



# Sport im Park Reinickendorf 2018



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag		Freitag	Samstag	Sonntag
	09:00-10:00 <b>Fit &amp; Gesund light*</b> Rathauswiese		09:00-10:00 <b>Energy Dance</b> Rathauswiese				
09:30-10:30 <b>Mit Bewegung und Spaß in die Woche</b> Steinbergpark	10:00-11:00 <b>Bewegter Büroalltag</b> Rathauswiese	10:00-11:00 <b>Fitness, Body &amp; Soul*</b> Rathauswiese	10:00-11:00 (1. + 3. Donnerstag / Monat) <b>Seniorentriathlon (Radtour)</b> Steinbergpark	10:00-11:00 <b>Faszientraining*</b> Rathauswiese			10:00-11:00 <b>FamilienSportSpaß</b> Steinbergpark
10:30-11:30 <b>Senioren-Triathlon (Walking)</b> Steinbergpark		11:00-12:00 <b>Pilates &amp; Yoga treffen Qi Gong*</b> Rathauswiese				11:00-12:00 <b>Qi Gong*</b> Steinbergpark (ab 14.07.2018)	11:00-12:00 <b>FamilienSportSpaß</b> Steinbergpark

**Rathauswiese:** Gegenüber Rathaus Reinickendorf, Eichborndamm/Taldorfer Weg in 13437 Berlin  
**Steinbergpark:** Sackgasse Rosentreterpromenade in 13437 Berlin  
**Triftpark:** Mittelwiese. Eingang Triftstraße oder Gorkistraße in 13437 Berlin  
**\* Bitte Gymnastikmatte mitbringen**

	17:00-18:00 <b>Tretroller fahren</b> Steinbergpark	17:00-18:00 <b>Crosstraining</b> Steinbergpark	17:00-18:00 (ab 18.05.) <b>Nordic Walking</b> Steinbergpark
18:00-19:00 <b>Spiel dich fit</b> Triftpark	18:00-19:00 <b>Tretroller fahren</b> Steinbergpark	18:00-19:00 <b>Urban Fitness</b> Steinbergpark	18:00-19:00 (ab 18.05.) <b>Gestärkt ins Wochenende*</b> Steinbergpark
19:00-20:00 <b>Spiel dich fit</b> Triftpark			

## Mai - August

**STARK IM PARK**

EIN PROJEKT VON **berlin** **Berlin**

IN ZUSAMMENARBEIT MIT **berlin** **Berlin**