



## **Aktuelle Einschränkungen für das Training im TSV Berlin-Wittenau 1896 e.V. nach der SARS-CoV-2-Infektionsschutzverordnung vom 22.07.2020**

Die Gruppengröße beim Training im Freien (Königshorster Straße) ist so zu gestalten, dass die geltenden Abstands- und Hygieneregeln überwacht und eingehalten werden können. Für das Training in Hallen und auf Sportflächen, gelten die nach Größe und Bewegungsintensität festgelegten maximalen Teilnehmerzahlen (gesonderte Liste). Zuschauer / Begleitpersonen sind in die Begrenzung der Personenzahl in Sporthallen einzubeziehen.

Sport darf nur kontaktfrei und unter Einhaltung der Abstandsregelungen erfolgen. Soweit es für die reine Sportausübung zwingend erforderlich ist, gilt die Beschränkung des Satz 1 nicht

c) für Mannschafts- und Gruppensport in festen Trainingsgruppen von höchstens 30 Personen einschließlich des Funktionsteams,

d) für Kampfsport in festen Trainingsgruppen von höchstens 4 Personen zuzüglich des Funktionsteams, wobei sich die Zahl der insgesamt zulässigen Trainingsgruppen nach der Vorgabe für die genutzte Sportanlage richtet (mehrere Nutzungsgruppen in einer Halle gleichzeitig möglich),

e) für feste Tanz- und andere Sportpaare,

g) für Trainerinnen und Trainer sowie Sportlerinnen und Sportlern, soweit sie eine für die Sportausübung notwendige Hilfestellung leisten.

*(Auszug aus der Infektionsschutzverordnung)*

In geschlossenen Räumen und gedeckten Sportanlagen ist grundsätzlich eine Mund-Nasenbedeckung zu tragen, außer während der Sportausübung. (Gilt nicht für Kinder bis zum vollendeten 6. Lebensjahr)

Die Nutzung der Umkleidekabinen und Duschen ist unterschiedlich geregelt. Hinweise zur maximalen Personenzahl werden an den Türen angebracht. Wenn möglich sollte das Umkleiden und Duschen vermieden werden.

Die Teilnehmer sind vor jedem Training nochmal eindringlich auf die Abstands- und Hygieneregeln hinzuweisen.

**Es sind bei jedem Training unbedingt Anwesenheitslisten zu führen, um eine mögliche Infektionskette nachweisen zu können. Für Nichtmitglieder (Probetraining) ist ein gesondertes Formular auszufüllen.**

Das gemeinsame Singen (z.B. Begrüßungslieder im Kindersport) ist untersagt.

Jede Trainingseinheit in Sporthallen ist 10 Minuten früher zu beenden und aufzulösen, um Sportgeräte zu desinfizieren und ausreichend zu lüften. Sportgeräte müssen nach jeder Trainingseinheit desinfiziert werden. Während der Lüftungszeiten dürfen sich keine Teilnehmer in der Halle befinden. Nachfolgende Gruppen treffen sich vor der Sporthalle und werden vom Übungsleiter eingelassen. Die TSV-Sporthalle (SBR 40a) muss nach jedem Training 10 Minuten lang durch Öffnen der Notausgangstür und der Eingangstür sowie durch den Betrieb der Lüftungsanlage gelüftet werden.

Bei Auftreten von krankheitstypischen Symptomen (ÜL) ist sofort die Abteilungsleitung zu informieren. Teilnehmer mit Symptomen sind vom Training auszuschließen.