamer Hevelseengebiet

Tour 7 - 21.07.2013

Zwischen Ruhlsdorf und Joachimsthal

Tour 8 - 04.08.2013

Naturpark Dahme - Heideseen

Tour 9 - 18.08.2013

Rundkurs um den Scharmützelsee

Tour 10 - 01.09.2013

Von Spandau nach Schönwalde

Tour 11 - 22.09.2013

Fahrt durch die Bernauer Heide

Tour 12 - 08.10.2013 - Jahresabschlussfahrt

Auf dem Hofjagdweg ca. 62,0 km

Wir hoffen, dass euch diese Auswahl zusagt. Bei Fragen meldet euch unter
E-Mail: Baerchen7738@versanet.de / Tel.: 417 46 420 / 0157 - 749 89 794
Weitere Infos auch unter www.Baerchen-Berlin.de

Christa & Jürgen Groschke



Jiu Jitsu



Hallo ihr Lieben,

ich wünsche euch allen und euren Familien ein frohes und gesundes neues Jahr. Ich hoffe, dass das Jahr 2013 uns allen eine Menge Spaß und sportliche Erfolge bringt.

Geendet hat das Jahr 2012 ja sehr positiv, denn am 15. Dezember haben unsere Kinder sich selbst ein schönes Weihnachtsgeschenk gemacht und ihre Gürtelprüfungen bestanden. Unseren herzlichsten Glückwunsch !!!

Für das Jahr 2013 sind schon einige Pläne geschmiedet. Für den Januar steht auf dem Plan, dass wir die Milchzahnathleten besuchen, wir haben einen neuen Selbstverteidigungs-Kurs für Erwachsene und machen ein Spaßtraining für Kinder und Eltern.

Ich darf ja leider nicht alles verraten, aber ich habe Gerüchte gehört von zusammen Bowling spielen, Grillen, Kletterwald usw. ;-)

Wenn du dabei sein willst, dann komm zum Probetraining und werde einer von uns. Die Trainingszeiten findest du unter jiu-jitsu-berlin.de

Bis bald auf der Matte...

physio.NaMa

Maximiliankorso 44
13465 Berlin-Frohnau
Mobil: 0152-287 38 424
Praxis: 030-311 70 295

*Ich freue mich auf Sie,
Ihre Nadine Martin*

- Krankengymnastik
- manuelle Lymphdrainage
- manuelle Therapie
- Sportphysiotherapie und Sportler Betreuung
- Elektrotherapie
- Taping
- Dorntherapie
- Wärmetherapie



Judokinder können noch viel mehr.....

Die Weihnachtsfeier 2012 der Judoabteilung, fand am 3. Advent in der TSV-Halle im Senftenberger Ring 40a statt. Diese Feier war etwas Besonderes, denn es wurde nicht, wie sonst üblich, in den einzelnen Gruppen gespielt, nein, die Idee war es, sich im Sinne der Vorweihnachtszeit bei Kaffee und Gebäck einmal mit den Eltern und Geschwistern zusammen zu setzen, um sich beim gemeinsamen Singen und Musizieren besinnlich auf das vorstehende Fest zu freuen.

So zeigten dann Kinder aus der Judogruppe, dass sie nicht nur Judo können, sondern verschiedene Musikinstrumente beherrschen und hervorragend singen können. Kleine Sketche, welche mit Musik unterlegt waren, und vorgetragene Gedichte und Geschichten ergänzten diesen Vormittag am 3. Advent.

Den Eltern gelang es wieder einmal ein tolles Buffet zu zaubern mit Kuchen, selbstgebackenen Keksen, bunten Tellern und leckeren Crêpes. Am Ende erhielten alle Kinder ein kleines Kuscheltier und einen großen Schokoladenweihnachtsmann.

Wir meinen, dass dies eine mehr als gelungene Veranstaltung war und freuen uns jetzt schon auf Weihnachten 2013. Unser Dank gilt all den fleißigen Händen, die uns als Trainer das ganze Jahr über



begleitet haben und über das Vertrauen, welches in uns gesteckt wurde.

In der guten Hoffnung, dass Sie alle gesund und mit neuem Elan in das neue Jahr gekommen sind, wünschen wir nicht nur auf sportlicher Ebene, sondern auch im privaten Bereich einen guten Start in das Jahr 2013.

Die Trainer Tanja, Sven und Ralph



Eine Anzeige dieser Größe

- 👍 erreicht mehr als 3.000 Mitglieder und deren Angehörige pro Ausgabe
- 👍 steigert Ihr Image, weil Sie den Verein damit unterstützen
- 👍 kostet nur 46,00 € zzgl. MwSt. oder ~~184,00 €~~
156,40 € zzgl. MwSt. **pro Jahr** (4 Ausgaben)





Allen Freunden und Freundinnen der Leichtathletikabteilung und unseren Mitgliedern wünschen wir ein frohes Neues Jahr!

Was ist bei uns in 2012 noch passiert?



Im November haben wir fünf Mädchen für gute und besondere Leistungen geehrt.

Hier seht Ihr Ayca, Sontje, Pia, Annika und Marie

Unsere Abteilung hat sich stabilisiert. Nun können wir in 2013 neue Ziele angehen. Wir werden an einigen Wettkämpfen teilnehmen und vom 02.04.13 bis zum 06.04.2013 mit zwei Gruppen ins Trainingscamp fahren. Wir gehen davon aus, dass viele Kinder und Jugendliche mitkommen.

Dort soll auch die Wahl eines Sprechers oder einer Sprecherin der Jugendlichen vorbereitet werden.

Und bitte notiert euch schon mal das Datum unserer Laufnacht, bei dem 2 km oder 10 km gelaufen werden, es ist der 10.August 2013 !

Wir werden Faras demnächst als kommissarischen Sportwart einsetzen und gehen davon aus, dass wir im Mai 2013 bei der Abteilungsversammlung eine komplette Abteilungsleitung wählen können. Die Einladung hierzu folgt im nächsten Echo.

Liebe Grüße

Cedric, Faras, Marcin und Veronika

So freundlich schaut die Gruppe der Jüngsten nach dem letzten Training:





Majoretten



Zum Ende des letzten Jahres waren unsere Majoretten nach vielen Auftritten noch mal richtig aktiv. Um mit unserem letzten Auftritt auf dem Sozialweihnachtsmarkt am Klausener Platz in Charlottenburg das erfolgreiche Jahr 2012 zumindest tänzerisch abzuschließen, verzauberten wir die Menge noch einmal mit unseren neu einstudierten Tänzen.

Am 15.12.2012 läuteten wir dann auch unser Weihnachten ein. Unsere Weihnachtsfeier stand an, zu der natürlich alle erschienen sind. Wir haben super gegessen und getrunken, nicht zu vergessen unser Julklapp. Nach einem schönen Nachmittag mit viel Lachen, am 22.12.2012, folgte noch unser Jahresabschlusstraining mit dem einen Ziel, nach mehreren Jahren endlich wieder bereit zu sein, um am 23/24.02.2013 in der Romain-Rolland Halle an einer Meisterschaft teilzunehmen. Die Majoretten des TSV Berlin-Wittenau hoffen natürlich auf starke Unterstützung in Form von Anfeuern von euch.



Frohes neues Jahr und Gruß
eure Trainerin Janine B.

Mädels und Jungs ab 7 Jahren, die Lust haben ein Teil von einem außergewöhnlichen Team und Sport zu sein, sind gerne eingeladen.
Schaut mal bei uns rein!

Trainingszeiten:

mittwochs von 18:30 Uhr - 20:30 Uhr
in der Charlie-Chaplin-Grundschule im Wilhelmsruher Damm und

samstags von 11:30 Uhr - 13:30 Uhr
in der Peter-Witte Grundschule in der Rathauspromenade.

Wir freuen uns auf euch!

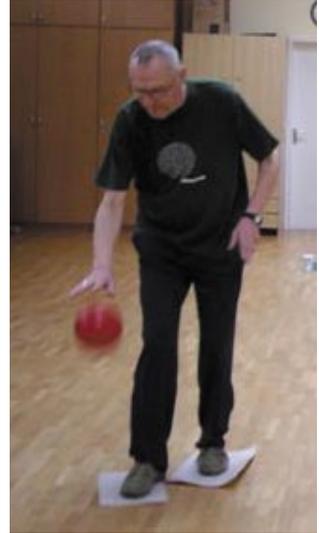


Wir haben noch Plätze frei!

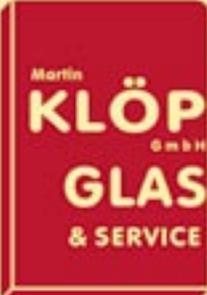
Wer mit einer ärztlichen Verordnung Sport treiben möchte oder muss, der ist bei uns bestens aufgehoben.

In lustiger Atmosphäre versuchen wir die Gelenke knacken zu lassen und unsere schlappen Muskeln zu kräftigen und zu entspannen. So wird dem Schmerz der Garaus gemacht.

Verordnungen schreibt jeder Arzt aus. Viele finden so den Einstieg zum Sporttreiben und werden zufriedene TSVer.



Herzsport	montags	12 ^{oo} Uhr im Senftenberger Ring 40A
Reha Land	mittwochs donnerstags	14 ^{oo} Uhr + 15 ^{oo} Uhr im Senftenberger Ring 40A 11 ^{oo} Uhr im Senftenberger Ring 40A
Reha Wasser	freitags samstags	12 ^{oo} Uhr im Elisabethstift in Hermsdorf 9 ^{oo} Uhr + 12 ^{oo} Uhr im Elisabethstift in Hermsdorf



**Martin
KLÖPFER
GmbH
GLASEREI
& SERVICE**

Glas & Service seit über 80 Jahren

- **Verglasungen aller Art**
z.B. Glas - Reparaturschnelldienst
Glasverkauf, Spiegel nach Maß, Bildrahmung, Acrylglas,
Duschabtrennungen, Glasschleifarbeiten, u.v.m.
- **Folienverlegung auf Glas & Folienschriften**
z.B. Sonnenschutzfolien (auch für Fahrzeuge mit ABS),
Sicherheitsfolien, Sichtschutzfolien, Dekarfolien
Anfertigung von Folienschriften und Beschriftungsservice (auch KFZ)
- **weitere Serviceleistungen**
z.B. Innenjalousien, Insektenschutz, Kunststofffenster
und für Wassersportler : Bootsscheiben und Bootsfenster nach Maß
Anfertigung von Bootsbeschriftungen

**Hausotterstrasse 100
13409 Berlin
www.kloepfer-glas.de**

 **4987 6666**



Jahresabschluss mit kleinen Geschichten

Kaffee, Kuchen, Kamingeprassel und weihnachtliche Geschichten. Unter diesem Motto haben wir unsere Senioren kurz vor dem Fest in die Waldhütte am See eingeladen. Wahlweise konnte der Nachmittag mit einem Spaziergang von der Sechserbrücke gestartet werden oder es gab von der Ruppiner Chaussee einen Autoshuttle für alle, die nicht mehr so gut zu Fuß sind. Erfreulicherweise fand die Idee großen Anklang, denn der Saal war mit 60 Senioren gut gefüllt, der Kuchen schmeckte (Dank an die „Muttis“), der Kaffee tröpfelte und Daniela hat uns mit ihren Geschichten zum Schmunzeln und auch zum Nachdenken angeregt.

Eine gelungene Entspannung vor dem Fest auch für mich.

Schon mal notieren:

Für alle TSV Senioren

„Der Walk der wakt“ im Südgelände Schöneberg
25. April 2013

Anmeldung über eure Trainer beim BTB bis 10.4.13 oder über mich!

Gleichgewichtstag
20. Juni 2013

Historische Stadtführungen
in Planung

Spaziergang und Adventsgeschichten
19. Dezember 2013



Für alle Mitstreiter und Wünsche habe ich stets offene Arme und Ohren.

Wir sehen uns....

Gina



Trainingslager in Schleswig vom 29.9.-7.10.2012

Eine große Gruppe junger Schwimmerinnen und Schwimmer wollten es auch in diesem Jahr wieder wissen und an ihre sportlichen Leistungsgrenzen gehen. Denn alle zwei Jahre geht es in ein von Fam.Schiebold ausgesuchtes Trainingslager. So waren die Augen entsprechend zur Abfahrt am Samstag um 6 Uhr klein und müde.



Um 12 Uhr sind wir dann in der schönen Stadt Schleswig (bei Kiel) gelandet. Das erste Mittagessen erwartete uns. Drei-Gänge-Menü, wir waren angenehm überrascht. Die Küche war super und auch das Personal war freundlich und hilfsbereit. Nun wartete die erste Trainingseinheit auf uns. Manuela, Irmgard und Wolfgang betreuten die Jüngsten, Kai und ich die schon etwas Älteren. Die erste von 13 zweistündigen Trainingseinheiten wurde von den Trainern sondiert, wo sofort sichtbare Mängel bestanden. Die ersten 50m Testzeiten wurden genommen, die mit wieder geschwommenen Zeiten am Ende des Trainingslagers verglichen wurden. Nach dem Abendessen ging es dann früh zu Bett. Bananen und Frühstückskexke brachten die erforderliche Energie für die ersten sehr frühen Trainingseinheiten am 2. Tag. Das richtige Frühstück gab es erst nach erfolgter Arbeit. In der Halle dann Wasser 28°C, Luft 35°C, auch für uns Trainer am Beckenrand keine leichte Aufgabe. Heute war auch noch ein besonderer Tag: Vicky's Birthday. Ein kleines Ständchen, Geschenke auspacken und aus dem Frosch einen Märchenprinzen werden lassen. Nach dem Frühstück Gymnastik und Dehnungsübungen im Freien und nach dem Mittag noch Zeit, die schöne Stadt Schleswig kennenzulernen. Um 18:00 Uhr nochmal Training. Und dann am 3. Tag kein Training??? Nein, denn nach dem Frühstück fuhren wir ins Wikingermuseum. Nach einem kleinen Fußmarsch, entlang von „Rindviechern“ und Schafen, erreichten wir ein kleines Wikingerdorf und machten Bekanntschaft mit den Lebensformen von damals. Im Museum selbst hatten wir in kleinen Gruppen Aufgaben zu lösen und erhielten damit weitere Einblicke in die Lebensform der Wikinger in Haithabu/Schleswig. Am Nachmittag begannen wir dann unser Tischtennisturnier, also doch kein sportfreier Tag.



Ein weiteres Highlight war ja noch die Nagellackiererei, da es sich um die Fingernägel unseres lieben Kai handelte. Der Deal: mindestens 24 Stunden in der Öffentlichkeit tragen. Der Abend wurde in der Jugendherberge wenig spektakulär verbracht.

Ein Tag ohne Wasser!

Am 4. Tag machten wir eine Stadtrallye in der in kleinen Gruppen Fragen zur Stadt beantwortet werden mussten. Am Nachmittag bzw. Abend ging es dann endlich wieder ins Wasser. Die Älteren konnten vorher erworbenes theoretisches Wissen von den Videoaufzeichnungen der Olympischen Schwimmwettkämpfe nun endlich in die Praxis umsetzen. Da das Training der Älteren erst um 21 Uhr endete, die Küche fürs Abendessen aber schon geschlossen war, schmierten uns die Jüngeren vorab unser Abendbrot. Am 5. Tag von 6.30 bis 8 Uhr wartete die 6. Trainingseinheit auf uns und nach dem Frühstück wieder Lockerungs-, Dehnungs- und Kraftübungen. Zum Schluss noch eine Partie Basketball und Fußball. Der Nachmittag stand zur freien Verfügung bzw. wurde erneut zum Tischtennis genutzt. Von 18-20 Uhr dann wieder die nächste Trainingseinheit. Am Morgen des 6. Tages konnten wir etwas länger schlafen. Um 7.30 gab es jedoch für zwei Zimmer an der Tür eine kleine Hürde zu überbrücken. Teils mit Folie zugeklebt oder mit Schnüren verbunden, war der Zimmerausgang versperrt. Wer war das bloß? Nach Trainingseinheit Nr.7 und 8, als die Nachtruhe langsam eingeläutet wurde, hatten wir Trainer unseren Spaß. Nachdem sich die Jugend den ganzen Tag überlegte, wie sie sich gegenseitig revanchieren können, rechnet keiner damit, dass wir ihnen morgen einen Streich spielen würden. Das nächste Training begann um 10 Uhr. Die Strapazen der letzten Tage waren groß. Einige Ausfälle wurden verzeichnet und wir lockerten das

Der Abend sollte dann zu einem spaßigen werden. Gute Stimmung musste her. Unser Streich konnte starten. Wir bastelten uns aus Bettlaken Gespensterkostüme, umwickelten unsere Köpfe mit Mullbinden, entwarfen eine „aus dem Bett“ Musik und schlugen um Mitternacht zu. Mit lautem Getöse wurden alle Zimmertüren aufgerissen, es war Geisterstunde. Doch der erwartete Effekt blieb aus. Geister und Gespenster waren wohl doch zu langweilig, denn viele drehten sich einfach nur um und wollten weiterschlafen.



Am 8. Tag hatten wir noch ein Geburtstagskind: Katharina's Birthday. Am Nachmittag konnten wir das Finale unseres Tischtennisturniers ausspielen. Von 18-20 Uhr dann das letzte Abendtraining und am Abreisetag von 6-8 Uhr das letzte Training. Anhand der nächsten Testzeiten sind viele wirklich bessere Zeiten geschwommen. Zum Schluss gab es noch das obligatorische „Trainer-ins-Becken-schmeißen“. Alle Aktiven waren übergelukkig, dass es vorbei war. Um ca. 16 Uhr waren wir dann wieder zu Hause. Das Ergebnis: ca.30km für die Jüngeren, 35km für die Älteren, in 8 Tagen einige Kilos verloren und an Erfahrung gewonnen. Mir hat es einen Riesenspaß gemacht und ich freue mich schon auf 2014, wenn es wieder heißt: Zicke, zacke, zicke, zacke...

Euer Carsten

Vizemeisterin bei den Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters

Am Sonntag, dem 25.10.2012, nahm wieder eine kleine – diesmal ausschließlich weibliche – Mannschaft der Schwimmabteilung an den Berliner Kurzbahnmeisterschaften der Masters im Europasportpark teil. Birte Arlt, Lydia Lässig, Nadine Fiech, Veronika Dlugosch und Victoria Schiebold traten insgesamt 12 Mal an. Trotz der in den entsprechenden Alterklassen 20-24 und 25-29 starken Konkurrenz konnten sich die Erfolge und Zeiten sehen lassen.

Vor allem über 50 m Freistil hagelte es Bestzeiten. Besonders hervorheben möchte ich, dass Victoria, die erstmals über 200 m Freistil antrat, hierbei mit 2:39,29 Min. nicht nur eine sehr gute Zeit schwamm, sondern auch noch mit einem hervorragenden dritten Platz in der AK 25-29 belohnt wurde. Auch über 50 m Rücken ging der dritte Platz in der AK 25-29 an den TSV Berlin-Wittenau, diesmal an Veronika. Victoria wurde in dieser Disziplin sogar Berliner Vizemeisterin.

Die weiteren Platzierungen:

100 m Brust / AK 20-24: 5. Lydia; 6. Birte

50 m Rücken / AK 20-24: 4. Lydia

50 m Freistil / AK 25-29: 4. Victoria; 6. Veronika

50 m Freistil / AK 20-24: 4. Birte; 5. Nadine

100 m Lagen / AK 20-24: 6. Lydia

50 m Schmetterling /AK 20-24: 5. Nadine

Ein sehr gelungener Wettkampf und ich hoffe, dass wir im nächsten Jahr auch mit ein paar männlichen Teilnehmern auftrumpfen können. Allen Teilnehmerinnen herzliche Glückwünsche zu ihren Leistungen!

Jörg (Schwimmwart)



Spieleabend am 02.11.2012

Zweimal im Jahr treffen sich Trainer und Eltern zum gemeinsamen Spielen und Essen im Tennisheim. Dabei entscheidet sich erst vor Ort, anhand der mitgebrachten Spiele, welche dann auch gespielt werden. Diesmal waren es UNO und „die Bombe“. Ein Riesenspaß, der dann aber schon nach drei Stunden wieder zu Ende war. „Die Bombe“ wurde sicher nicht zum letzten Mal gespielt.

Carsten

Vereinsmeisterschaft am 09.12.2012

Neben den „Pflichtstrecken“, die zur Gesamtwertung nötig waren, wurde diesmal als „Nebenlage“ die BADEWANNE mit Weihnachtsmütze geschwommen. Urkunden und Medaillen wurden an die Besten vergeben. Ein weiteres Highlight war wieder eine kleine Gruppe Synchronschwimmer. Seit September arbeitete Veronika an der Choreografie und unter viel Beifall wurden uns neue Figuren und das Heraufholen



des Weihnachtsbaumes vom Grund des Sprungbeckens gezeigt. Den Abschluss bildete der jährliche Besuch des Weihnachtsmannes und die Verteilung der Geschenke. Hier nun aber die Übersicht aller Vereinsmeisterinnen und –meister:

Jg 2004 Leona Rose und Julian Krause, Jg 2003 Hermine Orglmeister und Tobias Hoos, Jg 2001-2002 Lilly Wolter und Simon Dittrich, Jg 1999-2000 Sabrina Zedernhofer und Alexander Hoos, Jg 1997-1998 Kim Krause und Mehmet Irmak, Jg 1995-1996 Daniela Kranl und Leon Wochalski, Jg 1983-1994 Victoria Schiebold und Christoph Rittstieg, Jg 1982 u.älter Caren Lässig und Carsten Teschner

Herzlichen Glückwunsch ! Euer Carsten

Weihnachtssessen am 15.12.2012

Auch Trainer und Eltern der Schwimmabteilung schließen das Jahr mit einem gemeinsamen Weihnachtssessen ab. Im Dorfkrug Lübars gab es knusprige Gänsekeule oder ein Schnitzelgericht, zum „Verdauen“ Julklapp und unter dem diesjährigen Motto „weihnachtliches Rumsteherchen“ gab es dann einige Überraschungen. Der Nachttisch wurde von einem leckeren „Schokobrunnen“ gekrönt. Nach einigen Stunden endete dieser Abend mit viel Spaß. ...“fröhliche Weihnacht‘ überall... Carsten

geplante Termine für 2013 (Änderungen vorbehalten)

- 15.03.2013 Spieleabend
- 01.05.2013 Fahrradtour und Anbaden
- 11.05.2013 Sprint- und Staffeltag
- 07.06.2013 Luthers Hochzeit in Lutherstadt/Wittenberg
- 09.08.2013 Trainerfahrt
- 31.08.2013 Grillfest für alle Kinder und Eltern
- 20.09.2013 Fahrt nach Hannover/Misburg
- 18.10.2013 Mitgliederversammlung Schwimmabteilung
- 08.12.2013 Vereinsmeisterschaften 2013
- 14.12.2013 Weihnachtsfeier Trainer und Eltern
- 19.12.2013 Weihnachtsfeier Kinder





Tischtennis



Die Tischtennisabteilung wünscht all ihren Mitgliedern, Familien, Freunden, Bekannten ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2013!

Erfolgreich zu Ende gegangen ist das Kalenderjahr 2012 für unsere Abteilung auf jeden Fall. Zur Halbzeit in den verschiedenen Spielklassen gab es folgende Platzierungen:



Die 1. Herrenmannschaft belegt mit 8:10 Punkten den 6. Platz mit etwas Polster auf die Abstiegsplätze. So sollte der Klassenerhalt gelingen.

Die 2. Herrenmannschaft liegt ebenfalls mit 8:10 Punkten auf einem sehr guten 6. Platz, was umso erfreulicher ist, da dies die erste Saison in der Bezirksklasse ist und das erklärte Ziel die Vermeidung des direkten Wiederabstiegs war.

Für unsere 3. Herrenmannschaft geht es in der Rückrunde sogar in den Kampf um die Aufstiegsplätze. Mit 12:6 Punkten belegt sie den 3. Platz mit nur einem Punkt Rückstand auf einen Relegationsplatz! Viel Erfolg für die Rückrunde!

Die 4. Herrenmannschaft liegt mit 5:11 Punkten auf dem 7. Platz. Der Abstand zu den Aufstiegsplätzen ist allerdings schon so groß (7 Punkte), dass der Aufstieg in die 3. Kreisklasse wohl noch bis mindestens zur nächsten Saison warten muss.

Eine bessere Ausgangssituation haben sich da unsere Senioren erspielt. Sie liegen mit sehr guten 11:1 Punkten auf dem 2. Platz, was am Ende der Saison zum Aufstieg berechtigen würde und könnten sich durchaus noch einen Ausrutscher in den nächsten Punktspielen erlauben. Weiter so!

Im Nachwuchsbereich liegen unsere Jungen mit 8:2 Punkten auf dem 2. Platz und haben nur 2 Punkte Rückstand auf einen Aufstiegsplatz.

Und unsere A-Schüler dürften nach 4:2 Punkten und Platz 2 aus der Hinrunde den Aufstieg schaffen!



Und dann wurden ja noch im Dezember die Doppelvereinsmeisterschaften unserer Abteilung – das Klaus-Kleemann-Gedächtnisdoppelturnier - ausgetragen. In freudig entspannter Atmosphäre lieferten sich Jung und Alt spannende und mitunter auch sehr ansehnliche Duelle. Und ohne lange um den heißen Brei herumzureden: Jarno und Alex konnten ihren Erfolg aus dem Vorjahr wiederholen und den Titel erfolgreich verteidigen! Auf den zweiten Platz schafften es Marcel und Chrissi und den dritten Platz teilten sich Andreas/Pinsel und Micha/Marius.

Einen herzlichen Glückwunsch an alle Platzierten und Teilnehmer und vielen Dank an Holger, André und Micha für die gute, reibungslose Organisation, die uns allen ein pünktliches Erscheinen auf der anschließenden Weihnachtsfeier ermöglichte, die wieder ein Erfolg war.

Abschließend wünscht der TSV allen Mannschaften viel Erfolg für die Rückrunde im neuen Jahr!

Sportliche Grüße

Christopher



Jahresabschluss 2012 der Turner

Der Dezember bescherte uns noch zwei super erfolgreiche Wettkämpfe!!

Am 1. Advent traten elf TSV-Turner beim Jahrgangsbestenwettkampf des BTFB an und ernteten in ihren Altersklassen jede Menge Pokale. Alle waren super stolz, dass alles Gelernte unter Wettkampfbedingungen gezeigt werden konnte und von den Kampfrichtern auch mit vielen Punkten belohnt wurde. Vielen Dank an die vielen nötigen Helfer, die die Turner während des Wettkampfes unterstützt und betreut haben:

Raija Seilkopf für den Jg 04, Katja Lenhart für den Jg 02 und Rene Brau für den Jg 03 sowie die 3(!) Kampfrichter Wolfram Nahrath, Björn Brau und Pascal Duong. Sie sind alle mit den Aktiven im Bild zu sehen.



Ergebnisse unter
www.btfb.de/sportarten/geraeturnen/breitensport/ergebnisse2012maennlich

Am 2. Advent mussten unsere Jüngsten nochmal bei einem Athletikwettkampf im Sportforum „ran“. Auch dieser Wettkampf wurde durch eine solide Mannschaftsleistung, wenn auch knapp, aber doch verdient gewonnen! Es gab diesmal einen besonders großen Pokal, was immer wieder die Frage aufwirft; Wer darf ihn behalten????? In diesem Sinne „Herzlichen Glückwunsch“ an alle und auf ein spannendes Jahr

wünscht Astrid!

Die Ergebnisse sind einzusehen unter: www.btfb.de/geraeturnen_turnen.html



Geselliger Frauenfünfkampf der Turnabteilung

Am Mittwoch, dem 14.11.2012 trafen sich 32 Damen zwischen 26 und 80 Jahren und viele Helfer in der Turnhalle der Waldorfschule. Unter dem Motto „Hola Mallorca“ hatte Astrid Paeke wieder in mühevoller Fleißarbeit ein lustiges Programm zusammengestellt. Marina Schmidt überraschte uns mit ihrer ungeplanten Anwesenheit und übernahm die Aufwärmgymnastik nach flotter Musik. Die Mannschaftsaufstellung wurde durch Lose ermittelt.

Verteilt auf folgende Städte - Soller Palma Muro Inca Arta Alcudia - stellten sich die Damen zum Spiel auf.

Nun begann der Spaß! An fünf Stationen, die inhaltlich mit Mallorca bzw. Strand zu tun hatten, zeigten alle mit viel Geschick, Ausdauer, Schnelligkeit und mentaler Fitness ihr Können. Besonders lustig war die Station, an der mit einem 1 Meter langen Strohalm Wattepatts angesaugt und transportiert werden mussten.



Während die fleißigen Helfer rechneten, Urkunden schrieben, (der Altersdurchschnitt wurde ermittelt und Bonuspunkte wurden vergeben) stellten wir Weichbodenmatten und Bänke für das gesellige Beisammensein auf. Es kamen zahlreiche, leckere Snacks zum Vorschein, und passend zum Thema gab es auch Sangria.



Nun warteten alle auf die Siegerehrung. Bei der tollen Stimmung und den angeregten Gesprächen hätten wir sie fast vergessen. Hier die ersten 3 Plätze:

1. Platz: Gisela Rath, Monika Borz, Ingrid Herting, Ingrid Rojahn, Inge Zeßner, Sabine Gowitzke (alle links im Bild)

2. Platz: Marina Birkhoff, Jutta Unger, Beate Simon, Petra Straßburg, Silvia Tunc, Jana Maria Kuhlow

3. Platz: Manuela Schiebold, Gisela Mentzel, Ingrid Kleemann, Regina Eigner, Heidemarie Grund

Alle Teilnehmerinnen erhielten eine Urkunde und die Damen der ersten Mannschaft je eine Muschelmedaille. Durch Brigitte Sandow gab es dann noch wichtige Informationen, speziell zum Internationalen Deutschen Turnfest 2013. Die Helfer bekamen ein kleines Dankeschön von Astrid überreicht und mit einem Blumenstrauß zeigten wir ihr unseren Dank für einen gelungenen, spaßigen Abend. Dem Wunsch, auch weiterhin diese Veranstaltung anzubieten, werden wir gerne nachkommen.

Brigitte Pommerenke

Wir haben den Aufstieg geschafft!

Die Turnerinnen der Oberliga 3 sind Gruppensieger nach drei Wettkämpfen und haben den Aufstieg in die Oberliga 2 geschafft.

*Foto v.l.n.r. obere Reihe: Carolina Beckmann, Lisbeth Nordmeyer, Linda Wichmann, Justine Wilke
vordere Reihe: Brigitta Sandow, Julie Hervé, Lisa Hoffmann, Gina Kriesmann, Ronja Grundschock, Janina Reisert*



Die Turnerinnen der Oberliga 2 haben einen guten 4. Platz belegt. In der nächsten Saison, die im März beginnt, starten dann 2 Mannschaften vom TSV Berlin- Wittenau in der OL 2.

*hintere Reihe: Anne Sonnenberg, Lorena und Debora Röser, Antonia Neumann
vordere Reihe: Isabelle Göres, Luisa Günther, Sabrina Neumann, Luisa Zuch*

Die Turnerinnen der Verbandsliga, die höchste Liga der Schülerinnen, haben die Klasse halten können und erturnten den 6. Platz. Aus dieser Mannschaft können in der nächsten Saison nur noch die Jahrgänge 1998 und jünger an den Start gehen, die Jahrgänge 1997 und älter starten in der Jugend- und Frauenliga/ Berlin-Brandenburgliga.

v.l.r.: Nanna Bier, Mila Malburg, Annika Nordmeyer, Lara Bierwagen, Isabel Einicke



Unsere „älteren“ Turnerinnen starteten in der Berlin-Brandenburgliga. Sehr starke Leistungen konnte man bei unseren Turnerinnen sehen. Die Mannschaft bestand aus acht Turnerinnen, davon turnten fünf an den Geräten: Sprung, Stufenbarren, Schwebebalken und Boden. Saskia Stachelhaus erturnte sich in der Einzelwertung einen 2. Platz mit 53,25 Punkten!

Allen Liga Turnerinnen herzliche Glückwünsche!



Janina wird auf Händen getragen von I.n.r.: Tamara Röser, Janis Nickel, Saskia Stachelhaus, Franziska Appel, Cora Ringel, Marlene Lutz, Christin Hammer

Für Janina Reiser, geb. Schmidt war es der letzte Turnwettkampf mit ergreifenden Gefühlen. Vor und nach ihrer letzten Bodenübung rollten die Tränen und die ganze Halle hat applaudiert. Vielen Dank, liebe Janina, für deinen tollen Einsatz im TSV, über 25 Jahre bist du jetzt in der Turnabteilung, mehrfache Berliner Meisterin im Jahnkampf und 2012 hast du dir deine Medaille bei den Deutschen Meisterschaften erkämpft und verdient. Wir wünschen dir alles Liebe mit deinem Mann, viel Freude als Trainerin der Wettkampfriege, Kampfrichterin und natürlich alles Gute für deine kommenden Schwimm-Mehrkämpfe beim Deutschen Turnfest im Mai.

Am 28. Oktober fand die VEREINSMEISTERSCHAFT der Turnabteilung statt. In zwei Durchgängen gingen über 100 Turner- und Turnerinnen, von 5 bis fast 50 Jahren, aus 7 verschiedenen Hallen und 13 Gruppen an den Start. Am Ende erhielten alle eine Rose und die ersten drei eine Medaille. Die Ergebnisse findet ihr auf der neuen Internetseite vom Verein. Vielen Dank den Kampfrichtern und Helfern, die zum Gelingen der Vereinsmeisterschaft beigetragen haben.

In ca. 100 Tagen, vom 18.-25. Mai 2013, findet das Internationale Deutsche Turnfest in der Rhein-Neckar Metropolregion statt! Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Der Bus ist bestätigt, die Karten zu den Veranstaltungen bestellt und die Kurse für die Turnfestakademie gebucht. Genaue Einzelheiten zu den Abfahrt- und Wettkampfzeiten erhaltet ihr ungefähr vor Ostern. Unsere Schulunterkunft ist in Viernheim. 54 Turnfestteilnehmer vom TSV Berlin-Wittenau sind dabei!

23.02.13	Berliner Einzelmeisterschaften wbl./ml.
24.02.13	Gerätefinale nach Qualifikation
03.03.13	Jahrgangsbesten Wettkampf männl. P1- P3
09.03.13	Oberliga 2 und Verbandsliga
10.03.13	Berlin- Brandenburgliga/ Jugend- Frauenliga
16.03.13	Frühlingsball
13.04.13	Oberliga 2 und Verbandsliga
14.04.13	Berlin-Brandenburgliga / Jugend-Frauenliga
21.04.13	Berliner Mehrkampfmeisterschaften (Schwimmen)
22.04.13	BMKM (Turnen/ LA)
01.06.13	Oberliga 2 und Verbandsliga



Gesamtverein



Art of Dance Company

Sabine Unterhofer - (030) 567 333 64 - artofdance@gmx.de

Badminton

Christina Ulbrich - (030) 415 85 26 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Ballett - Wittenauer Ballettratten

Angela und Patricia Stöbener - (030) 415 83 93 - stoebia@zedat.fu-berlin.de

Bogensport

Ingo Schumann - (030) 409 149 28 - inschu@kabelmail.de

Boogie-Woogie - Boogie Club Berlin

Joachim Scheffler - (0173) 267 98 79 - boogie-club-berlin@web.de

Cheerleading - Diamonds

Catrin Orgel - (030) 936 25 530 - diamonds-cheer@live.de

Fit & Gesund

Martina Baier-Hartwig - (030) 41107691 - Baier-Hartwig@tsv-berlin-wittenau.de

Fechten

Christian Peters - (030) 455 50 66 - christian@geib-peters.de

Freizeitsport

Axel Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

Jiu Jitsu

Andreas Gleisberg - (0173) 212 33 03 - andreas.gleisberg@jiu-jitsu-berlin.de

Judo

Ralph Beutner - (030) 406 16 57 - ralph.beutner@arcor.de

Leichtathletik

Veronika Reichert - (030) 284 57 240 - veronika.reichert@web.de

Majoretten - Twirling

Hannelore Selent - (030) 431 78 95 - selent@web.de

Milchzahnathleten

Hella Grundschock - (030) 495 67 20 - familie-grundschock@t-online.de

Reha-Sport +

Gina Martin - (030) 415 17 96 - muskeltatze@web.de

Schwimmen

Kai Schiebold - (030) 403 83 74 - post@schiebys.de

Tauchen - TSV-SUB Diving Team

Jens Koch - (030) 674 61 030 - tauchen@kochjens.net

Tennis

Marion Leuer-Süssbrich - (030) 416 60 51 - malesues@aol.com

Tischtennis

Holger Hackmann - (030) 431 26 02 - info@tsv-berlin-wittenau.de

Turnen

Brigitta Sandow - (030) 364 97 77 - brigitta.sandow@btfb.de



Impressum



Geschäftsstelle

Senftenberger Ring 53
13435 Berlin
Tel.: 030 / 415 68 67
Fax: 030 / 415 71 68
E-Mail: info@tsv-berlin-wittenau.de

Geschäftszeiten:

Di, Mi, Do 8:30 - 12:00 Uhr
Mi 16:00 - 18:00 Uhr
in den Ferien: nur Mi 9:00 - 18:00 Uhr

Bankverbindung:

Berliner Volksbank
BLZ 100 900 00
Konto-Nr. 7 363 560 002

Vorstand

Johann Müller-Albrecht - Vorsitzender
Kontakt: 0173 / 453 49 72
mueller-albrecht@tsv-berlin-wittenau.de

Hans-Joachim Möbes - Verwaltung und Finanzen

Kontakt: 030 / 305 30 90
moebes@tsv-berlin-wittenau.de

Gina Martin - Jugend und Sport

Kontakt: 030 / 415 17 96
martin@tsv-berlin-wittenau.de

Ehren- und Beschwerdeausschuss

Peter Witzmann, Renate Lange, Uwe Grosser
Kontakt: 030 / 404 42 92
peter.witzmann@t-online.de

Mehr Infos zum Verein und zu den Abteilungen, Termine und Aktuelles unter

www.tsv-berlin-wittenau.de

TSV-Echo

Nächster Redaktionsschluss: 07. April 2013

Herausgeber: TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
Senftenberger Ring 53, 13435 Berlin
Redaktion: Susanne Jurchen
E-Mail: jurchen@tsv-berlin-wittenau.de
Erscheinungsweise: 4 x im Jahr
Auflage: 3.000 Exemplare
Bezugspreis: Zeitungspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

saxoprint

TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.
„Die Fitmacher“
Senftenberger Ring 53
13435 Berlin

Bei Adressänderung:
Bitte diesen Abschnitt mit Änderung an den Verein senden.



KANOLD

GAS · WASSER · HEIZUNG

Dipl.-Ing.
Diethelm Kanold

Zinnowitzer Straße 8
10115 Berlin
Telefon: (030) 44 04 01 88
Telefax: (030) 44 04 01 89
www.d-kanold.de

Versorgungstechnik für ganz Berlin

Seit 20 Jahren Ausbildungsbetrieb

**Art of Dance * Badminton * Ballett * Bogensport * Boogie-Woogie
Cheerleading * Fechten * Fit und Gesund * Freizeitsport * Jiu Jitsu * Judo
Leichtathletik * Majoretten * Milchzahnathleten * Reha-Sport+
Schwimmen * Tauchen * Tennis * Tischtennis * Turnen**