



# Jiu-Jitsu Kinder-Prüfungsprogramm

## TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V.

Mitglied der Deutschen Kampfkunst Föderation  
für Kinder bis ca. 12 Jahre / Stand vom 20.01.2014



	6.1 Kyu we-ge	5. Kyu gelb	5.1 Kyu ge-or	4. Kyu orange	4.1 Kyu or-grn	3. Kyu grün	2. Kyu blau
Falltechniken	3	3	4	5	6	6	8
Ausweichen	2	2	2	3	3	3	4
Blöcke	2	2	3	3	4	5	6
Schläge	2	2	2	3	3	4	5
Tritte	1	1	2	2	3	4	5
Wurftechniken	2	2	3	4	5	6	8
Konterwürfe	-	-	1	2	2	3	4
Haltetechiken am Boden	1	2	3	3	4	5	6
Hebeltechniken	-	1	2	2	3	5	6
Würgetechniken	-	-	-	1	2	4	5
Transportgriffe	1	1	2	2	3	3	4
<b>ABWEHREN</b>							
Handumklammerungen	1	2	3	4	5	6	7
Jacke, Kragen fassen	-	1	2	2	3	4	5
Haare fassen	1	1	2	2	2	3	3
Körperumklammerung von vorne	1	2	2	2	2	2	3
von hinten	-	-	1	1	2	2	2
von der Seite	-	-	-	1	1	2	2
Schwitzkasten von vorne	-	-	-	1	1	1	2
von hinten	-	-	1	1	1	2	2
von der Seite	1	1	1	1	2	2	2
Nelson	-	-	-	-	-	1	2
Würgen von vorne	-	1	1	1	2	2	2
von hinten	-	-	-	1	1	2	2
von der Seite	-	-	1	1	2	2	2
am Boden	-	-	-	-	1	2	3
Strangulation (Seil)	-	-	-	-	-	1	2
Box- und Schlägerabwehren	1	1	2	2	3	4	5
Fußtrittabwehren	-	1	1	2	2	3	3
<b>WAFFENABWEHREN</b>							
Stumpfe Hiebwaaffe von oben	-	1	1	1	1	1	2
" von außen	-	-	1	1	1	1	2
" von innen	-	-	-	1	1	1	2
" beidhändig	-	-	-	-	1	1	2
" Stich	-	-	-	-	-	1	2
Schnitt- o. Stichwaaffe von oben	-	-	-	-	-	1	2
" von unten	-	-	-	1	1	1	2
" von außen	-	-	-	-	1	1	2
" von innen	-	-	-	-	-	1	2
" Stich	-	-	-	1	1	1	2
Abwehren mit Alltagsgegenstand	-	-	-	-	-	1	2
Randori gegen mehrere Angreifer	-	-	2 Ang. / 30 Sek.	2 Ang. / 1 Min	3 Ang. / 1 Min	3 Ang. / 1 Min	3 Ang. / 2 Min
Judorandori 1 min (Stand+Boden)	Boden	Boden	Boden	Boden	S+B	S+B	S+B
<b>THEORIE</b>							
Verhalten im Dojo	X	X	X	X	X	X	X
Kenntnisse über Atemi-Punkte	-	-	-	-	X	X	X
" über Notwehrbestimmungen	-	-	-	-	-	X	X
Vorbereitungszeit (ca.)	3 M	3 M	6 M	6 M	6 M	6 M	8 M